

我献血 我健康 我快乐

哈尔滨市无偿献血者风采扫描

□本报记者 李宝森

无偿献血奉献奖是国家为表彰先进,树立无私奉献、互助、互爱的先进榜样,根据《中华人民共和国献血法》和《全国无偿献血表彰奖励办法》的规定,

对在无偿献血工作中作出突出成绩的个人和团体授予的奖项,旨在进一步激励健康适龄的公民积极参与无偿献血这项利国利民的社会公益活动。无偿献血奉献奖分为金奖、银奖、铜奖,每两年颁奖一次。1999年,哈尔滨市仅有4

人获得奖励;到2015年底,已有14261人获国家无偿献血奉献奖金、银、铜奖,2016年~2017年,又有4628人达到国家奉献奖标准。

记者从哈尔滨市血液中心获悉,到2017年,哈尔滨市已经连续7次获得

国家无偿献血先进城市称号。从1999年开始至今,哈尔滨市医疗机构临床用血全部来自无偿献血,且基本满足临床需求。

哈尔滨市每年有10多万人完成无偿献血心愿。从1999年到2017年,全

市无偿献血人次超过100万。在百万献血队伍里,涌现出许许多多感人的事物和事迹。他们献出自己宝贵的血液,为冰城筑起一座流动的血库,保障着这个城市医疗用血安全。

在6月14日第十五个“世界献血者

日”来临之际,我们选择部分金奖获得者进行了采访。他们的经历和所思所想,代表全市数十万无偿献血者的心声。他们的高尚行为,激励着哈尔滨市更多人加入无偿献血者队伍,共同筑起这座城市血液安全屏障网。

刘桂梅 奉献是美丽的

“奉献是美丽的,我愿意在这夏日阳光般的环境中奉献出我的爱心。”这是刘桂梅的愿望,她也在实现着自己的愿望。

刘桂梅今年9月就60岁了,到时就不再符合献血法规定的献血年龄了。但她仍然可以继续奉献自己的爱心,因为她还是一位无偿献血志愿服务工作者。

刘桂梅从2000年6月12日开始献血,到2017年12月25日,共献血246次,全血当量8.4万毫升。她从哈尔滨市无偿献血志愿者服务组织成立当年就加入了这个组织,截至2017年12月31日,累计志愿服务时间2727个小时。她不但获得国家无偿献血金奖,还获得了国家无偿献血志愿者终身荣誉奖。

说起近20年的无偿献血,刘桂梅深

有感触。她说无偿献血既让人身体健康,又使人精神快乐。因为用自己的血液救人,那种快乐浸润了全身心,如果不是身体力行是难以体会到的。

刘桂梅一家,老伴、闺女三口都是无偿献血者。她是老伴带头,自己跟上,孩子自然也培养起爱心,骄傲地跟着成为献血者。她说,作为一个无偿献血志愿者,用自己的献血的经历和经验,帮助新的献血者很好地完成献血,也是一件令人满足的事情。每当预约服务成功,她就早来到市血液中心的志愿者办公室,为预约的献血者准备资料,待献血者来到后,就为他们端茶倒水,忙得不亦乐乎。

“当你看到越来越多的人加入献血者队伍时,那种成就感和自豪感真是无法言表。这种给人带来快乐的志愿者生活真的就是我想要的,我乐在其中。”幸

福洋溢在她的脸上。

以言表。这种给人带来快乐的志愿者生活真的就是我想要的,我乐在其中。”幸福洋溢在她的脸上。



李俊娆 奉献的世界里正能量满满

“在无偿献血这个奉献的世界里,单纯、热情,健康,正能量满满。身临其境,你能深深地感受到其中的快乐。”年轻妈妈李俊娆快乐地说。

李俊娆从2002年6月23日开始献血,到2017年12月24日,共献血47次,全血当量2.44万毫升,达到了国家无偿献血金奖标准。

说起无偿献血,今年36岁的李俊娆说,自己是在上大学第二年开始献血的。当时大学宿舍里有同学要去献血,大家就一起来到中央大街献血。帮助了别人,快乐了自己。无偿献血这一爱心奉献行动,给李俊娆

的生活带进来一股快乐的新风。她不但快乐了自己,还成为了亲朋好友们快乐的源泉。她的姐姐也在她的感染下加入了无偿献血队伍。李俊娆不满足于一年两次的献血,她加入了捐献血小板队伍,一个月左右捐献一次。

“无偿献血的地方与外边不一样。当你走进这里时,你会感到这是一个充满善良、充满爱心的世界。这里的每个人心中充满阳光,热情洋溢。人们说着笑着,互相传递着爱心,传递着正能量。每一个无偿献血者共同创造了一个阳光灿烂的世界。”李俊娆说。

刘荣 无偿献血让我身心健康

王府井哈尔滨超市的刘荣喜悦之情溢于言表。

刘荣今年45岁,从2006年开始献血,到2017年12月23日,共献血42次,全血当量8400毫升,达到了国家无偿献血金奖标准。

刘荣不但自己无偿献血,还带动了身边一些亲朋好友一起献血。她说自己身边有七八个朋友看到她献血后气色好,也都相继献血。无偿献血成了他们快乐的源泉之一。

“记得小时候,身体状况不好,年纪轻轻就血稠、嗜睡。后来去献血时,一验血不合格。当时就把自己想要献血的愿望告诉了采血的医生。医生告诉自己如何才能让血液达到合格,日常

饮食和献血前应调理饮食和睡眠。经过一段时间的准备,再次献血时,一次检验合格。我别提有多高兴了。”刘荣说。

多年来,刘荣一直坚持献血。她的身体状况始终很健康。如今她一年献血两次,每次400毫升。

她说,无偿献血是真的有益健康,自己就是受益者。不仅身体受益,精神上也获益多多。她现在心态积极乐观,愿意帮助人,并从帮助的过程中收获了很多快乐。自己的血液能淌进他人的身体里,让他的生命因此获救,给她带来了无穷的快乐。她说今年很快就要到自己可以献血的时间了,自己在期待中也是幸福满满。



曲爱玉 做志愿服务者让我快乐

“在一个充满爱心的地方,做一个快乐的志愿服务者。”忙碌在哈尔滨市血液中心志愿服务大厅里的曲爱玉高兴地说。

作为一名无偿献血志愿工作者,尽管曲爱玉今年已经53岁,但她感觉自己很年轻,精神头很足。为新来捐献血小板的人解答问题,泡上一杯茶,端上一杯咖啡,看到他们一个一个高兴地献血。这是曲爱玉最高兴的时候。

想成为一名无偿献血志愿工作者服务组织的一员,首先是无偿献血者。只有这样,你才能够有经验和能力为新来的献血者服务好。曲爱玉就是一名无偿献血者和志愿服务者。她从2002年开始献血,到2017年,共献血54次,全血当量

3万毫升。她在2011年9月加入哈尔滨市无偿献血志愿工作者服务组织,截至2017年12月31日,累计志愿服务时间3248小时。她不但获得国家无偿献血奉献金奖,今年又达到国家无偿献血志愿服务终身荣誉奖标准。

说起第一次献血,曲爱玉告诉记者,当时在中央大街一家药店的献血屋完成献血的。对于第一次献血小板,她说在一次和大家去慰问患白血病小孩之后,她不敢再去看那些小孩,心里受不了。自己只能通过捐献血小板,去拯救他们。

她不但自己献血,还带起身边很多人加入献血者和志愿服务者队伍。她在自己的户外群里,一呼百应。大家都被

她的热情感染,都愿意和她结伴而行,共同奉献爱心。



王志亮 无偿献血是成年人的责任

“成年意味着责任,在这个社会上,作为一个成年人,必须要有责任意识,小至个人家庭,大到国家社会。所以我把无偿献血作为我的成年礼洗礼仪式,作为我承担责任的开始。”28岁的王志亮道出了自己作为一个年轻人的担当。

王志亮工作在中粮可口可乐黑龙江公司,从2008年8月15日开始献血至2017年12月21日,共献血64次,全血当量4.46万毫升,达到了国家无偿献血金质奖标准。

王志亮告诉记者,汶川地震那年,他深受影响。当看到全国各地人民有钱出钱、有力出力,共同帮助汶川人民度过地震灾难,尤其是当时哈尔滨献血车前排起长队的献血场面,他就默默告诉自己,也要成为一个无偿献血者。待他满

18岁的当天,就立即前往中央大街的献血车,完成献血400毫升。之前,他妈妈就是一个无偿献血者,更是给他树立了榜样。

有一次,他在献血过程中了解到,献血全血的人比较多,但血小板捐献的人少,数量不足。他就到市血液中心机采血小板室去预约捐献血小板。以前是一年两次献全血,现在经常去献血小板了。

“无偿献血后感觉身体确实更健康了。以前有些亚健康,自从献血小板后,饮食规律,心里安详,身体完全摆脱了亚健康状态。关键是每次到这里献血小板,遇到很多熟悉的同样来献血小板的人,感到很亲切。护士在采血时的细心和照顾,更令人感到一种信任的互动。

大家都在做着帮助他人的事情,共同传递着温暖和快乐。”说起每一次献血,王志亮眼睛里就会光芒四射。



梅立国 时刻准备着无偿献血

“作为RH(-)稀有血型的无偿献血者,我们都是时刻准备着。一旦有需求,立即冲上去,救人性命刻不容缓。”梅立国说。

作为稀有血型献血者,梅立国知道自己的血液健康意味着什么。因为稀有血型只占人群的3%,再分出A、B、AB、O四种血型,连1%都不到。他说有时只有几个人符合血型,如果血液不合格,那患者的生命就危险了。因此,他自己平时都注意保持一个良好的状态。他们稀有血型无偿献血者本身就是一个流动的血库。

梅立国从2004年4月24日开始献血,到2017年9月22日,共献血42次,全血当量9600毫升,达到了国家无偿献血金质奖标准。

“平时,我们献血少,市血液中心只保持一定量的库存,因血液是有保存期的。更多的时候,我们是应急需要。我记得自己参加过近10次紧急抢救输血,可喜的是每次都合格。每一次献血合格,都能让我享受到救人的欣慰和满足。”梅立国高兴地说。

其实,梅立国刚开始献血时,家里人是有疑虑的,总是担心会影响身体。但随着一次次的献血,不但没影响到身体,反而使身体更健康。现在家人也都支持认可,并为他的行为感到骄傲。

就像很多无偿献血者一样,无偿献血也给梅立国的生活带来了积极的影响。乐观开朗的生活态度,也影响着身边的朋友。让与他接触的人,感觉到他积极的人生和满腔的热情。助人乐己,

不但成为他的生活习惯,也深深地影响了身边的亲朋好友。他们也加入无偿献血者队伍,共同创造出一个快乐的生活氛围。



王子一 我的偶像是无偿献血引领者

“当年轻人在纷纷成为影视追星族时,有一个年轻人却成为无偿献血‘追星人’。他就是正在哈尔滨广厦学院运输专业学习的大学生王子一。我国无偿献血引领者郭明义就是他的‘星’。”

今年22岁的王子一,从2015年10月15日开始献全血、血小板,到2017年12月21日,共献血52次,全血当量4.04万毫升,在短短两年多时间里就达到了国家无偿献血金质奖标准。到今年,他已经捐献了全血当量5万毫升,相当于10个成年人身体的血液总量。

王子一不但充满爱心,而且勇敢,是一个很有责任心的男子汉。他在高中就加入了家乡五常市的中国蓝天五常救援队。他

还是五常市的青联委员,为年轻人做出表率。

“无偿献血是一种价值更高的奉献,也是最实际的帮助别人。我们在救援时,看到现场有许多流血、伤痛的场面,无不需要血液救助。我更能体会血液对一个需要救助的人是多么的重要。我们救援队很多人都无偿献血。我要学习郭明义持久的奉献精神,他就是我的偶像。”王子一激动地说。

他现在每个周末都回家,参加救援队的救援活动和学习,周一早晨赶回学校上课。他要让自己有能力在别人需要时给予帮助。“郭明义对我影响很大,他的话和实际行动令我感到震撼。他说自己的宝贵财富就是献血证。”王子一以郭明义为榜样,

正在奉献着更多的爱心。

去年,王子一加入我国造血干细胞库,将救助更多的人。



凌阳 奉献爱心会惠及每一个人

影响的。当她还是小孩的时候就看到他爸爸的公司组织的献血场面。她也不记得自己什么时候开始献血,就记得看到献血车时就走上车完成了献血,以后每当看到献血车时,就想去献血。这一行为一直保持下来。

哈尔滨市血液中心记录显示,凌阳从2002年5月18日开始献血,到2017年8月21日,共献血40次,全血当量8000毫升,达到了国家无偿献血金质奖标准。

“没想到,我爸爸有病手术就享受到了充足又免费的血液。当时献血的时候问,不管谁用上都能救人性命。现

在我父亲因此得救。”凌阳说。凌阳第一次献血是受他父亲献血。

凌阳第一次献血是受他父亲献血。

凌