

大爱无疆为折翼天使“特奥”圆梦

记七台河特奥短道速滑队公益教练张杰和她的队员们



张杰(左二)和她的获奖队员们在一起。

□齐轩 本报记者 文天心

今年3月,维也纳世界冬季特奥会上,张杰的队员代表中国获得了4金2银的优异成绩,这一优异成绩把七台河体育推向又一新高。

3月27日,张杰带领她的爱徒们载誉归来。在鲜花和掌声中,看到这些残障孩子的成长和康复,张杰疲惫的脸上写着满满的幸福。

张杰,原国家女子短道速滑队队员,从七台河走出的第一个短道速滑世界冠军,七台河市特殊教育学校特奥短道速滑队发起人兼公益教练员。她情系残障孩子康复事业,用她的慈母心、无疆大爱托起了这些折翼天使的特奥梦想。

“要为家乡的速滑事业做些事情”

七台河,有“短道速滑世界冠军摇篮”的美誉。从上世纪九十年代至今,已经先后涌现出了大杨扬、王濛、范可欣、孙琳琳、于威等一大批世界级短道速滑冠军,而张杰正是这个冠军群体的第一人。

张杰在退役后曾旅居日本,在那些日子里,张杰和速滑教练出身的丈夫董延海只要听说有中国队到日本比赛,不管多远、多忙,都会赶过去为自己曾经的师妹、师弟们加油助威,在和他们分享夺冠的喜悦后,他们总忘不了要和国家队的队员们聊一聊国家队的训练情况,特别是黑龙江籍和七台河籍运动员聊,他们总要加上一句“人才储备咋样?”。每当听到他们说都好时,他们像自己得冠军时一样击掌相庆;当听到家乡的后备人才减少时,让他们多了一份牵挂和忧虑。

“张杰,该起床了,上冰训练!”“张杰,注意起跑、摆臂、往前看!”“张杰,直道跟住、跟、跟!”“张杰,顶弧、内道、内道!”在无数个夜里,恩师孟庆东的声音反复在梦里出现,每一次醒来张杰都和丈夫说,我想孟老师了,他老了。

想回家,想干老本行。张杰说:“我热爱我的祖国、我的家乡,如果不能为家乡的速滑事业做一些工作,我将遗憾终生。”

2011年,在丈夫的支持下,张杰夫妇放弃了在日本已经稳定的生活,回国在师妹大杨扬负责筹建、主管的“上海冰上运动基地”从事管理和教练工作。2014年,七台河市短道速滑选材训练告急,张杰夫妇闻讯后,不顾上海方面的感情挽留,返回家乡,开始七台河短道速滑基础选材教练工作。

在一次走访中,张杰夫妇走进了七台河市特殊教育学校,看着140多个残障孩子天真无邪的目光和康复的情况,勾起了张杰心中无限波澜。

能不能把自己在冰上运动专业和在海外学到的残障人员康复和保健知识结合起来,就地取材,组建一个特奥短道速滑队,让这些折翼的天使也能走上冰场,让他们在运动中培养技能,增强自信,畅享运动的快乐,达到运动康复的效果呢?

张杰的想法得到七台河市特殊教育学校校长白兆祥的热烈回应。张杰至今仍无法忘记白校长质朴的话语:“那可太好了,只要能让这些残障孩子平等地和健全人同去享受运动的快乐,让我们做什么都行啊!”那一刻,张杰很欣慰也很感动,她觉得能在特奥速滑这条道路上有所作为,就是对自己十年思乡的最好回报。

“让残障孩子在冰上创造生命奇迹”

最初训练的日子漫长艰辛,且结果不可预知。

在学校的支持下,张杰在全校140多名残障学生中精挑细选出有活动能力,健康状况较好的26人做为试训队员,其中,唐氏综合征4人,自闭症1人,多动症、精神障碍、行为障碍、智力低下16人,听觉障碍5人。

第一堂训练课上,一群残障孩子有站立不稳的,有东张西望的,有呵呵傻笑的,有自言自语的,有不停打别的小伙伴的,更多的是茫然地看着教练不知所措,张杰觉得自个儿肩头陡然沉重起来。她想,特奥教练和常规教练不同,最为关键的不是技术和力量,而是事无巨细的陪伴和爱心,只有把孩子们视为珍宝般地爱护

和珍惜,让孩子们感受到从未有过的被尊重和关怀,才能达到预期效果。

从此,为了拉近与孩子们的距离,每次训练前,她都要精心打扮一番,穿上可爱一点的运动服、化好妆、整理好发型。她说:“我要让孩子们看到惹人喜爱的教练,我是他们的朋友。”有的孩子胆小好哭,甚至一次训练课上哭十几次,她就每天扮演小白兔、大熊猫等小动物,化好妆,带好道具,再把教女儿的故事书找出来,读透几遍,再去训练。她记不得多少次了,女儿和她说,妈,我小时候,你也这么哄过我呀!我要参加中考了,他们对你真的那么重要吗?一次,女儿正在写作业,张杰又化好了妆,扮成小动物,满心欢喜地来到女儿面前,女儿看也不看,直接把作业本摔到地上,捂上耳朵呜呜地哭起来。她再次带着愧疚走出家门……她知道,残障孩子需要她这个“小动物”。不久,在她的建议下,学校专门购置了色彩鲜艳的小跨栏、平衡球、标志桶、布带、梯格,孩子们乐此不疲,参加训练的兴趣也与日俱增。

为了增强孩子对每一个动作的认知能力,让他们接受和掌握,张杰需要无数次地讲解和大量示范。常用术语孩子无法接受,她就把“你们慢跑三圈”这类口令改成“跑,慢”,简单易懂的语言,收到了良好的训练效果。由于队里许多孩子身体和智力发育的原因,除了几个听觉障碍的学生,其他孩子几乎都不会跑步。26个孩子中有弱视摆臂的,有连蹦带跳的,有只用一条腿蹦的,有猫着腰边走边玩的,更有捂着胸和肚子一脸痛苦状的。智障孩子的接受能力和身体状况、体会能力和反应能力的低下,让陆地训练课周期变得意想不到的漫长。张杰坦言,最开始的一段时间,一堂训练课下来,自己都站立不稳,说不出话来,比自己在国家队训练时都累。

2015年1月6日是孩子们第一堂冰上训练课。虽经多次陆上训练,但初次上冰,孩子们面对冰鞋仍然束手无策,最初的冰上训练可以用哭笑不得来形容。二十多个孩子一大半在冰上爬行,剩下的可以扶着板墙一步一步挪,也有两个听障孩子能踉踉跄跄滑行。每每看到一个个小脸吓得煞白的孩子,张杰恨不得把自己分成26份,逐一照顾教育每一个孩子。

掌握穿冰鞋技能,是训练的重要手段之一。患有多动症的小安民,拿起鞋带穿上鞋眼就手舞足蹈起来,张杰就形象地手把手教他说“小白兔要回家了,它的家在最里边,它呀,就一蹦一跳,过了好多个门儿(穿过一个鞋眼),终于回家了。它多高兴啊!”小安民安



站在领奖台上的高萌在本届冬特奥会上获111米金牌,这是中国代表团此次获得的首枚金牌。高萌还获得了222米银牌。

七台河不断释放体育之城新魅力

□姚琦 杨巍 本报记者 文天心

随着第十一届世界特殊奥林匹克运动会的闭幕,“七台河”三个字再次跃入人们的视野,一座因煤而生、缘煤而兴的城市,多年来更因这片土地上绽放出世界冠军之花而扬名中外,向世界展示“七台河速度”,释放七台河特有的体育魅力。

竞技体育凝结新成果

2016年,七台河市参加短道速滑、武术套路、田径、武术、散打、足球等国内外和省级赛事项目18次。其中夏季项目获省级金牌3枚、银牌8枚、铜牌12枚;短道速滑项目全年获世界级金牌2枚,全国金牌5枚、银牌4枚、铜牌4枚,省级金牌6枚、银牌10枚、铜牌12枚,尤其是在全国第十三届冬季运动会中获得4金3银2铜共9枚奖牌,与哈尔滨、长春并列短道项目金牌榜首位,在全国52个代表团中综合排名第6位。

这一串亮晶晶的数字折射出这座城市对竞技体育的支持与投入。近年来,七台河倾注财力物力完善综合体育馆的设施,全面提升软硬件水平,综合体育馆具备了承接大型赛事的条件,实现了冰上、陆地和体能训练一体化。投入15万元建设短道速滑展馆和发展历程展,填补了七台河短道项目的空白。市体育局还从冬季项目单一格局上求突破,在已拥有10支短道速滑项目训练队伍,300余名在训运动员的基础上,创建了速度滑冰

队,在训队员15人,不断提升竞技体育竞争力,推动竞技体育提高到新水平。

体育基点校培养新动能

响亮的口号,整齐划一的姿势,只见孩子们在冰面上轻快地飞驰,这是冬季校园里一道亮丽的风景线。这对每个在七台河长大的孩子来说并不陌生,因为滑冰已成为学校生活密不可分的一部分。七台河在少年儿童短道速滑的选拔、训练、输送上推出一系列新举措,建立基点校长效机制,逐步形成了“基点或特色校—业训班—重点班—省冰雪分校—省队—国家队”的“金字塔型”选材输送模式。

七台河从2014年开始创建了7所短道速滑基点校,完备的创建标准和考核细则,精良的冰刀、头盔、磨刀架等装备,免费的训练冰场,精心选材,因材施教,科学培养,一批批选拔出的速滑苗子,为短道速滑后备人才培养增添新动力。

群众体育遍地开花

2016年12月,七台河市“体彩杯”首届冬季户外徒步大会举行,标志着“赏冰乐雪”大众冰雪系列活动正式启动。20余项赛事活动,吸引全市2万余人参与其中。七台河人不仅爱“热”了冰天雪地,更是把冰雪体育活动渗透到城市的每个角落。

当人们沉浸在浓厚的冬季群众健身氛围中时,一股崇尚健身、

静了,认真地听着,很快就学会了。有时,张杰也把孩子家长请来配合,逐一教孩子们穿鞋带,体验陪伴和关爱的快乐,直到最后站在冰场上试滑。家长们都说,张教练做的事比我们想的细呀!

张杰说,训练这些孩子是铁棒磨针的细活,是牵着蜗牛散步的节奏,随着智障孩子对滑冰运动的喜爱和深入,一定会影响和改变他们的生活,提高和改善他们的智力,克服和纠正他们的自身缺陷。只要长期坚持,用爱和陪伴,就会收获令人意想不到的惊喜。

“希望有更多的人参与残障人运动康复项目”

张杰深爱着这群残障孩子,她经常深入到每个队员家中家访,关注这群孩子的成长。作为一名不拿一分钱薪水的公益教练,两年多来,她先后为孩子们捐款、购置训练器材和学习用品累计3万多元,而自己却不顾脚膝骨伤愈合旧伤,连一双新冰鞋也舍不得买。

孩子们经历了从冰上一步一步地挪到能像燕子一样飞,伴随着喜悦和成长,孩子们也深深地爱上张杰,他们管张杰叫“教练妈妈”。张杰给每个孩子也都起了一个只属于她自己的昵称——“大唐”、“小豆包”、“韩宝贝”……

从2014年10月至今,七台河特奥队用两年半的时间走完了国内其它省市特奥队5年甚至10年才能走完的路。700多个日夜中,张杰不知不觉写完了10本近1200多篇教学笔记,满满记录着特奥训练的点点滴滴。

为了增强训练的综合效果,张杰带着队员们每个月都到公共场合拾垃圾,增强孩子们融入社会、参加公益的意识。组织残障队员与正常队员进行“融合”比赛,增强孩子们的参与意识和比赛信心。“教练妈妈”自己太慈爱,担心队里缺少阳刚和严厉,张杰就把丈夫董延海教练请到队里,扮演“黑脸”,让小队员们感受紧张氛围。邀请世界冠军范可欣到队中和残障孩子一同训练,增强孩子们争创一流、攀登高峰的感知。

艰辛的付出终于换回令人振奋的收获。2016年10月,经过层层测试和严格筛选,高萌、聂双月、唐春雷3名队员入选国家特奥集训队,由张杰带队在四川成都统一集训后,代表中国参加2017年奥地利维也纳世界冬季特殊奥运会。

消息传来,各级领导、老师和家长们都无比振奋,但参赛队员们却无动于衷。“和谁比、比什么、为啥要比”,智障的孩子没有概念。好不容易解释明白了,孩子们又紧张了,拒绝上冰、害怕参赛。

为了消除孩子们的心理障碍,张杰对队员的照顾更精细了。天天看冬奥会录像,让大家感受赛场氛围。唐春雷每训必摔,张杰就给他设计慢中快三种比赛方案,告诉他只要听教练教练的话,比赛就一定不会摔。从来不在乎外界事物的事情,赛前突然表现出头痛、食欲下降、总是哭鼻子的情况,这是压力大的表现,同时这也是智障二级孩子所不应该有的正常人反应。张杰看在眼里既高兴又担心,高兴的是孩子康复效果明显,担心的是怕影响正常比赛。为了消除高萌的顾虑,张杰每天都和她一起吃住,增强孩子的安全感,告诉她只要听“教练妈妈”的话就一定能够好成绩、拿世界冠军。

时间定格在2017年3月21日。在人声鼎沸的奥地利维也纳第11届世界冬季奥运会短道速滑111米决赛现场,来自中国七台河的15岁特奥队员高萌却只听见教练妈妈的呼喊——稳住、稳住、好、好、再稳住一点!滑稳、冲线,高萌如一道闪电,以20秒982的成绩勇夺本届冬奥会中国首金,实现了七台河特奥冰雪项目金牌零的突破!

随后,唐春雷夺得500米和333米两块金牌。聂双月在女子333米中勇夺金牌。

首次参赛,4金2银。在今年的冬季特奥会上,张杰和她的队员们谱写了七台河体育史上又一光辉篇章。

回望来路,张杰表示,家乡养育了我,国家培养了我,能在残障孩子康复和特奥事业上为祖国、为家乡、为孩子们做一些力所能及的事,是我的幸运,也是我的追求和梦想。感谢各级党委政府给予特奥事业和特奥事业的支持,更希望有更多的人参与到这项工作中来,让更多的残障孩子在运动中走向康复、融入社会、创造价值、改写人生,在关爱和阳光下重新飞翔。

七台河15年累计获世界级金牌163枚



在本届冬特奥会上获得333米金牌和500米银牌的最双月。

本报(姚琦 杨巍 记者文天心)七台河作为冰雪体育运动大市,先后为国家培养和输送了张杰、杨扬、王濛、孙琳琳、范可欣、王伟、刘秋宏、孟晓雪、李红爽、于威10名冬奥冠军和世界冠军。新一届国家女子短道速滑队有七台河籍运动员范可欣1人,国家男子短道速滑队有七台河籍运动员于威1人,省队有七台河籍在训队员14人,占42.5%。

追溯历史,重温经典。2002年,盐湖城冬奥会,杨扬实现了中国冬奥会冠军零的突破。随后王濛接过了接力棒,在2010年温哥华冬奥会上,勇夺500米、1000米、3000米接力的冠军,成为中国短道速滑历史上第一个“三冠王”。其中,3000米接力是由王濛和同为七台河人的孙琳琳获得,是中国冬奥历史上第一个团体冠军。2016年,于威获得保加利亚世青赛男子3000米接力金牌,成为七台河市第十位世界冠军,也是首位入选国家男子短道速滑队的七台河籍运动员。如今,随着90后小将范可欣的崛起,更向世人展示出七台河对短道速滑人才培养的能力,在2017年3月结束的世锦赛上,范可欣又一次站上了500米的最高领奖台,成为当之无愧的中国短道速滑领军人物。

七台河现已获得世界级金牌163枚,国家级金牌420枚,15次打破世界纪录,其中,冬奥金牌6枚,占中国冬奥金牌总数的二分之一,占中国短道冬奥金牌总数的三分之二,是名副其实的“冠军摇篮”。



在本届冬特奥会上分别获得333米和500米两枚金牌的唐春雷。



三名参加本届冬特奥会的队员。



“教练妈妈”张杰和队员们。



张杰(右一)在指导队员训练。

参与健身、追求健康文明生活方式的潮流早已在整座城市蔓延。

七台河市体育局从满足群众的体育健身需求、优化群众的体育健身环境出发,发挥《七台河市单项体育协会举办群众性体育赛事或活动扶持办法》政策优势,相继举办快乐舞步争霸赛、《体育法》颁布实施21周年纪念活动暨“体彩杯”全民健身项目展示活动以及全市足球联赛、大众篮球赛、羽毛球赛、钓鱼比赛、围棋赛、门球邀请赛、东北大秧歌比赛等18余次群众性体育活动,3万余人感受着全民健身的乐趣。

后备保障无微不至

荣誉背后是运动员和教练员的辛苦付出,家乡要记住他们取得的耀眼成绩,更要成为他们坚强的后盾。

为了让教练员和运动员专心在圆梦路上打拼,七台河市委、市政府一直心系教练员和运动员的家人,深入教练员和运动员家中了解情况,在子女就业、安排住房、训练津贴等方面给予政策支持。近年来,在市委、市政府的关怀下,解决了王濛姐姐的工作问题,教练员的住房问题,还为没有工作的教练员配偶办理了社保。对取得优异成绩的运动员采取不同形式和方式的奖励,积极推荐他们进入政协和青联组织任职。对于家庭困难的优秀运动员,为其办理最低生活保障金、发放慰问金和解决就业等问题,解除他们的后顾之忧。

本版图片均由 张求是摄