

# 促进中医药服务在社区的推广和应用 建立中医药特色社区医疗服务新体系

黑龙江中医药大学附属第二医院跃进社区卫生服务中心发展掠影

## 医院概况

黑龙江中医药大学附属第二医院(以下简称“黑龙江中医大二院”)是一所集医疗、教学、科研于一体,突出针灸、推拿、康复特色的综合性三级甲等中医医院,经过25年艰苦创业、砥砺奋进,医院现已成为国家首批重点中医院(现代化中医医院)建设单位、国家中医医院中医药文化建设试点单位、全国中医中风病医疗中心建设单位、全国第二批节约型公共机构示范单位、黑龙江省针灸推拿康复医疗中心、黑龙江省中医精准康复中心、第十七届黑龙江省文明单位标兵。

医院占地面积12632平方米,总建筑面积44134平方米。编制床位800张,开放床位1233张。设有针灸、推拿、康复、骨伤、内外、妇、儿等30个病房、29个门诊科室、62个门诊诊室、14个医技科室,以及康复中心、血液透析中心、体检治未病中心3个医疗中心、1个制剂中心、2个分门诊、1个社区卫生服务中心和1个开展“医养结合”项目的哈南分院。现有在岗职工982人,其中专业技术人员859人,高级职称65人,副高级职称101人,具有博士学位75人,硕士学位268人。有“百千万人才工程”国家级人选1人、中国医师1人、第二届全国百名杰出青年中医1人、享受国务院特殊津贴7人、省人民政府特殊津贴9人、省级名中医20人、校名中医31人。

医院医疗设备先进,技术精良,配置全面,为医院开展新技术、新业务,为医院实现科学化发展提供了物质保障。配有1.5T核磁、16排螺旋CT、各种类型DR、飞利浦彩色超声诊断仪、IUElite、日立交响系列共9台;全自动生化分析仪、血液分析仪、过敏源检测仪、3D时差测距虚拟情景康复系统、上肢康复机器人、有氧上下肢康复训练器、进口体外冲波治疗仪、威伐光红外辐照治疗设备、KR-7功能电刺激、椎间孔内窥镜手术系统、舌面部信息采集体质辨识系统等



治疗及康复设备。

经过多年的发展,医院学科专科建设保持了重点学科、专科、专病的领先地位。医院拥有针灸、推拿、康复、骨伤科、妇科等多个领域的医院学科专科建设展现了勃勃生机,现有国家中医重点专科3个、国家局级中医重点专科7个、省局级重点专科(专病)14个。国家局级重点学科5个、省级领军人才梯队4个、省级领军人才梯队“535工程”第二次培养对象1个,省教育厅重点学科3个、省局级重点学科5个、校级重点学科3个。现为假性延髓麻痹、眼肌麻痹、中风后手功能障碍、膝关节滑膜炎、卵巢早衰五个病种中医临床路径制定及实施推广的牵头单位;建有段富津、于致顺、孙申田、高维滨、张金良、李冀、孙远征七个全国名老中医药专家传

承工作室,其中段富津教授被评为第二届国医大师。

医院现为国家药物临床试验机构,具有国家食品药品监督管理总局GCP资格认定的专业数量达13个,是黑龙江省获得CFDA认定专业数量最多的医疗机构之一。

医院曾荣获全国中医药系统创先争优活动先进集体、全国中医药应急工作先进集体、全国模范职工小家、全国教科文卫体“抗震救灾工人先锋号”、省教育系统三育人先进集体、省中医药工作先进集体、省平安建设平安医院、省卫生系统创建群众满意医院活动先进集体、全省卫生系统民主评议医院行风工作最佳单位、省卫生文化建设先进单位、省爱国卫生先进单位、全省“群众满意的医院”等荣誉称号。



## 跃进社区卫生服务中心概况

由黑龙江省卫生厅批准设立,坐落于南岗区征仪路567号的黑龙江中医药大学附属第二医院跃进社区卫生服务中心于2014年12月14日正式对外开诊。

黑龙江中医药大学附属第二医院跃进社区卫生服务中心总建筑面积1628平方米,是一所集医疗、预防、保健、康复、健康教育和计划生育技术指导为一体的社区卫生服务机构,承担着跃进社区、征仪社区、学院新城社区、桥南社区、哈南社区以及前卫社区居民的基本医疗、公共卫生和社区卫生服务工作。现有工作人员40人,拥有高学历的医护团队,其中博士2人,硕士6人,本科学历32人,作为综合性社区卫生服务中心,该中心拥有预防保健接种门诊、全科医疗诊室、中医科、针灸科、推拿科、康复医学科、妇科及妇女保健科、儿科及儿童保健科、医学检验科、医学影像科、物理诊断科、药房、康复治疗室、静点大厅、内科病房等科室,住院床位30张,并且门诊及病房现已开通省市、新农合医保。该中心配备了各种先进设备,微波治疗仪、隔物艾灸、红光治疗仪、脑功能电刺激、中频、红外线、药物熏蒸治疗仪、各种康复器械、颈腰椎治疗仪等,配合中药及西药可取得更加显著的治疗效果。本着“健民为本、预防为主、立足社区、诚信服务”的宗旨,该卫生服务中心的投入使用,为周边居民提供了更便利的公共卫生和医疗服务,从而切实满足周围社区百姓的就医需求。



## 发挥中医药特色优势 满足患者不同健康需求

建立中医药特色鲜明、优势突出的社区医院,黑龙江中医大二院有着先天的优势。首先,作为黑龙江省全科医生临床培养基地,该院是2012年全科医生临床培养基地建设项目中央共建投资预算唯一一家中医医院,这足以说明医院具备为社区医院提供人才保障和智力支持的坚实基础,基地培养出的中医全科医生和康复人才将优先输送给社区医院,满足患者不同的健康需求。该中心实行名医定期出诊制,副高职称以上专家每周定期来中心出诊,各科主任每周定期为住院患者进行医疗查房,这不仅有利于推动国家医联体新模模式的良好运行,也极大地促进了社区医院全科医生业务水平的迅速提升。

其次,中医药自古便有“简、便、廉、验”之说,“简”就是用药简单。“便”就是药用取材十分方便。“验”就是疗效确切,可以反复验证,十分灵验。“廉”就是花钱少、便宜、十分经济。中医社区医院在这方面的优势上将更加突出。跃进社区卫生服务中心为辖区的3万余名居民提供全方位的基层公共卫生服务,集医疗、预防、保健、康复为一体,让常见病、慢性病患者得到全面的、值得信赖的医疗服务,大药房还为患者提供了优质价廉的中药材。在中医社区医院就可以得到三甲医院的针灸、推拿特别是康复治疗,可以享受到在三甲医院同等的医疗服务和待遇,因为信赖黑龙江中医大二院而选择医院成立的社区医院,常见病、慢性病患者可以就近到此就诊,这也有效地解决当地居民看病难、看病贵的问题。

第三,黑龙江中医大二院是黑龙江省针灸、推拿、康复等领域的龙头单位,从中医药特色优势来说,“早预防、早干预、早治疗”的社区医院功能定位来看,该院也别具优势。医院在社区医院广泛开展艾灸、刮痧、火罐、三伏贴、膏方等领域的保健服务,设立中医药文化科普宣传栏或开设中医药科普课堂等健康咨询,在社区医疗体系中推行“以人为本、预防为主、防治结合”的方针,为居民提供方便、快捷、价廉、安全可靠的健康服务。

目前,有近60%的社区居民主动采用中医药技术治疗疾病,特别是中医康复方面,该社区医院以脑血管疾病中医康复为重点,运用了传统中医理法、方、药、技术,与现代康复医学相结合,采用针灸、推拿等中医技法,对患有脑血管疾病、偏瘫的社区居民进行康复治疗,取得很大的成效。

社区医院中医科病房充分发挥中医诊疗特色,广泛开展针刺、刺血疗法、穴位贴敷、穴位埋线、穴位注射、艾灸、拔罐、刮痧以及多种理疗项目,结合中医“望闻问切”诊断手法,针对患者个体疾病差异,有针对性地为每一位患者制定治疗方案。尤其在中风(脑梗塞)后遗症半身不遂、言语不利、口眼歪斜、蛇盘疮(带状疱疹)及后遗神经痛、失眠症、眩晕症、短暂性脑缺血发作、偏头痛、面瘫(面神经炎)、三叉神经痛、项痹(颈椎病)、腰痛症(腰椎间盘突出症)、坐骨神经痛、肩周炎、植物神经功能紊乱、亚健康状态调整等疾病的治疗中均取得良好的疗效。

第四,社区医院建立后,在医保等相关政策扶持下,有效地实现了医院的患者分流,建立起值得百姓信赖的双向转诊、分级医疗的就医新模式。医院可以将社区医院附近的常见病、慢性病患者转去社区医院进行治疗,社区医院将为重症患者开辟绿色就医通道迅速转入医院本部治疗,从而解决患者看病难的问题。

第五,作为社区居民健康的“第一守门人”,为了更好地解决人民群众看病就医的实际问题,真正地将惠民工程落到实处,该社区医院开展了多种形式的义诊和帮扶活动。在传播健康理念的同时,加强了健康和医学知识在社区居民中的宣传普及,有力地提升了社区医疗的服务质量和管理水平。

自社区医院成立至今,先后开展帮扶义诊活动近50余次。走进幼儿园、走进居民委、走进小区、走进早市、走进居民家、关爱失独老人、关爱贫困家庭、关爱特殊群体等活动几乎每月都有。2016年9月,为积极落实省计生委《关于开展“健康龙江行动”走进基层服务百姓主题活动月的通知》精神,社区医院与总院携手共同举办为期一个月的“健康龙江行服务月”——“知中医 行中医”服务月大型义诊活动。义诊专家阵容强大,真正让辖区居民在家门口就能享受到三甲医院的中医特色诊疗技术服务。中心党员每月一次走进贫困家庭、失独家庭、残障家庭进行一对一医疗帮扶也已成为常态化工作。2017年春节前夕医院党委书记关立峰亲自带队参加社区中心党支部的精准扶贫走访,对辖区三户特困残障家庭进行上门诊疗服务,送去大米、白面、油等生活慰问品和远程心电仪、血压计等医疗用品,签订家庭医生服务协议,24小时提供电话咨询服务,让不便出门的特困残障家庭享受到充满爱心的专业医疗服务。

“加强中医药特色服务体系,充分发挥中医药在防病、治病中的特色和优势,促进中医药服务在社区中的推广和应用,建立起中医药特色社区医疗新体系,让人民群众足不出户或是在家门口就能够享受到中医药特色服务,让更多的人可以不得病、少得病、晚得病、不得大病、得了病能够得到及时的治疗”,这就是黑龙江中医药大学附属第二医院践行党的群众路线,扎实开展中医药服务百姓健康的新思路、新行动。这项使命光荣而艰巨,但全体医护人员坚信,只要一切为了群众,依靠群众,把群众的健康利益放在首位,中医药事业的发展必然深得民心,深得信赖。