

■龙江三月 飞雪迎春

■龙江三月 飞雪迎春



雪乡雪景。

# 看雪乡好大一场春雪

□文/摄 赵冬梅 王金霞  
本报记者 马一梅

春分偶遇春雪。21日,一场突如其来

虽然你不能亲自来自雪乡赏雪,不要紧,别遗憾,透过一张张美丽的照片,一样会欣赏到雪乡的雪景和魅力!

作为中国高纬高寒地区,黑龙江每年春季“乍暖还寒”,在其他地区花开鸟鸣时仍冰封雪冻。据工作人员介绍,往年同期,雪乡景区3月降雪也是常事,基本都得到4月份积雪才能融化完。由于今年的春天来的比较早,积雪之前都已融化完毕,这样的早春在雪乡也从未有过,这场降雪着实有些让人措手不及。

# 哈尔滨2万余清雪大军迎风战雪

本报21日讯(记者李天池)记者21日从哈市城管局获悉,20日晚8时许,哈市迎来降雪,雪花落地后迅速融化,气温开始逐步下降。至21日0时左右,路面开始出现积雪现象。哈市各单位迅速行动,截至21日14时30分,总降水量达到12毫米,降水量接近暴雪量级。全市累计出动作业人员2.7万余人次、作业机械

3400余台次、拉运积雪1400余台次。21日,10时左右,记者在南岗区和兴路与清滨路交叉口看到,两名环卫工人正在将路边雪堆装车拉运出城;11时左右,南岗区果戈理大街与东大直街交口处,几名环卫工人正在清理人行道上的积雪;12时30分左右,在道里区田地街上,多辆滚刷车呈T字型排列,对路面

积雪进行清扫……据介绍,哈市城管部门按照“保障坡路、突出主干、辐射路边、先通后净”的作业原则,采取“人机结合、边下边清”的作业方式,利用夜间路面车辆较少的有利时机,以滚刷车梯次组合作业为主要方式,首先围绕坡路、主干线、高架桥、重要交通节点进行不间断反复清理。

# 双鸭山抗大雪保供电

本报21日讯(常相辉 徐强 记者刘晓云)21日双鸭山地区普降大雪。记者从国网双鸭山供电公司获悉,该单位输电、变电、配电等专业超前采取有效措施,积极应对恶劣天气,全力确保双鸭山地区电网平稳运行。

双鸭山供电公司输电专业对全市重点线路进行特巡,把与供热、供水相关的电力线路作为巡视关键,密切关注导线覆冰情况,应对雪情可能对电网造成的影响和破坏。变电运维工区所有管理人员全部上岗,并开展节点红外外线测温,对柜组变电站的主变压器、开关机构箱、端子箱的密封情况检查,以防止小动物及雨雪进入造成二次线短路故障的发生。



工作人员对电网运行情况进行排查。 王鹏宇 解琳琳 本报记者 邵国良摄

# 铁路客流激增运输平稳有序

本报21日讯(记者狄婕)21日凌晨起,我省迎来大范围降雪,哈尔滨、牡丹江、佳木斯、鸡西、绥芬河等地高速公路封闭,铁路车站客流激增,哈尔滨站、牡丹江站、佳木斯站等主要车站当日客流量预计增加6000人。中国铁路哈尔滨局集团

有限公司迅速反应,组织近万人次深入站区清雪,目前管内高铁和普速列车运行未受降雪影响,铁路运输平稳有序。

据悉,中铁哈局集团公司加强运输调度指挥,密切关注列车运行动态。牡丹江站、佳木斯站、绥芬河站等受降雪影响较大单位组织职工全员到岗到位,对影响运输秩序的线路、岔区、信号等行车关键设备实行24小时盯守,全力清扫铁路重点线路岔区内积雪。截至目前,共出动清雪人员近万人次,投入大功率风力除雪机、除雪车辆等设备1200余台次。

# 哈尔滨机场90个航班延误

本报21日讯(仇建 记者吴利红)受降雪影响,截至21日16时,哈尔滨机场共有90个航班受影响延误飞行。哈尔滨机场以雪为令,采取边下边清、人机结合、多种大型机械组合作业等清冰雪方式,及时清扫。同时认真做好航延服务保障工作。

20日降雪后,哈尔滨机场立即启动清冰雪预案。飞行区管理部组织清雪作业人员,出动扫雪车、除冰液洒布车等各种车辆,对跑道、滑行道、机坪进行清扫,保证跑道始终处于适航状态。机务保障部出动除冰车对飞机实施除冰作业,保证了飞机安全起降。受大雪影响,哈尔滨飞往北京、上海、广州、深圳、青岛等城市的航班延误,截至21日16时,共有90个航班受降雪影响而延误。



哈尔滨机场的除冰车对飞机实施除冰作业。

仇建摄

## 省气象台发布 暴雪橙色预警

本报21日讯(袁长焕 记者贾红路)3月20日起,我省部分地区出现大到暴雪天气。省气象台21日11时20分升级发布暴雪橙色预警信号:五常、尚志、延寿、牡丹江市、海林、宁安、穆稜、林口、绥芬河、鸡西市、鸡东降雪量已达到10毫米,预计未来6小时内,上述地区降雪仍将持续;东宁、饶河、虎林、密山降雪量将达到10毫米或以上。

3月20日8时~21日8时,我省部分地区出现大到暴雪天气。降水主要集中在绥化、哈尔滨、七台河、鸡西、牡丹江,其中哈尔滨东南部、牡丹江南部为雨夹雪转雪。21日下午:哈尔滨、双鸭山东部、鸡西、七台河、牡丹江阴有中雪局地大雪,迎春南部、鹤岗、佳木斯、双鸭山西部阴有小雪,其它地区多云。21日夜间到22日白天:双鸭山东部、鸡西东部阴有中雪转多云,哈尔滨东部、佳木斯东部、双鸭山西部、七台河、鸡西西部、牡丹江阵雪转多云,其它地区多云转晴。22日夜间到23日白天:全省晴有时多云。23日夜间到24日白天:大兴安岭、黑河西部多云转阵雪,其它地区晴有时多云。24~25日,我省自西向东还有一次小雪天气。

气象部门提示,当前降雪量较大,道路湿滑、结冰,同时部分地区风力较大,有风吹雪,公众出行应注意交通安全。出现湿雪地区,电力、通信、管道等基础设施需注意安全运行管理,温室大棚及时清理积雪;部分地区可能出现电线、通信设施结冰,注意及时清理。雪后各地气温明显下降,设施农业、畜牧业需注意做好保暖措施;近期我省处于冻融交替阶段加之江河湖面解冻,公众应注意防范高空坠冰和出行安全。

## 多条高速公路封闭

本报21日讯(记者狄婕)21日,受降雪影响,我省多条高速公路封闭。截至16时,记者从省高速公路部门获悉:目前,哈尔滨绕城高速、京哈高速、哈同高速、哈牡高速、牡佳高速、绥化高速、密兴高速、依七高速、鸡虎高速、建虎高速、建黑高速、哈伊高速赵家站至庆安站、绥北高速绥西站至海北站、鹤岗高速鹤岗站至铁岭河站封闭。嫩泰高速拉哈站出口解除封闭,大广高速解除限行,恢复正常通行。省内其他高速公路均通行正常。

据悉,21日6时气象台发布暴雪黄色预警,省高速公路管理部门按照规定及时启动冰雪灾害应急预案三级响应,要求各路段加大力度确保快速清雪,雪停后最短时间恢复良好通行路况。截至15时,共出动人员718人次、设备447台次、撒防滑料370立方米、融雪剂266吨。

## 绥芬河铁路口岸 确保列车安全正点

本报21日讯(曲艺伟 记者杜怀宇)21日凌晨2时开始,绥芬河地区降下2019年第一场大雪。绥芬河铁路车站根据哈铁局集团公司和当地天气预报,提前12小时发布大雪安全预警,保证接发车正常。

绥芬河铁路车站于20日16时启动除雪应急预案,全站干部职工和站区车间以雪为令,强降雪过程中,出动干部职工180人次,党员干部带队,除雪队排班上阵,利用管道风除雪装置、风力除雪机设备和电融道岔自动除雪装置,对全站228组道岔及岔区的积雪随时进行了清除,保证了道岔设备灵活运输,接发车正常。车站还重点加强旅客运输通道、电梯设备、上下车站台、进出站口通道除雪组织,确保了客运列车安全正点。

# 金企面对面 共解融资难

来自我省金融机构服务民营企业对接会的报道

□本报记者 李播

20日,来自中省直有关部门、金融机构、民营企业的代表400余人汇聚一堂,参加由省地方金融监督管理局、省工业和信息化厅、人民银行哈尔滨中心支行共同主办的金融机构服务民营企业对接会。我省多家民营企业、“龙江食品加工企业融资”“龙江科技型企业融资”“龙江现代服务业企业融资”3场企业专题路演活动中精彩亮相。

“以前参加过几次路演,但我省组织的这场金企对接会,无论从规模上,还是内容上都让我们企业感到不虚此行。”黑龙江立高科技股份有限公司董事会秘书、副总经理邢友说。据他介绍,公司属于科创类企业,虽然多年来一直获得过多方的融资支持,但是自去年以来,融资难的感受越来越强烈。他希望此次能和更多的金融机构合作,解决企业资金缺口。

参加路演的金玛集团副董事长李国华告诉记者,他们的企业从事农产品加工,需要的资金量大。参加这次对接会,希望能融到企业急需的3000万资金,通过债权、股贷方式融资都能接受。

来参加路演的大庆正软件科技股份有限公司董事长田青说,自己的企业属于基于互联网、人工智能、大数据等前沿领域的企业,企业目前发展势头良好,在国内外都走在业内前列。能参加对接会,她感到很兴奋。目前,企业研发和开拓海外市场,需要雄厚的资金。她希望能获得1亿元的资金支持,为此企业愿意释

放10%的股权以获得融资支持。

“我就是希望有关部门能多组织这样的对接会,让企业与金融机构能更多地坐下来,倾听彼此的需求。我们企业之前遇到的融资难,说到底是银企双方信息不沟通、信息不对称的结果。这次路演,就有三家金融机构对我们企业感兴趣。”说起参加这次路演的感受,哈尔滨中褚商贸有限公司总经理田馨茗快人快语。

对于此次对接会,我省金融机构也表现出了极大的兴趣。省中行副行长刘军带领公司金融部、中小企业部和金融市场部十余人在对接会上与企业“零距离”对接,了解企业融资需求,宣传银行信贷政策,寻找服务对接点。在省中行公司金融部李锋看来,这是一个难得的机会,可以更好地梳理自身金融产品,集中了解民营企业融资需求,并帮助企业选择最适宜的金融产品,做好细节服务,以实现“金融活水真正地滴灌实体经济根部”。

在对接会上,省工信厅分别与省工商银行等6家银行机构签订了战略合作协议,签约银行将在2019~2021年3年内,为民营企业综合授信1200亿元,其中为小微企业综合授信358亿元。省工信厅有关负责人称,协议的签署对于巩固政银合作关系,建立完善合作机制,充分发挥各自的优势,共同探索行之有效的金融服务模式,引导和带动省内银行业金融机构不断创新金融产品,提升民营企业、小微企业的信贷规模,加强和改善对我省民营及中小微企业的金融服务,缓解企业融资难融资贵融资慢问题,促进金融与实体经济良性互动发展都具有重要的现实意义。

# 中俄经济类大学 联盟冬令营举行

本报21日讯(郑立南 见习记者朱云峰 记者衣春翔)21日,作为我省高校2019对外文化交流系列活动之一的“2019中俄经济类大学联盟冬令营”开营仪式在哈尔滨远东理工大学举行。

中俄经济类高校联盟17所高校的40名师生,及来自中俄两国的相关部门负责人和师生代表共500余人参加了开幕式。

中俄经济类大学联盟由中国对外经济贸易大学与俄罗斯圣彼得堡国立经济大学牵头,与一批专业特色相近的中国和俄罗斯优秀大学共同

建立,是我国“中俄人文合作委员会”框架下高等教育领域交流平台。

本届冬令营由对外经济贸易大学主办,哈尔滨远东理工学院承办,来自俄罗斯圣彼得堡国立经济大学、普列汉诺夫经济大学、太平洋国立大学、中国对外经贸大学、中央财经大学等高校大学生将在哈尔滨远东理工大学参加为期一周的冬令营活动。活动安排了人工智能机器人专题实践课程、中俄经济合作专题报告及中国武术、书法等丰富多彩的中国文化实践课程,希望通过活动促进中俄高校间文化教育交流。

连续4年开展“食安龙江百日行动”

# 去年我省排查消除 风险隐患5834个

本报讯(记者赵悦含)记者从省市场监督管理局了解到,我省已连续4年在全省范围内开展“食安龙江百日行动”,去年共排查消除风险隐患5834个,依法办理投诉举报2981件,目前未发生区域性、系统性食品安全事件,守护了龙江百姓“舌尖上的安全”。

最近一次“食安龙江百日行动”从2018年12月15日开始,至2019年3月25日结束,以问题为导向,集中整治食品生产经营环节的十个重点问题:抓食品生产经营准入,抓非洲猪瘟疫情防控,抓网络食品交易行为

的监督检查,抓散装白酒生产经营,抓旅游食品市场规范,抓婴幼儿配方乳粉经营,抓保健食品非法销售及虚假宣传,抓食品添加剂使用,抓食品安全监督抽检,抓打假治劣。

我省将畅通投诉举报渠道,对群众反映强烈、社会舆论关注的假冒伪劣、掺杂使假、以假充真、以次充好等违法违规行为,依法依规严厉查处,形成持续严打的高压态势,让百姓感受到“食安龙江”在行动,让违法者感受到高压严打有震慑,让消费者感受到食品消费有信心。

3月21日世界睡眠日

# 今天,你的睡眠还好吗?

□李华虹 曹玥

本报记者 谭湘竹

最新流行病学调查显示,我国睡眠疾病发生率很高,有各类睡眠障碍者约占人群的38%,高于世界27%的比例。为了提高全民对睡眠的重视,国际相关组织将每年的3月21日定为世界睡眠日。睡眠障碍都包括哪些方面?会对人体造成什么影响?怎样才能击败“失眠”痼疾?记者采访了哈医大二院神经内科教学教研室主任、癫痫及睡眠障碍中心主任、神经内科一病房主任、黑龙江省睡眠学会会长朱雨岚教授,对问题进行解答。

睡眠短缺 影响大脑

据朱雨岚介绍,睡眠障碍包括睡不着、睡不醒和睡不好三大类60多种,涉及传统学科10多个,与睡眠疾患紧密关联的常见高危病症20多种。最新研究显示,睡眠时间短会对痴呆相关蛋白造成影响:睡眠时间大于7~8小时,痴呆相关蛋白几乎没有沉积;睡眠时间介于6~7小时之间的,痴呆相关蛋白沉积明显增加;睡眠时间少于6小时,痴呆相关蛋白将以几何倍数增长。

治疗失眠要“趁早”

朱雨岚认为,在刚刚开始失眠若能及时调理,很快可以恢复。失眠的定义就是入睡时间超过30分钟,比预期时间醒来提前30分钟,晚上频繁的醒来,这些睡不好的因素影响了第二天的日常活动,就可以定义为失眠。刚开始失眠时,可以自己找找造成失眠的原因,如果是外界因素造成的失眠,尽量调整排除外界因素影响。若调节之后依然每周三次以上失眠,并且持续三个月以上,那就是慢性失眠了,需要到医院进行评估,看是否需要药物治疗。朱雨岚建议,治疗失眠要“趁早”。

朱雨岚特别强调,要注意睡眠卫生,不要熬夜,更不要看手机睡觉。睡前尽量不要造成睡眠障碍。睡前尽量少吃或不吃东西,不要让消化道的负担太重。朱雨岚说,睡眠环境也很重要,周围要安静,光线不要明亮,室内的温度不要过高,也避免过于干燥。睡前不要喝咖啡、酒和浓茶。睡前可以泡泡脚,喝点热牛奶,听些舒缓的音乐,尤其不要看恐惧的影片、刺激的游戏,这些都会造成大脑皮层的兴奋,让人很难入睡。