

# 无偿献血爱心满满 拯救生命快乐健康

## 哈尔滨市部分国家无偿献血奉献奖金奖获得者素描

□本报记者 李宝森

无偿献血奉献奖是国家为表彰先进,树立无私奉献、互助、互爱先进榜样,进一步激励健康适龄公民积极参与无偿献血这项利国利民的社会公益活动的一项特殊奖励。根据《中华人民共和国献血法》和《全国无偿献血表彰奖励办法》的规定,对在无偿献血工作中作出突出成绩的公民授予的奖项,这项奖励分金奖、银奖、铜奖。每两年颁奖一次。

据哈尔滨市无偿献血办公室统计,到2016年,哈尔滨市连续7次获得无偿献血先进城市称号。从1999年至今,哈尔滨市医疗机构临床用血全部来自无偿献血。现在,全市每年有10多万人完成无偿献血心愿。从1999年到2016年,全市无偿献血人次超过100万。在百万人的献血队伍里,涌现出许许多多感人的人物和事迹。全市无偿献血奉献奖获得者,1999年仅4人,到2016年,获奖人数以万计。从1999年到2016年,全市获奖人数累计14265人,其中金奖2906人、银奖2821人、铜奖8510人;2008—2015年,全市还有8人获得无偿献血志愿者终身荣誉奖。

### 徐金源 哈尔滨无偿捐献血小板第一人



在哈尔滨市,提起无偿献血,人们啧啧称赞的就是徐金源。如今,他已经成长为哈尔滨市的无偿献血者的榜样。

徐金源既是一名无偿献血者,又是热情的无偿献血志愿者。他从2000年开始献血,18年来共献全血和血小板338次,献血量达到26万毫升。如果以一个体重为60公斤、血液总量约4800毫升的成年人来算,他所捐献血液相当于50多个成年人的血量。

他是哈尔滨市第一个无偿捐献血小板的人。那是2006年。徐金源记得得很真切,因为当时血中心的工作人员告诉他时,他还有点不相信。

“我经历了从有偿献血到无偿献血的全程,当时捐献血小板都是有偿的。那就是卖血。我当时觉得奉献血液,是用来挽救生命的,是一件很伟大的事。一天没有血液,就会发生生命危险的。生命是最大的事,是没有事情可比的。但收钱献血,就变味了,变成了一种交易。可拯救生命怎么能拿来交易呢!”徐金源深有感触地说。

徐金源给哈尔滨市无偿捐献血小板开了个好头,树立了榜样。人们纷纷学习。如今,哈尔滨市无偿捐献血小板都提前预约,最长时间预约排期长达3个月。在2003年,一直捐献全血的徐金源得知,人不仅可以献全血,还能献血小板。“全血每隔半年才能献一次,而机采血小板每个月都可以捐献,这样我就可以帮助更多的人。”从此以后,徐金源再未间断,坚持每月献一次血小板。他

说每次献血时,想着自己的血液会流进危重病人的身体,使他们渡过难关,他的心情都会特别舒畅。

说起第一次献血,徐金源说当2000年单位组织无偿献血时,作为哈尔滨热电厂一线工作班组的负责人,他带头报名,几个献血名额被工友们一抢而空。当时献了200毫升。第二次,在他走进街头献血车献完200毫升后,医生告诉他,一次献400毫升是安全的献血量。他马上要求医生再采200毫升,但没能如愿。从此后,他每次都是献血400毫升。

“今年6月30日,我满60岁了。到了法定无偿献血截止的年龄了。虽然我到了规定的年龄不能献血了,但我还能做无偿献血志愿者,为献血者服务啊!”徐金源高兴地告诉记者。

“我们不是雷锋,但我们可以学雷锋啊!”这是徐金源的口头语。

徐金源是最早获得国家无偿献血奉献奖金奖的献血者。

图为徐金源和妻子。

### 王禹 献血救人坚持不懈



“生命是珍贵的。无偿献血能拯救生命,哪里有需要,我就出现在哪里。”这是王禹的真实写照。

王禹是稀有血型。稀有血型在我国仅

占总人口的3%。一旦稀有血型的人生命需要输血抢救,找到同样的血液是比较难的。

“对于稀有血型,市血液中心平时不献血,只有需要的时候才去献。所以,我们要时刻准备着,保持一个健康的状态。这是一份责任和信任。”王禹告诉记者。

王禹从2004年开始献血,起先是市血液中心的采血车开进单位,后来就自己到街头献。由于哈尔滨轴承厂工作需要,他总是天南海北地到处走。他走到哪里,就在哪里献血。他先后在北京、上海等地献过血。后来他得知献血小板可以拯救更多的人,就开始献血小板。

因为献全血需要间隔半年,而献血小板仅需要间隔半个月。但血小板不能冰冻,仅能保存5天,因

此,他献血小板就每月两次。近一年来,他已经献血小板24次。到2016年,仅在哈尔滨一地,他就献全血和血小板69次,献血量达到40200毫升。为此,他获得国家无偿献血奉献奖金奖。

“无偿献血能救人性命,是在做好事,很有意义和价值。同时,献血对自己的身体又有好处。我愿奉献自己的血液去救人,而且一直坚持不懈,一直到不能献为止。”58岁的王禹快乐溢于言表。

王禹同时也是一名无偿献血志愿者,一直在中央大街献血车服务,如今已是一名5星级志愿者。“我们志愿者服务都是预约排班的,哈尔滨的志愿者热情积极,能排上服务日期不容易。我一直在力争多做。现在,我到上海一年多了,也在申请做志愿者服务者。”

### 柴慧丽 救命的血液刻不容缓



“血液是宝贵的,我们哈尔滨血液供应充足,每一个生活在这个城市的人真的很幸运。这都来自人们自愿的无偿献血,保证了临床医疗的安全。”说起无偿献血,工作在哈尔滨市第一医院输血科的柴慧丽副主任深有感触。她就是这无偿献血队伍的一员。

柴慧丽告诉记者,她是学医的,半年的实习就在哈尔滨市血液中心。在这里,她看到有众多的无偿献血者,甚至有许多熟悉又亲切的面孔。在这样的环境

里,她深受感染,热情似火,也想成为一名无偿献血者。刚开始有点害怕,在紧张的状态下完成第一次献血,那是2005年。后来,她就坚持半年一次地献血,一直坚持好几年。当知道献血小板可以挽救更多生命时,她又开始献血小板,争取每个月一次。“采集血小板的针头是比较粗的,我现在也还有些紧张,有时觉得挺疼的。可是当看到那么多的伤病者因为自己的血液而获救,就很值。”

柴慧丽说自己有一次一连三次献血都不合格。不是因为自己饮食等方面的影响,而是自己血液有几个指标不稳定。现在都知道问题所在了,也更了解自己的身体状况。献血,让自己进入到一个更健康的状态。

深爱自己的工作,尤其理解血液在医疗抢救中的不可替代性,是不能用金钱衡量的。她说不在这个行业不知道血液的珍贵。在这行业工作,始终感觉紧张,一旦没有血液供应,大量的患者不能得到及时手术救治。尤其看到南方很多城市因为缺血液,大量手术不能推延,就

是患者家属自己四处筹血,看着让人心急火燎的。“即使在哈尔滨,有时其种血型也会比较紧张,尤其是A型、O型。血液中心在采血车的宣传屏幕上也时常提出这样的公告,鼓励捐献这类型的血液。”

作为一名医务人员,柴慧丽告诉记者,其实献血有益健康已经成为常识了。科学研究已经证明了献血能促进骨髓造血,因为血液每120天更新代谢一次,即使你不献血,你的血液细胞到时也要代谢更新。而血小板的代谢更新就更快,仅仅14天就更新一次。

因此,她提倡人们应该勇于献血,奉献爱心,既有利于身体健康,又能帮助别人。如果人们有了这样的奉献精神,无偿献血就会成为生活的习惯,在这个城市生活会很安全。因为有许多像你一样的奉献者,大家一起编织起这个城市的血液安全网络。在这样的城市生活是很幸福的。

柴慧丽的爱心得到社会的赞许和国家的嘉奖,获得国家无偿献血奉献奖金奖。

### 邓礼平 有一分光发一分热



“在这个社会上,有一分光就发一分热。无偿献血就是在为这个社会添砖加瓦,我做到了,所以生活得很充实。”这是今年57岁的邓礼平朴实的思想和生活准则。邓礼平告诉记者,他年轻的时候出国劳务,看到发达国家的人们很好的精神状态,尤其在一些无偿献血、志愿服务等公

益事情上,他们表现的热情积极,乐于助人。这些所见所闻对他触动很大。因此,他2004年回国后,看到街头有许多人献血,立即就投入到无偿献血者行列。

“无偿献血是积德行善,是一件很好的善事。你捐出的是可以再生的血液,可你拯救的却是一个个活生生的生命。你拯救的不仅是被救者一个人,还有他的妻儿老小,他们都要受益,都因为你奉献的血液,给他们的家庭带来幸福安康。这样的事我愿意做。”邓礼平高兴地告诉记者。

对于献血的好处,邓礼平说不仅救人,能让自己健康,还能让自己的家人受益。因为你的奉献,家人一旦用血也有保障而且还免费。

现在靠蹬三轮车工作谋生的邓礼平,有一个很好的心态,对生活充满了希望。他每半年献血一次,到日子就事先

调整好去献。因为无偿献血,他生活、饮食很规律,身体也很健康。他记得自己献血曾有两次不合格,但在经过几天的调整后,也都合格了。

邓礼平告诉记者,他害怕扎针,每一次去献血他都有些害怕。可是每次他都说服自己:去献血能救人生命。

“无偿献血,去了就是扎一针,也不用上刀山下火海,是再平常不过的事。而且每次献血也相当于做了一次体检啊。这样的事为什么不做呢?”邓礼平认真地说。

每一次的坚持,成就了邓礼平13年的无偿献血之路。这些年里,他共献血50次,献血量1万毫升。

“每当我想起自己捐献的血液拯救了那么多的生命,就感到很自豪。”满脸快乐的邓礼平说。

2014—2015年度,邓礼平获得国家无偿献血奉献奖金奖。

### 安之文 在无偿献血中升华自己



说每次献血时,想着自己的血液会流进危重病人的身体,使他们渡过难关,他的心情都会特别舒畅。

谈起无偿献血和志愿者,安之文满面笑容。他说自己在为献血者服务中学到了很多知识,同时也把无偿献血知识不断地传播出去。在无偿献血过程中,精神获得了快乐同时,也使自己得到了升华。“我奉献爱心,帮人救人,得到社会认可,这是积德行善的好事,我自己很知足,也很快乐。”

谈起当志愿者,安之文告诉记者,他说自己家就在市血液中心附近,一有时间,就主动来市血液中心服务。他不但自己成为志愿者,还在2008年拉着妻子一起当起志愿者。

“我作为志愿者,更是宣传者,走到哪宣传到哪。用自己的亲身经历和体验,以现身说法,宣传无偿献血的好处和意义。我在无偿献血中获得健康的身体,收获快乐的心情和友谊。在奉献爱心中感恩社会,在志愿服务中感动他人。只要身体允许,我就一直当一名快乐的志愿者。”

### 李惠玉 奉献的快乐在心底流淌



李惠玉,哈尔滨市无偿献血志愿者心目中的大哥。不仅因为他年龄大,更因为他做出了一个老大哥的样。他为人热心,做事热情,无论是在献血过程中,还是在为献血者服务过程中。

谈起无偿献血,安之文告诉记者:“我还是在妹妹的影响下献血的。我妹

妹献血早。我从她那里了解献血知识。在我献血后,我妻子也跟着献血了。我们俩不但无偿献血,而且还当上了志愿者,为献血者服务。哈尔滨无偿献血志愿者服务组织是2006年成立的,我是第二批参加培训的。现在,我们每天很充实。只要来到献血小屋或者市血液中心机采血小板献血大厅,就感到心情愉快,感到自己年轻了,浑身有劲。因为在

这里,能看到一张张奉献爱心而洋溢着快乐的笑脸。”

安之文今年已经63岁,他从2002年开始献血,2005年开始捐献血小板,2006年参加志愿者服务组织。他已经献血49次,献出31400毫升血液。在2008—2009年度,他获得国家无偿献血奉献奖金奖。作为志愿者,他11年来完成服务时间3569个小时。在2014—2016年度,他获得国家无偿献血奉献服务终身荣誉奖。他还获得国家无偿献血促进奖。

2014—2015年度国家无偿献血奉献奖金奖。

“在我成为一名献血者后,随即报名参加无偿献血志愿者服务组织。经培训,我也穿起了红马甲。我很喜欢做志愿者,因为在服务中很快乐。用自己学到的献血知识,去为甘愿奉献爱心的人们服务。做志愿者,面对爱心满满的预约而来献血的人,心情舒畅,快乐真是从心底往外流淌!”李惠玉说自

己不是一个会笑的人,但面对前来奉献爱心的人,一定要用最美的笑脸迎接每一个献血者,在志愿服务中,李惠玉说自己不知不觉地会笑了。朋友们说她笑的很灿烂。她是在用甜美的微笑来表达一份感恩和感谢。他们感动着我,我也用自己的真心服务与献血者们互动,这是多么快乐的事情啊!我满脸的笑容都是打心底流淌出来的敬佩!”

李惠玉说无偿献血是自己喜欢做的事情,一做起来就收获了满满的快乐。

到2016年,她做无偿献血志愿者服务达到3695个小时,获得了国家无偿献血志愿者服务终身荣誉奖。

### 姜大明 能给予,才是最大的享受



第一次见到血液救命的重要性。后来,回到哈尔滨工作,在2001年的红旗大街上看到有献血车,自然就去献血,从此再未间断。当时在市血液中心献血时被告知有一个稀有血型互助会,就是专门负责稀有血型的无偿献血组织,一旦有稀有血型的人需要抢救,可以第一时间献血救人。

李惠玉说自己不是一个会笑的人,但面对前来奉献爱心的人,一定要用最美的笑脸迎接每一个献血者,在志愿服务中,李惠玉说自己不知不觉地会笑了。朋友们说她笑的很灿烂。她是在用甜美的微笑来表达一份感恩和感谢。他们感动着我,我也用自己的真心服务与献血者们互动,这是多么快乐的事情啊!我满脸的笑容都是打心底流淌出来的敬佩!”

李惠玉说无偿献血是自己喜欢做的事情,一做起来就收获了满满的快乐。

到2016年,她做无偿献血志愿者服务达到3695个小时,获得了国家无偿献血志愿者服务终身荣誉奖。

“在我成为一名献血者后,随即报名参加无偿献血志愿者服务组织。经培训,我也穿起了红马甲。我很喜欢做志愿者,因为在服务中很快乐。用自己学到的献血知识,去为甘愿奉献爱心的人们服务。做志愿者,面对爱心满满的预约而来献血的人,心情舒畅,快乐真是从心底往外流淌!”李惠玉说自

己不是一个会笑的人,但面对前来奉献爱心的人,一定要用最美的笑脸迎接每一个献血者,在志愿服务中,李惠玉说自己不知不觉地会笑了。朋友们说她笑的很灿烂。她是在用甜美的微笑来表达一份感恩和感谢。他们感动着我,我也用自己的真心服务与献血者们互动,这是多么快乐的事情啊!我满脸的笑容都是打心底流淌出来的敬佩!”

李惠玉说无偿献血是自己喜欢做的事情,一做起来就收获了满满的快乐。

到2016年,她做无偿献血志愿者服务达到3695个小时,获得了国家无偿献血志愿者服务终身荣誉奖。

### 董蕾 做一个平凡的奉献者



“无偿献血,是一件小事情,很平凡,是一个公民应该做的。”这是35岁的董蕾所想所做的。

董蕾第一次献血是在鹤岗上学时,作为大学生,他满腔热情,无偿献血,爱心满满。

如今,无偿献血已经成为董蕾的习惯,一种生活常态。他从2005年开始无偿献血,到2016年,仅在哈尔滨市就献血44次,献出8800毫升珍贵的血液。

他说,自己就是要做一个平凡的奉献

者,有益于这个社会。董蕾给人印象踏实诚恳。他说,自己平时工作很忙,但不管多么忙,总是要安排好无偿献血时间。“献血不但有益身体健康,还能救人。自己仅仅是捐出可以再用的血液,但却可以让一条鲜活的生命获救重生。这是一件让人感觉很快乐的事情,同时又为这个社会承担了自己应尽的一份责任。”

2014—2015年度,董蕾获得国家无偿献血奉献奖金奖。