

万众一心 群防群控 坚决打赢疫情防控阻击战

我省支援武汉医疗队专题报道

有我们在,你能活下去!

□本报记者 朱彤

2月16日,清晨的武汉居然出现了雪景。许多医疗队员对这场雪的理解是:武汉怕我们想家,专门给我们弄了些家乡特产。

早上的时候,三个医疗组的负责人就已经知道了“今天国家医疗督导组要来医院进行质量检查”的信息。此时我省第一支支援湖北医疗队在受援医院负责五楼重症病区的王洪亮组长,心态却很平静。他说,“来武汉之前,我们就已经把自己团队的目标定位:为更多重症患者夺回生命。”作为我省重症医学专业委员会的领军人物,作为中华医学会重症医学分会最年轻的委员,王洪亮说这话需要底气,更需要勇气。

上午十点,国家医疗督导组人员来到了王洪亮负责的病区。比较巧合的是,他们团队刚刚进行了两例有创呼吸机的使用,而这需要比较过硬的技术。而督导组成员仔细查看了两名患者的状况后,都用“名不虚传”来评价他们的“活儿”。

三个小时过去,救治质量得到国家督导组的较高评价。相较于此,让王洪亮感到更加欣慰的是,他的团队目前的救治工作已经非常有序,几个重要病房管理制度,在武汉疫区这种紧张环境中能够快速实施。而这就是保证医疗质量的最重要基础。

“我一年至少得来武汉四五次,这次能够带领一个整套ICU团队来武汉救援,就是要在哪里好好发挥一下自己的专长:为重患们抢回生命。”作为

我省重症医学领域的佼佼者,王洪亮的底气、勇气,来自他二十年的ICU经验积淀,来自汶川和甲流等重大事件的救治经历,还来自他对ICU工作热爱的理由:能够把人从死亡线上拉回来,最能体现医生的价值。

从上午十点进入自己病区隔离病房,到下午三点才出来,这次是王洪亮在里头时间比较长的一次。他说,今天时间长除了因为国家督导检查组的因素,更主要的是他在每个患者的床前都要和他们说上几句,50个患者一圈下来两个小时就出去了。

王洪亮来到武汉,在2月1日进入病房那天起,就给自己的团队定下来“高质量救治”的目标。这其中包括尽量在保证患者生命的情况下,让治愈后不留任何后遗症。“这就要求我们团队在给重症患者用药的时候,不能太‘猛’,而这最考验技术。”他说,“这其实是‘求稳’和‘保质’的矛盾关系,不光考验我们的手艺,更考量我们的心境。”

正是这种永远追求质量的心境,让王洪亮在工作中有了自己的“铁律”:必须来到患者床前,零距离给他们生存的信心。

下午快三点时,王洪亮来到一个五十多岁的男性患者床前,简洁生动的病情叙述,一句玩笑顿时让他心花怒放。王洪亮说,在这种十分压抑的环境下能让重症患者发自内心的乐,要有两个前提,那就是对病情深入乐出的解读,以及对患者情况的谙熟。而这里最重要的条件,就是你的来到患者床前。

“和患者零距离也许会增加自己的



王洪亮和同事在医院研究重症病区患者的诊疗情况。

本报记者 郭俊峰摄

风险,但却能给他们增添生命的信心。”王洪亮说,当你贴着岁数较大重患耳边,大声说“有我们在,你能活下去”的话,这些人都会迸发出超出以往的生命力,他们生的几率也会大大增加。

“可能是由于我的工作为患者床头的习惯,让团队成员都很努力。”2月1日刚进入病区接收病人那天,他第一个冲进了隔离病房,其他人谁也没含糊,在感染风险较大的重症病房一同努力,圆满完成20个病人的救治。

领队焦军东说,目前黑龙江第一支

支援湖北医疗队已经成为受援医院“最强外援”,王洪亮团队的出色表现,也给咱们医疗队加了不少分。这其中最关键的,是他们给许多濒危的重患生的机会。

“等疫情结束后,我还会有机会来武汉和同行们学术交流,而怎样降低致死率将一定会是我准备的课题之一。”王洪亮说。

支援武汉抗疫日记



四护士隔离病房极限8小时



哈医大二院的医护人员在武汉第一医院13楼隔离区内紧张地工作着。

本报记者 郭俊峰摄

21时30分,急救车转运来大量新冠病毒感染患者,医护人员接到命令立即进舱。由哈医大二院护理总带队马肿荣总护士长带领首批60名护理人员分成两个护理小组率先进舱,接管了感染八病区、感染九病区,按照接诊流程井然有序地接诊新冠病毒感染的患者。

因第一次进舱要制定很多工作制度及规范,为后续人员积累经验。同时考虑节省时间和物资的因素,团队中四名年龄较大的护士,竟然在隔离病房连续工作8小时。

穿着厚厚的隔离服,在隔离病房里紧张工作8小时,在业内几乎就是奇迹。而舱中坚守近八小时的“逆行”白衣天使们是这样说的——

刘静文说:拯救病患,这一切只得依靠我们这些医护人员。我们到达了武汉,下午进行感和穿脱隔离衣的培训,晚上我们到达了武汉市第一人民医院进行第一次第一批进舱护士。在完成五个小时的规定时限后,我们四个人坚持到最后,主要觉得自己年龄比较大要照顾好这些妹妹。虽然后期坚持不容易,呼吸费力、防护镜模糊、让人心里有压迫感,但为了把工作都整理好,为第二天的工作交接做最好的铺垫,一

切都是值得的。

高艳说:作为一名从业20年的老护士面对这样的战场,我没有理由退缩。我们四个人留下来是要把刚刚接手的工作做的更好更细致,消除新入院患者的各种焦虑感及对陌生环境的恐惧感。

孟鑫说:其实第一批的时候我就已经报名了,也没想太多,就是觉得在国家需要的时候能出一份力就出一份力。也为了不浪费物资我们进去以后就不能去卫生间,不能喝水,大家为了不去卫生间提前都不喝水,穿纸尿裤进病房,大家包的都特别严实,所以在病房沟通是需要加大音量说话的,再加上没喝水,几个小时下来大家嗓子都是哑的,纸尿裤湿了以后还都没办法坐下,大家基本都站着。但我相信,有我们共同努力和付出,疫情很快就能得到控制。

陈佳伊说:武汉胜则湖北胜,湖北胜则中国胜。既然我们来到武汉参加武汉保卫战,就不会拖后腿。第一批进来就是带着任务进来,如果我们出去再进来,需再次更换整套防护物资。领队告诉我们,武汉的医用物资很紧张,我们不能浪费!坚持,大家心中只有一个信念,坚持就是胜利。

中西协同防控疫情 让“1+1>2”

访省防治新冠肺炎中医药专家组副组长、黑龙江中医药大学温病学教研室主任张福利

□本报记者 赵一诺

中医治疗疫病有两千多年的历史。从《黄帝内经》《伤寒杂病论》形成治疗疫病的理论和方法,到明清时代温病学派崛起,再到2003年中国抗击非典肺炎疫情,中医都曾发挥了巨大的作用。在新冠肺炎防治中,中医药会发挥怎样的作用?在临床治疗中是否已经见效?有没有已经证实对这一疾病有效的中成药或中药处方?针对这些问题,记者采访了我省防治新冠肺炎中医药专家组副组长、黑龙江中医药大学温病学教研室主任张福利教授。

中西协同 发挥1+1>2的效果

“中医在减轻发热症状、控制病情进展、减轻并发症等方面具有疗效。”张福利介绍,在治疗新冠肺炎临床工作中,轻度病人,中度病人经过中药治疗后发烧、咳嗽、咽痛、食欲不振、乏力等症状会有明显改善,疗程缩短;重症病人经过中药治疗后胸闷、气喘、剧烈咳嗽等症状得到明显改善,向危重症转化的比例明显减少;危重病人通过中药汤剂、中成药、中药注射液等多种给药方式配合,可以为西医抢救患者搭好平台,从而提高病人救治率,减少死亡率。

“由此得出结论,在治疗新冠肺炎临床工作中,中医起到了事半功倍的效果。我们提倡中西医结合治疗,结果也表明,它发挥了1+1>2的效果。”张福利说,中医西医各有所长,目前,治疗新冠肺炎尚无明确有效药物,主要是针对不同体质类型、发病表现的辨证论治。我们要一切以病人受益为原则,让中西医优势互补,协同取效。

日前,国家卫生健康委员会和国家中医药管理局联合发布《关于在新型冠状病毒肺炎等传染病防治工作中建立健全中西医协作机制的通知》,要求在新冠肺炎等传染病防治工作中,建立健全中西医协作机制。我省随即转发了《关于进一步做好新型冠状病毒感染的肺炎中西医结合救治工作的通知》,要求各地市成立中医药救治组,各定点医院坚持中西医结合,加强联防联控。

介入防治要趁早 提高免疫更重要

中医药在新冠肺炎治疗中已显

示出明确疗效,我省很多定点医院均采用中西医结合方法救治患者。截至2月14日,全省新冠肺炎确诊病例已有93.06%接受中西医结合治疗,我省中医参与治疗率超出全国平均水平1.5个百分点。

张福利建议,中医介入治疗要趁早,及早发现,及时用药阻碍患者病势向恶化发展。同时,新冠肺炎采用中医药治疗也已取得宝贵经验,我们要注重临床观察,不断总结,让治疗取得更好的效果。

“此外,疫病防治的重点还在于预防,提高自身免疫力就是最好的医生。”张福利介绍,中医药在调整人体应对病毒感染时的免疫状态有明显作用,以“扶正祛邪”原则为主导的一系列防治方法,可以有效减少新冠肺炎的感染率。对于此次新冠肺炎感染的预防,在目前封闭居家的条件下,简单实用的中药代茶饮就有很好的效果。比如一般的青壮年人群可服用金银花、大枣组成的代茶饮,老年人群可服用金银花、黄芪组成的代茶饮,儿童可服用金银花、太子参组成的代茶饮,都是比较适宜的。当然,已有基础病的人则另当别论,需要咨询正规医院有资质的医生给予指导,实施更具个性化的预防性处方措施和调养方案。

遵循“三因制宜”原则 制定针对性方案

中医养生、防治疾病的“三因制宜”原则,是由中医理论奠基著作《黄帝内经》确立的,即“因时制宜”“因地制宜”“因人制宜”。

张福利说,防治新冠肺炎,我省一方面要参照、借鉴武汉中医界、国家中医药管理局制定的中医药预防方法,另一方面还要根据我省的气候、地理环境、民风民俗、人群体质等特点展开研究,并制定出更切合实际、更有针对性的中医药方案,增强防治力度。

“新冠肺炎疫情发生以来,我省迅速成立了中医药防治疫情专家组,结合我省寒冷、干燥的地域气候特点,民风豪爽而多食肉类及饮酒较多的生活习俗特点,研究制定了散寒表、祛湿热、化痰热为特点的系列中医药防治方案,并在临床救治中取得了不可忽视的成效。”张福利说,目前,我省正组织省内专家研究、制定《黑龙江省新型冠状病毒肺炎中西医结合防治专家共识》方案。相信这一举措,可进一步为取得抗击新冠肺炎疫情的胜利奠定良好基础。

志愿者倒在抗“疫”一线 民警人工呼吸竭力抢救

□王彤 许宁池

本报记者 李民峰

“老付,你怎么了?快醒醒!”2月14日12时40分许,在吉黑高速黑河收费站卡点做消毒的志愿者付永杰躺在安全岛上,面色苍白,双目紧闭。正在执勤的黑河市公安局交通警察支队北黑高速公路大队民警王志坚看到了这一情况,立刻从附近快跑赶到现场。到现场后,王志坚立即将身上的警服脱下为付师傅取暖,通过手腕脉搏,明显感觉到付师傅心跳微弱,在迅速询问并征得与他同行的负责人同意后,决定立即对他进行心肺复苏。

零下20多摄氏度的天气里,王志坚跪在付师傅身旁,一边两手交叉互扣,伸直双臂迅速下压,一边焦急地注视着男子的反应,默数30次按压,嘴里不停地喊着:“付师傅,能听见我说话吗?你得坚持,你有家庭,有老婆孩子,为了家庭你得坚持,你得活着!”周围围观的人喊:“人工呼吸、人工呼吸……”王志坚马上说:“人工呼吸我会做!我来!”他迅速摘掉口罩,俯身捏住付师傅鼻孔,口对口向内吹气……循环往复,短短几分钟,穿着单衣的王志坚累得气喘吁吁,汗水淋漓。过了几分钟,和付师傅同行的人说:“看,他脸色好像稍微缓过来了。”王志坚

觉得这时更不能放松,继续做着人工呼吸,直到精疲力竭。与此同时,120救护车也正在赶来的路上,在电话中对施救现场作出专业指导。就这样,直到同事接替施救,王志坚才瘫坐在地上……120救护车赶到后,医护人员现场紧急处置完毕,王志坚又与同事以警车引导,开辟“生命通道”,飞速将救护车护送到黑河市第一人民医院。

医院诊断付师傅为急性心肌梗塞,经过全力救治,不幸身亡。和付永杰一同工作的张贵旭回忆当时的情景心情难以平复:“公司发起的这个志愿者做消毒活动,老付第一个报名,我看他报名了,也跟着报了。当时我们消毒才5分钟左右,看着他慢慢倒下,我急忙跑过去查看,拨打了120急救电话。太痛心了,这么一个好人就这样走了。”此时张贵旭已经泣不成声。付永杰去世后,黑河市委市政府相关部门表达了对付永杰家属的关怀和慰问,想方设法为他们解决实际困难,为逝者家属提供最大帮助。

而王志坚警官也已经在医院做了体检,回家等待检测结果。王志坚说:“救死扶伤其实是全市公安民警、乃至全国民警每天都在做的事,这就是我们的职责,这是义不容辞的。为人民服务,不是一句口号。”

天使在一线



麻志明与妻子李双。

图片由受访者提供

哈尔滨市第一医院护士夫妻 分离两地坚守使命

□江丽波 苏航

生活中,他们夫妻;工作中,他们是同事。丈夫麻志明是哈尔滨市第一医院ICU重症医学科护士,妻子李双是同一家医院的透析科护士。当得知丈夫麻志明被优先选派即将奔赴黑龙江省定点驰援的湖北孝感时,妻子李双落泪了。她说,这不代表拖后腿,而是多了一份沉甸甸的牵挂。

麻志明和李双的儿子刚刚36个月,需要父母的照顾与陪伴。但是,2月10日,当哈尔滨市第一医院发出关于选派医务人员援助湖北孝感时,麻志明第一时间写下了请战书。麻志明在请战表中这样写道:“在疫情防控的

关键时期,作为一名医务工作者,一名党的积极分子理应当其冲、责无旁贷。自愿申请奔赴一线,全力以赴为抗击疫情贡献自己的一份微薄力量。”

麻志明临行前对妻子说:“我去支援湖北孝感,你在家要守住哈尔滨!我们干着一样的工作,不论在哪儿,都是抗击疫情!不论在哪儿,我们都是无坚不摧的白衣战士!”这是一位丈夫为妻子下达的“任务”,也是为了保卫爱人的小“私心”,更是他舍生忘死奔赴疫区救治患者的大爱品质。

作为黑龙江省第三批、哈尔滨市第一医院首批赴湖北孝感医疗救治队的队员,麻志明正在孝感市开展医疗救治工作。