

王兆力在哈尔滨市应对新型冠状病毒感染肺炎疫情工作领导小组会议上提出

把各项措施落实再落实 全力打赢疫情防控阻击战

本报29日讯(记者韩波)29日上午,哈尔滨市应对新型冠状病毒感染肺炎疫情工作领导小组会议召开,听取当前疫情防控工作存在的问题和困难,进一步部署推进疫情防控工作。省委常委、哈尔滨市委书记、市疫情防控工作领导小组组长王兆力提出,要充分发挥党组织在基层社会治理中的引领作用,广泛发动群众,紧紧依靠群众,联防联控,群防群治,把各项防控措施落实再落实,全力打赢这场疫情防控阻击战。

王兆力指出,要清醒认识哈市在疫情防控工作中暴露出来的问题、短板和不足,进一步做好落地人员的排查工作,发挥基层党组织和人民群众作用,做实做细地查人,坚决落

实各项隔离措施,加快补上网格化管理的漏洞,真正做到防患于未然。要为节后返城高峰提前做好准备,严把输入关口,进一步加大对所有出入城路口、机场、铁路、公路的管控力度。要实行更科学的救治,全力以赴救治感染患者。

王兆力强调,要千方百计做好物资保障,医用物资要保障重点区域需求和广大医护人员的防护;民用物资要不断满足市民的防护需求。要做好蔬菜运输储备、日用品供应等工作,保障正常市场秩序。要全面加强宣传引导,切实回应社会关切。要严明纪律,坚决克服官僚主义、形式主义,不得以层层开会发文、表态喊口号代替各项防控措施的落实。

贾玉梅在全省应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情宣传电视电话会议上强调

为打赢疫情防控阻击战 提供坚强舆论支撑

本报29日讯(记者孙佳薇)29日,全省应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情宣传电视电话会议在哈尔滨召开。会议传达中宣部和省委省政府关于做好应对疫情宣传工作的相关要求,对做好我省应对疫情宣传工作进行安排部署。

省委常委、宣传部部长贾玉梅出席会议并讲话。

贾玉梅指出,新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来,各地各部门行动迅速有力,宣传引导精心谋划、周密部署、有序推进,做了很多扎实细致的工作,取得了阶段性成效,有效发挥了稳定人心、坚定信心的作用。

贾玉梅强调,当前应对疫情正处于关键时期,是加大宣传力度、遏制疫情蔓延的最佳作

为,各地各部门要认清形势的严峻性和工作的紧迫性,科学分析差距不足,把“最佳窗口期”转化为“黄金成果期”。要进一步增强政治意识和大局意识,坚定不移把党中央国务院、省委省政府决策部署落到实处;进一步把握宣传引导的导向和口径,在舆论引导上再动员、再发力、再加强;进一步强化应对疫情的科普宣传,畅通更及时、更权威、更直接的媒体服务渠道;进一步发动社会力量群防群控,在舆论上为群防群治提供有力支撑;进一步严肃宣传纪律、宣传要求,全力以赴做好应对疫情宣传引导工作。同时,一线工作人员、新闻记者,一定要注重自身的安全防护,各单位要给予他们特殊照顾,确保安全万无一失。

会议以视频形式召开,各市(地)设分会场。

防控疫情 黑龙江统一战线在行动

本报讯(记者郭铭华)疫情就是命令,26日,省委统战部发出倡议书,号召全省统一战线广大成员提高政治站位,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,坚决贯彻落实习近平总书记的重要批示指示和省委省政府的部署安排,积极行动起来,从我做起、从现在做起、从点滴做起,为做好新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作作出积极贡献。

据了解,全省各民主党派、党外知识分子、新的社会阶层人士中的专家学者尤其是医疗卫生界人士积极响应号召,不忘初心、牢记使命,坚守岗位,主动请缨,逆行而上,奔赴疫情前线,直抵核心战场。民盟盟员、哈医大一院心导管室护师郝谦依,农工党党员、哈医大四院麻醉科副主任医师李晓光,省欧美同学会会员、哈医大三院呼吸内科三病房副主任、主任医师孟庆威自愿报名并被批准

成为首批支援武汉医疗队成员,随首批援鄂医疗队奔赴湖北疫情防控一线。

同时,我省民营企业履行社会责任,积极为抗击疫情奉献爱心。著名民企飞鹤乳业向中国红十字基金会捐赠1亿元人民币,成立专项基金用于武汉及其周边地区的新型冠状病毒感染肺炎疫情的抗击及防控工作;民营企业家戴迪,联系所属公司合众人寿通过中合慈善基金会向湖北疫区提供价值3000万的支持与物资捐助,目前先期1000万资金已经到位,部分物资已送往疫区途中;葵花药业紧急调集医药物资支援武汉抗疫一线,捐赠近20万袋感冒药和价值超百万元的10万只医用口罩,第一时间送到湖南省岳阳市疾控中心,缓解口罩严重紧缺局面;盛龙实业积极落实省政府主要领导批示要求,加紧生产医用酒精,供全国应急使用。

看黑龙江日报客户端

“龙江科普号”陪你一起抗疫

本报29日讯(记者王雪梅)疫情就是命令,使命就是责任。自新型冠状病毒感染肺炎疫情影响发生以来,黑龙江日报报业集团积极落实省委省政府的部署,以高度的责任感使命感,确保权威信息及时准确发布。

客户端开辟了“众志成城 防控疫情 龙江科普号来了!”专题,仅在29日当天就刊发科普常识40余篇。同时,及时跟进转载国内

各个权威机构、主流央级媒体发布的防控常识。包括《一目了然 新型冠状病毒肺炎预防指南请收好》《专家解读:N95口罩什么意思 可以戴多久(视频)》《何时能有疫苗 普通人需要戴手套吗 权威解读看这里》,提供系列科普知识及科学防护措施。被读者大量的转载,截至29日23时,累计点击量已突破100万。

“援鄂抗疫日记”彰显龙江大爱

本报讯(记者王雪梅)打开黑龙江日报客户端,会有一个深蓝色的、写着“援鄂抗疫日记”字样的专题,里面记录着来自黑龙江的医生护士从黑龙江出发到武汉后,每一天工作生活的点滴。“日记”目前虽然只有两篇,但是累计阅读量已经达到10.2万。

前方的记者说,我们的医生护士都很辛

苦,高强度工作几个小时,浑身都湿透了。但是大家工作热情很高,也受到了当地的赞誉。记者的笔下还记录了一群90后给队友过生日的瞬间。在这个日记中,两位记者通过他们的笔和镜头,与你一起为黑龙江援鄂的医护人员加油。关注黑龙江日报客户端“援鄂抗疫日记”吧,你会被他们深深地感动。

哈尔滨 经营场所要保证供应

本报29日讯(记者樊金钢)29日,哈尔滨市应对新型冠状病毒感染肺炎疫情工作领导小组指挥部发布第4号公告。

根据公告,与人民群众日常生活需求密切相关的商超、药店、农贸市场等经营场所,要坚持开门营业保持市场供应稳定,并按照疾控管理部门制定的技术规范和标准工作流程,采取定时全面消杀措施。

对饲养繁育野生动物场所实施隔离,严禁野生动物对外扩散和转运贩卖,禁止农贸市场、商场、超市、餐饮服务单位、电商平台等经营场所以任何形式从事活禽和野生动物交易活动。

全面关闭陆生野生动物展示展演场所,加

强野生动物人工繁育场所消毒和疫情防控监管,禁止餐饮服务单位圈养宰杀活禽。

加强公共场所服务人员的个人防护工作,所有从业人员上岗必须佩戴口罩,所有进出市场、商场、酒店、饭店等公共场所的人员必须佩戴口罩,对未戴口罩的要进行劝阻。

加强市场商品价格监管,对疫情期间各类市场主体销售的口罩、酒精、消毒液等药品、商品,不得随意加价、涨价,对“哄抬物价”的价格违法行为,各级执法部门要依法予以严厉打击。

据介绍,本公告自颁发之日起施行。如不执行,将坚决依法依规严肃处理,市民可拨打电话:12315、12345热线反映。公告解除日期另行通知。

众志成城坚决打赢疫情防控之战

加强监管保证物价平稳

(上接第一版)后一个“2”是确定省中医药大学附属第二医院南院和哈尔滨市胸科医院为省级和哈尔滨市后备收治医院。如果疫情持续发展,患者数量持续增长,将迅速启动后备收治医院接收确诊患者。启动后省中医药大学附属第二医院南院可收治500名确诊患者,哈尔滨市胸科医院可收治102名确诊患者。省卫生健康委还将指导其它各地市将所有疑似患者和确诊患者在本地定点医院集中收治,进一步做好救治工作,提升救治能力,尽全力降低患者死亡率。

省疾控中心副主任孙巍就口罩选择、佩戴和脱下以及废弃口罩处理等问题进行了回答。他说,目前在市场上能看到的口罩类型主要有医用防护口罩(例如N95口罩)、医用外科口罩、普通级别的一次性医用口罩等。我们日常防护选择一次性医用外科口罩就可以。N95口罩的防病效果更好,但透气性差,呼吸阻力较大。不管是哪种类型的口罩,需要定期更换,最好每隔4小时更换一次。

如何正确佩戴口罩?“口罩要分清内外、上下。一次性医用外科口罩,深色面朝外,浅色面朝内,有金属条(鼻夹)一端是上方。在佩戴口罩时要将折面完全展开,将口、鼻、下颌完全包住,尽量收紧口罩的松紧带,压紧鼻两侧的铝片,以减少四周的泄漏,且最好缓慢呼吸。”孙巍边说边演示。

他强调,勤洗手与戴口罩一样重要。戴口罩前、摘口罩后,处理完口罩,都需要洗手。他说,戴口罩的过程中要避免手接触口罩内面,尽量不要降低口罩被污染的可能。专家建议,预防新型冠状病毒感染肺炎的最佳方法之一是经常用肥皂、洗手液等洗手至少20秒。

此外,他介绍说,在处置使用后的口罩时要注意,普通人在无发热、咳嗽等症状情况下,使用后的口罩按有害垃圾处理;感冒发烧、流鼻涕、打喷嚏等症状的患者到医院就医时,可将使用过的口罩扔到院内的黄色医疗垃圾回收专用的垃圾桶,专门处理。

勤洗手与戴口罩一样重要

省疾控中心副主任孙巍就口罩选择、佩戴和脱下以及废弃口罩处理等问题进行了回答。他说,目前在市场上能看到的口罩类型主要有医用防护口罩(例如N95口罩)、医用外科口罩、普通级别的一次性医用口罩等。我们日常防护选择一次性医用外科口罩就可以。N95口罩的防病效果更好,但透气性差,呼吸阻力较大。不管是哪种类型的口罩,需要定期更换,最好每隔4小时更换一次。

如何正确佩戴口罩?“口罩要分清内外、上下。一次性医用外科口罩,深色面朝外,浅色面朝内,有金属条(鼻夹)一端是上方。在佩戴口罩时要将折面完全展开,将口、鼻、下颌完全包住,尽量收紧口罩的松紧带,压紧鼻两侧的铝片,以减少四周的泄漏,且最好缓慢呼吸。”孙巍边说边演示。

他强调,勤洗手与戴口罩一样重要。戴口罩前、摘口罩后,处理完口罩,都需要洗手。他说,戴口罩的过程中要避免手接触口罩内面,尽量不要降低口罩被污染的可能。专家建议,预防新型冠状病毒感染肺炎的最佳方法之一是经常用肥皂、洗手液等洗手至少20秒。

此外,他介绍说,在处置使用后的口罩时要注意,普通人在无发热、咳嗽等症状情况下,使用后的口罩按有害垃圾处理;感冒发烧、流鼻涕、打喷嚏等症状的患者到医院就医时,可将使用过的口罩扔到院内的黄色医疗垃圾回收专用的垃圾桶,专门处理。

此外,他介绍说,在处置使用后的口罩时要注意,普通人在无发热、咳嗽等症状情况下,使用后的口罩按有害垃圾处理;感冒发烧、流鼻涕、打喷嚏等症状的患者到医院就医时,可将使用过的口罩扔到院内的黄色医疗垃圾回收专用的垃圾桶,专门处理。

此外,他介绍说,在处置使用后的口罩时要注意,普通人在无发热、咳嗽等症状情况下,使用后的口罩按有害垃圾处理;感冒发烧、流鼻涕、打喷嚏等症状的患者到医院就医时,可将使用过的口罩扔到院内的黄色医疗垃圾回收专用的垃圾桶,专门处理。

此外,他介绍说,在处置使用后的口罩时要注意,普通人在无发热、咳嗽等症状情况下,使用后的口罩按有害垃圾处理;感冒发烧、流鼻涕、打喷嚏等症状的患者到医院就医时,可将使用过的口罩扔到院内的黄色医疗垃圾回收专用的垃圾桶,专门处理。



□文/摄影 本报记者 郭俊峰

29日21时,跟随我省援鄂抗疫医疗队,记者从采访一线回到驻地,电梯偶遇哈医大一院呼吸监护病房副主任于志寰,于主任手里拿着两页纸,神秘地向记者挥了一下说:“看,我们队员提交的火线入党申请书!”

“什么?入党申请书?谁的?”“哈医大一院急诊内科鲁伟。”于主任回答道。

记者立刻通过微信联系上鲁伟。微信那边鲁伟回答的还有些犹豫:“先别采访我吧,其实之前也一直想入党,但是迟迟没有写入党申请书,因为觉得自己确实不够优秀,今天晚上开会我也参加了,

政府“兜底”保障患者就医

在发布会上,省财政厅副厅长高大伟介绍了我省财政部门发挥职能作用,筹集调度拨付疫情防控资金,并与省卫健委、医保局等部门了解掌握相关资金需求等具体情况。

在省卫健委和省医保局提出疫情防控资金需求后,省财政厅迅速将首批疫情防控救治资金和医保基金3930万元拨付到位。截至1月28日18时,全省各级财政已累计拨付疫情防控补助资金75921万元,其中省本级安排12147万元,中央财政安排11319万元,市县财政安排52455万元。

高大伟介绍,省财政厅会同省卫健委第一时间下发《关于新型冠状病毒感染肺炎疫情防控有关经费保障政策的通知》,对确诊患者发生的医疗费用,明确由政府给予“兜底”保障。

据了解,财政部门对于确诊患者发生的医疗费用,在基本医保、大病保险、医疗救助等按规定支付后,个人负担部分由财政全额给予补助。所需资金由就医地财政先行支付,中央财政对地方财政按实际发生费用的60%予以补助。考虑到各市县的实际困难,对中央财政补助后,剩余的40%医疗费,由省级财政全额负担。确保了患者不因费用问题影响就医,确保了收治医院不因支付政策影响救治。

针对群众对野生动物和活禽可能是携带新型冠状病毒传染源的担忧,市场监管部门负责人表示将加强重点场所和重点环节监管。“对野生动物和活禽可能造成的传染源问题,我们高度重视,作为第一位的监管任务来抓。”韩岩介绍,省市场监管局将实行“两个禁止”——禁止农贸市场、集贸市场、超市野生动物和活禽交易;禁止餐饮服务单位经营野生动物和圈养宰杀活禽。同时,加强联防联控,发挥协同作战优势,强化行刑衔接,严厉打击违法犯罪行为;加强群防群控,积极发动群众、依靠群众打疫情防控“人民战争”。

韩岩表示,如发现违法交易和经营野生动物、活禽,大家可以拨打12315投诉举报电话,省市场监管局将快速出击,严惩不贷。

科学健康过“超长假期”

面对突发公共卫生事件,应该怎样自我调节?哈医大公共卫生学院院长、心理与行为研究中心主任杨艳杰指出,出现焦虑、郁闷、易怒、

恐惧等现象,都是得了不同程度的“心病”,需要进行自我调解,给自己多添“正能量”的正面心理暗示。更重要的是要科学看待疫情,坚定战胜疫情的信心。

她说,现在有两种极端心理,一种是过度恐慌,另一种是过于淡定。过度恐慌是由于对疫情不够了解造成的。病毒的传播需要宿主在空气中没有宿主不会一直存活,因为恐慌带来的过度自我封闭,会让人情绪低落、焦躁,这种负面情绪长期持续会让人免疫力下降,容易引发疾病。

杨艳杰表示,面对疫情没有必要恐慌,但也不可太大意。按照现有研究成果来看,新型冠状病毒引发的肺炎有较长的潜伏期,潜伏期也可能传染。所以到公共场所戴口罩是必须的,还有洗手,不吃野味生食、家中消毒,这些基本防护措施可以有效阻断传播途径,防止疫情扩散。

面对意外到来的“超长假期”,应怎样科学健康地度过?杨艳杰建议,要适当活动、作息规律、减少玩手机的时间,更重要的是要坚定信心。她说,感到自己情绪过度焦虑、易怒、不知所措时,可通过练习呼吸放松等身心调节方法,稳定焦虑、紧张、恐慌情绪。人不能离开社会、断绝沟通,要时常通过电话聊天、写日记、网络社交媒体等途径增强联系,获得来自家人与好友的支持。在当地条件允许的情况下,可以适当外出散步,呼吸新鲜空气。每天保证有充足的睡眠。不出门也可以在家做瑜伽、力量训练等运动,增强机体代谢水平,改善情绪,提高自身免疫力。在“超长假期”里还可以为自己设定一些小目标,比如阅读一些图书、做一些手工,学做两道美食等,让生活变得更加多彩而有趣。

杨艳杰提醒,带着过度悲观的情绪去大量阅读负面报道,容易陷入不合理认知与恐慌情绪之中。要转变认知,既看到疫情严重的一面,同时更要看到政府出台相关政策、全国人民上下一心、众志成城、医务人员坚守岗位的一面。理性获取政府发布的官方信息,不信谣、不传谣。坚定信心,相信我们一定能战胜疫情,这是最重要的。

杨艳杰提醒,带着过度悲观的情绪去大量阅读负面报道,容易陷入不合理认知与恐慌情绪之中。要转变认知,既看到疫情严重的一面,同时更要看到政府出台相关政策、全国人民上下一心、众志成城、医务人员坚守岗位的一面。理性获取政府发布的官方信息,不信谣、不传谣。坚定信心,相信我们一定能战胜疫情,这是最重要的。

杨艳杰提醒,带着过度悲观的情绪去大量阅读负面报道,容易陷入不合理认知与恐慌情绪之中。要转变认知,既看到疫情严重的一面,同时更要看到政府出台相关政策、全国人民上下一心、众志成城、医务人员坚守岗位的一面。理性获取政府发布的官方信息,不信谣、不传谣。坚定信心,相信我们一定能战胜疫情,这是最重要的。

杨艳杰提醒,带着过度悲观的情绪去大量阅读负面报道,容易陷入不合理认知与恐慌情绪之中。要转变认知,既看到疫情严重的一面,同时更要看到政府出台相关政策、全国人民上下一心、众志成城、医务人员坚守岗位的一面。理性获取政府发布的官方信息,不信谣、不传谣。坚定信心,相信我们一定能战胜疫情,这是最重要的。

杨艳杰提醒,带着过度悲观的情绪去大量阅读负面报道,容易陷入不合理认知与恐慌情绪之中。要转变认知,既看到疫情严重的一面,同时更要看到政府出台相关政策、全国人民上下一心、众志成城、医务人员坚守岗位的一面。理性获取政府发布的官方信息,不信谣、不传谣。坚定信心,相信我们一定能战胜疫情,这是最重要的。

杨艳杰提醒,带着过度悲观的情绪去大量阅读负面报道,容易陷入不合理认知与恐慌情绪之中。要转变认知,既看到疫情严重的一面,同时更要看到政府出台相关政策、全国人民上下一心、众志成城、医务人员坚守岗位的一面。理性获取政府发布的官方信息,不信谣、不传谣。坚定信心,相信我们一定能战胜疫情,这是最重要的。

杨艳杰提醒,带着过度悲观的情绪去大量阅读负面报道,容易陷入不合理认知与恐慌情绪之中。要转变认知,既看到疫情严重的一面,同时更要看到政府出台相关政策、全国人民上下一心、众志成城、医务人员坚守岗位的一面。理性获取政府发布的官方信息,不信谣、不传谣。坚定信心,相信我们一定能战胜疫情,这是最重要的。

火线上的入党申请书

□文/摄影 本报记者 郭俊峰

29日21时,跟随我省援鄂抗疫医疗队,记者从采访一线回到驻地,电梯偶遇哈医大一院呼吸监护病房副主任于志寰,于主任手里拿着两页纸,神秘地向记者挥了一下说:“看,我们队员提交的火线入党申请书!”

“什么?入党申请书?谁的?”“哈医大一院急诊内科鲁伟。”于主任回答道。

记者立刻通过微信联系上鲁伟。微信那边鲁伟回答的还有些犹豫:“先别采访我吧,其实之前也一直想入党,但是迟迟没有写入党申请书,因为觉得自己确实不够优秀,今天晚上开会我也参加了,



独家报道《春天宾馆里的“春天”》刷屏

哈尔滨:爱在“春天”传递

□本报记者 井洋 薛婧 李天池

29日,大年初五。位于哈尔滨市香坊区菜艺街的春天连锁宾馆,接收到热心市民和爱心企业送来的礼物。

从28日深夜到29日早上,《黑龙江日报》客户端首发、《黑龙江日报》微信公众号推送的《春天宾馆里的“春天”——24位游客在哈尔滨隔离的温情故事》在朋友圈快速刷屏,被武汉游客点赞“温暖”的哈尔滨人和春天连锁宾馆一起,在互联网上获得百万级关注。

29日上午9时多,春天连锁宾馆前台服务员小彭,收到市民邵女士的爱心礼物——网购的一大包水果。

“我看到朋友圈里转发的报道后,就想着应该为住在这里的游客做点事情!水果不多,但代表了我的心意。”29日下午,通过邮单上的电话,记者联系上了邵女士。

“我家就在春天宾馆附近,看到新闻报道,特别是看到武汉游客为我们春天酒店点赞、为哈尔滨人点赞‘温暖’时,我有一种热泪盈眶的感觉。我为我们的城市骄傲,为危难时刻人们表现出的真情感动。在我老

公的支持下,当即就下单买了这些水果。”当听说水果已经送到后,邵女士很开心:“其实,我还想做的就是能多买点口罩,和老公一起在街上为大家发放,为疫情防控多尽点力。”

还有一份特殊礼物,是爱心企业送来的药品。小彭告诉记者,这家爱心企业是湖南那制药有限公司。15时30分左右,来人将物品放在宾馆门口并留下一封信就离开了。从这封信中记者了解到,送来物品的是该公司董事长陈飞豹,他是长沙哈尔滨商会会长,曾在湖北工作过,“湖南湖北对我都有养育之恩……请你们放

心,祖国处处是咱家,祖国处处有亲人……”

春天宾馆区域总经理刘兆辉告诉记者:“此前,附近居民对宾馆作为隔离点有误解,不理解。今天看到邻居和爱心企业给隔离游客送来慰问品,我们感到非常欣慰,更坚定了我们为这些隔离游客做好服务的信心。”

17时30分,刘兆辉给记者发来微信说:“刚刚,省旅游部门派人送来牛奶、水果等慰问品,并嘱咐当班服务员照顾好这些游客。”

爱心接力,正在“春天”传递。

心,祖国处处是咱家,祖国处处有亲人……”

春天宾馆区域总经理刘兆辉告诉记者:“此前,附近居民对宾馆作为隔离点有误解,不理解。今天看到邻居和爱心企业给隔离游客送来慰问品,我们感到非常欣慰,更坚定了我们为这些隔离游客做好服务的信心。”

17时30分,刘兆辉给记者发来微信说:“刚刚,省旅游部门派人送来牛奶、水果等慰问品,并嘱咐当班服务员照顾好这些游客。”

爱心接力,正在“春天”传递。