

壮丽70年·奋斗新时代 爱国情 奋斗者

向北京冬奥会最高领奖台冲刺

记第七届全国道德模范候选人武大靖

□本报记者 金双燕

对武大靖的约访颇费了一番周折。20天内约定了5次采访时间,均因他的训练、治疗、开会而一改再改。

随着短道速滑世界杯6站比赛的即将拉开及迎接明年6月的世界锦标赛,每天训练都在12个小时以上的武大靖,正全身心投入到封闭训练和全力备战中。他说,成绩属于过去,一切的累和苦都不算什么。他现在一心要做的,就是在2022年,在家门口,向北京冬奥会最高领奖台冲刺。

相信很多人至今还记得在2018年平昌冬季奥运会赛场上,武大靖一骑绝尘,似红色闪电划破平昌。三破世界纪录、强势摘取短道速滑男子500米项目桂冠,为中国赢得平昌冬奥首枚金牌,也是唯一一枚金牌,同时也是中国男运动员在冬奥会短道速滑赛场苦等了30年的第一枚金牌。

回顾当时夺冠的情形,武大靖说:“其实当时我也是紧张的。最后一天了,金牌榜上中国代表团还是零,只剩我的500米和男队的5000米接力两个项目了。当时我就奔着拼去的,那时根本没想着能拿第几。也许真的是赢在了心态上,我一轮比

一轮滑得快,最终夺得冠军。”

2018年11月12日,2018-19赛季短道速滑世界杯盐湖城站男子500米决赛,武大靖以39秒505的成绩夺冠,再次打破了他 在平昌冬奥会上创造的世界纪录,向世界证明中国短道速滑处于世界顶尖水平。武大靖向世界证明了中国运动员不屈不挠的奋斗精神和面对压力直面挑战的无畏信念。而这一路走来,回看他十几年的奋斗史,充满了艰辛、磨砺、坚持和拼搏。

时间倒回到2002年,当时8岁的武大靖在电视上第一次看到中国在盐湖城冬奥会上实现金牌零的突破,自此他就喜欢上了滑冰。父母觉得锻炼身体也不错,就把他送到业余短道速滑班。第一次上冰就摔了一百多个跟头,他没有哭一声;室外冰场没防护垫,都是靠雪堆遮挡,常常摔倒,脑袋还时常插到雪堆里,他没抱怨;脚被冰鞋磨破了,血水浸透了冰鞋,他没叫过苦;刚进短道速滑业余队,初入门槛,只能排到最早的训练时间,每天不到4时就起床带好冰刀,骑着自行车到零下30多摄氏度的室外冰场训练,他没偷过懒……武大靖训练的刻苦是出了名的。渐渐的,他表现出了特有的潜质,在省级和国家级

赛场上开始崭露头角。2010年11月,凭借在全国联赛上的表现,武大靖被破格收录进国家队。只不过,当时他的身份是女队陪练。

同样的训练方式、同等的训练数量,为什么去比赛的不是自己?他不甘心。如果不寻求改变,自己在国家队的训练和努力就无法被认可。“2011年有个比赛,送主力队员出国参赛上车,好像就 from 那时我动了心思,我想要练出来。”武大靖说,“我开始自己尝试去改变。我请助理教练帮我录训练视频,研究细节和技术,边看边训练边改进。那时我过弯道的技术不规范,我就自己画路线,通过视频学高手的弯道路线,反复练习,优化自己的动作和路线,直到形成自己牢固的肌肉记忆。”

“想要成为主力就必须每天比正常的训练多付出一倍甚至几倍的努力。”接下来几年中,经过艰苦训练和不懈努力,武大靖的成绩突飞猛进,多次取得短道速滑男子500米世界杯和世锦赛冠军。在男队中突出重围的武大靖,第一次奥运会之旅始于2014年的索契冬奥会,夺得男子500米银牌。作为冬奥新人,银牌是鼓励;与最高领奖台一步之差,银牌是动力。

留有遗憾的他,也经历过低谷期,还要忍受伤病困扰,但他心中始终怀有一个目标,那就是实现奥运冠军梦。经过4年沉淀,在平昌,2018年2月22日那个成名之夜,武大靖最终用他完美的发挥告诉世界,他做到了。

而今,作为中国奥委会委员和中国短道速滑队队长,武大靖不仅是 中国短道速滑界的领军人物,也是龙江人民心中的奋进楷模。他曾先后获得“中国青年五四奖章”“2018全国向上向善好青年”“2018国际十佳运动员”“2018感动龙江年度人物”。熟悉武大靖的人都知道,他还特别热爱公益事业,做义工,慈善救助,为贫困孩子捐款帮扶,看望孤寡老人,只要时间允许,他都尽力去做。

武大靖告诉记者,中国的短道速滑要想保持在世界前列,还要不断努力,还有许多高峰需要攀登。而对他而言,最大的对手就是自己。要超越自己,当下他要做的就是聚精会神训练,全力以赴比赛,调整好状态,尽可能为我们国家的短道速滑多出好成绩。他更希望通过自己的努力,将中国几代短道速滑人的优势发扬下去,并带动更多人投入到这项运动中。

齐齐哈尔

“非遗”传承传播双翼飞

□本报记者 晁元元

舞台上,达斡尔族传统民间“哈库麦勒”,以“赛歌”“对舞”“打斗”再现庆丰收及农闲时的欢乐场面,你呼我唤抒发心声。而乌钦说唱《最美的山歌献给你》曲调优美,艺人在四弦琴伴奏下吟唱,北方民族热情淳朴、乐观向上之风扑面而来。

这是日前在齐齐哈尔举行的“弘扬传统文化、感恩时代给予、共创美好生活”非遗传承与创新发 展论坛上的精彩一幕。寻找古老遗产的生存之道,传承民族文化瑰宝,“非遗”正积极应对社会的现实需求,非遗传承与创新发 展论坛围绕“薪火相传、推陈出新”“宜融则融、能融尽融”“开创文化遗产旅游”等议题展开热烈讨论。

非遗+旅游 景上更添花

齐齐哈尔市现有国家、省、市、县四级非物质文化遗产名录153项,其中国家级非遗名录6项、省级名录37项、市级名录133项;有国家级非遗项目代表性传承人4名、省级传承人48名。如何让古老的非物质文化遗产在当代社会焕发生机与活力,需要开拓思路、多措并举。

“在文旅融合发展的新态势下,非遗犹如一座富矿。”齐齐哈尔非遗保护中心主任周雨齐介绍,通过与文旅融合,为非遗开拓新市场、扩大新受众。静态非遗项目克东满绣、芦苇画、嫩江玛瑙雕刻、剪纸在扎龙风景区展示展销,可体验、可欣赏,甚至可以带回家。舞中幡、齐齐哈尔木板书等动态非遗技艺亮相龙沙公园,为观光客带来新奇有趣的互动。

无论是讷河市瑟宴节、富拉尔基区滚冰节,还是梅里斯达斡尔族区抹黑节和库木勒节,与地方节庆牵手,非遗成为“点睛之笔”。因流动人口多,消费需求高,非遗资源带动特色文化旅游产品和服务,实现了1+1>2的效果。

少儿唱“乌钦” 非遗有传承

梅里斯区文化馆馆长何丽霞说,齐齐哈尔市梅里斯区不断加强达斡尔族歌舞文化保护和开发,从2017年起推行常态化培训,聘请了克东满绣、克东腐乳、龙江剪纸、依安粗陶、董家豆腐、龙福老窖、草根剪纸等非遗传承人积极加入到推动脱贫致富工作中,让非遗技艺成为贫困户脱贫致富的“金钥匙”。

克东满族刺绣第四代传人、黑龙江满艺工艺品有限公司负责人刘雅梅感慨,“非遗+扶贫”既传承了传统工艺,又让农民居家增收,可谓一举两得。

黑龙江满艺工艺品有限公司是一家从事满族刺绣研发、设计、培训、生产和销售的文化企业,他们致力于以非遗技艺精准扶贫,让贫困户不再“等、靠、要”,而是“以技为生”,非遗传承人通过手把手面对面的指导,帮助准“绣娘”们增强创造美好生活的勇气,再从中精选出聪慧勤奋的员工,二次深造,掌握更高更深的绣艺。

第一期“绣娘”学员王姗姗和聋哑学员张伟杰参加了满绣表演团队,第一次走出家乡。这一扶、一帮、一领让贫困户真正重拾自信、托起梦想。

全省12条河流超警戒水位 水势逐渐趋于平稳

本报30日讯(李刚 记者张长虹)根据省水文监测结果,30日8时,全省共有12条河流19站超警戒水位0.03米~1.54米,其中松花江佳木斯站仍超警戒水位0.04米;位于最东端的乌苏里江支流别拉洪河别拉洪站超警戒水位1.54米。

30日8时,嫩江齐齐哈尔站水位146.8米,涨0.14米,低于警戒水位0.2米;松花江哈尔滨站水位117.35米,持平0米,低于警戒水位0.75米,低于警戒水位4.26米。

据了解,我省在8月17日出现了30个水文监测站水位超警戒的汛期高峰,之后水势逐渐趋于平稳。我省汛期在9月20日结束,现在已进入后汛期,我省水利部门继续密切关注水情变化。

杨亚宁 构建水果新零售模式



□本报记者 徐佳倩

放弃高薪工作回乡创业、沉淀资金投身营销热潮、打造高新技术企业培育人才。就在我国互联网行业发展风生水起的十年间,龙江小伙杨亚宁牢牢抓住机遇,“破釜沉舟”钻研软件研发,建立起一家立足本土、辐射本土的高新技术企业——哈尔滨鹏博普华科技发展有限公司。公司立足于此,力争补足当时龙江互联

杨亚宁告诉记者,他刚回到哈尔滨时的创业方向为通信行业的增值服务,历时4年沉淀资金,终于在2013年创建了鹏博科技。“此时移动互联网正值发展高峰,自媒体、短视频、移动支付逐步兴起,智能终端移动应用得到强化,互联网营销成为热门。公司就立足于此,力争补足当时龙江互联

杨亚宁还关注地方经济发展和大学生创新创业问题,通过对企业尖尖精才管理进行梳理总结,行业发 展所需技能,推进开展多次大学生、青年创业人才的相关技能培训,企业已被认定为“哈尔滨市高校毕业生就业见习基地”和“哈尔滨小型微型企业创新创业基地”。

青年英才耀龙江



庆祝新中国成立70周年

省直机关大合唱活动第六场歌声豪迈激昂

本报30日讯(记者闫紫谦 蒋平)30日,省直机关庆祝新中国成立70周年“我和我的祖国”大合唱第六场在哈尔滨举行。12

家参演单位干部职工满怀深情、歌声激昂。来自省民政厅、哈尔滨海关、省文联、省煤管局、省科技厅、省工信厅、省红十字会、国家粮食和物资储备局黑龙江局、省文旅厅、省退役军人事务厅、省粮食局、省委组织部12家参演单位的干部职工演唱了《歌

唱祖国》《共和国之恋》等振奋人心的歌曲。歌声充分激发了广大干部职工的爱党爱国热情。

把对祖国的爱融入歌声中

省直机关庆祝新中国成立70周年“我和我的祖国”大合唱活动现场报道之六

□本报记者 闫紫谦 蒋平

省直机关庆祝新中国成立70周年“我和我的祖国”大合唱活动临近尾声,每一位参演人员都呈现出自己的最佳状态,把对祖国和家乡深浓的爱融入歌声里。

民政工作关系民生、连着民心,处在为民解困、为民谋利、为民服务的最前沿。省民政厅一曲《我和我的祖国》以抒情和激情相结合的笔调,将优美动人的旋律与朴实真挚的歌词结合起来,表达了民政工作者对伟大祖国的衷心依恋和真诚歌颂。

“我们要抱定必死的决心,保卫黄河,保卫华北,保卫全中国”,作为国门卫士,哈尔滨海关激情唱响《保卫黄河》,他们将求真务实,开拓创新,为祖国海关事业的发展发挥应有的作用。

优秀文艺作品之所以给人震撼、让人感动,源于艺术家心系祖国、植根人民、拥抱生活所历练铸就的对人民群众

的深情挚爱。省文联一曲《龙的传人》展现出强烈的民族情感,文联工作者将继续积极引导广大文艺工作者坚持以人民为中心的创作导向,为建设文化强省贡献力量。

省煤管局的演出曲目是《没有共产党就没有新中国》,铿锵有力的歌词,气势磅礴的旋律,唱出了大家对党的热爱,对祖国的深情。他们将以饱满的热情和无私的担当投入今后的工作。

背景音乐片里回顾着我们党波澜壮阔的发展历程,展示着祖国和人民在党的领导下所取得的举世瞩目的伟大成就。省科技厅以一曲《歌唱祖国》,表达科技工作者的心声,他们立志要为龙江振兴发展贡献更大的科技力量。

《中国中国 鲜红的太阳永不落》省工信厅合唱队唱起这首歌,全场热血沸腾、精神振奋,他们将把歌曲的无形力量转化为“重整行装再出发”的具体行动,主动扛起工业高质量发展的重任,积极在建成工业强省的新时代长征路上贡献

智慧与力量。

“哪里有危险困难,哪里就有我们的身影,始终面对面、心贴心为老百姓排忧解难。”这是省红十字会 对百姓的庄严承诺。省红十字会送上一曲《十送红军》,歌词与情景交融,使听众感受到情真意切、难舍难分的军民鱼水深情。

“我把青春融进,融进祖国的江河”,国家粮食和物资储备局黑龙江局以一曲《祖国不会忘记》表达着他们的初心使命,他们将继续强化守土有责、守土负责、守土尽责的责任担当,积极为龙江经济建设服务。

“最后一尺布用来缝军装,最后一碗米用来做军粮,最后的老棉袄盖在了担架上,最后的亲骨肉送他到战场”省文旅厅的一曲《天下乡亲》给现场观众带来了心灵的震撼,一句“天下乡亲、亲如爹娘”,朴实温暖,道出党与人民之间的骨肉亲情。

军歌最能鼓舞士气、激发斗志,“当那一天真的来临,放心吧祖国,放心吧亲

壮丽70年·奋斗新时代 与祖国同行·汇龙江群英 70年70人

刘英俊 勇拦惊马救下六名儿童

刘英俊(1945-1966)寿阳县古城乡桥子村人。1938年因家庭贫困,其父刘天禄带全家迁往东北长春谋生,在市郊落户。1945年,他生于长春市,1962年参加中国人民解放军。

入伍后,他处处以雷锋为榜样,严格要求自己,自觉地当连队、为人民群众做好事,甘当无名英雄,他工作积极,先后受到营、团6次奖励。

1965年3月15日早晨,他和战友们驾着3辆马拉炮车外出训练,在佳木斯公共汽车站附近,他驾的炮车辕马被汽车喇叭声所惊,突然向人群中冲去,这时有6个儿童吓呆了。孩子们的生命受到严重威胁。在这千钧一发的时刻,他把缰绳在胳膊上缠了几道,猛力一

拉,使惊马前蹄腾空而起,紧接着他不顾自己生命危险,手撑辕杆,从辕杆下面用双脚猛踢马的后腿,马突然倒下,车翻了,6名儿童脱险。他却被压在翻倒的车马底下,身负重伤。目睹这场舍己救人英雄行为的群众,一拥而上,急忙将他救起,把他抬送到附近的职工医院抢救。这时许多候车的乘客、上班的工人、上学的学生、都被他的英雄行为所感动、关心地紧跟在后面。几百名群众和战士,纷纷要求为他献血。因伤势过重,抢救无效,他光荣牺牲。

所在部队党委追认他为中国共产党党员。追记一等功1次。

1966年7月14日,中国人民解放军总政治部发出向他学习的通知。1966

年7月28日,《人民日报》发表题为《人民的好儿子》的社论,把学习活动推向全国。为了永久纪念,吉林省将其家乡改名为“长春市郊区英俊人民公社”(现为二道区英俊镇)、英俊生产大队(现名英俊村)。烈士生前就读的长春市十八中学命名为“英俊中学”。

长春市革命烈士纪念馆设有刘英俊烈士事迹陈列室。英雄的牺牲地佳木斯市为纪念“人民的好儿子”刘英俊烈士牺牲30周年,1996年3月,共青团佳木斯市委倡议,在烈士牺牲地建立爱国主义教育基地,为刘英俊重塑塑像。2009年9月14日,他被评为100位新中国成立以来感动中国人物之一。



我省高等教育自学考试报名开始

本报讯(记者赵一诺)近日,省招生考试院发布《关于2019年10月高等教育自学考试报名报考的通知》。新生注册报名时间从8月26日~9月6日。在籍考生网上报名课程时间为7月30日~9月13日(凡新生注册报名获得准考证号的考生即为

在籍考生)。

据悉,2019年下半年自学考试全国统考时间为10月19日至20日,科目考试时间为9:00-11:30、14:30-17:00。全省共设自学考试考区9个,即哈尔滨市、齐齐哈尔市、牡丹江市、佳木斯市、大庆市、绥化

市、黑河市、七台河市、鸡西市。大兴安岭地区及所属县区考生并入齐齐哈尔市考区;鹤岗市、双鸭山市及所属县区考生并入佳木斯市考区;伊春市及所属县区考生并入绥化市考区。大兴安岭地区、鹤岗市、双鸭山市、伊春市及所属县区考生到

并入考区参加考试。

开考专业及课程详见“黑龙江招生考试信息港”网站。受理新生报名点为各地及县市区招考办。查询成绩可于2019年11月13日后,登录“黑龙江招生考试信息港自考频道”查询。