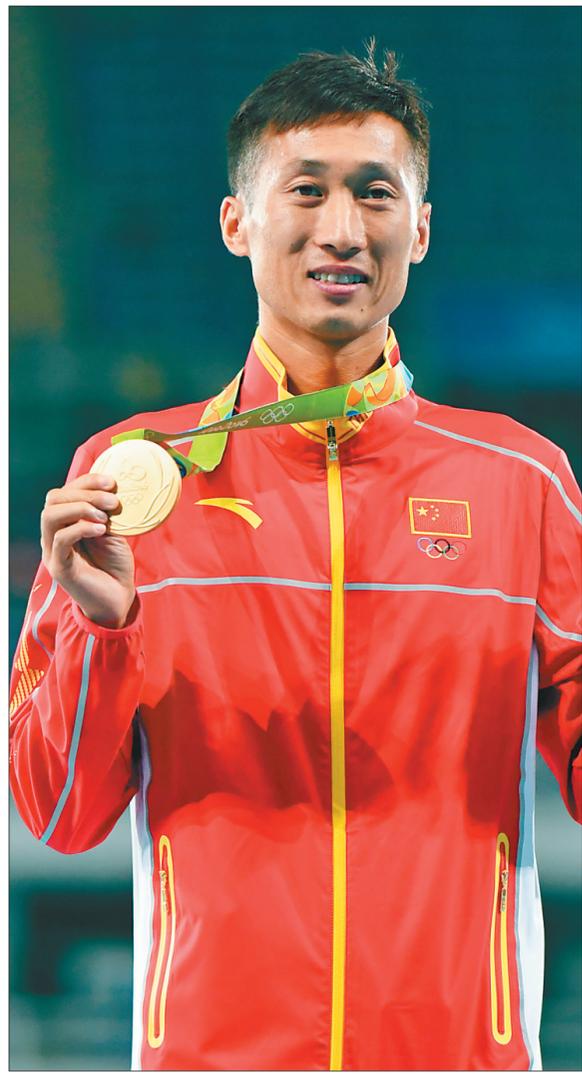


# 王镇妈妈 我流下的是激动的眼泪

聚焦里约



当地时间8月12日,中国选手王镇在领奖台上展示金牌。  
新华社记者 吕小炜摄



□本报记者 谭湘竹

中国选手王镇在北京时间13日凌晨举行的里约奥运会男子20公里竞走比赛中获得金牌。坐在大庆的家中,王镇怀孕的妻子刘佳笑得合不拢嘴。14日上午,记者随同省体育局工作人员专程来到大庆王镇的家里,对他的家属进行慰问。现场,王镇的妈妈陈亚红接受了记者的采访。谈到动情处,慈母的眼睛里不时噙满泪水。

### 从小就有一股冲劲

记者:王镇是否从小就表现出体育运动的天赋,他是怎么走上运动员这条路的?

王镇妈妈(以下简称妈妈):他从小就挺爱好体育的,大庆教练刘云峰招生,就看好王镇了,就和他谈,问他想不想练,他说想练,就被招去了。

记者:那时候几岁?

妈妈:15岁。

记者:之前没从事过体育训练?

妈妈:他在学校就爱跑,爱参加学校运动会。那时候招生是十一放假,刘云峰教练也在那儿锻炼,他俩就碰到一起了。教练问他在哪上学,他说在5中,随后教练就去那招生了。

记者:您当时支持他走这条路吗?

妈妈:我不太支持,体育项目特别累,我不让他干,但他就爱好这项,慢慢的,我也理解他了。

### 看到儿子为国争光很激动

记者:之前对王镇参加奥运会有夺金的期许吗?

妈妈:主要是能参与就挺知足的了,但是他挺有信心的。

记者:看比赛紧张吗?一开始,他的鞋被踩掉了。

妈妈:开始的时候很紧张,都不敢看,心情不一样。

记者:什么时候不紧张了?

妈妈:与蔡泽林拉开距离那段时间还好一点。

记者:当他冲过终点拿到冠军那时候,你的感觉怎么样?

妈妈:非常激动,都流泪了。

记者:流泪是对儿子心疼还是有其他的情绪?

妈妈:就是感觉他为国家争光了,挺高兴的,这是激动的眼泪。

### 从不喊苦喊累

记者:这几年王镇训练挺苦的,有没有跟家里说,这段时间挺难过的?

妈妈:有时候他和他媳妇发牢骚,他媳妇挺支持他的,挺理解他的,但他跟我们从不说。我们和他唠嗑也不说训练,没有给他压力,聊天就是让他看看孩子,他和媳妇发发视频,聊聊天家常,从来不说比赛的事,不说拿不拿冠军。

记者:你眼中的王镇是个什么样的孩子?

妈妈:王镇不咋爱说话,他不像网上说的那样“很淘气”,“逃学”什么的,其实他挺内向,但是他有上进心,教练也说他特别能吃苦,这么多年我也说过他,太苦了,要不就别练了,去当兵吧,他不干,他说我既然练了,我就走到底,如今他的愿望实现了,真的为他感到高兴。

图为王镇的妈妈(左)和王镇的媳妇合影。  
本报记者 谭湘竹摄

## 我省“文化睦邻之家”建设启动

本报13日讯(记者董云平)13日,黑龙江省推进边疆万里数字文化长廊建设暨文化睦邻之家启动仪式在黑河图书馆举行。来自文化部、全国公共文化发展中心、黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古文化厅的领导及黑龙江省图书馆、黑河图书馆、黑河地区基层文化工作者参加了启动仪式。

“文化睦邻工程”是文化部整合文化共享工程、边疆万里数字文化长廊建设资源,于十三五初期启动的又一项文化睦邻、文化惠民工程。黑龙江

省图书馆在省文化厅的统筹领导下,2016年选择黑河、绥芬河试点建设“文化睦邻之家”。省图书馆投入中国公共文化网络电视互动播放终端、公共文化一体机、摄像机、电视机、中文在线云屏借阅机、资源服务宝视频播放器等硬件设备;整合购买6000册俄文电子书及“俄罗斯大全”数据库;打造集资讯发布、信息查询、政策宣传、文化传播、视频观看、图书阅览、文化创意产品展览展示于一体的文化睦邻综合性服务中心。

# 无处不 太极

《品质生活大讲堂》“太极深处的健康智慧”讲座侧记

□本报记者 董盈

“练习太极拳,一推蓝天白云,一收青山绿水……”13日下午,由黑龙江日报报业集团主办的《品质生活大讲堂》如约开讲。本次大讲堂邀请黄山太极书院院长、黄山大自然太极中医学所主任、北京红十字会健康专家组客座教授、特约顾问胡希龙担任主讲嘉宾,为市民带来《太极深处的健康智慧》公益讲座,深入浅出地讲述其自创的、易学易练的13式大自然太极拳法,以及如何用太极拳养生等。讲座吸引市民及太极爱好者到场,感受太极养生的奥秘。

据了解,胡希龙毕业于北京大学心理学系,自幼习武,师从孙式太极拳创始人孙禄堂之嫡孙女孙婉容、吴氏太极拳名家郝怀木。他融会贯通,编创大自然太极拳。大自然太极拳套路有13式,强调以太极文化为指导,姿势优美,中正安舒,易学易练,健身效果明显。

讲座开始前,3位太极教练首先为现场观众带来大自然太极拳13式的表演。伴随着舒缓柔和的乐曲,太极拳教练动作开合有序,刚柔并济,让习者和观者都将躁动的心沉下来,一推一收间为炎炎夏日的午后带来一缕清凉之感。简单易学的拳法让不少观众跃跃欲试,在座位上跟着教练们的动作比划起来,表演赢得观众的热烈掌声。

身着一席白衣,胡希龙在讲座中用生动的例子和幽默的方式,为观众打开一扇了解太极与养生之门。大自然太极拳特点和功效是什么?现代人健康养生知识要注意什么?作为传统文化,特别是太极文化的忠实继承者之一,胡希龙历经多年研修、感悟与实践,使太极和中医文化相结合,获得诸多健身、养生奥旨。

胡希龙在讲座中提到,练习太极拳,单纯

比划动作是不够的,把太极拳与大自然联系在一起,喜欢、热爱、敬畏、融入大自然。“东北人有福啊!”胡希龙认为,“黑龙江是养生天堂”,蓝天白云、青山绿水、清新的空气,练习大自然太极拳,黑龙江人有着得天独厚的自然环境条件。伊春的松林给他留下了深刻印象,胡希龙现场表示,要打造红松养生游、白桦树养生游等。

胡希龙表示,大自然太极拳简单易学,具有灵活关节、柔软身体、通畅经络、活血化痰、调理心情等功效。健身与养生是两个概念,意念、动作、经络、穴位等形成一个整体才是养生。练习太极拳要有太极文化的指导,效果更佳。将中医知识、太极文化、太极拳疗法结合起来,让练习的人对自己的身体有种觉知。胡希龙现场还解释了大自然太极拳“一式一太极”的理念,大自然太极拳针对性强,13式拳法每一式都针对一类疾病,每一式都可以成为完整的太极,练习的人可根据时间和个人情况,练习全套或单独练习其中某一式。

在胡希龙看来,“无处不太极”,他把太极养生融入到生活中,现场分享许多简单实用的日常养生小窍门,如何预防老年人摔跤、明目聪耳等等,观众现场学得专注认真。讲座结束后,胡希龙和几位太极教练被观众团团围住,咨询关于练习太极拳及养生等相关问题。聆听本次讲座后,现场观众纷纷表示受益匪浅,有的观众还认真地做了笔记。“没想到太极养生可以这么简单”,观众孙娟娟在讲座结束后说,“以前对太极拳缺乏了解,这次讲座让我感受到中国太极文化的博大精深,了解到太极还有灵活关节、愉悦心情的功效,对身心健康都有好处。今天还向胡老师学习了很多养生小窍门,回家后打算学习太极拳,把身体调养好。”

## 《图兰朵》尽展 韩国音乐剧的原创活力

□本报记者 杨宁舒

11日晚,韩国音乐剧《图兰朵》作为“哈夏”的重头戏之一,在哈尔滨大剧院亮相。神秘的海洋世界通过顶尖3D技术呈现,更加美轮美奂,来自韩国的图兰朵公主与她的真命天子以及海洋王国的臣民们,身着古典又有些奇幻的民族服装,通过婉转的歌声、绚丽的舞蹈,为哈尔滨观众上演一场惊心动魄的爱情传奇。演出结束后,该剧主创接受了媒体的访问。

“能够来哈尔滨演出,我们非常高兴,大家都非常喜欢哈尔滨大剧院,它看起来真是太壮观了,我们真诚地希望哈尔滨的观众能够喜欢我们的《图兰朵》。”该剧艺术总监刘娜声说。

韩国音乐剧《图兰朵》在韩国深受大众喜爱,该剧通过在中国东莞、杭州、宁波、上海等城市的演出,博得了中国观众的好评。刘娜声说,这个题材是中国的故事,它改编自享誉世界的普契尼同名歌剧,我们在大家熟知的故事基础上进行创新,将故事发生的背景移植到神秘的海洋世界,增加了神秘感与趣味性,同时丰富了人物形象,制作了全新的音乐。为了参加本次“哈夏”演出,我们加强了演出阵容,对服装、道具等都做了调整,精心打磨了该剧,希望图兰朵能在“哈夏”开出绚丽之花。

剧中图兰朵的扮演者,是韩国著名音乐剧演员朴昭妍,她亮丽的外形和精湛的演技,

深受观众喜爱。朴昭妍说,自己扮演“图兰朵”这个角色已有六年之久,她觉得这一角色是对自己音乐剧生涯的一个挑战。高傲的图兰朵外表冰冷,因为母亲的悲惨经历,她心中只有恨,不知道感情为何物,更不知道什么是爱。当她接触到卡拉夫王子勇敢无畏的爱,内心开始动摇,后来更被为爱牺牲的柳儿所震撼,内心掀起巨大的波澜。这样大起大落的情感纠葛,表演起来也是需要反复体会和磨练的。

剧中扮演英俊的卡拉夫王子的,是活跃在韩国音乐剧舞台上的李建国,他潇洒的外形和动人的歌声,给哈尔滨观众留下深刻的印象。李建国说,由于韩国音乐剧有着几十年的发展历程,在人才培养方面也是新人辈出,许多年轻人都热爱做音乐剧演员,因此在激烈的竞争下,大家都格外努力,认真锤炼自己,做到精益求精。

该剧不仅主角出色,配角也熠熠生辉。在剧中扮演暗恋卡拉夫王子的奴婢柳儿的,是有着清纯歌声的韩国音乐剧演员李贞和。在这部以爱情为主题的剧目里,由李贞和扮演的柳儿是最为亮丽的一笔。她出身卑微,却一直用自己纯洁的爱守护王子,直到为卡拉夫牺牲生命。她用这种无私的爱,唤醒了图兰朵公主麻木的心灵,让她与卡拉夫王子的爱情有了一个圆满的结局。李贞和说,《图兰朵》的主题是纯洁的爱与高贵的牺牲,希望通过我们的演绎,能够让中国观众领悟到爱情的真谛。

哈夏世界在音乐中听到哈尔滨

## 神奇大湿地 壮美乌裕尔

# 富裕

中共富裕县委员会 富裕县人民政府 宣