

佳木斯

大众冰雪活动激发参与热情

发展冰雪产业 打造经济亮点 访佳木斯市市长郭冀平

诗意冰雪

哈气在玻璃窗上

凝成水珠，而前天凝成粘连的厚霜。中间呵开薄脆的玻璃，映出微弱的乡村灯火以及更深的暗夜。玻璃倒影的人脸让我想起岛村和驹子的雪国，车站与温泉旅馆的门廊。

（作者供职于黑龙江日报报业集团）



活动视频

□徐菲 本报记者 刘亿服

12月20日，佳木斯第14届国际冰雪节帷幕欢乐开启，2016佳木斯黑龙江省全民冰雪活动日启动仪式暨“冰天雪地”徒步活动火热开拔，在这个特别的节日里，佳木斯奏响了一曲动听的“冰雪颂歌”。

郊区赫哲雪村欢乐谷，来自广东湛江的佳木斯女婿陈富生将相机快门按得飞快，妻子、女儿的一张张笑脸一个个顽皮的动作被他一一记录下来。“3个小时，用掉了二块相机电池。这里的冰雪景色太美了，玩得好开心！”呵一呵冻僵的手，陈富生一家三口又欢快地奔向了远处150米的冰雪滑道。



徒步队伍。赵哲摄

启动仪式暨“冰天雪地”徒步活动。沿途，松花江上冰雪耀眼夺目，木栈道两旁彩旗猎猎作响，冬泳爱好者在冰水中劈波斩浪，江畔的冰雪大世界建设正酣。徒步前行的人们被美景吸引，紧张的工作压力得到了舒缓，更亲身体验到了徒步行走带来的无限快乐。

作为国内冰雪运动城市和“赏冰乐雪”活动的重要参与城市，佳木斯市将充分利用自身丰富的冰雪资源优势，积极组织丰富多彩的大众冰雪活动，激发和调动广大群众上冰雪的热情，助推全省冰雪活动日活动的开展。



赫哲雪村。徐菲摄



江畔夜景。张双林摄

于庆彭：让孩子们热爱家乡的冰雪

□潘蕾 本报记者 刘亿服

12月20日，佳木斯市教育局副局长于庆彭作为2016佳木斯黑龙江省全民冰雪活动日启动仪式暨“冰天雪地”徒步活动的旗手，走在了队伍的最前列。

“能够参加这次活动非常开心，没想到还被选为旗手，感到非常的荣幸。”于庆彭高举大旗，大步向前。

“能有这么多人一起参与其中，这说明冰雪体育活动有着广泛的群众基础，这对于发展冰雪运动来说是一件好事。”于庆彭告诉记者，这一路上，很多人

都像他一样，不仅在徒步的活动中锻炼了身体，同时也感受到了自然天成的冰雪的独特魅力。“很多时候我们身在其中不以为意，通过这次活动，也让我们普通群众重新认识到了冰雪的宝贵价值。”

“今天的这种活动，走三公里感觉就像走了500米的，因为其乐趣融融、和谐共生的氛围让人感觉轻松快乐，这给我们教育工作者一个很大的启发。”于庆彭说道，“我们要以各个学校开展的冰雪体育节、冰雪文化节、冬令营这类活动为契机，让每个学生掌握一项体育技能，让他们在冰天雪地中强健自己的体魄，锻炼自己的意志品质，感受冰雪的乐趣，同时也会带动周围的人一同参与其中，

享受冰雪带给他们的欢乐。”

“另外我还有一个想法，组织专业人员挖掘佳木斯景区景观经典内涵，编写教材或者是景区景点资料，让佳木斯景区进入课堂，让学生对家乡景区景点有更深的认识，从而更加认识家乡、了解家乡、热爱家乡，自觉地变成家乡旅游的宣传员。”



七台河

“动”起来 “火”起来

释放短道速滑 品牌效应 访七台河市长徐建国

诗意冰雪

踏雪龙江

且披冰雪踏歌行，龙江山水总关情。寒鸦一点天地白，老树数棵江湖清。万米路程凭健步，一声长啸任聆听。自在人生好风景，也无风雪也无晴。

（作者供职于黑龙江日报报业集团）

本报20日讯（迟向宏 记者文天心）20日上午，黑龙江省全民冰雪活动日七台河市启动仪式暨“冰天雪地”徒步活动在湖滨广场举行。

上午10时，市体育局主要负责同志宣布七台河市全民冰雪活动日启动，并为“冰天雪地”徒步行鸣枪。

随着一声发令枪响，全市各党政机关和企事业单位的干部职工、七台河职业技术学院学生及

各界群众7000余人开始了环绕仙洞山4公里的徒步行程。千里冰封的桃山湖，银装素裹的仙洞山，参加活动的人们既享受到徒步运动带来的乐趣，又饱览了冬日里“山水园林城市”的秀美风光。

本次活动由七台河市委、市政府主办，七台河市体育局承办。各县局、金沙新区及教育系统在当天也组织人员分别开展徒步活动，全市共计2

万余人参加。据悉，今后七台河市还将组织开展一系列丰富多彩的冬季冰雪活动，有序向市民免费开放冰雪体育场所，让广大市民和游客“动”起来，让冰雪旅游“火”起来，通过做大做强冰雪经济，将“冷资源”变成“热经济”，将“冰天雪地”变成“金山银山”，不断推动七台河市转型发展、全面振兴。



七台河市民在冰天雪地中开始了一场别开生面的徒步之旅，沿途，不仅欣赏银装素裹的美景，还感受到冰雪活动日的浓厚氛围。

周雪峰摄

火凤凰健身操队：享受冬日魅力

□迟向宏 李洋 本报记者 文天心

12月20日，在七台河徒步“活动庞大的人群中，一支身着统一蓝色羽绒服、白色帽子的队伍分外亮眼。这就是活跃在七台河市健身领域的户外爱好者队伍——人民公园火凤凰健身操队。

56岁的张喜梅、58岁的董繁花是这支队伍的成员，她们兴奋地告诉记者，冬日里的七台河仿佛披上了一件洁白纯净的外衣，更辽阔壮美，呼吸着外面的新鲜空气，更容易让人释放压力，感到身心愉悦。她们告诉记者，退休了以后，参加户外运动成

为她们每天的必修课。正因为都喜欢户外运动，让本来素不相识的一群人因共同爱好聚在了一起，成为好友。现在，她们每天都按时到人民公园跳广场舞，无论春夏秋冬，从不延误。现在，家里的亲友也自发加入到户外运动中去，当日就有不少亲友分布在各自的队伍中参加这次的冰天雪地徒步活动。

成员毛相菊说，今后，火凤凰健身操队也要把全民冰雪活动日纳入团体的活动安排中去，举办冰雪主题活动来响应“全民冰雪活动日”主旨。在她看来，七台河有着丰富的冰雪资源和冰雪运动顶尖人才，七台河应该发挥优势，多举办形式多样的冰雪运动，把全民冰雪活动日办成全体市民的节日。



我们是七台河冰雪行者



活动视频