

建乐园 浇冰场 搞活动

大庆“赏冰乐雪”激情绽放

本报讯(记者李飞)2016~2017年度大庆市“赏冰乐雪”系列活动暨全国青少年未来之星冬季阳光体育大会黑龙江大庆分会场、2016~2017年度大庆市“百万青少年上冰雪”活动,日前在大庆市滑冰馆启动。

大庆市“赏冰乐雪”系列活动包括三大方面:建乐园,为开展“赏冰乐雪”活动搭建舞台;浇冰场,为“百万青少年上冰雪”活动开辟场地;搞活动,为全民参与冰雪运动提供引领。通过组织开展冰雪运动季、嘉年华等活动,打造冰雪休闲娱乐产业集群,引导市民参与冬季健身活动。激活冰雪旅游市场,带动

冰雪相关产业发展。全面加大“百万青少年上冰雪”活动力度,倡导大中小学结合实际浇制冰场,提高校园冰场覆盖率。县区将全面加强中心冰场建设,力争居民居住集中区域拥有一块免费对外开放冰场,保障市民参与冰雪健身活动的场地供给。

在冰雪系列活动方面,大庆将开展五大板块冰雪活动,其间将举办4项国家级赛事、6项市级赛事、7项群众广泛参与系列活动以及冰雪展演、温泉趣味冰雪运动等。其中,国家级和国际级赛事包括全国速度滑冰联赛、全国少年速度滑冰锦标赛、国际冰雪汽车拉力赛、全国雪地风筝邀请赛等,市级赛事包括中小学生速滑比赛、中小学学生雪地足球赛、成人雪地足球赛、雪地迷你马拉松赛、冰上家庭趣味运动会、冰上拔河比赛。大中小学学生和冰雪娱乐场所将推广雪合战、冰上亲自运动会、玩冰乐雪总动员、冰上趣味项目大比拼、冰雪娱乐大串烧、冬季阳光运动大会、青少年速度滑冰训练营7项系列活动。在温泉旅游方面,融入“赏冰乐雪”趣味冰雪体育运动元素,打造集“体育、休闲、旅游”为一体的雪地温泉旅游运动狂欢季。

第十七届全省雪雕比赛落幕

本报19日讯(宋运军 记者邢汉夫)记者从哈尔滨太阳岛雪博会组委会获悉,19日,第十七届黑龙江省雪雕比赛经过4天激烈角逐,在太阳岛雪博会园区落幕,哈尔滨华德学院《海韵》荣膺桂冠。

据了解,本届雪雕比赛共有来自黑龙江省内的20支参赛队伍的60余位选手参加。哈尔滨华德学院《海韵》作品运用章鱼形象为创作基础,表现了在茫茫的海洋中海生物争夺海螺的瞬间情景,画面很有趣味性,具有独到的创作特点。经评委评比,其主题寓意深刻,作品新颖独特,摘得一等奖桂冠;哈尔滨市第四十六中学代表队作品《白龙》、优室设计工作室代表队作品《律》获得二等奖;哈尔滨师范大学代表队作品《向往》、哈尔滨商业大学代表队作品《和而歌之》、哈尔滨理工大学代表队作品《破晓》获得三等奖。荣获本次黑龙江省雪雕比赛一、二等奖的选手将有资格参加12月20日至23日举行的第二十三届全国雪雕比赛。

全省大学生雪雕比赛收官

本报讯(王天月 记者衣春翔)省教育厅和大海林林业局主办的“雪乡杯”全省大学生雪雕比赛于近日完美收官,来自全省17所高校的22支队伍200余人参加了比赛。

经评委组评议甄选,黑龙江大学《圆梦》、东北石油大学《顽强》等作品获得一等奖;哈尔滨商业大学《激情》、齐齐哈尔大学《民俗》等作品获得二等奖;牡丹江师范学院《丰收》、绥化学院《生肖》等作品获得三等奖。哈尔滨广厦学院等高校雪雕作品获得优秀作品奖。

据了解,本次大赛从11月开始进行报名选拔。为保证比赛顺利进行,主办方投入资金购买了造雪设备等,共造雪6000余立方米。各参赛队精雕细刻,44件独具匠心、巧夺天工的雪雕雪塑作品完美呈现在评委和游客面前。哈尔滨广厦学院师生在制作雪雕作品的同时,还通过网络将比赛实况向学校所属北方国际大学联盟的全国多所高校师生转播,吸引了北京、广西、云南等多地师生观看我省冰雪活动。

玩得“嗨”

在哈尔滨市江北太阳岛上,一些来自广东的游客在雪地里尽情地玩着、乐着,拍下精彩的瞬间。据了解,近一段时间,哈尔滨市的冰雪旅游持续升温,大量南方游客来到冰城赏冰乐雪。

图为广东游客雪中嬉戏。

本报记者 苏强摄



打得「爽」

近日,在位于哈尔滨道里区群力新区的“赏冰乐雪园”冬季群众体育冰雪活动基地,市民和游客正在这里打雪地冰球、踢毽子、打雪滑梯,充分领略冰雪活动的乐趣。图为市民在冰雪活动基地开展冰雪运动。

本报记者 郭俊峰摄

林海玉树芳飞雪 雪原欢歌醉长风

“赏冰乐雪”长镜头①

远东心脑血管医院卒中中心“满月” 一键式启动脑梗救治百余人受益



11月5日,省内首家三级心脑血管专科医院卒中中心——黑龙江远东心脑血管医院卒中中心揭牌。12月5日,远东卒中中心“满月”,作为卒中患者抢救绿色通道,对于脑梗塞和脑出血患者,远东卒中中心一键式启动多科室的联动,提高了脑梗患者的抢救率。在病例讨论会上,远东医院教研院长李爱先将这个月具有代表性的病例与医护人员进行讨论。同时,李爱先院长接受了笔者专访,在哈尔滨高寒天气易发脑卒中的情况下,为市民提个醒。

卒中头号危险因素——高血压 控制血压就是防范脑卒中

七旬的李先生患有两年的高血压,可近一个月不知为何,总是莫名其妙地眩晕和晕倒,每次晕厥时间也就四五秒,伴随着出汗和头晕,清醒后,自己缓解一下就没有其他不适,所以李先生便没有在意。可随着晕厥的频率越来越高,李先生身体逐渐感觉到了不适。当晕厥后,李大爷家人测量了血压,发现高压已经达到了200,家人赶紧带着李大爷去医院。

到达远东医院后,经过造影检查,发现李大爷左侧颈内动脉开口已经出现70%狭窄,推动后小脑动脉近段全堵,右侧颈内动脉开口50%狭窄。李爱先院长诊断李大爷为颈动脉狭窄硬化症、脑动脉狭窄闭塞和腔隙性脑梗死,并为李大爷左侧

颈内动脉进行了置入支架手术,术后,原本狭窄的70%变成了残余狭窄小于15%。

“李大爷是很典型的脑卒中患者,患有多年高血压,而且经常测量血压就是200/100mmhg,口服药物拜新同及依那普利,但血压一直控制不良,再加上饮食习惯等原因,导致了他的发病。”李爱先院长说,导致卒中的危险因素可分为三类:第一是疾病因素,包括高血压、糖尿病、心脏病、肥胖等;第二是行为因素,包括饮食、吸烟、喝酒、运动等;第三是环境因素,即空气污染。但无论在哪个国家或城市,高血压都是促发卒中的“元凶”和首要危险因素。一部分病人在卒中发作前常有血压升高、波动,头痛头晕、手脚麻木无力等先兆,发现后要尽早采取措施加以控制。

“因为血压不稳固易使血管闭塞或破裂,从而引发脑梗死或脑出血。数据表明,控制好血压,可使中风发病率平均降低48%。2016年,全国高血压患者人数已超过2亿,高血压知晓率仅46.5%;已知高血压的,很多没服降压药;吃了降压药的,也有不少选错了药。”李爱先说,高血压的知晓率、治疗率、控制率很低,直接影响了脑卒中的防控效果。

吸烟是脑卒中的“助力器” 控烟即是防控脑卒中

来自黑河的41岁的张先生,在家无明显诱因突然出现右侧肢体活动障碍,随后言语不清,口齿不灵。在家“挺”了4个小时后,到当地医院就诊,医生当即建议转上级医院治疗,张先生立即赶到了远东医院。远东医院接诊后,迅速打开脑中“绿色通道”,第一时间进行头部CT、DWI、MRA检查,结果显示左侧基底节区新发脑梗塞、左侧大脑中动脉急性闭塞。

李爱先院长迅速为张先生实施全脑血管造影术和左侧大脑中动脉急性闭塞机械取栓支架成形术。当时造影显示,张先生左侧大脑中动脉已经完全闭塞,李爱先院长凭借着高超的医术,通过微导丝拉栓技术抽出了血栓,并将支架置放于血管狭窄处,为张先生打开了脑血管。

而同期来的另一位73岁的刘大爷,也是在家突发左侧的身子不能动了,胳膊和腿也不听使唤,口吃不清,同样“挺”了4小时,送到当地医院确诊为右侧大脑中动脉急性闭塞,当地医生果断进行了静脉溶栓,随后立即经“脑中绿色通道”送往远东医院。到院后检查发现,刘大爷右侧大脑中动脉急性闭塞已经疏通,但刘大爷左侧颈内动脉近端90%狭窄,李爱先将导管到达左侧颈内动脉岩部,置入颈动脉支架,术后,原本90%的堵塞变成了残余狭窄10-20%。

“这两位患者有共同的特点就是吸烟,而且烟瘾都比较大,一天10-20支的烟量。”李爱先院长在分析病例时说,调查研究表明,吸烟可使缺血性脑卒中的相对危险增加90%。世界顶尖医学期刊《柳叶刀》上刊登的一项大型研究公布了与中国居民的死亡最相关的前十大危险因素,第一位是高血压,第二位就是吸烟!由此可见,控烟是防控脑卒中的第二个重要因素。

卒中发病有信号 远东打造体检、急救脑卒中救治体系

“我省卒中发病率居全国前列,35岁以上人群发病率是南方省份的5-6倍,所以我省的卒中防控形势异常严峻。笔者从哈市120接警中心了解到,随着天气的寒冷,脑血管疾病

的出警和抢救仍为“120”院前急救的第一位。

远东心脑血管医院是哈尔滨市急救中心香坊第三分中心,远东卒中中心的成立使120急救中心与远东卒中中心的密切配合,建立院前、院内、出院后一体化、无缝衔接的急性脑梗救治体系。

“一个月里通过‘绿色通道’抢救的病例表明,卒中中心的建立可以显著降低脑梗确诊时间、降低脑梗溶栓时间、缩短住院时间、再次就诊次数和再住院次数、减少不必要检查费用,改善患者健康相关生活质量和就诊满意度。与传统住院救治方案相比,卒中中心采用快速、标准化的诊断方案可以对卒中患者提供更快和更准确的评估,减少医疗费用。”李爱先院长说。

“脑卒中其实有很多早期信号,高危人群一定要关注这些信号,国际上有一个FAST标准早期识别信号,即face发现面部不对称、Arm单侧手臂无法上举或上举无力、Speech口齿不清、time时间,尽快送到医院进行治疗。”李爱先院长说,但男性的牙龈经常出血、肿痛,牙龈萎缩;突发性耳聋;原因不明的跌倒;突然头痛和眩晕、恶心等,都可能是脑卒中信号。

李爱先院长介绍,天气寒冷,脑卒中高发,市民要定期体检,预防脑卒中,可到远东卒中中心进行心脑血管的全面检查,远东医院引进的德国西门子双C臂血管造影系统是目前国际先进的血管造影设备(黑龙江省仅1台),可实现低剂量一次注射造影剂成功完成,同时双平面成像,降低介入治疗使用X线剂量,提高图像的清晰度。具有高清成像和绿色防护两大核心技术,其高解析优势使血管造影系统达到新的高度。双C臂造影机造影射线剂量小,少儿也适宜应用,对心血管介入诊疗、颅脑血管介入诊疗、外周血管介入诊疗达到更佳,不仅缩短了诊疗时间,更可以保证诊疗的高解析度,从而提高手术成功率,更好的保护患者和医务人员。

“在远东卒中中心检查、治疗和手术,黑龙江省医保、黑龙江省新农合、哈尔滨市医保、城镇居民医保等均可报销。”李爱先院长介绍,远东还有两岸一流的心脑血管专家出诊和手术:中国百强名医、黑龙江远东心脑血管医院首席顾问刘晓谦教授;前台湾亚东纪念医院专家、黑龙江远东心脑血管医院教研院长、心脏内科主任李爱先教授;前台湾长庚纪念医院专家、黑龙江远东心脑血管医院心血管内科二病区主任郑诗聪医师等。



李爱先

黑龙江远东心脑血管医院教研院长,心脏内科主任

职称

主任医师

学位

台湾大学医学士

美国约翰霍普金斯大学公卫硕士

台湾中原大学医学工程博士

曾任职

加拿大渥太华心脏研究所心脏功能实验室,博士后研究员

加拿大血管网属学者

台湾亚东纪念医院心脏内科中心和管理中心主任

台湾大学医学院内科主治医师兼任助理教授

研究和临床培训

多伦多西部医院神经放射研究员

斯坦福大学医院神经放射学系研究员

台大医院心血管内科专科医师培训

台大医院一般内科住院医师培训

资格、研究和专业经验

2002年:台湾重症医学会专科医师

2005年:加拿大多伦多大学

美国斯坦福大学神经介入研究员

2005年:法国巴黎第十大学神经介入硕士

2007年:国际血管学会院士

2008年:中国生物医学工程学会、生物医学工程师

2010年:台湾颅内介入神经放射学专科合格

2010年:美国霍普金斯大学公卫硕士医疗质量和机构管理

2012年:加拿大渥太华心脏中心博士后研究员

专业特长

专精各种冠脉介入、支架置放、颈动脉、椎动脉、颅内血管介入,主动脉、周边血管介入、起搏器去颤器置放及其它血管内介入技术。