

# 默默耕耘静待花开

记黑龙江中医药大学附属第二医院康复中心

2018年9月26日,黑龙江中医药大学附属第二医院来了一位“不速之客”。这位“不速之客”是一位俄国人,她在导诊台大声地用蹩脚的中文喊着:“我要找你们的唐院长”。因为言语不通,大家都不知道到底发生了什么事,经过医院里会俄语的医生沟通后才真相大白。原来她叫瓦伦吉娜,是一名俄罗斯演员。十年前她因为严重的腰痛来中国寻求中医治疗,经过黑龙江中医药大学附属第二医院康复专家唐强教授的短短的几天治疗,腰痛症状完全消失。万分感激的同时,这名在俄罗斯家喻户晓的演员成功地被中医康复吸粉,这一吸就是十年,每年她都会来中国呆上一段时间,目的就是为了寻求中医的保健和康复治疗。如今83岁的她,精神矍铄,声如洪钟,走起路来像一阵风.....

瓦伦吉娜只是黑龙江中医药大学附属第二医院康复中心众多患者的一个缩影。在这里,每天大约有300名患者来到康复中心接受治疗。用康复中心主任王艳的一句话形容:我们的患者是从生到死,从绝望到重生。有呱呱落地的未满月婴儿,也有年过耄耋的老人;有全身瘫痪的重症患者,也有来寻求保健的健康人士。康复中心每天都在发生着我们所认为的奇迹,中医康复让每一个患者重新找到生活的希望。

2015年由国务院办公厅印发的《中医药健康服务发展规划》(2015—2020年)中明确指出:要发展中医药特色康复服务,促进中医技术与康复医学融合,完善康复服务标准及规范。推动各级各类医疗机构开展中医特色康复医疗、训练指导、知识普及、康复护理、辅具服务。该院康复学科积极响应号召,在唐强教授的带领下扎根中医康复理论,深耕中医康复技术,将头穴从刺技术与现代康复手段有机结合,充分体现中医康复整体康复、辨证康复的治疗思维,确立了“针康同步、动态治疗、整体康复”的思路,已被广泛应用于脑卒中、小儿脑瘫的康复当中。“针康法”获得了国内外患者的一致好评,患者遍及俄罗斯、美国、加拿大等国家。

在中医康复学科引领下,该院康复中心自2000年成立以来,现已发展成为一个集医、教、研为一体的多功能临床科室。



## 【青少年心理干预篇】

### 和孩子一起成长 帮孩子摆脱心理困境

现在越来越多的家长抱怨,“孩子不听话,不好管,哪像我们小时候父母说啥是啥。”有越来越多的孩子诉苦说:“爸爸妈妈根本不关心我,只想着让我学习.....”,其实说的都对,只是角度不同看法不同。家长经常说:“游戏让我的孩子堕落,手机让我的孩子萎靡.....”实际上,很多父母在孩子哭时就甩个iPad、调皮时甩给老师、放假甩给培训班、童年甩给爷爷奶奶、成年甩给社会.....

青少年的心理问题越来越严重,小到不听话,大到离家出走,甚至跳楼自杀。家住哈尔滨市道里区的王先生前天来到该院康复中心,诉说了孩子王军(化名)不能安心上课,被老师建议看心理医生的痛苦经历。王先生说,王军小时候,由于他和妻子工作都忙,孩子大部分时间是和奶奶在一起,学习成绩



构音器官训练。

也一直很平稳。可是上了中学之后,周考、月考不断,孩子几次考试成绩都不理想,他和妻子都批评了王军。可没过几天老师把王先生叫去学校,对他说:孩子上课注意力严重不集中,有时候会在课堂上直接玩起来,完全不顾课堂纪律,导致无法进行课堂教学。老师建议孩子到医院就诊,再上学。听到这个消息,他深受打击,不知道一向听话的孩子为什么会这样?

康复中心王艳主任对他说:现在快节奏的生活,家长们要么忙于工作,忽视孩子的需求和感受,亲子关系淡漠;要么具有极强的控制欲,将自己的意志强加在孩子身上,只要孩子不听话,就以打骂的方式迫使孩子顺从。孩子一旦挑战父母权威,他们会说:“我养你容易吗?”一边抹泪一边自以为伟大,以长辈的身份对孩子进行打击。而孩子呢?他们并不懂得如何应对,这些打

### 康复学科全家福。

骂,使他们失去了真实世界的主体性。如果人在关系中感觉自己是主动的,就愿意进入关系,相反,越是讨好,卑躬屈膝,则越会往后退。一般情况下,只要不时退回相对封闭与安全的空间,就可获得休息,再进入关系。那些父母眼中不愿意说话、沉迷网络的孩子;没有好成绩让父母面对,没有与同龄人甚好的社交,他们长期被忽视,被打压,被强迫,被压抑。而在游戏的掩护下,恰好能让他们回到封闭的安全地带,逃避现实的痛苦,寻找身份认同,实现一些真实世界里无法满足的愿望。

针对上述问题王艳主任给家长以下建议:

- 1.要掌握基本的心理学原理和了解青少年的心理特点;
- 2.要客观、科学地判别学生的心里问题;
- 3.要正确认识心理咨询的教育性;
- 4.建立科学的学生心理档案;
- 5.要从家长自己身上找原因,解决心理问题根源;
- 6.一旦出现严重心理问题,及时到专业医院就诊。

该院康复中心采用沙盘疗法、中医五音疗法可以帮您解决青少年各阶段出现的心理问题,解除您的困扰。

## 【作业疗法篇】

### 作业治疗 助“您”回家

曾经,是那么的简单;  
如今,却要重新来过。

谢谢一路陪伴的作业治疗,帮我一点点好起来,重拾对生活的向往!

我相信,终有一天我会重新找回曾经那个自信的自己!

.....

这是一名中风病患者在该院康复中心作业治疗区集体课上为大家写下的一首诗歌,患者王大爷曾经是领导干部,也是黑龙江书法协会的会员。这位曾经文笔流畅、下笔有神的高级知识分子,自从得了中风后,说话不清晰了,手再也写不出漂亮的字了,整个人都抑郁寡欢的。但是自从来到这个环境布置温馨、练习器具也多样有趣、而且常常充满着欢声笑语和热烈

掌声“作业治疗区”,王大爷就变了一个人,心情好了,也爱说话了。

起初,王大爷并不理解什么是作业治疗,治疗师耐心地向他解释:作业治疗包含日常生活活动、工作及休闲娱乐活动三个方面。通俗地说,就是通过各种办法及活动帮助患者减轻疼痛、增强肢体力量、改善关节活动,让患者能够实现手的生活自理。在作业治疗的每个阶段,患者都会有一个小小的心愿、目标,学会自己穿衣、学会自己吃饭、学会写字.....而康复师们的目标则是:作业治疗,助您回家。

中医康复学科及该院的康复中心从无到有,从小到大,从原来只有4个人的科室发展成为拥有近百人的康复团队,历经近20年的风雨历程,20年的前仆后继,现在他们仍在不断学习,勇于创新,始终坚持特色康复服务、科学的管理模式、先进的教学方法,在医疗、教学、科研中勇攀高峰,用学科带头人唐强院长的话说:“我们康复人首先要具有奉献精神,不能只看到眼前,更



作业治疗。

应该看到美好的明天。”中医大二院康甘于奉献的精神一路向前,默默耕耘,复人正是秉承着大医精诚、医者仁心、静待花开。

## 【儿童康复篇】

### 发育迟缓早干预 错过时机“毁”终身

从出生的那一刻开始,每一个宝宝都迅速地也有规律地一点点地成长发育,从翻身、坐位、站立、行走、从牙牙学语到正常交流。每经历一步,都给家长带来无限的惊喜。老话说得好:三翻、六坐、七爬,这是古人对婴儿发育最简洁的运动发育概括。但如果你的孩子到了三个月还不能竖头,九个月还坐不住,细心的妈妈一定会心里质疑,一定会多方打听,但往往最后的结果是:“孩子有发育早的发育晚的,别着急,慢慢就会了,没事”。真的是这样吗?据调查,新生儿当中早产儿、低出生体重儿、窒息、缺氧史等,占出生总数的10%左右,也就是每10个孩子就有一例是高危儿。大多数高危儿能完全健康地生长发育,但部分高危儿以后可能有运动障碍、智力低下、语言障碍、癫痫、多动、学习困难、自闭、行为异常等后遗症发生。那么我们怎么知道自己的孩子是不是高危儿呢?康复中心主任王艳给出以下建议:

- 1.如何发现高危儿?  
一般情况下,家长可以通过以下三个方面进行高危儿的初步筛查:  
第一,及时寻找自身出现的高危因素,比如高龄母亲、病毒感染、新生儿早产、缺氧、病理性黄疸,多胎、臀位分娩、新生儿窒息、异常黄疸、呼吸困难等。  
第二,孩子发育迟缓,表现为各项发育落后于相应的月龄水平,例如:3个月时还不能抬头,不能用肘部支撑,对周围事物及环境漠不关心,引逗和呼唤时反应缓慢。  
第三,是孩子姿势和运动的异常,主要表现为身体和四肢发硬或偏软,动作笨拙,出现与正常孩子不同的动作。  
2.发现高危儿怎么办?  
发现高危儿,应及早进行干预。所谓的早期干预是指在生长发育的新生儿期和婴儿期,为相关儿童及其家庭提供一系列的综合性服务,以帮助他们健康地成长和发展。早期干预介入越早,高危儿愈后越好,早干预,早康复。  
3.高危儿的干预措施  
常见的干预方法有:运动疗法、物理因子治疗、手功能训练、作业疗法、言语训练、感觉统合训练、多感官训练、水疗法(药浴)、针灸治疗、推拿治疗等。



康复中心王艳主任在给患儿检查。

## 【肌肉骨骼疼痛篇】

### 别让孩子赢在起跑线 却输在脊柱侧弯上

近日,该院护理部的刘护士急匆匆的来到康复中心,找到该科的副主任赵彬,对他说:“赵哥,我家孩子今年十岁,平时孩子走路总是一个肩高一个肩低,我以为孩子不老实总爱动,没太注意。但是昨天我在给孩子洗澡的时候突然发现,她脊柱两边不对称,向一侧偏。她是不是脊柱有问题啊?”经过一番细致的检查,赵主任确诊护士长的孩子是青少年特发性脊柱侧弯,最大弯曲角度15度。他为孩子制定了详细的治疗方案的同时,也为孩子和家长上了一堂脊柱侧弯的普及教育课。青少年脊柱侧弯除了在医院的系统治疗外,纠正孩子平时学习和生活中不正确的姿势也是预防和治疗的主要措施。良好的姿势是纠正脊柱侧弯的基础。

那平时我们怎么发现孩子是否有脊柱侧弯?您可以对照下列问题进行一下检查:

- 1.你家族中有人被诊断为脊柱侧弯吗?
  - 2.你的后背很疼吗?
  - 3.你的一侧肩膀高于另一侧吗?
  - 4.当你前倾的时候你的肋骨明显与其他肋骨高度不一致,向一边突出或隆起吗?
  - 5.你的腰部不等高吗?你髋部的一侧高于另一侧吗?
  - 6.你的整个身体倾向于一侧吗?
  - 7.你脊柱周围出现皮肤或质地的改变了吗?
  - 8.你的一条腿比另一条短吗?
  - 9.你一侧的肩胛骨比另一侧突出吗?
- 如果您的孩子出现上述症状,建议您到正规医院进行检查。
- 那青少年平时应该注意些什么,以防止脊柱侧弯发生呢?康复中心裴飞博士为您提出了下列建议:
- 1.按照古人的做:坐有坐相,站有站相;
  - 2.注意睡眠姿势;
  - 3.适当加强运动训练。

## 王 艳

主任医师,教授,博士,中西医结合专业博士后,硕士研究生导师,康复中心主任,康复评定教研室主任,龙江名医,校名中医,美国圣路易斯华盛顿大学访问学者,黑龙江中医药大学创新人才,校“三育人”先进个人。

**学术地位:**国家中医临床重点专科后备带头人;国家中医药管理局重点学科后备带头人,黑龙江省领军人才梯队后备带头人,黑龙江省重点学科后备带头人,世界中医药学会联合会小儿脑瘫专业委员会副会长兼副秘书长,黑龙江省康复医学专业委员会副主任委员、黑龙江省康复医学会康复教育专业委员会副主任委员、黑龙江省医师协会康复医师专业委员会委员兼秘书、黑龙江省女医师协会常务理事。

**学术专长:**运动创伤(各种肌腱韧带损伤、梨状肌综合征、髋、膝、踝、足疼痛、网球肘等)、脑血管疾病、脊髓损伤、各种原因引起的关节挛缩、周围神经损伤、手外伤、断肢再植、小儿脑瘫、颈椎病、腰间盘突出等。

