



# 砥砺奋进 奋勇争先

黑龙江省第十四届运动会特别策划

## 牡丹江 多措并举 多业融合

为深入贯彻《全民健身条例》和《全民健身计划》，近年来，牡丹江市在上级体育部门的大力支持下，认真贯彻落实党和国家新时期体育工作部署，以增强人民体质为根本任务，积极转变体育发展方式，全面开展群众体育活动，全力抓好竞技体育工作，积极探索体育产业发展之路，有力地推动了体育事业的蓬勃发展。目前，牡丹江市体育事业发展已经取得了显著成就，为推动经济社会发展做出了积极贡献。

### 大力发展群众体育 掀起全民健身高潮

笔者从牡丹江市体育局了解到，近年来，牡丹江市以“全民健身，全民健康，全面小康”为主题，广泛开展人民群众喜闻乐见的比赛和活动，让更多人民群众感受到了体育健身带来的幸福和快乐，并掀起了全民健身活动新高潮。

目前，牡丹江市已拥有单项体育运动协会和健身体育俱乐部53个，晨、晚锻炼站(点)140余处。每天都有数万名群众自发进行功、操、拳、舞、跑步、打球、跳绳、踢毽等喜闻乐见的体育活动，还有2000多名社会体育指导员活跃在各单项体育协会、晨练点和健身辅导站。

牡丹江市每年组织群众性体育活动，比赛达120多次，特别是在2011年和2015年，牡丹江市分别召开了两届全民健身运动会，共有20多万群众参加了运动会中举办的全民健身日活动，全民健身热情空前高涨；2012年、2013年和2017年，牡丹江市还分别举办了三届端午节龙舟大赛、全民健身展示、文化表演等“庆端午，赛龙舟”系列活动，每届都吸引了10余万群众自发观看比赛。如今，龙舟大赛活动已经成为牡丹江市体育与旅游、文化深度融合的体育盛会，深受广大群众喜爱；2015年至2017年，牡丹江市在镜泊湖连续承办了三届全国青少年“未来之星”冬季阳光体育大会，每届都有来自全国20多个省、市、区的宣传参加为时5天的冰雪户外活动，为宣传牡丹江和镜泊湖做出了突出贡献。同时，该活动也得到了国家体育总局和各省、市、区的一致赞扬。

多年来，牡丹江市群众体育工作取得了骄人成绩，不仅荣获了全国和全省群众体育先进单位称号，还被国家体育总局命名为全国青少年校园足球试点城市。



### 培育体育后备人才 增强竞技体育实力

牡丹江市在大力发展群众体育健身工作的同时，围绕实施“奥运争光计划”，以冰雪项目为龙头，建立起传统项目学校、业余体校、专业队三级训练网络，为国家培养了一批高水平运动训练人才，先后培养出冬奥會短道速滑冠军李琰(现任国家短道速滑队教练)、冬奥会速度滑冰银牌得主王曼丽(现任省冰上训练中心主任助理)、冬奥会自由式滑雪空中技巧冠军韩晓鹏、获自由式滑雪世锦赛女子空中技巧金牌的李妮娜、世界杯短道速滑接力金牌得主刘秋宏等一大批优秀运动员。

据了解，2014年以来，牡丹江市共向上级运动队输送运动员132人。其中包括国家队在训运动员4人，国家青年队7人，八一队在训运动员3人，省专业队在训运动员66人，省体校队在训运动员58人。2014年以来，牡丹江市运动员在世界级比赛中共获得3枚金牌、1枚银牌、2枚

铜牌；在国家级比赛获得20枚金牌、8枚铜牌；在我省举办的专项锦标赛中，牡丹江市获得335枚金牌、297枚银牌、219枚铜牌。2014年牡丹江市在第十三届省运会上，累计获得金牌135.72枚，位列奖牌榜第四位，并获得了体育道德风尚奖，实现了运动成绩和精神文明的双丰收。

2016年牡丹江市在第十三届全国冬运会上，有33名运动员分别参加了短道速滑、速滑、越野滑雪等6个项目的比赛。其中，牡丹江市优秀运动员高亭宇获得速度滑冰青年组男子500米金牌，并在2018年平昌冬奥会上获得速度滑冰500米铜牌，实现了我国该项目的历史突破。

2017年，牡丹江市竞技体校被国家体育总局命名为国家高水平体育后备人才基地，青少年体校的拳击项目、竞技体校摔跤项目被省体育局评为金牌基地。

### 加强体育设施建设 助推体育产业发展

近年来，牡丹江市一直把体育产业发



展作为重点，放大冰雪、生态两大优势，不断增强体育产业对经济社会发展的作用。牡丹江市不断完善体育经营设施建设，2016年以来引进了北京华星辉煌和大连波体育，在江南新区建设冰球馆和综合体育馆；并助推大连金玛集团投资改造牡丹峰滑雪场，不仅促进了江南体育市场扩大升级，也壮大了牡丹江市体育产业规模。

牡丹江市还大力培育体育市场，2016年以来引进了面向社会经营的奥体中心、动岚健身中心、东北少林文武学校等体育组织。同时，牡丹江市还组织了龙舟大赛、汽车拉力赛、自由搏击、篮球、足球、冰球、羽毛球等观赏性强且经济附加值高的赛事活动，发挥了赛事对经济的拉动作用。

此外，牡丹江市大力发展“旅游+体育”模式，在镜泊湖景区承办了全国青少年冬季体育大会，在穆稜市六峰湖承办了全国山地自行车锦标赛，在横道河子、雪村等地举办青少年冬令营活动，大力发

展牡丹江体育产业的同时，宣传了牡丹江独特的风土人情。同时，牡丹江市利用现有体育场馆的空闲时间和空闲设施进行市场化经营，通过招商、招赛、招租等方式，取得了较好的经济效益和社会效益。并加大体育彩票销售力度，2010年、2011年和2012年全市体育彩票发行分别突破1亿元、2亿元和3亿元，2017年实现历史最高水平，突破4亿元。

### 大力开展冬季冰雪体育运动

2016年以来，牡丹江市一直以“带动三亿人参与冰雪运动”、“冰天雪地也是金山银山”的指示为方针，大力开展群众性冰雪体育运动，加强冰雪运动设施建设，全面推动了冬季全民健身活动健康发展。

2016年以来，牡丹江市连续两年举办了“健康雪城”冬季运动会，推出“赏冰乐雪”系列活动，开展了大众滑冰滑雪比赛、冰上龙舟竞速赛、雪地足球赛、雪地毽球比赛、雪地徒步活动、雪地马拉松接力赛、

家庭亲子冰上运动会等比赛和活动，吸引了全市10万余人走出户外、走进冰雪，促进了冬季全民健身活动的健康发展。同时，牡丹江市大力开展中小學生冰雪运动，组织了“百万青少年上冰雪”活动，开展冬季学生们喜闻乐见的抽冰尜、滑冰、雪地足球等系列体育活动，鼓励和支持中小學校澆建室外冰场，并将速滑项目列入中考体育必考项目，激发了学生们参与冰雪活动的热情。此外，该市还承办了全省中小學生冬令营活动，举办了全市中小學生冬季运动会，吸引近万名学生参与比赛及体验活动，掀起了中小學生冰雪体育活

动新高潮。此外，牡丹江市加强了冬季体育设施设施建设，2017年在镜泊湖青少年户外基地投资600多万元建设了雪堡+乐园的青少年冰雪乐园，市区内2处可移动冰场、3处面向社会经营的滑雪场(牡丹峰滑雪场、东村滑雪场、大湾滑雪场)、2处冰雪运动乐园(镜泊湖、牡丹江江滨)、2处室外冰球场地(第一中学、朝鲜族中学)、校园冰场30处，带动了冬季旅游和冰雪产业发展，为把冰天雪地打造成“金山银山”创造了条件。

### 加强基础设施建设 满足群众健身需求

近年来，牡丹江市围绕建设和谐幸福城市的要求，以“亲民、便民、利民、惠民”为工作目标，通过争取上级投入、政府支持和引导社会力量投入等多种途径，大力开展“全民健身活动中心”、“农民体育健身工程”、“全民健身路径工程”等公共体育设施建设，公共体育设施得到明显改善。

据了解，2014年以来牡丹江市投资建设了江滨体育公园、江南体育健身长廊，改造了体育场和体育馆，先后建成体育休闲公园1个、体育户外营地2处、全民健身苑14个、农民体育健身工程580个、城市路径及农村路径工程458个、轮滑场地工程3个。其中，江滨公园被国家体育总局命名为国家级体育公园，镜泊湖被国家体育总局命名为全国青少年户外体育营地。

经过多年来不断的创新发展和投资建设，目前，牡丹江市体育事业发展已经取得了显著成就，形成了多产业融合向好发展的积极态势，为推动牡丹江市经济社会发展做出了积极贡献，更为引导全市人民健康生活、增强人民体质做出了极大贡献。

## 佳木斯 城市，因体育而跃动

鳞次栉比的大厦，交错纵横的马路，街道上人来人往，佳木斯，这座位于华夏东极的城市和很多繁华的都市一般，喧闹、忙碌。

夕阳西下时分，经历了片刻的沉寂，充满节奏的鼓点让整个城市雀跃起来，在城市里大大小小的广场、公园里，欢乐的人群在每个角落里舞动、伸展。作为全省仅有一座“全民健身城”，每到一处都能感受到运动的气息，只是深处其中，就能感受到那里洋溢着的活力。

体育，已经成为这座城市一张富有深刻内涵的名片。

近年来，佳木斯市认真贯彻落实“参赛也要出彩”和“既要强项更强，更要抓紧补短板”重要指示精神，在省体育局的正确指导下，佳木斯市竞技体育后备人才培养机制逐步完善，田径运动水平整体实力稳居全省前列，初步形成“基础雄厚，项目齐全，拔尖人才突出，后备人才梯次发展的集团优势”，连续十年被国家体育总局评为“全国群众体育工作先进单位”。

### 体教结合 推动竞技体育新跨越

2018年，当中国男子短道速滑接力队冲过平昌冬奥会接力决赛终点线的那一刻，整个佳木斯都为之激动而沸腾。

速滑运动员苗敏、李岩石、吕树海、隋宝库、许宏志、任子威、白秋明、高山滑雪运动员刘亚丽、冰球名将王永军、金贤秀；残疾人运动员侯滨、自行车运动员孟浪、短跑女飞人孔令微、跳远王子高兴龙、枪王李嘉宏……一大批优秀运动员，从这里出发，站在了国际的赛场之上。

2014年8月至2018年5月，佳木斯市运动员参加世界、洲际、全国及全省各项比赛共获得奖牌3015枚。在省第十三届运动会上，佳木斯市以团体总分4895.9分位居全省第四名，田径项目以28块金牌获田径榜第一名。

这些成绩之中，凝聚着无数体育人的智慧和用心。

一个周期以来，在运动员的培养上通过加强体教结合，扩大选材入口，夯实训练基础，对教练员管理、运动员输送等实行量化管理，从德、能、勤、绩四方面对教练员进行综合考核，激励和调动了教练员的工作积极性，不断提高教练员的理论水平和业余训练的工作质量，取得了很好的效果。

“男帮女”、“大带小”、“突尖子、保重



点”，“一周一小测、一月一大测”、“晒训练、晒教案、晒能力”等训练方法和手段，针对不同项目特点和规律被一一推进。同时，为了保障训练，教练员要早于训练前备好货，早于训练前放置好器材，早于运动员到达训练场地，许多教练员还动脑筋研制了很多“土”器材，有的已经获得了国家专利，为上好每一节训练课做好充分的准备。

为了加大招生力度，在选材上由过去的“无生源、找生源”变成现在的“挑生源、选生源”；在管理上由过去的体育唱“独角戏”变成现在的体教“大合唱”；在运动员就读上由过去的“松散型”分布变成现在的“集中型”管理。截至目前，佳木斯市运动员在省第十四届运动会上共获得奖牌245

枚，其中50金69银126铜，田径等优势项目将于8月26日开始。佳木斯市青少年业余体校培养输送的运动员有2人参加了里约奥运会，11人参加天津全运会，体校先后被评为省田径后备人才基地、省高水平后备人才基地、被国家体育总局评为全国高水平短跨(单项)奥林匹克后备人才基地。

### 全民参与 构建群众体育新格局

作为国家体育总局推出的十二套健身操之一，提到“快乐舞步”，相信很多人都不陌生。

“快乐舞步健身操”起源于佳木斯市，作为全省重点群体项目在全省推广并走向全国，由此带动了全国广场舞的兴起，



全国体育人口由此新增3亿多人，国家体育总局、中华体育总会对此种接地气的群众体育项目开发、普及、推广以及所做的贡献给予充分的肯定和高度评价。新编制的第六套《快乐舞步健身操》版本被国家体育总局在全国推广。佳木斯市快乐舞步代表队连续三年获得黑龙江省“舞动龙江”快乐舞步争霸赛一等奖，三次代表黑龙江省参加全国广场舞(操)大赛都获得大赛一等奖和最佳组织奖。

借助“快乐舞步健身操”，佳木斯市全市体育人口达36%以上，群众体育的社会覆盖面不断扩大，大批农民开始参与晨练和体育健身。市市区群众体育组织逐步健全，并得到有效拓展。以此为契机，佳

木斯市不断加大体育基础设施建设投入，推进城市社区15分钟健身圈建设，在松花江边建设10公里健身路径，新建社区的体育设施全覆盖，农民体育健身工程实现乡镇、行政村公共体育健身设施95%覆盖。建设了市体育中心和市文体会展中心，新增公共体育设施场地面积65万平方米，农村体育基础设施显著改善。各级体育场馆近两年承办大型赛事活动279次，接待健身群众近48.5万人次，免费向群众开放累计25744多个小时。

### 改革创新 开拓体育产业新市场

6月24日，在3000余人参与的快乐

舞步健身操展示表演后，佳木斯快乐舞步健身操编十周年广场舞邀请赛正式拉开了帷幕。来自全国16个省(市)、自治区的86支代表队参加了比赛，让佳木斯成为了聚焦的中心。为身体健康而投资，为锻炼身体而消费，已成为一种社会时尚和生活需要。

近年来，佳木斯市体育局致力于抓好品牌赛事活动，积极促进体育消费市场的快速发展。2015年9月，全国政协调研佳木斯市体育产业发展情况，对佳木斯市注重引导体育用品生产企业加大研发投入，鼓励企业采用新工艺、新材料新技术，创新发展，充分挖掘品牌价值提高产品品质质量、科技含量和附加值，扶持了一批具有市场潜力的中小企业的有益做法给予充分肯定。全市在采用市场化方式举办赛事方面进行了有益的尝试，以竞赛表演业为重点，大力发展多层次、多样化的各类体育赛事，推动专业赛事发展，努力打造一批有吸引力的国际性、区域性品牌赛事，初步形成了中俄篮球联赛、中俄足球赛、“百万青少年上冰雪”、全国青少年未来之星阳光体育大会、王嘉联希望冰球大奖赛、抚远冰上马拉松、同江1+1跨境马拉松、富锦大粮仓、大湿地马拉松比赛、佳木斯快乐舞步健身操邀请赛等一大批大型品牌赛事活动，年平均直接参与人群近6.8万人次，带动经济消费3亿多元，带动了餐饮、交通、旅游、培训等其他消费的增长。

以“佳木斯快乐舞步健身操”为突破点，提出了“2亿广场舞大妈撬动了200亿元体育市场”的概念，将快乐舞步比赛活动通过委托第三方经济人的方式引入合作机制，在比赛冠名、广告、赞助等方面也进行了市场化尝试，并配套开发了快乐舞步服装品牌项目，服装商标LOGO在国家工商总局完成了注册，陆续开发出服装、帽子、口罩、手套、毛巾、水杯等相关产品并在习练快乐舞步人群中推广。

除此之外，佳木斯市还以冰雪运动等特色项目为突破口，制定冰雪运动规划，引导社会力量积极参与建设一批冰雪运动场地，促进冰雪运动繁荣发展，形成新的体育消费热点。尤其是在体育休闲游方面取得了快速发展，沿江公园冰雪大世界、赫哲族风情园冬季旅游观光项目、杏林湖公园冬季冰雪娱乐项目规模不断扩大、项目不断丰富雪。