

“铁人赛”场地要求游泳水域、自行车赛道、跑步路线既分又合

哈尔滨恰好有这棵“三叶草”



□本报记者 谭湘竹 董盈

刚刚过去的双休日,哈尔滨市民可谓一饱眼福——松花江畔热闹非凡,前来观看全国铁人三项锦标赛的市民早早就选好了位置。2015年全国铁人三项锦标赛首次落户哈尔滨,让冰城市民感到十分幸运,得以有机会观看这样趣味性和观赏性皆具的赛事。举办这样的全国比赛,对哈尔滨沿江湿地的宣传、城市建设的推动有着非常重要的意义。然而,“铁人”缘何能青睐哈尔滨?本报记者跟着赛事一路采访探秘——

哈尔滨有得天独厚的自然条件

据本次铁人三项比赛的裁判长王志强介绍,最完美的铁人三项比赛场地,应该是像“三叶草”一样——游泳一个叶、自行车一个叶,跑步路线一个叶,“三叶”场地不交叉但又结合。“总体上来讲,哈尔滨的这块场地是非常好的。当地组委会也花了很多心血,进行道路的封闭和场地前期准备。在全国来说,哈尔滨比赛场地都是一个比较好的

铁人三项赛场。”

记者了解到,全国铁人三项锦标赛曾经在2014年的苏州吴江、2013年在宁夏石嘴山市和2007年的河南睢县举办过。在北京、威海还举办过世界级别的铁人三项赛事。

“哈尔滨的天气真凉快,比沈阳凉快多了。”在比赛现场,记者无意中听到来自沈阳的一对夫妇的对话。作为自行车爱好者,他们此次特地来哈尔滨观看比赛。在感受到冰城人热情的同时,他们也体会到了冰城的凉爽。

凉爽的天气,对于铁人三项这个对体能要求很高的运动来说,无疑是比赛中的“助推剂”。

夺得女子青少年组冠军的熊春燕和男子优秀组冠军的段正宇都表示,哈尔滨舒服的气温有助于自己夺冠。21岁的段正宇老家在云南,平时的训练也在云南,今天的比赛让他找到了在家乡训练的感觉。“这是我第一次在全国大赛中夺冠,哈尔滨是我的福地!”比赛结束后,小伙子兴奋不已。

凉爽的天气是锦上添花,哈尔滨得天独厚的自然条件才是赛事能够花落哈尔滨的关键。在本次比赛的裁判长王志强眼里,哈尔滨比赛场地自然环境非常好,铁人三项中有公开水域游泳,哈尔滨靠近松花江,水质非常好。

文化简讯

“跟着孔子去旅行”活动启动

本报讯(记者董云平)为弘扬传统文化、宣讲和展示孔子及其儒家文化,“弘扬儒家文化,跟着孔子去旅行”系列活动近日在省图书馆启动。

此次活动由省文明办、省文化厅、省社科联、省文联、省文史馆联合主办,省图书馆、省民族博物馆、黑龙江众森焱文化发展有限公司承办。活动采取讲座和展览以同一个主题的形式,广泛宣讲和深度展示孔子及其儒家文化。活动中,世界儒学大会秘书处秘书长孔祥林先生(孔子第75代孙)作客龙江讲坛。“梅庆吉‘跟着孔子去旅行’摄影展”也同时举行。梅庆吉是我国著名传统文化学者,多年从事传统文化研究工作。

孙杨“胸闷”退赛仍蝉联最佳女队混合泳接力喜添金牌



据新华社喀山8月9日电(记者周欣 李嘉)落幕之日的喀山游泳世锦赛经历了从“地狱”到“天堂”的大悲大喜;孙杨先是因为心脏不适最后一刻退出了男子1500米自由泳决赛,无缘三连冠;众人还在伤心之际,由傅园慧、史婧琳、陆滢和沈铎组成的中国队以一枚金牌结束女子4X100米混合泳接力的战斗,中国游泳队以5金1银7铜完成游泳比赛。中国代表团首次在金牌榜和奖牌榜超过美国荣登榜首。

孙杨是1500米自由泳连续两届冠军,也是伦敦奥运会冠军和世界纪录保持者,但他因为心脏不适,直到最后一刻宣布退赛。但他凭借400米和800米自由泳冠军以及200米自由泳银牌,蝉联世锦赛最佳男运动员,美国女将莱德茨基获得最佳女运动员。

孙杨在颁奖仪式后参加新闻发布会时遗憾地说:“我很抱歉今天没能参加决赛,确实身体非常不好,自从游完了800米,我就一直感觉胸闷,半夜起来吃了药。今天直到临上场的前一刻还想去看一下,但后来实在不舒服,才决定退赛。这是我第一次在大赛前感到心脏不适,以前训练时发生过这种情况。明天回国后将对身体进行全面检查。”

1500米自由泳金牌由意大利小将帕尔特里涅利摘取,成绩是14分39秒67。美国人耶格尔以14分41秒20的成绩获

得银牌,加拿大名将科克伦夺得铜牌。

女子4X100米混合泳接力是本届世锦赛的最后一个比赛项目,中国姑娘们发挥出色,傅园慧仰泳后名列第二,史婧琳蛙泳反超到第一,此后蝶泳的陆滢和自由泳的沈铎保住第一的优势,成绩是3分54秒41,力克瑞典和澳大利亚队,美国队名列第四。这是中国女队自从2003年和2009年世锦赛后第

三次获得该项目的胜利。

在其他几项决赛中,法国选手拉库尔特以24秒23在男子50米仰泳中封王;日本选手濑户大也以4分08秒50摘取男子400米混合泳金牌,中国选手杨之贤名列第八;布朗特·坎贝尔摘取女子50米自由泳金牌,成绩为24秒12;匈牙利“铁娘子”霍苏获得女子400米个人混合泳桂冠,成绩是4分30秒39;美国队称雄男子4X100米混合泳接力,成绩是3分29秒93。

至此,喀山游泳世锦赛落幕,中国代表团以15金10银10铜的战绩首次荣登金牌榜和奖牌榜第一位,创造中国参加世锦赛以来的最好战绩。美国队以13金14银6铜位居第二,东道主俄罗斯队以9金4银4铜名列第三。

图为孙杨心脏不适退出1500米自由泳决赛。

新华社记者 张帆摄

赛事有助推动黑龙江组建专业队

记者在比赛现场看到,有很多自行车爱好者都“骑”在比赛场外观赛。就专业项目来说,我省自行车运动在全国名列前茅,但令人遗憾的是,至今没有组建我省自己的铁人三项专业队。

王志强表示,从全国来讲,铁人三项这个项目的专业队也不是很多。该项赛事在哈尔滨举行首先会助推当地专业队的开展,大家会意识到我们有这样好的条件,是不是也需要组建这样一支队伍。举办赛事的另一重要方面就是能推动全民健身的发展,跑步和骑自行车的人很多都是各玩各的,现在要把游泳、跑步和自行车组合起来,大家玩铁人三项。这个项目在东北举办的比较少,这次比赛在冰城“首秀”,也是该项目发展的一个重要契机。

“这个项目我省虽然没有专业队,但通过这次比赛希望群众基础打好。下一步我们将考虑打造自己的专业队,抽调自行车、游泳等项目的优秀人才把这个项目专业队建起来。”省体育局副局长杨晓明表示,在承办比赛的过程中,我省积累了很多宝贵经验,对于比赛竞赛规则也是一个熟悉的过程。今后将努力让这项比赛常态化落在冰城,争取每年都有一届比赛设在哈尔滨。

希望带动更多人争当“铁人”

周末跑来观赛的市民郝先生平时常打羽毛球,虽然以前很少关注铁人三项这项运动,但这次比赛让他开始了解这个项目,觉得比赛不仅充满挑战,也很好看。

能够带动更多的人参与和喜欢上这项运动,也许就是比赛花落冰城的最大意义。哈尔滨籍运动员金奎这次代表大连某俱乐部参赛。现在从事特警工作的金奎曾是国家铁人三项队的运动员,退役后的他仍然坚持着对铁人三项这项运动的热爱。这次在家门口参加比赛,金奎很高兴。

金奎说,哈尔滨对铁人三项这项运动还是比较陌生。但这项运动在北京、上海等一些城市单项俱乐部很多,所以组织起铁人三项的人数也就比较多。坦率地讲,铁人三项也是项“烧钱”的运动,有一定的门槛,涉及专业的装备价格都不菲。比赛的自行车一般差不多要四五万,有的要八九万,跑鞋也很贵。在三个项目中,对于业余爱好者而言,游泳的门槛相对较高。参加铁人三项业余组比赛的选手需要接受游泳赛前测试,因为相比自行车与跑步,游泳也是最容易发生危险的一项。

据金奎介绍,哈尔滨人三项爱好者大约有几十人,为了在哈尔滨组织起更多的铁人三项爱好者,他自己建了一个微信群,但由于缺乏资金的支持和实体店的支撑,目前效果并不理想。

这项运动量极大,对体能要求如此高的运动魅力到底在哪里?对于金奎来说,从事铁人三项除了乐趣,还能在比赛中锻炼意志和积极向上的心态。相比于这项运动中挑战自我的极限,生活或工作中遇到的困难就相形见绌了。

“希望哈尔滨也能有越来越多的人喜欢上铁人三项这项运动。”这是金奎的心愿。

中国首位安徒生奖提名者
“小布头”之父
孙幼军辞世



儿童文学作家孙幼军。本报资料片

新华社北京8月10日专电(记者史竞男)记者10日从中

国作家协会获悉,中国作家协会会员、儿童文学作家孙幼军因病医治无效,于2015年8月6日在京逝世,享年82岁。

孙幼军1933年6月23日生于黑龙江省哈尔滨市,1960年毕业于北京大学中文系,1961年开始发表作品。著有长篇童话《小布头奇遇记》,系列童话集《怪老头儿》《小猪唏哩呼噜》,中篇童话《神奇的房子》,散文集《怪老头儿随想录》,译著《聪明的小狐狸》等,曾获国际安徒生文学奖提名奖、全国优秀儿童文学奖、宋庆龄儿童文学奖等。

孙幼军以他优秀丰富的作品,为我国童话事业的发展做出了杰出贡献。叶圣陶曾称赞他的作品“简洁,活泼,有情趣,念下去宛然孩子的口气,可是没有孩子常有的种种语病。”文学评论家樊发稼说:“儿童文学创作史上,他是中国童话史家、儿童文学史家绕不开的一座山。”

读者表示,他笔下的怪老头儿、小猪唏哩呼噜、橡皮小鸭、流浪儿贝贝、铁头飞侠……这些经典文学形象伴随他们长大,孙幼军是“儿童灵魂工程师”。听闻他去世的消息,很多读者感到难过不舍,称“天堂从此有了怪老头儿,上帝也能读到中国童话了。”

中俄橡皮艇极限挑战漠河启幕

本报讯(记者谭湘竹)8日,“漂流中国·穿越大界江2015中俄橡皮艇极限挑战赛”在神州北极漠河县北极广场拉开帷幕。来自国内外的20名橡皮艇爱好者,将在近2000公里江域内操舟破浪,挑战自我。

8日13时许,来自中俄两国的运动员驾驶8艘橡皮艇,从黑龙江源头洛古河村出发,沿黑龙江顺流而下,先后经过黑龙江省塔河县、呼玛县、黑河市、逊克县、嘉荫县、萝北县、绥滨县、同江市,于8月18日抵达华夏东极抚远县黑瞎子岛。赛程总长将近2000公里,由11个赛段组成,通过各段得分计算最终排名。据介绍,赛程沿江穿越我省十一个县市,俄罗斯三个州区,是以竞技、旅游、休闲、娱乐为主题,以橡皮艇、皮划艇为载体,采取水上竞速和岸上娱乐采风等多种手段的全新赛事,在我国乃至世界上尚属首次。

黑龙江从源头到俄罗斯的尼古拉耶夫斯克出海口长约5500公里,是世界八大河。其水质清澈、水流湍急。沿江两岸风光秀美、民风古朴,原始生态保持完整。鄂伦春、达斡尔、赫哲等渔猎民族世代生活在这里。8月中旬,黑龙江水温为14至22摄氏度,蕴藏着极大的体育、探险、休闲的资源,是开展各类水上运动特别是漂流运动的理想环境和场所。本次活动将充分展示黑龙江中俄两岸城市的自然景观、人文风貌和黑龙江流域优美的生态环境,使之成为进一步促进中俄两国间友谊的新渠道。

省京上演传统大戏《秦香莲》

本报讯(记者杨宁舒)作为省京剧院2015“迷人夏都”惠民演出季的重头戏之一,大型传统京剧《秦香莲》9日在省京剧院剧场上演。

本次省京献演派名剧《秦香莲》属于青春版,由剧院青年演员付爽、陶锡祥、孙仕宦、王雨辰、关胜利、黄丽珠、蒋兰兰、朱文学等主演。演员配合默契,唱念做表各具特色,赢得广大戏迷的热烈掌声。

黑龙江省京剧院“2015缤纷夏日惠民演出季”历时3个月,共有16场驻场演出,包括京剧《王宝钏》、《战洪州》、《赵氏孤儿》、《金龟记》、《吞吴恨》、《勘玉钏》等25个经典剧目和剧目选段以及1台京剧专场演唱会。

厚德 济世 博学 传承



黑龙江中医药大学附属第一医院
建设国家中医临床研究基地 打造龙江中医航母福祉八方