## 商务部中央文明办联合通知

# 厉行勤俭节约 反对餐饮浪费

**新华社北京7月12日电** 近日,商务部、中央文明办联合发出通知,就餐饮行业深入开展“厉行勤俭节约 反对餐饮浪费”工作作出部署,引导全社会大力倡导绿色生活、反对铺张浪费。

《通知》指出,要针对目前一些饭店和单位仍然存在的宴席浪费、自助餐浪费和内部食堂浪费等现象,继续深入实施“光盘行动”,反对宴席浪费,深化餐饮节约。各级餐饮业协会要积极跟进、发出倡议,推动行业自律,制定《宴席服务规范》《自助餐服务管理规范》等相关标准,探索制定餐饮行业公约,提升餐饮行业绿色发展水平。餐饮企业要积极履行社会责任,严格规范服务,增强节约能力,国有餐饮企业要发挥示范带动作用。

《通知》要求,要把餐饮节约作为职业道德、社会公德、家庭美德、个人品德教育的重要内容,广泛开展勤俭节约教育,促进养成餐饮节约的习惯。各地要加快研究制定切合本地实际的餐饮节约工作方案,完善工作机制和保障措施,加强督促检查。各级文明城市、文明单位要积极行动,发挥示范带头作用。各地商务主管部门、文明办要将推动餐饮行业开展“厉行勤俭节约 反对餐饮浪费”工作,作为推动形成绿色发展方式和生活方式的重要内容,精心组织、形成合力。

# 多地高温“入伏”

**据新华社北京7月12日电** 12日是“入伏”第一天,全国多地遭遇高温天气。

11日、12日,宁夏气象台已连续两日发布红色高温预警信号。甘肃省大部分地区出现持续高温天气,共有39个县的最高气温达到35℃以上。预计12日到15日,陕西大部分地区晴热天气持续,陕北南部、关中大部、陕南东部最高气温将达37℃以上,延安东部、关中中南部、陕南东部局地最高气温将达40℃以上。

南方地区也是暑热难当。刚刚走出梅雨季的上海连日遭遇高温。当地气象台12日最新预报,未来8至10天,上海将出现持续35℃以上的高温天气,极端最高气温在38℃左右。

有“四大火炉”之称的重庆更是进入“烧烤”模式。重庆铁路部门近三日救助10余名中暑者,主要集中在气温较高的重庆北站、长寿北站、垫江站。

图为7月12日,小朋友们在山东烟台37度梦幻海水乐园戏水。当日是“入伏”第一天,山东烟台迎来高温天气。 **新华社发**

## 我国成为全球第二大医药消费市场

**新华社北京7月12日电** 国家食品药品监督管理总局副局长吴浈12日说,经过多年的发展,中国已成为全球第二大医药消费市场、第一大原料药出口国。

吴浈在当天举行的2017年发展中国家药品质量管理研讨班开班仪式上说,中国现有近5000家原料和制剂企业,医药制造业年度主营业务收入超过2.5万亿元人民币,其中有近50家制剂企业通过欧美的认证或检查。

## 日本连续暴雨致27人死亡

**新华社东京7月12日电** 据日本媒体12日报道,日本九州地区5日以来连续暴雨,福冈、大分等地受灾严重,已导致至少27人死亡。

据共同社报道,截至当地时间12日晚8时,暴雨造成福冈、大分两县至少27人死亡,仍有近20人失联,救援队伍正在抓紧时间搜寻失踪者。另据不完全统计,灾区约有680栋房屋受损,近1200人被迫离家避难。福冈、大分两县政府已决定向灾民提供临时住宅及相应的资金援助。

# 多措并举 提升高寒地区群众健康指数

## 大兴安岭地区开展“健康兴安行动”侧记

□丁启华 本报记者 车轮

一提起大兴安岭,人们首先想到的是寒冷,全年无霜期不超过90天,严重影响着该地区职工群众的身心健康。在全省开展“健康龙江行动”的背景下,大兴安岭地委、行署立足本地实际,积极推进“健康兴安行动”,努力让全区人民享有公平可及、系统连续的预防、治疗、康复、健康促进等服务,“健康龙江行动”完成任务量位居全省第二位。今年该地区围绕职工群众身心健康的建设项目一个接着一个,“健康兴安行动”给当地群众带来的实惠,让大兴安岭人感到了满满的幸福。

### 家庭医生走进千家万户

自从签下了家庭医生服务约定之后,大兴安岭地区加格达奇区红旗街道社区卫生服务中心的医生尹鑫和6名医护人员,将2853户家庭7136人的卫生健康问题牢记在心上。今年1月8日7时30分,室外气温达零下25摄氏度,加区红旗街道社区卫生服务中心工作人员仍如约为辖区居民免费体检。等待体检的老人们拿着家庭医生签约服务手册,三三两两凑在一起唠着家常,“多亏有了家庭医生服务,给咱们节省了300多块钱的体检费用,还省去了大伙儿去医院排队的麻烦。”“社区的尹鑫医生对王月琴可好了,每周都去家里给她下胃管、尿管。”说起这些,老人们充满了感激之情。

据介绍,自2015年5月开展家庭医生签约服务以来,红旗街道社区卫生服务中心辖区内已有4700人签约,签约居民享受所有的服务都是免费的。近两年来,大兴安岭行署每年投入100万元民生专项资金用于开展“家庭医生签约服务”工作人员劳务补贴。目前,全区共与37802人签约了家庭医生服务,签约服务范围优先覆盖老年人、孕产妇、儿童、残疾人、失独家庭、贫困家庭以及高血压、糖尿病、肺结核等慢性疾病患者和严重精神障碍患者。

### 健康扶贫惠及特殊群体

大兴安岭地区现有因病因残致贫人口1.7万人,占贫困人口总数的38%。各县区局加大医疗救助力度,将贫困人口全部纳入医疗救助和重特大疾病救助范围,确保医疗保障全覆盖。对贫困人口大病实行分类救治和先诊疗后付费结算机制,贫困人口参保的个人缴费部分由财政全额补贴。对根本没有能力承担医疗费的,通过临时救助、公益捐助等措施,帮助他们及时就医,决不能让一名职工群众因贫困而治不起病。

残疾人是特殊群体,大兴安岭地区开展了一系列扶持、服务举措。全面实施贫困残疾人生活补贴和重度残疾人护理补贴制度,贫困残疾人享受“双补”政策,即贫困残疾人在正常享受低保政策的同时,还享受每人每月80元的生活补贴;重度残疾人可享受护理补贴每人每月100元;对于一户多残且是低保户的家庭,每个家庭可享受补贴每户每月100元。同时筛选出符合接受康复训练服务的200余名残疾人,根据“就近就便”的原则,安置在各县区的社区康复训练室进行肢体康复训练。依照重度残疾和贫困家庭优先无障碍改造原则,在全区筛选出50户贫困残疾人家庭,进行地面平整、房门、坐便器等改造。今后改造项目还会扩展为浴室坐椅、防滑地砖、低位灶台以及为聋哑人服务的闪光门铃、闪光烧水壶等各类无障碍改造,让残疾人的生活环境和生活质量得到有效改善。

### 营造洁净有序人居环境

每天天不亮,菜贩开始忙碌了,城管执法局的工作人员也跟着开始了一天的日常执法巡逻,随时受理群众的投诉。在各大农贸市场,经营业主收摊后即时清扫,往日摊撤人走、一地垃圾的情景不见了。

全力营造干净、整洁的人居环境,绿水青山成为大兴安岭的一张靓丽名片。大兴安岭地区爱卫会把“爱卫月”、“卫生创建”活动同“城市管理年”、“美丽乡村建设”等工作有机结合,出动工作人员4.4万人,设置宣传站41个,发放宣传单6.7万次,媒体宣传635次,清理街路1101条、庭院2186个、楼道1972个、城乡结合部43个、城中村4个。大兴安岭行署营林局扎实开展城乡绿化工作,全区完成义务植树任务61.2万株,人工造林3.85万亩,补植补造23.28万亩,完成森林抚育142.95万亩,采取了森林鼠害防治与造林共同开展、配套进行的措施,完成林业有害生物监测调查面积100.3万亩,完成鼠害防治作业面积18.33万亩,无公害防治率100%。大兴安岭行署环保局积极推进“城乡系列生态创建活动”和农村环境综合整治。全区建成国家级生态乡镇8个、生态村7个、生态林场2个;建成省级生态县3个、生态区4个、生态乡镇35个、生态林业局5个、生态村73个(达91.25%)、生态林场(管护区)41个(达38.68%)。大兴安岭行署住建局加强城乡环境综合整治力度,全区共出动人员45.2万人(次),出动车辆7.6万台(次),清理垃圾47.9万吨,综合整治背街巷路1123条,拆除破旧板障子4500延长米,清理违章建筑90处,拆除不规范广告牌匾620处,清理非法小广告17525处。

## ■ 关注·健康龙江行动

# “黑马”成为龙江体育品牌新名片

(上接第一版)每一场马拉松赛事,不仅仅是一次全民健身的盛宴,其背后是对举办地旅游产业的推动和对体育相关消费的拉动,是撬动经济的有力杠杆。据统计,2016年,黑龙江马拉松系列赛直接带动参与人数达17万人,直接经济效益达3.5亿元。

将比赛运营交给市场,让专业的人做专业的事,是黑龙江马拉松系列赛进行的大胆尝试。2016年的哈尔滨马拉松,冠名企业哈尔滨银行引进专业马拉松运营团队,组建了哈尔滨哈马体育文化发展有限公司,为赛事全面服务。市场化运作更好地对接资金与物资,21家赞助商带来了3000多万元的现金与实物,有力地保障了赛事的成功举办。同时提高了组织运行效率,政府50多个参与赛事的部门之间也建立起更有效的协调机制。2017年,在政府、社会和市场“三轮驱动”下,我省将进一步调动体育社会组织和企业投身体育产业的热情,携手媒体和专业化运营公司共同进行赛事的市场化运作。

### 全国独创雪地马拉松

我省的冬季寒冷漫长,随着社会和时代的不断发展,“猫冬”早已成为回忆。如今的人们,在寒冷的冬季会选择参与各种户外运动,怎样把黑龙江的冰雪特色和马拉松比赛有机结合在一起?为此,我省将在全国首创雪地马拉松比赛。目前,“黑马系列”抚远东极冰雪马拉松已于2017年1月1日成功举办。此外,把我省知名旅游品牌“雪乡”和马拉松有机结合起来的雪乡雪地马拉松比赛也正在积极筹办中。据中国田径协会副主席、省体育局副局长杨晓明介绍,雪乡在全国享有很高的知名度,若把雪乡的知名度和人们对马拉松比赛的热衷结合起来,创办中国雪乡雪地马拉松赛,一定会打造成我省的知名品牌,作为“体育+旅游”模式的一种新尝试,也是黑龙江马拉松系列赛的有力补充。对于举办冰雪马拉松的创意,来自北京的张跣赞不绝口:“冰雪马拉松对我而言非常有吸引力,黑龙江省的冰雪资源已独成品牌极具特色,在零下十几摄氏度的冰天雪地里跑马拉松将带给跑友非常有趣的独特体验,我期待着体验在冰天雪地里畅跑的感觉。”

# 死盯动脉斑块,消灭它!

(上接第一版)田进伟师从我国著名心血管疾病专家、哈医大二院心内科主任于波教授,在导师的引领和支持下,主要从事动脉粥样硬化易损斑块的研究,这也是他一直以来的研究课题,目前已形成清晰的学术研究思想,并取得国际社会高度关注与认可的学术成果。

什么是“动脉粥样硬化易损斑块”?田进伟娓娓道来,“它是心脏血管上的恶性斑块,如果把它的发生发展机制研究明白了,那么大多数心肌梗死与心脏猝死都能够避免。”他告诉记者,冠心病是慢性发展、急性发作,却又是可控可防的,而70%~80%的心肌梗死是由于“动脉粥样硬化易损斑块”破裂导致的,但医学界对这一类斑块的认识仍然有限。“早期斑块是可以通过药物得到有效控制的,这类易损斑块却难以控制,它是目前心肌梗死防治的最大重点与难点,与其他原因导致的心肌梗死相比,易损斑块导致的心肌梗死手术并发症多,药物治疗差,患者死亡率更高。因此,弄清这类易损斑块的发生发展机制是非常重要的。”田进伟说。

田进伟在研究中发现以往经验式的课本知识、甚至有一些被前辈专家广泛认同的某些理论可能存在明显的不足,“这不是否认这些专家所做的贡献,而是囿于当年的客观研究条件及这些科学问题的高度复杂性,他们没办法对人体活体斑块进行研究,一般是在尸检中进行斑块研究得出结论。而现在研究技术的发展,临床与科研的结合,从活体斑块分析出的结果打破部分传统认知上的误区是防治心肌梗死的重要环节。这是一个破旧立新的过程。”

搞科研的同时,田进伟又是一名医生。“医生搞科研会更累,因为医生本身的工作就很繁重。”2014年结束哈佛大学医学院的学习回到哈医大二院后,田进伟便迅速投入到心脏重症病房的工作中。

“心血管病高发期,最高峰一晚上我们病房住进20多个重症患者,一宿基本合不了眼。”田进伟边回忆边说,高强度工作的同时,他还要继续课题的研究——在实验室对着电脑一帧一帧地观察斑块图像,详细分析斑块变化、发展的过程。

经过反复探索与验证,田进伟和他的团队终于取得了阶段性成果:系统阐明新生血管在易损斑块快速进展及干预中的关键作用及机制;明确斑块跳跃式进展模式及关键特征;最重要的是,建立了心肌梗死罪犯斑块的临床判断标准,利于精准化易损斑块诊断及治疗,对减少心肌梗死的发生具有重要意义。“相信在未来的10年~20年,心肌梗死易损斑块的防治会取得阶段性的突破。”田进伟充满希望地说。

“扎根黑龙江是因为这里有培养我的母校与恩师,也给我提供了一个高水平的、开放的临床与科研工作平台,实现了我的理想。”田进伟说,他从老师和团队成员身上看到了可贵的品质,那便是医务工作者首先要解决病人的痛苦,把个人利益放在最后。所谓大医精诚,“精”于高超的医术,“诚”于高尚的品德。“一个合格的医生,不仅要具备过硬的业务水平,更要兼具良好的人文修养和健全健康的人格。”田进伟说。

本报地址:哈尔滨市道里区地段街1号 邮编:150010 总编室:(0451)84616715 广告部:(0451)84655043 发行部:(0451)84671553 定价每月40元 零售每份1.5元 广告许可证:2300004000004 黑龙江龙江传媒有限责任公司印刷