

万众一心 群防群控 坚决打赢疫情防控阻击战

省医院支援湖北医疗队作战汉川重症救治中心

两天内5名患者治愈出院

本报讯(记者邵晶岩)2月28日、29日,经过黑龙江省医院支援湖北医疗队专家组和医护团体的精心治疗,汉川市人民医院人民路院区共有5名新冠肺炎重症患者康复出院。

汉川市人民医院新院区是孝感市两个

新冠肺炎重症患者集中收治医院之一,黑龙江省医院支援湖北医疗队两批队员分别于2月14日和2月24日抵达该院,并开始全面接管汉川市的重症和危重症患者。医疗队共有64名队员,包括医生27名,护士34名,院感管理3人,主要来自呼吸内科、

重症医学科、感染科、心内科等专业。

29日出院的这四名患者中最大的71岁,最小的54岁,大都有其它基础疾病,病情进展迅速,治疗难度大。省医院的专家针对每名患者都制定了个性化的治疗方案,同时采用多学科合作的模式,使得重症患者治疗

效果显著。71岁的老人患有高血压,一度出现呼吸衰竭,医护人员在降压用药的同时,密切观察病情,经过医护人员精心治疗,老人于2月29日治愈出院。黑龙江省医院的医护人员还为每位出院的病人准备了从家乡带来的小礼物和祝福卡片。患者非常感激这些黑龙江

省医院来的“救兵”,一名患者激动地说“感谢黑龙江!感谢党中央!”

目前还有23名重症患者在该院治疗,黑龙江省医院的医护人员正尽全力对患者进行救治。对部分危重症患者,医疗队采取了输入出院患者血浆疗法,患者病情已出现好转。

留下那些不能忘却的纪念

一名黑龙江援安陆医疗队员的战“疫”日记



披上了上阵的铠甲,王博所向披靡。



王博与患者握手,为患者加油打气。

□文/摄《湖北日报》记者 杨鹏程

王博,来自黑龙江红兴隆中心医院ICU的男护士,在援助安陆的日子里,忙碌之余,细心的他每天都在手机上记录自己的战“疫”点滴,他说:“援助安陆,是我做过最值得纪念的事情。”

翻看王博护士朋友圈中所发的日记,仿佛聆听到了他的心声。

感动,感恩!

■2月17日,出征第六天

今日正式开始ICU工作,层层防护下不敢大幅度动作,每说一句都喘着粗气,可是穿上这身衣服就好像披上了上阵的铠甲,让我所向披靡!

进入病区第一个病人问我:“你是哪里人啊!”

“我是黑龙江来的。”

“这么快你们就来了,真好,那么远来支援我们,你们辛苦了。”

“大爷,我们不辛苦,您要对党和国家有信心,因为我们有一个共同的名字,中国人!”我握住大爷手的那一刻,这些天来的紧张消失殆尽,因为我看到了那眼中的希望,和握住我的手那深深的信任。放心吧,一切都会好起来的!

■2月18日,出征第七天

今天吃到了我们“黑龙江老大哥”送给“孝感妹妹”的3000吨大米,家乡的味道真的可以一解思乡之情……家乡人民真给力,我们前脚来,大米后脚到。

■2月20日,出征第九天

第一次体验纸尿裤,终于理解儿子小时候为什么不穿纸尿裤,实在有些难为情,但是不喝水不吃些东西真的没办法在重症室里坚持住。特别是凌晨的时候,还有换氧气桶时,汗水不住地往下流,流到眼睛里的滋味可想而知,关键不能去碰和擦拭,只能挺一会儿让它慢慢干。其实这些都不算什么,只要大家万众一心,早日战胜疫情,我们付出的这些都是值得的。

今天还干了件乌龙事儿——记错上班时间,3点多起床去医院,到那一看没有我们组的成员在那儿,被告知来错时间了,只能自我安慰一下,就当晨练了。

■2月24日,出征第十三天

今天是我的生日,收到妻子的家书,还有儿子的祝福,不自觉的泪目,真的是一个意义非凡的生日。今天一大早,还收到战友们的惊喜,送来了一碗“生日面”(方便面)、一个苹果和一个橙子,据说寓

意“团团圆圆”,还有纸尿裤这特别的生日礼物。真心感谢大家,还收到家里亲人朋友的祝福,心里暖暖的,一定早日平安归来,与你们团聚。

■2月26日,出征第十五天

半个月过去了,我也渐渐习惯了穿着防护服乏氧的工作状态——俯卧位通气翻身拍背,观察记录,打针、换药、抽血、采咽拭子、做血气,吸痰、送水送饭、处理患者排泄物、处理紧急突发事件……都能顺利完成。

甚至看着有压痕的脸也觉得没那么难看了,但却一直没有习惯安陆人的感谢和温暖。每次进病房,患者们总是不停地说着谢谢。还有我握住他们的手时那些坚定的眼神,我知道,谢谢这两个字虽然简短,却是他们最真挚的表达。

■2月27日,出征第十六天

今天一位之前一直状态很不好、心情很烦躁的阿姨经过一段时间治疗,从ICU转入普通病房,阿姨转走时笑着举起大拇指给我们比了一个赞,那种成就是任何语言没法形容的。

听说今天家里的气温回升了,冰雪开始融化了,草长莺飞,武大早樱也开了,相信离胜利不远了。

37小时抢救成功

《孝感日报》讯(记者蒋润涛 通讯员朱琼霞)2月24日晚,应城市中医医院传出好消息:黑龙江援应医疗队帮助该院完成首例新冠肺炎患者血液滤过治疗。

女性患者张某因急性呼吸衰竭,于2月4日转入应城市中医医院救治,22日心跳骤停,经抢救后心脏复律,上呼吸机辅助呼吸。医院医疗组在反复评估病人肾功能等相关指标后,建议血液净化治疗。

而应城市中医医院不具备该项治疗技术,连夜组织专家论证后,获悉黑龙江支援应城医疗队具备血液透析滤过治疗能力。

23日上午,黑龙江支援应城医疗队立刻成立以董丽丽、刘海洋、邱焕灼、马业平等为组员的血液净化护理团队。默契的配合,精湛的技术,忙而不乱的操作,直至24日晚7时,患者安全上机。经过血液净化护理团队连续37小时工作后,进行持

续床旁净化治疗,当晚9时,患者生命体征平稳,血液滤过治疗宣告成功!

“专家们太棒了,这是我们医院第一例血滤患者,填补了应城市中医医院在血液净化领域的技术空白,感谢你们!”身边同仁纷纷表示感谢和敬意。

据悉,黑龙江支援医疗队接管应城市中医医院重症病房半个月来,已组织重大抢救10余人次。

韩云毅 一缕来自冰城的暖风

□文/摄《湖北日报》记者 杨鹏程

“记住437,4秒吸气,3秒屏气,7秒呼气……”2月29日,安陆“小汤山”医院里,心理医生韩云毅正在教患者一些简单的情绪调节方法。这里住的都是治愈患者,经过最后14天隔离观察后,他们即将回归家庭,回归正常生活。28岁的韩云毅来自哈尔滨市第一专科医院,是黑龙江省卫健委定向指派援助孝感的心理医生。“哈一专是黑龙江精神与心理方面的权威医院,这次医院一共派来4人,我负责安陆。”4名援孝心理医生中,韩云毅年龄最小,但干起工作毫不含糊。这几天,他犹如一缕暖风,轻抚着安陆市诗轩酒店队员房间、普爱医院感染病区和小汤山”医院隔离病房,吹走医护人员长时间作战的疲倦,抚慰患者的心灵创口。

晚上7时,归来酒店不久的韩医生房间,一名队员正在找他求药,一个纸箱里,可见各种药品。这都是他专门带来的7样治疗精神方面的药物。“我带的这些药好像用不着,我们的队员都很坚强,找我的都是一些跌打损伤、抗过敏、消炎之类的药,他们更多的是身体上的劳累。”韩云毅笑着说。

2月24日下午抵达安陆,当晚加入患者群和队员群,线上工作开始。2月27日上午,正式进入感染病房,韩云毅每天都要接触近80名患者。“有的患者核酸检测



反复阴性、阳性,尤其是等待检测的日子,对患者身体和身心都是煎熬,确诊后有一种病辱感,让一些患者产生焦虑和失眠。”在“小汤山”医院,他再次见到患者徐良(化名)。徐良在患者群里很活跃,勉励大家一起康复一起回家,给他留下深刻印象。“来这儿了,我又来了。”“你是……噢,韩医生,你追着我啊!”看到防护服上的名字,徐良才记起这是两天前,他从普爱医院转过来的,来看望他的韩医生。徐良立刻热情地拿出手机,为韩医生和照顾他的护士拍了一张照片。“你们流动太快了,穿着防护服都记不住你们的样子,我要拍

下留作纪念。”

韩云毅与妻子李明月于去年6月结婚,这是第一次离开妻子距离这么远,时间这么长。“老婆,你放心,我一定会平安回到你身边。”隔着手机,他对妻子说道。

在医院里,韩云毅是一名入党积极分子。“能否成长为一名合格的共产党员,这里将是我最好的战场。”韩云毅说,明天他还要去“小汤山”医院。“那里是患者走出去的最后一站,不仅要让他们身体健康,还要让他们心灵健康的回到家庭,回到亲人身边。”韩云毅说道。

韩云毅在病区对患者进行心理辅导。

黑龙江医疗队有硬招

三分治 七分养+心



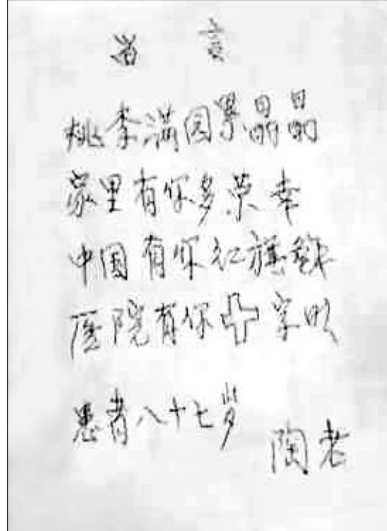
黑龙江省援应医疗队在工作中。

□文/摄《孝感日报》通讯员 李连 邹祺

“中国有你红旗鲜,医院有你十字明。”写这首打油诗的正是应城市中医医院87岁的新冠肺炎患者陶老。质朴而真挚的语言表达了他对黑龙江省援应医疗队队员的感激和祝福之情。就在几天前,陶老因为不堪病情的压力产生轻生的举动。黑龙江医疗队的两位心理医生马上对病人进行了心理干预和心理疏导,“心理治疗”让老人打消了轻生念头,重新树立起了战胜疾病的信心和勇气。医疗队队员柳成蛟介绍,通过在语言上、心理上、日常生活上进行协助和帮助,陶老可以慢慢与医护人员更好地接触,从而有战胜疾病的信心。

老年人是新冠肺炎的“易感易重”人群,隔离病房的孤寂与身体并发症等因素常会让他们产生极端情绪。黑龙江省援应医疗队与应城市医疗机构紧密配合,建立病区托老所,为他们心理疏导,聊天解压,让这场没有硝烟的防疫”战充满人间温情。

三分治、七分养+心,在疫情期间,这七分,被医护人员总结为营养+心疗。为了增加病人的营养,医疗队员经常把自己平日积攒和从家里带来的营养粉、鸡蛋、面包、牛奶等物品,送给病人食用。他们还不定期举办病房联欢会、谈心会、礼品派送等活动,让病房隔离病毒不隔离爱。医疗队队员芦婷婷



患者陶老亲笔感谢信。

说:“我们每天就把自己的鸡蛋省下来,送给病人,给他们加一份餐,希望他们能更好地恢复能早日出院。”

“不仅要治病,还要养心;不仅要患者身体康健还要心情愉悦。”制定了这个救治目标,医疗队全体队员就知道,他们要付出更多的努力和艰辛。为此,他们优化治疗方案,加强质量管理,精准护理策略,精心治疗,严密防守,给这场战“疫”里的每一个病人送去了贴心的关爱。“首先对重症病人加强医疗管理,加强医疗质量管理,我们制定了一人一策的治疗方案,对每一位重症病人进行建档立卡,一对一管理。从护理上针对老年重症病人特点,制定精准护理策略,其中包括人文关怀、营养支持、贴心帮助,解除老年人在治疗过程中的后顾之忧。”黑龙江省支援孝感医疗队应城分指挥部指挥长张效宇说。

目前,应城市中医医院的18名新冠肺炎重症病人情绪平稳,积极乐观。大家纷纷表示,要与医护人员紧密配合,争取早日治愈出院。

心向孝感 共克时艰

本报与《湖北日报》《孝感分社》《孝感日报》合办专版