

牡丹江

雪城雪乡 尽情撒欢儿

创建全国冰雪文化 旅游名城

访牡丹江市代市长高岩

□德健宇 本报记者 孙昊

为了贯彻落实习近平总书记关于“冰天雪地也是金山银山”的指示精神，响应“3亿人参与冰雪运动”的号召，贯彻落实省委省政府“加强冰雪运动、发展冰雪经济”工作部署的具体行动，连日来，牡丹江积极在“冰雪”上做文章，举办了多项冰雪运动、打造了多个冰雪景点，以此推动“冰天雪地”向“金山银山”转变。牡丹江市委副书记、代市长高岩说，牡丹江将充分发挥独特的冰雪资源优势，促进冰雪与体育、文化、旅游、健康等产业融合发展，加快冰雪运动和冰雪产业发展，在全国率先打造冰雪运动城市，将牡丹江建成全国冰雪文化旅游名城，为推动牡丹江全面振兴发展做出新的更大贡献。

冰雪资源禀赋得天独厚

高岩介绍说，牡丹江拥有得天独厚的长达4个多月的降雪期，而且雪质极佳，辖区内还拥有雪乡、雪村等多个冬季旅游景点，是摄影爱好者和滑雪者的天堂，因此牡丹江也被称为“雪城”。近年来，牡丹江积极释放资源优势，打造了独具地域特色的冰雪旅游产品，依托生态发展旅游业，完善冬季旅游要素，促进牡丹江四季旅游全面发展。

谈到冰雪运动，高岩说，冰雪运动在牡丹江有着良好的群众基础，早在上世纪五六十年代牡丹江就是全国、全省最早的冰上训练基地之一，上世纪80年代以来，牡丹江市体育事业进入鼎盛时期，优秀运动员层出不穷，中国滑冰协会也曾授予牡丹江市“神龙腾飞的摇篮”。

下一步，牡丹江在发展冬季旅游中要充分发挥独特的冰雪资源优势，大力发展“冰雪+”旅游，在全省“哈亚牡”白金线路的基础上拓线结网，打造出“哈亚牡”冬季精品旅游线路，全面推进牡丹江冰雪旅游发展。

特色冰雪游擦亮金字招牌

前不久，牡丹江启动了首届“健康雪城”冬季运动会暨“赏冰乐雪”系列活动，将举行雪地足球、大众滑雪、冰上龙舟、冬季速滑、新春冬泳等20多项比赛活动。作为“赏冰乐雪”系列活动的重要内容，20日，牡丹江与全省同步举办“全民冰雪活动日”启动仪式暨牡丹江“冰天雪地”徒步活动。

高岩说，今年，牡丹江将深度挖掘资源潜力，兼顾观赏性与参与体验性，推出“游”雪城雪堡、“享”雪乡雪村、“看”镜泊湖冬捕、“赏”冰瀑冰挂、“浴”小镇温泉、“观”林口雾凇、“玩”高山滑雪、“感”冬日虎威、“住”萨满村落、“踏”林海雪原等十大冰雪旅游产品，还设计了渔猎文化、冰瀑温泉、人文历史、极致雪景、全国阳光体育运动大会、林口雾凇节、牡丹峰滑雪节、东宁冰葡萄采摘节、东宁冬泳表演赛等，以增加产品的丰富程度，市民及游客可以充分参与其中。

本报20日讯(王月迪 记者孙昊)作为我省首个全民冰雪活动日，一系列精彩纷呈的活动在雪城牡丹江相继上演。牡丹江部分景区(点)推出赠票、打折等惠民措施，成功举办了万人“冰天雪地”徒步活动，北山体育场、市滑冰馆向市民免费开放，全市冰雪旅游、冰雪体育丰富多彩。

20日上午，牡丹江“冰天雪地”徒步活动在牡丹广场鸣枪开拔，全市党政机关、大中专院校、社会各界徒步爱好者等万名群众广泛参与，全程约3公里左右。大家身着运动装备，在徒步中你追我赶，感受冰雪运动的快乐。一位机关工作人员对记者说，“平时运动少，今天借徒步活动出汗，感觉很爽，以后会经常进行锻炼。”

坐落在镜泊湖景区山庄码头冰湖湖面上的“萨

满村落”与游客见面，这个全新的旅游产品，由满族传统民俗体验区和超级冰雪娱乐区两部分组成，把镜泊湖的大冰场、大雪场、大渔场、大冰瀑等镜泊湖冰雪特色更集中更形象的展示给游人。走进满族民俗村，民族风扑面而来，满墙的花布、南北大炕、悠车……上世纪70年代老式的摆设风格让人有时穿越的感觉。而满族铜火锅、八大碗、铁锅炖鱼等满族特色美食让味蕾得到充分的满足。除参与萨满神坛祭祀表演外，游客还可乘坐爬犁、雪圈前往冬捕现场小网捕鱼，随着鱼儿跃出冰面，壮观的场面不断刺激游客神经，游人大呼过瘾。更为刺激的是到围猎场，看猎鹰捕鸡兔、猎狗追咬(二代)野猪，场面紧张热烈。一番热血沸腾后，到冰雪娱乐区可玩马拉雪橇、冰滑梯、飞速滑雪圈、抽冰尥、雪地越野

车等二十多个项目，尽情撒欢。

牡丹江市旅游部门当天组织二十多家旅行社、景点，在人流量大的步行街对今冬的旅游路线、旅游产品和安全问题进行了广泛的推介和宣传，重点冰雪旅游景区如镜泊湖、雪村、滑雪场等为游客推出免票、打折等优惠。市民顾晓天抢购优惠券，市民李先生一边搜集旅游宣传单一边告诉记者，“今年买了新车，这个冬天一改以往‘猫冬’的习惯，带家人多出来玩玩。”

今冬，牡丹江市充分发挥雪城、雪乡、雪堡、雪场、雪村等独特的冰雪资源优势，在全省“哈亚牡”白金线路的基础上拓线结网，打造冬季旅游十大精品，开展“赏冰乐雪”系列活动，提升基础配套设施，加快与文化、体育等产业融合，全面打造冰情雪韵，推进牡丹江冰雪产业发展。



12月20日，在镜泊湖冰面上进行冬捕前，进行祭湖醒网传统祭祀仪式，游客参与其中，并观看小网捕鱼。



张成茂摄

田大华：从奥运火炬手到冰雪旗手

□文/摄 德健宇 本报记者 孙昊



我是牡丹江冰雪行者

在黑龙江省全民冰雪活动日启动仪式暨牡丹江“冰天雪地”徒步活动中，有一位特殊的旗手，他在队伍最前列，不停地挥舞着彩旗，时而亮出大鹏展翅，时而打出虎鹤双形，一招一式，刚劲中透露出武者果敢与坚毅。他就是牡丹江市武术协会主席田大华。

在徒步进行开始后，今年54岁的田大华步履轻盈、动作轻盈。他告诉记者，因为从小身体羸弱，为了强健体魄，他上小学时就开始参加健身运动，从徒步、武术，到各项球类运动，只要能运动他都喜爱并积极参加，时至今日，他每天仍要挤出时间参加健身运动，一年四季从未间断。

随着徒步时间的推移，田大华脸颊上的汗水清晰可见，但是脚步却丝毫没有停歇。田大华说，生命在于运

动，参加健身运动时，他的精神全部集中在运动上，一切烦恼事也会被抛至脑后，运动结束后，出了一身汗感觉特别清爽。这些年，田大华积极参加各项活动，也获得了国家、省、市无数荣誉，然而，最让他骄傲和自豪的就是成为2008年北京奥运火炬手。

如今回想起来，田大华仍然抑制不住激动的心情。他说，奥运会前在电视中看到“祥云”就特别激动，后来能够亲手传递，感觉身上有使不完的力量，33米的距离、30秒的时间仿佛就是一瞬间。

“能成为奥运火炬手是我一生的光荣，每当回想起奥运火炬在我们的心手相传，中华民族百年奥运的梦想成为辉煌的现实，我就感到热血沸腾，无比兴奋。”田大华说到这里，举起了手中的彩旗，仿佛手中举起的就是奥运火炬。

“今天，能成为牡丹江‘冰天雪地’徒步活动的旗手，我感觉很光荣也很骄傲，我会继续坚持健身运动，同时带动身边更多的人参加到活动中。”



冬至

□陆少平
一枝一桠
潜流下怎样的
平滑
把冬天的蔚蓝
和雪白
悄然分离
最后的最后的
话还未如
你设计的最后
冬天就来了
寒冷在结冰以下
冰河泛起的
不尽暖意和红掌
就是身在其中
命在其中的北
方情分么

(作者供职于黑龙江日报报业集团)



活动视频

双鸭山

赏冰乐雪 旅游惠民

创新理念 发展冰雪产业

访双鸭山市市长宋宏伟

□本报记者 刘晓云

本报20日讯(胡德利 陈绘冰 记者刘晓云)黑龙江省全民冰雪活动日启动仪式暨双鸭山市“冰天雪地”徒步活动20日在益寿山举行，“赏冰乐雪·旅游惠民”活动同时开幕。

上午10时，双鸭山市市委书记孙喆鸣枪宣布活动正式开始，市直和在双鸭山中省直各单位干部职工、全市中学生代表近4000人参加活动。

13时30分，“赏冰乐雪·旅游惠民”活动在岭东区南湖冰上训练基地举办，2016中国花菇之乡体彩

杯国际冰人挑战赛同步举行。来自青山国家森林公园、云峰山滑雪场、东湖旅游度假区等旅游企业参加了此次活动，活动共发放宣传资料3000余份，云峰山滑雪场代金券、青山滑雪场门票及冰雪活动优惠券等5000余张，推出赏冰乐雪优惠旅游线路，并就游客关心的旅游维权等问题进行了耐心细致的解答。来自俄罗斯及山东、北京、长春、沈阳、重庆、哈尔滨、佳木斯、牡丹江、嫩江等省内外冬泳爱好者100余人参赛，百人冰桶挑战赛、冰装雪地足球赛、桑拿冬泳体验、俄罗斯500米冬泳挑战赛等项目将活动推向高潮。

此次活动为双鸭山市打造冰雪旅游品牌注入了新活力。今后，双鸭山将着力培育冰雪旅游产品，推动冰雪运动普及，提高冰雪旅游娱乐性、参与性、体验性，延伸冰雪旅游产业链条，促进冰雪旅游、冰雪文化、冰雪体育、冰雪教育等多种产业的扩展升级、融合发展，做大做强双鸭山冰雪经济，让“冷资源”变身“热经济”，助力双鸭山经济振兴。



雪地空竹。本报记者 刘晓云摄



冰装雪地足球。韩庆全 贺佳摄

马延玲：走出精彩 滑出激情

□杨昕宇 本报记者 刘晓云

在双鸭山市20日的徒步活动中，有一个身影尤其引人注目，她就是来自双鸭山林业局青山冰雪乐园的滑雪教练马延玲。

说起马延玲，上世纪80年代她在全国滑雪界可是小有名气。

她原是延寿县玉河林场人，在林海雪原中长大的她从小与雪结缘。1979年冬天，玉河林场承办了一场全国性滑雪比赛，看着一个个矫健的身影在雪地上飞驰，13岁的马延玲看得激情澎湃，神往无比。或许是缘分，或许是机遇，比赛结束后，一名滑雪教练到当地学校选拔学员，正在操场上与同学们疯玩的马延玲被一眼相中。

入选了滑雪队，训练绝无诗情画意，脚摔肿了，胳膊撞青了，脸也被划破了，但她不在乎。凭着不服输的劲头，马延玲用汗水换来了接二连三的佳绩：1981年全省滑雪锦标赛少年组第一名，1983年再拿少年组4块奖牌，1985年全国滑雪锦标赛冠军，1986年全国冬运会全能滑降冠军，1987年全国

滑雪锦标赛滑降冠军……整个上世纪80年代，可以说是马延玲最辉煌的时期，也是马延玲在雪上舞动的最愉快的日子。1991年，在全国第七届冬运会上拿到第4名后，马延玲含泪退役，那一年她25岁。

1996年全国兴起滑雪热，国家也开始重视冰雪运动，世界大学生冬季运动会、全国冬运会等多个赛事接连举办，马延玲作为“资深”运动员，接连被这些赛事抽调进入裁判组。随后，马延玲又重新回到滑雪事业中来，学习滑雪场管理，到学校当教练……今年入冬前，正在北京的马延玲接到一个朋友的求援电话：双鸭山林业局要打造冰雪乐园，需要一名专家指导，希望她能回来！接到了这个家乡打来的电话，马延玲心潮澎湃：“还有什么比为家乡做点事儿更重要呢？”她辞掉了北京优越的工作，义无反顾踏上了返乡路。

双鸭山林业局青山旅游景区是4A级景区，去年开始打造冬季冰雪旅游项目。今年的冰雪乐园项目投入更多，项目更全，规模更大。青山冰雪乐园开放后，马延玲做出了一个决定：在滑雪场全天候



我是双鸭山冰雪行者

张新儒摄

带领学生们手把手教游客学习滑雪。“希望通过我的努力，能让家乡的冰天雪地发展更好。这也是我多年来的心愿！”



咏冰雪

□孙剑波
笑傲江湖冰雪行，
一路风景一路情。
龙江自是好山水，
打扮银妆更亭亭。

(作者供职于黑龙江日报报业集团)



活动视频