



诗  
意  
冰  
雪

### 松花江 卧看黑土舞腾龙

□ 焦健

雪像垂落的银线，  
在垂落中细碎成绒。  
我们走着……  
堵住针眼……  
想看一下是哪样针法，  
绣成了这精美的画！  
金色的光在雪花的羽翼下穿行，  
松花江在静穆中吐芽，  
三花五罗幻化出了朵朵冰花。  
太阳蹦跳着，将云叫醒，  
红嘴鸥剪影般嘶鸣，  
和物，惠风！

岸上的树一袭银装，  
我们走着……  
用冰雪穿针步履引线，  
绣出时光  
的声音。  
这声音像春天松花江里的冰，  
剧烈地碰撞，清脆地悦动，  
松花江卧看黑土舞腾龙……

(作者供职于黑龙江日报报业集团)

## 玩冰赏雪乐翻天

□ 本报记者 董盈

激情，还不忘让记者帮忙用手机记录下这快乐时刻。

雪地风筝展示、短道速滑运动员亮出专业风采、勾起无数龙江人童年回忆的冰尜、充满童趣的冰上自行车、冰滑梯……在12月20日进行的“冰天雪地”徒步活动沿途，丰富多彩的冰雪体验活动搅热徒步队伍。

省冰上训练中心短道速滑队的十余名运动员来到户外冰场，在雪雕冰景的包围下，与徒步者们进行了一次亲密接触，为大家展示专业运动员的滑跑技术与精神风采。围观者们少不了手机拍照发“朋友圈”，现场还有滑冰爱好者感叹：“这么年轻就滑得这么好，经过专业训练就是不一样！”

江南水榭楼台别有韵味，用晶莹剔透的冰块堆砌的亭台楼阁、冰雪园林亦是栩栩如生。冰滑梯、冰上自行车等冰上娱乐设施，玩得就是一个“嗨”。不惑之年的人在冰滑梯上仿佛找到了二八年华时的激情；八九个大学生两人一组骑一辆车，欢呼雀跃中上演了一场冰上自行车速度与激情。

↓巨型风筝当空舞。本报记者 蒋国红摄



冰尜溜溜抽起来。本报记者 苏强摄



欢乐的人潮。本报记者 邵国良摄

### 冰雪行者



我是哈尔滨冰雪行者

### 爱一座城，所以爱她的每个季节

□ 本报记者 董云平

在徒步大军中，50多岁的徐姐称得上是一道美丽的风景。

吸引人的，不仅是她那身清爽而热烈的行头，更因为她手持一柄自拍杆，在自己喜爱的一处处风景前，怡然摆出优美的姿态，露出恬淡的笑容，那份自得其乐，悠哉游哉，让人觉得眼前的雪似乎都要融化了。

徐姐，年轻而快乐的心灵宛如少女。她说，在她的眼中，哈尔滨是全国最美丽的城市。因为这个城市有四个季节，而这四个季节又有着各自的美丽。春天，万物复苏，生机勃勃；夏天，绿树成荫，花红柳绿；秋天，五彩斑斓，硕果累累；冬天，白雪皑皑，纯洁灵动。而其中，冬天又是她的最爱。“因为，冬天，有冰雪，有我们小时候的情怀。”她说。这份情怀又是什么呢？她说，是抽冰尜，打冰滑梯，滑冰，滑雪，甚至是打出溜滑，吃糖葫芦。

在徐姐看来，因为对这个城市有爱，就能捕捉到季节的色彩，就能找到喜爱的运动。看起来文弱的她不仅喜爱冬天，还因此喜欢滑雪、徒步。而每次运动，只要有可能，她都会留影，留住那些美好的瞬间，留住自己那些时刻的美丽。

小心地收起自拍杆，徐姐告诉记者，这一会儿，她就自拍了百余张。“这里的景色，太美了！”她由衷赞叹道。走到园门处，看到一处留存手印的大雪石，徐姐开心地奔过去，轻轻地按下了自己的手印，快乐写满了她的脸庞。

本报记者 董云平摄

### 省体育局副局长李峰

## 把全民冰雪活动日打造成节日

□ 本报记者 谭湘竹

12月20日的哈尔滨市太阳岛风景区，因为全民冰雪活动日的到来格外热闹。这是中国第一个全民冰雪活动日，这一天，由省省委省政府主办的“黑龙江省全民冰雪活动日启动仪式暨全民‘冰天雪地’徒步活动”在主场哈尔滨太阳岛风景区启动。在银装素裹的冰雪世界中，万余市民和游客欢天喜地，亲近自然，亲近冰雪。

在徒步“大军”中，记者见到了省体育局副局长李峰，他饶有兴味的走完了全程。“省十二届人大常委会第三十次会议决定将每年的12月20日设立为全民冰雪活动日，这是省人大常委会设定的首个法定活动日。这项决定对引导全省人民重新认识黑龙江冰雪资源和价值具有重要意义，是黑龙江省落实习近平总书记关于‘冰天雪地也是金山银山’重要指示精神的重大举措，必将促进黑龙江省冰雪体育、冰雪旅游、冰雪文化的大发展。”李峰认为，从省体育局的角度来说，设立全民冰雪活动日对我省

开展冰雪体育运动、发展冰雪体育产业具有十分重要的意义。全民冰雪活动日的确定是黑龙江人民生活中的一件大事，对发展我省冰雪体育文化必将起到很大的促进作用。未来，省体育局将继续推动冰雪运动的开展，进一步加大开展群众冰雪体育活动的力度。通过各种丰富多彩的活动把全民冰雪日打造成冰雪体育产业的“品牌”，把全民冰雪日像冰雪节那样包装好。

李峰介绍说，2016年，省体育局组织开展了全国性趣味冰雪活动创意大赛，同时，从供给侧发力，梳理出冰雪精彩赛事、趣味冰雪活动、城市挑战赛、涉外赛事4大板块共100项冰雪活动，打造黑龙江“赏冰乐雪”系列活动品牌。近期，又与道里区政府合作在群力新区建设了30万平方米的群众冬季体育活动示范园区。园区内设有冰雪体育功能区、趣味冰雪创意设计大赛作品区、冰雪动感娱乐区和商贸服务区四大区域，四大区域之间互相贯通，共享客源，通过开展活动，推动冰雪体育产业的发展。李峰表示，全民冰雪活动日的设

立，仅仅是一个良好的开端。怎样让运动成为人们的生活习惯，把人们从暖屋子吸引到冰场、雪场上，培养人们良好的运动习惯，是一项“长期工程”。李峰说，未来省体育局将思考怎样从全民健身和群众体育的角度把全民冰雪日打造一个全民的冰雪节日，将推出全民冰雪日的吉祥物，让人们重新认识冰雪体育运动的含义和价值。并通过举办各种各样丰富多彩的群众冰雪体育活动吸引更多参与到冰雪体育运动中来，设计出一些老少皆宜、群众喜闻乐见的冰雪活动。同时，吸引越来越多的人走出家门参与冰雪运动，我们的冰雪体育场馆能否满足需求也是一个需要思考的问题。为配合全省首个“全民冰雪活动日”，省体育局向全省各地市下发了通知，要求各地市积极开展冰雪体育活动，并有序免费向百姓开放冰雪体育场馆和场地。同时，亚布力滑雪场、省冰上基地速滑馆和滑冰馆，以及群力30万平方米“赏冰乐雪”冰雪体育活动基地在全民冰雪活动日全部免费向社会开放。

### “雪房子”、饮水点、“小红帽” 冰雪徒步中的暖心驿站

□ 本报记者 董盈

“在冰天雪地中徒步走，喝上一杯热乎乎的姜汤，心里真的挺温暖的。”手捧着热气腾腾的姜汤，参与“冰天雪地”徒步活动的哈尔滨市民王女士笑着说。在12月20日举行的“冰天雪地”徒步活动哈尔滨主会场，沿途的饮水点、暖屋子、“小红帽”志愿者们周到的服务为徒步的行者们注入一股暖流。

随着熙熙攘攘的徒步大军，记者看到一个头戴“小红帽”的人笔直地站在路边，为徒步者指引路线。询问得知他叫王泽明，来自哈尔滨师范大学行知青年志愿者协会，他们学校共有50名同学参与此次志愿服务活动，包括为徒步者提供热水、指引徒步方向、机动处理突发事件等。

记者在徒步现场看到，饮水点人气火热，每处饮水点都有多名志愿者为徒步者服务，将接好的姜汤送到徒步者手中。据了解，活动全程共设8处饮水点及暖屋子，免费供应热姜汤。姜汤还被细心地分为有糖与无糖两种，分两个水壶盛装。“您需要热水吗？”“有没有需要无糖姜汤的？”来自黑龙江科技大学的志愿者周飞鸿与他的几个同学一起忙着为徒步者分发热姜汤。周飞鸿告诉记者他在学校也派出了50名志愿者：“参加徒步的人比较多，天气又比较寒冷，希望热饮可以帮助大家驱寒。”周飞鸿来自浙江，第一次见到这么大规模的冬季徒步走活动：“感觉



热姜汤暖人心。本报记者 蒋国红摄

这样的活动很过瘾，很刺激。”贴心的热姜汤与服务获得徒步者们的交口称赞。孟女士手捧热姜汤对记者说，饮水点旁边被厚厚的白雪包裹着的“雪房子”外观“高冷”，让人不禁联想起爱斯基摩人的“冰屋子”，然而走进去却别有洞天，暖意融融。原来这白雪的“伪装”下竟是暖屋子。暖屋子里设有桌椅，徒步者可以拿上热姜汤，到里面小憩一下。