

我省“乡镇卫生院医务人员补充计划”圆满收官

三千名大学生有效缓解乡镇医生短缺

本报讯(记者刘剑)“我要为乡镇医疗卫生事业奉献自己的热情和技术,为医药卫生事业和健康乡镇而不断努力!”这是我省2016年乡镇卫生院应聘大学毕业生代表关玉龙在近日齐齐哈尔医学院启动的岗前培训仪式上充满激情的发言...

人。全省乡镇卫生院执业(助理)医师低于7人的有589个,占62.4%。若全部达到7人以上,则乡镇卫生院共缺少执业(助理)医师1924人。缺乏人才,导致许多医疗设备没有人会用,农民看病找不到好的医生,所以不解决人才问题,就不能很好地满足农民的医疗保健需求。

“两年的基层工作,我无怨无悔,收获颇丰。我从医生涯从乡镇起步必将是我人生中最宝贵的财富,我愿意把青春奉献给我热爱的乡镇医疗卫生事业。”已经是“老兵”的王格格现在是哈尔滨市南岗区王岗镇中心医院一名骨干医生,大学生岗前培训启动仪式上,她用自己真实的经历和真挚的话语鼓励着学弟学妹。

省卫计委在做好今年招聘大学生工作的同时,也对去年招聘政策落实情况进行了督导检查。据调研观察,往年已经上岗的大学生进入工作角色快,工作扎实,起到了骨干作用,深受各县级卫生计生局、乡镇卫生院和当地群众的欢迎,也有效缓解了农村群众看病就医问题。同时调研人员也了解到个别地方对大学生招聘政策落实不到位,特别是养老、医保等社会保险待遇问题迟迟没有解决,严重挫伤了大学毕业生的工作积极性。

大学毕业社会保险待遇的通知,要求各地认真贯彻落实招聘文件精神,保证乡镇卫生院大学生和所在单位在岗职工享受同等的社会保险待遇。针对各地卫生计生部门及其广大招聘大学生对满三年后编制落实的担忧,省卫计委又积极与省编办、省人社部门沟通,于今年2月份下发了《关于落实好乡镇卫生院招聘医学毕业生有关政策的通知》,为大学生免除了后顾之忧。

王学军副主任介绍说,此项补充计划是省政府向全省人民做出的庄严承诺,是一项利国利民的惠民工程,如今这项工作已圆满完成,乡镇卫生事业又向前迈了坚实的一步,这对于全面深化我省医药卫生体制改革,改善乡镇卫生院人才队伍结构,提高基层医疗保健服务能力,有效解决农村群众看病就医问题具有重大意义。王学军还殷切期望各位光荣上岗的大学生:“要认识到自身肩负的重任,到乡镇卫生院工作以后,要做好本职工作。乡镇卫生院作为农村三级卫生服务网的枢纽,综合提供公共卫生和基本医疗等服务,并承担县级卫生行政部门委托的卫生管理职能,因此新上岗的医生们要做好以上工作,使农村居民多发病、常见病不出乡,并为他们做好卫生保健服务。此外,当代大学生要用所掌握的文化知识、先进的思想理念在所服务的地区发挥知识引导者、思想先锋者的作用,带动地方发展,为全省乡镇卫生事业不遗余力,发挥自己的光和热。”



佳木斯健康扶贫实施“一免五减”、“四兜底两提高”、“一站式”结算

“好政策”燃起贫困户新希望

□本报记者 刘剑

佳木斯市汤原县太平川乡荣春村贫困户,42岁的韩树峰不久前因心功能不全住进医院,他告诉记者,“办理入院手续时,只缴纳了新农合起付线200元钱。出院时医疗费一共4799.84元钱,减免和报销了4528.34元钱,我只花了271.5元钱。看着手里的结算清单,我简直不敢相信,没想到看病花了这么些钱,自己却只负担了很少一部分。”

韩树峰的喜悦并不是偶然,他告诉记者,像他这样的受益者还有很多,是国家、省里,还有当地政府给了他们健康扶贫的好政策,他感谢国家把健康扶贫政策真真切切落到每位贫困户身上。记者了解,当地在健康扶贫中因地制宜创新实施的“一免五减”、“四兜底两提高”、“一站式”结算政策就是韩树峰口中所说的好政策。

按照佳木斯市卫生计生委研究制定的健康扶贫政策要求,汤原县在全市率先推行了“一免五减”政策,即农村贫困人口和农村失独家庭在二级以上(含二级)医疗机构就医时,免收挂号费,五项医疗费用减免5%(因病致贫返贫人口医疗费用减免10%)。同时,实施“四兜底、两提高”的特惠政策,利用新农合基金和民政大病救助资金,通过实行住院、门诊统筹报销、慢性病等补偿方式和设立定点医院管理等保障措施,提高了资金使用效率和贫困人口受益水平。“四兜底”即:门诊慢性病取消比例,按病种封顶兜底报销;县内乡镇定点医院住院,实行全额兜底报销;县级定点医院首次住院住院合规费用,实行兜底报销,封顶2万元;县外定点医院首次住院医疗费2万元以内的合规费用,实行兜底报销。“两提高”即:县外定点医院首次住院医疗费超出2万元以上的合规费用,按照75%比例报销,剩余部分按75%比例救助;乡镇门诊统筹报销补偿标准由每人每年100元提高至200元。同时,佳木斯市还实施了“一站式”结算,推行“先诊疗、后付费”,极大方便了低保户就医报销。

韩树峰之前在2012年患上肾衰,看病花光积蓄,失去劳动能力,无经济收入,这个家庭走入困境,妻子不堪重负与他离异,18岁的儿子只能退学在家务农维持生计,老父亲还因脑出血导致半身不遂。这次他再次患病对这个家庭来说真可谓雪上加霜。他说,是好政策帮他卸掉了身上沉重的负担,让他重新鼓起了生活的勇气,看到希望。

据了解,佳木斯市新农合政策将向农村贫困人口、失独家庭倾斜,上半年,佳木斯共对低保户实施医疗救助3.3万人次,支出救助金2872万元。

关注健康扶贫

黑龙江省眼科医院角膜移植应用新技术



图片由黑龙江省眼科医院提供

本报讯(记者车轲)近日,黑龙江省眼科医院的四位患者分别进行了角膜内皮移植术、角膜内皮移植术联合超声乳化摘除人工晶体植入术、板层角膜移植术以及板层角膜移植联合角膜缘干细胞移植术。此次眼角膜内皮移植手术在我省眼部医疗手术上尚属首次,这也标志着省眼科医院眼部医疗手术进入了一个新的阶段。

据了解,国际上角膜内皮移植术已经替代穿透角膜移植术成为治疗角膜内皮病变的首选术式。此方法保留了完整的角膜基质层,只需更换病变的角膜内皮层和后弹力层,移植

片没有缝线,因此减少了手术的损伤,视力能快速恢复。在国内,角膜内皮移植手术起步较晚,开展的医院还很少,主要原因在于角膜供体材料缺乏,医院支持力度不够使新技术的开展缺乏保障。

据省眼科医院副院长崔海滨介绍,掌握此项技术后,将进一步提升我省眼科整体诊疗水平,也在一定程度上缓解了我省角膜供体紧张的情况。

图为角膜移植手术现场。

省老年医学研究会六届一次会议举行

哈尔滨市第四医院老年病科主任高广生当选理事长

本报讯(记者车轲)日前,黑龙江省老年医学研究会六届一次会议在哈尔滨举行。龙江老年医学专家齐聚一堂,推选哈尔滨市第四医院老年病科主任高广生为研究会第六届理事长,选举出第六届理事会组成人员,并确立了“健康、关爱、合作、创新、共享”的研究会会训。

与会专家就老年健康事业发展、学会未来前景、应对白发浪潮策略、科学养老模式及医养结合等现实问题展开了讨论,并深入交换了意见。

据悉,我国已步入老龄社会的行列,老年人健康、自我实现、照顾养老等诸多问题已成为关系到社会稳定、人民幸福的重要问题,高广生在本次会议中指出,省老年医学研究会将立足促进老年人健康这一核心工作任务,认真开展调查和研究,深入探讨老年疾病的预防、治疗、保健和管理等老年人健康的关键问题,为构建身心健康、老有所养、老有所医的和谐老龄社会做出一份积极的努力。

秋冬进补“问”膏方

我省首届膏方节将展示中医药魅力

□本报记者 车轲

天气转凉,冷空气让秋冬易感人群叫苦不迭,秋冬如何防治慢性病,进补什么最好?专家建议不妨试试膏方,膏方不仅能“补身体”,更能“删多余、补不足”,调整体质达到平和状态,是秋冬进补的最佳方法。记者了解到,在9月29日~10月29日省膏方培训基地——黑龙江省中医药科学院(省中医医院、祖研)将举办首届膏方节,举办方也将通过科普宣传展示中医药的魅力。

国医大师话膏方

黑龙江省中医药科学院应用膏方历史悠久,是我省规模最大、应用膏方最早、综合实力强劲的中医药医疗科研机构。该院国医大师张琪教授讲,中医学认为秋冬是收藏的季节,自古以来膏方一直是秋冬进补独具特色的手段之一。北方天气寒冷,人们易受寒邪之困。秋冬季节根据每个人的体质状况适度进补膏方,不仅能固本培元,提高人体的免疫力,而且有利于驱邪祛病,使体内阴阳气血津液得到补充,身体能够重新进入一种平衡的状态,可以起到治未病,提高免疫力,增强体质目的。尤其是年老体弱、亚健康和有慢性的人群最适合秋冬进补膏方。

据张老介绍,适合用膏方进补的主要有四类人:一是处于亚健康状态的人,他们平时虽无慢性疾病,但容易感冒,长期劳累或压力过大而导致身体虚弱,精力不足,难以胜任繁重的工作;二是慢性病患者,如肾病、心脏病、中风病、慢性支气管炎、肺气肿、支气管哮喘、高血压、高脂血症、糖尿病、慢性肝炎、早期肝硬化、慢性胃炎、慢性肾炎、贫血、腰腿疼、男子性功能障碍、女性月经不调等;三是体弱多病的儿童;四是康复期的患者,如手

关注中医药

成功完成单孔胸腔镜肿瘤切除术

本报讯(董宇翔 记者车轲)近日,黑龙江省医院成功在只开一个切口的前提下,运用单孔胸腔镜微创技术,为患者切除了胸腔内的肿瘤,手术顺利完成,患者已康复出院。

据了解,哈尔滨市市民王女士,最近因为经常胸闷来到省医院就诊,经检查发现确诊为胸腺瘤,需要手术治疗,遂住进该院胸外科病房。经过周密计算,省医院胸外科副主任医师颜峻在其左乳下缘第五肋间开了一个3厘米小切口,术中通过该切口完整切除了直径约3厘米胸腺肿瘤及前上纵膈脂肪组织,整个手术历时约25分钟,微量出血,手术顺利。

据颜峻介绍,在没有微创技术之前,切除一个胸腺肿瘤需要“开胸劈骨”,在胸部正中切开近30厘米的创口,还要强行撑开肋间,术后胸痛可持续数月,给病人带来巨大痛苦,术后还会留下长长的疤痕。而胸腔镜微创技术的出现,手术方式发生了革命性的变革,原来需要切开胸壁的手术,现在借助腹腔镜只需几个小洞就可以了,这种由胸腔镜替代的手术方式,又被很多患者称之为“钥匙孔手术”,手术创口只有钥匙孔大小,经过恢复几乎看不到伤口。

颜峻称,目前国内医院普遍开展的胸腔镜多为三孔技术,也就是需要三个切口,一个观察孔,两个操作孔,而近年来欧美国家对手术器械及直线切割吻合器的不断改进,胸腔镜技术也不断创新,由原先常用的三孔技术改良为单孔孔技术,所有操作器械全部从一个切口中进行。

对此颜峻表示,单孔胸腔镜技术目前国际上最先进的胸外科微创手术方式,通过1个小孔“进胸”开胸,使胸部手术切口缩小到了3厘米。而且单孔技术与国内目前广泛开展开展的三孔技术相比有着显著的优势,手术切口小、创伤少、时间短、定位准、并发症少,预后佳,且不伤元气,术后两到三天即可接近正常人的状态,尤其是能最大限度地保留呼吸功能的完整性。一些高龄、肺功能差、惧怕大手术的患者,以及更加注重美观的年轻患者也因该技术受益。但由于单孔手术分离处肺血管、支气管、淋巴管难度较大,因此要求术者对胸腔下的解剖特点、器官毗邻、组织特性等特别的清晰,同时要求术者镜下的操作娴熟、精细和准确。

据悉,今年以来,省医院胸外科通过不断学习国内外先进技术及治疗理念,已逐步开展并熟练掌握单孔胸腔镜下肺组织活检、气胸、肺修补、肺叶切除、前纵膈肿瘤切除等手术,未来还预计开展肺癌、食道癌等复杂手术。

我省2万新生儿将享受遗传代谢病免费检测

本报讯(记者刘剑)日前,为加强我省出生缺陷防治的规范化水平和普及了解常见出生缺陷类疾病预防在临床应用中的新进展,更好助推“健康龙江”、精准医疗和健康扶贫等行动,由中国优生科学协会主办、哈尔滨医科大学附属第二医院承办、黑龙江金城医学检验所协办的“预防出生缺陷健康行·龙江百城‘新筛’”活动启动仪式在哈尔滨市举行,该公益筛查活动将让我省2万新生儿享受到遗传代谢病免费检测。

据专家介绍,我国是出生缺陷高发国家之一,每年有80万~120万名出生缺陷儿,目前,我省出生缺陷发病率也在上升。在多种健康影响因素中,先天出生缺陷及遗传病占据了很大一部分。特别是在我国二胎政策实施之后,每年新增出生缺陷儿100万例,这无疑对每个遭遇缺陷的新生儿家庭都是灾难性的打击,因此如何做好防治工作成为卫生医学界新的挑战。国家为降低出生缺陷的机率,也制定了孕前、孕期和出生后“出生缺陷三级预防”,而新生儿筛查为其中重要组成部分。目前我省为新生儿提供包括甲减、PKU(苯丙酮尿症)、听力筛查等检测。但是,新生儿缺陷所涉及的疾病种类极多,比如PKU(苯丙酮尿症)等遗传代谢相关疾病就占新生儿疾病很大比例,相关文献中指出,遗传代谢病,总体发病率大约占活产儿的1/580,同时在2012年卫生部发布的《中国出生缺陷防治报告》中,也明确提到了新生儿遗传代谢病筛查的重要性。

本次公益活动,全国最大第三方医学检验公司——金城检验斥资800万,针对优生优育试点挂牌单位施行免费检测新生儿遗传代谢病初筛政策。届时,他们将在全省2万名新生儿免费进行氨基酸代谢性疾病、有机酸代谢性疾病、脂肪酸代谢性疾病等45种遗传代谢病的检测。活动组织者表示,他们将通过这样的公益活动为龙江健康事业助力,从源头上杜绝新生儿先天性遗传代谢病导致的因病致贫、因病返贫。

同时,为进一步加强临床医生对于出生缺陷疾病的认识及临床实践水平,活动启动仪式上,来自省内多位医疗专家为现场我省各地市医院的产科、新生儿科等医疗工作者做了相关主题报告,该活动搭建起一个多学科专家和医护人员在一起交流的平台。

何为“膏方”

膏方,因为药性滋润,故又称“膏滋”,是一种将中药饮片反复煎煮提取,去渣取汁,经蒸发浓缩后制成的稠厚的半流体力剂。膏方药物浓度高、药性滋润、口味甘醇,体积小、稳定性好,便于服用,人们乐于接受,是补益首选。膏方包含“救偏祛病”的双重意义,体现了“治未病”的思想,是治疗慢性、功能性疾病和秋冬进补的最佳剂型。