黑龙江中医药大学附属第二医院推拿学科

推出技术精准新 拿回群众满意度

黑龙江中医药大学针灸推拿学院康复医学院暨附属第二医院是一所集医疗、教学、科研于一体,突出针灸、推拿、康复特色的综合性三级甲等中医医院,是国家首批重点中医院(现代化中医医院)建设单位、国家中医医院中医药文化建设试点单位、全国中医中风病医疗中心建设单位、黑龙江省针灸推拿康复医疗中心、黑龙江省中医精准康复中心、第十七届黑龙江省文明单位标兵。

该院的前身是成立于1963年的黑龙江中医学院附属医院第一门诊部,1992年成立黑龙江中医学院附属第二医院,1995年通过三级甲等中医医院评审。在全国中医药院校中率先实行"院系合一"管理体制,1997年更名为"黑龙江中医药大学针灸推拿学院暨附属第二医院"。2007年8月新医疗大楼投入使用。2011年黑龙江中医药大学康复医学院成立,落户该院。

医院本部占地面积12632平方米,哈南分院占地面积40万平方米,本部1201张床位,哈南500张。设有针灸、推拿、康复、骨伤、内、外、妇、儿等40个病房、51个门诊科室、14个医技科室,以及2个康复中心、血液透析中心、体检治未病中心3个医疗中心、1个制剂中心、1个分门诊和1个社区卫生服务中心。

现有在岗职工1329人,专业技术人员1098人,高级职称164人。针灸推拿学院和康复医学院承担本科、研究生、留学生各类教育的基础理论、临床教学及实习带教任务,并接收省内外及国外进修生。现有针灸推拿学、康复治疗学、运动康复、中医康复四个专业、七年制中医学专业(针灸推拿学方向),在校生1800人,其中本科及七年制学生1284人、硕士生 200人、博士生30余人。

具有一级学科博士授权点2个、一级学科硕士授权点5个、二级学科博士授权点7个、二级学科硕士授权点11个。现有博硕士研究生导师83人。

现有国家中医重点专科3个、国家局级中医重点专科7个、省局级重点专科(专病)14个。国家局级重点学科5个、省级重点学科4个、省教育厅重点学科3个、省局级重点学科5个。建有国医大师段富津、于致顺、孙申田、高维滨、张金良、孙忠人、李冀、孙远征多个名老中医药专家传承工作室。

建院以来承担各级各类科研课题525项,其中国家项目21项、部省级项目104项,承担各级各类教学课题87项。共获得各级各类科技奖励203项,其中国家1项、部省级51项。该院现为国家药物临床试验机构,具有国家食品药品监督管理总局GCP资格认定的专业数量达13个,是黑龙江省获得CFDA认定专业数量最多的医疗机构之一。

多年来,该院积极探索多元化的发展战略,充分发挥中医药特色优势,积极发展专科专病,规模化发展针灸、推拿、康复学科,探索出一条"大专科、小综合"发展之路,进一步明确了"建设优势突出、特色鲜明的高水平现代化中医医院"的发展目标。多年的发展经验让医院的领导班子深刻认识到,学科(专科)建设是医院发展的基础,学科(专科)建设是医院发展的核心,只有将学科(专科)发展壮大,才能在医疗改革的大好形势下,完善医院的医疗服务体系,提高医疗服务能力和医疗技术水平,才能进一步解决人民群众看病难、看病贵的就医问题,才能从根本上做好"以病人为中心,以充分发挥中医药特色优势"为目标的医院管理工作。在领导班子的带领下,医院的临床工作者统一思想、提高认识,精心谋划符合医院实际的学科(专科)建设与发展,推拿学科正是在这样的积极运作和推动下,发展成为了今天这个有着雄厚人力资源、扎实创新的科研基础的规模化、科学化的国家级重点学科。2012年,对于黑龙江中医药大学附属第二医院的重点学科(专科)建设工作,迎来一个崭新的发展春天,该科顺利地被确立为国家临床重点学科建设项目。这是该院坚持以重点学科带动全院发展取得的新佳绩,为医院更好更快地发展打下了坚实的基础。

该学科带头人李同军教授,在从事中医推拿事业的二十余年中,全心全意为患者服务,在全国同领域中率先提出"创建标准化科室","分期分型治疗脊柱病"的观点在国内处于领先地位。他根据颈椎病的临床表现以及病理特点将颈椎病分为五型。一为颈型颈椎病。以颈部症状为主,颈部强直疼痛,范围包括颈肩背部,头颈部活动功能受限。查体可见,颈部活动受限,颈肩部有广泛性压痛。X线显示颈椎椎体生理前凸消失,变浅。椎小关节增生,椎体骨质增生;二为神经根型颈椎病。颈项、肩背部疼痛。疼痛大多在一侧,以放射性疼痛为主,呈刀割样,影响睡眠,夜间疼痛加重;三为椎动脉型颈椎病。多由于体位不当发生位置性眩晕、恶心、呕吐、耳鸣、耳聋等症状。严重的患者可以发生猝然摔倒,摔倒时一般患者神志清醒;四为交感型颈椎病。由于交感神经收到刺激,可以产生头痛或偏头痛,头沉或头晕,枕部或颈后痛。心跳加快或变缓,心前区疼痛。肢体发凉,局部皮肤温度降低,肢体遇冷时刺激痒感,继而出现红肿。疼痛加重,也有指端发红,发热,疼痛或者痛觉过敏;五为脊髓型颈椎病。表现为四肢麻木、酸胀、烧灼感,僵硬无力。头痛、头晕、大小便改变(如排便障碍、排便无力或者便秘等)严重的患者出现活动不便,走路不稳,甚至出现瘫痪。多年来,李同军教授将整体治疗与辨证施治相结合。以中医保守治疗为主要手段。采用中医推拿、针灸、中药口服、传统中医疗法如拔罐、同时配合物理治疗如红外线消炎止痛,得到了广大患者的一致好评。

李同军教授始终认为,传统的中医与现代医学相结合发展前途将十分广阔。多年来,他一方面向同行虚心求教,一方面努力向西医学习,借鉴西医科学的诊断方式和治疗方法。同时,李同军教授巧妙地利用自己师承于南方、从业于北方的优势,分别汲取南、北方中医推拿之所长,独创刚柔并济的推拿新流派,受到国内外同行好评。曾受到国家领导人的接见。曾以国际奥委会特邀医学专家身份赴日本参加第八届世界冬季特奥运动会。

完善规章制度 提升学科效能

该院推拿学科详细制定了"十一五"、"十二五"发展建设规划,以突出体现中医药特色优势,确保实施到位。同时,推拿学科严格按照制订的学科规划和年度建设计划进行学科内涵建设,并根据相关规定和要求,制订了一系列学科建设日常运行管理措施,并在日常的学科建设工作中认真落实与履行有关规定和措施,保证本学科建设的有序、可持续进行。

该院推拿学科现代化诊断设备齐全,拥有飞利浦16排CT、飞利浦X线机、飞利浦1.5T、小C臂X线机、全自动生化分析仪、肌电诱发测量仪、多导睡眠监测系统、多功能生物显微镜、经颅多普勒超声、全自动血凝仪、紫外分光光度计、电解质分析仪、减重步态治疗仪、荧光分光光度计、多功能多媒体显微镜、荧光显微镜、血球计数仪、台式高速冷冻离心机等先进的诊疗设备。

同时,该院拥有黑龙江省科技厅重点实验室、黑龙江省普通高校重点实验室(黑龙江省教育厅)——针灸临床神经生物学重点实验室;省中医药管理局级重点专科——推拿专科;黑龙江省局级重点专科——颈肩腰腿痛重点专科;"国家中医药管理局培训中心黑龙江中心";省级"针灸推拿学院(即黑龙江中医药大学附属第二医院)人才培养基地"等与推拿学科直接相关的国家中医临床研究基地或国家及省部级重点实验室、研究室、研究中心(基地),为推拿学科创建国家标准推拿专科,提供了雄厚的保障。

未来5年,黑龙江中医药大学附属第二医院推拿学科将重点提升推拿学科人才培养质量、科技创新水平和社会服务能力,带动学科整体水平全面提高,使之成为国内行业领先的学科群体。

李同军

教授,主任医师,硕士研究生导师。现任黑龙江中医药大学附属第二医院推拿一科主任。

从事专业:针灸推拿学。

学术地位:国家中医药管理局重点学科带头人,中华中医药学会推拿分会常委,中国民族医药协会副会长,黑龙江省中医药管理局颈肩腰腿痛重点专科、重点学科带头人,国际奥委会运动员保健计划专家、顾问,省卫生厅高级职称评定委员会专家,省名中医,黑龙江省推拿学会主任委员,首届龙江名医。

学术专长:应用推拿、针灸(温针、水针、电针)、中药口服、中药透入、中药熏蒸、中药外洗、西药、牵引、激光、微波、中频等综合手段治疗颈椎病、腰间盘突出症、肩周炎、网球肘、膝关节炎、中风后遗症、面瘫、失眠、头痛、耳鸣、眩晕等。

中医底蕴深厚 特色优势鲜明

多年来,该院推拿学科特色优势明显增强,开展的中医药诊疗方法有推拿手法、正骨手法、康复手法,颈椎、腰椎牵引,中药汽疗,中药离子导入,中医辨证施治等,在分期治疗腰椎间盘突出症,颈椎关节松动法治疗神经根型颈椎病等方面取得了显著的临床效果。创新能力较强,取得了很好的社会反响。得到了国内外推拿领域的广泛认同,处于领先地位。

颈、肩、腰、腿疼痛,是临床常见病。推拿学科带头人李同军教授,经过多年的深入研究与临床实践,总结出"传统中医与现代西医相结合,非药物疗法与药物疗法相结合"的治疗原则,提出"辩证、分型、系统、综合"治疗方案,通过运用中医推拿、针灸、颈椎病腰间盘突出复位机、激光机、微波机、中药熏蒸机等综合手段,在颈肩腰腿痛等疾病的治疗上取得了明显地进步。李同军教授将颈椎病分为"五型",将腰间盘突出分为"三期",根据不同类型和时期、不同特点采用不同手段,广受患者好评。

除对颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎、退行性膝关节炎等疾病的治疗外,该院推拿学科还推出以中医保守治疗为主,运用推拿、针灸、中药治疗,配合现代物理治疗——半导体激光治疗面瘫、失眠、耳鸣、中风病、风湿病、小儿斜颈、近视、弱视等疾病,效果显著。

素质人才辈出 科研硕果累累

黑龙江中医药大学附属第二医院推拿学科现由黑龙江省中医药管理局颈肩腰腿痛重点专科带头人、重点学科带头人——李同军教授担任学科带头人,由王选章教授和梅荣军教授担任学术带头人,由于志国和公维志担任学科后备带头人。

该院推拿学科医师成员中现有硕士生导师3名;正高职3名,副高职3名,中级职称6名;其中博士1名,硕士10名,专科队伍年龄结构、学历结构、职称结构均合理,创新能力强,具有强大的发展潜力。

近年来,该推拿学科承担各级各类科研课题27项,其中国家级1项,省部级16项,厅局级5项。获科技成果奖共计10项,其中有黑龙江省政府科技进步一等奖1项,黑龙江省政府科技进步二等奖5项,黑龙江省政府科技进步三等奖3项,厅局级5项。发表学术论文共计60余篇,参与编写教材15部。

其中,"针刺项颈部腧穴治疗真性延髓麻痹的临床应用研究"项目荣获国家科技进步二等奖,结束了真性延髓麻痹不能治疗的历史,开创了中医针刺方法治疗疑难危重症的新领域;"颈椎关节松动法治疗神经根型颈椎病临床研究"获黑龙江省中医药科学技术奖一等奖;"推拿配合电针治疗面神经麻痹的临床与机理研究"获黑龙江省高校科学技术奖二等奖;"颈椎关节松动法治疗神经根型颈椎病临床研究"、"推拿配合电针治疗面神经麻痹的临床与机理研究"获黑龙江省政府科技进步奖三等奖等奖;"中药推拿并用治疗腰椎间盘突出症的临床研究"获黑龙江省科学技术成果奖;"颈椎关节松动法治疗神经根型颈椎病的规范化研究"已经获批为2011年哈尔滨市科学技术计划攻关项目。

本报地址:哈尔滨市道里区地段街1号 邮编:150010 总编室:(0451)84616715 广告部:(0451)84655043 发行部:(0451)84671553 定价每月40元 零售每份1.5元 广告许可证:2300004000004 黑龙江龙江传媒有限责任公司印刷