

万众一心 群防群控 坚决打赢疫情防控阻击战

我省支援湖北医疗队专题报道

我省第一批支援湖北医疗队

首次成功完成危重患者插管治疗

本报讯(记者朱彤)1日,我省第一批支援湖北医疗队再传捷报,医疗队重症组在受援医院负责病区,成功完成一名危重患者插管治疗病例,目前该患者已接受拔管处理,各项指标都比较稳定。这也是我省支援湖北医疗队首次完成对危重患者高难度插管治疗,也是在该受援医院的十几只外援医疗队中,唯一在ICU病房以外病区成功完成该项难度

较大技术的医疗队。这个成功案例的出现,将对抢救危重新冠肺炎患者的时机、步骤等关键环节的技术把握,提供非常有价值的借鉴。

据了解,为积极挽救危重新肺炎患者的生命,日前国家鼓励专门救治医院特别是重症病房积极采取插管技术。但由于目前新冠肺炎的许多不确定性,以及插管技术治疗的实施难度等原因,插管治疗

危重患者的成功率普遍较低,尤其在ICU病房以外病区取得成功难度更大。

此项成功案例由医疗队在受援医院五楼重症病区的医疗组副组长毕宏远完成。据他介绍,患者邓先生,男性75岁,因为新冠肺炎于2月23日入院,患者既往高血压病史多年。入院时患者自觉憋喘呼吸困难,入院后经过综合评估后给予患者积极的气管插管机械通气,维持

呼吸循环稳定俯卧位通气,小潮气量肺保护通气等系列救治,并经全体医护人员积极努力下,患者于3月1日成功脱机拔管,目前患者各项指标都比较稳定。

据介绍,作为首批支援湖北医疗队成员,毕宏远来自哈医大四院重症医学科副主任医师,是黑龙江省重症医学委员会委员,哈医大四院新冠肺炎诊治专家组成员。

90后告诉你什么是“责护3”

□本报记者 朱彤

3月2日,阴雨持续。

一大早,黑龙江第一批支援湖北医疗队成员,重症病区的护士长王磊,就领着几个年轻小护士来到医院,今天他们要在隔离病区外合影。照片发朋友圈是必然的,而且标题都已经弄好,叫作“看我们这群90后的责护3”。

“90后的责护3”是他们重症病区团队给他们的命名,来自哈医大一院重症医学科的六个人都是90后,都是责任护士,负责最苦最累的责护第三工作区。

“隔离病房是我们年轻人的健身房,这里的健身项目几十项,其中包括跑步送药,患者喂饭,重患翻身,心肺复苏……”他们的名字是齐然、翟广健、于海涛、孟泽、马娜娜、刘万福。齐刷刷的90后,而且只有马娜娜一个女孩。他们也戏称团队是五个绿叶配一朵金花。

这群“责护3”的日常工作清单,林林总总几十项看起来有些吓人。其中包括静点输液,配药、采血、测量血压、血氧、心率、呼吸、血糖,核对医嘱,重症的患者外加翻身、喂饭、喂药、穿纸尿裤,收拾二便,清理床铺,实时监测监护仪、呼吸机,吸痰,动脉血气分析,口腔、护理记录单,crtt治疗、下胃管、尿管,配合医生中心静脉置管、气管插管及抢救心肺复苏术……

而每天他们只要进入隔离仓,四个小时穿着厚厚隔离服的“健身”过程,几

乎大多数时间一直在跑,而每次这些二十几岁的年轻人,走出隔离区都会累得几乎瘫倒。

但就是这群90后,用他们的执着、乐观、严谨,诠释着“责护3”的内涵。

齐然:我是一名责护,但是我更是一名重症医学科的全科、综合型护士。别看我只是90后,对于重症的新冠肺炎患者我们掌握着所有重症治疗仪器的使用,采集血气分析和专业扎实的技术和敏锐的观察能力。对一些有着不同基础疾病的患者,我们可以提供更好的护理措施及方案。我们拥有优秀的医护配合默契度、良好的心理素质、丰富的专业知识,不俗的沟通协调能力。我们是一个集体是一个团队,每当我们发现病情变化的患者,就需要我们之间配合的默契,为患者生命争分夺秒。每当我看到通过我们不懈的努力而转危为安的患者,也证实了我作为一名全科护士的责任、职责与能力。

刘万福:今天是来武汉支援的35天了,作为90后的我,我们所看的病房是普通病房里的“ICU”,责任重大。危重的婆婆、爷爷,带着无创呼吸机和有创呼吸机,感觉非常的难受,但是都很坚强,他们只有靠着呼吸机的辅助,才能维持生命,所以我们的照顾显得尤为重要,我们要吃药,我们要整理呼吸机鼻塞管路,防止堵塞气道和管路,每次看到血氧低,大爷憋的难受,肯定是有痰了,吸过痰看到血氧上来了,感觉心里很有成就感。

孟泽:来到武汉的第一天,我就精神饱满。进去了病区,看到病房里住满新冠肺炎重患时,我就坚定了自己要在这里打一仗持久战的决心。那天碰到了一个阿姨是一名重患,当时她带着无创呼吸机,说话十分费力。她当时说本来自己都不打算活了,是后来看到我们为她而进行着各种努力,才让她重拾生的信心。我被阿姨的信任深深地打动了,感觉再苦再累也是值得的,我希望我可以为大家出一份力,在我们的救治下使得更多的患者可以返回家园。

马娜娜:来到武汉已经一个多月了,由刚到时的焦虑、紧张、害怕,到后来的游刃有余,中间经历了很多。我每天都要做好基础护理、心理护理,也增加了跟患者的接触沟通,了解了很多他们的心理活动,其中包括每天的吃饭、洗澡涮涮我们都聊。慢慢的他们也放下了紧张、焦虑。在工作中遇到很多老年患者,起初不愿意配合我们,看我们太年轻对我们的能力有质疑。慢慢的他们看到我们护理工作样样精通,还能和他们唠嗑就接受了我们,让我们的工作顺畅起来。

就是这群90后,让我们了解了什么是“责护3”。



90后医护团队。

本报记者 郭俊峰摄

支援武汉抗疫日记

沉到深处 干到实处

省直机关干部下沉日志(中)

□刘禹昆 本报记者 闫紫谦 整理

这是一场没有硝烟的战争,共产党员紧急奔赴防控战场,撑起鲜红旗帜与“疫魔”肉搏;这是一次深入基层的集结,下沉党员干部迅速转换角色,支援基层,及时解决群众所急所忧所思所盼,全力守护社区防控一线。

“风雪中排查,有我们”“深夜值守时,有我们”“帮隔离居民采买运送生活物资,有我们”……下沉党员干部把基层锻炼作为践行初心使命、体现责任担当的试金石和磨刀石,义无反顾,勇往直前。

突击,下沉新兵

上东社区下沉党员工作组

省地质矿产局,李殿鑫,2月21日:今天我们工作组按规定日期提前一天向社区报到。孔宪臣、吴晓强和刘金三位领导干部作为组长、副组长组织全组37名党员视频连线研究工作,我主动落笔形成《工作安排》。考虑到社区下榻的两个小区有居民6580户,居住环境密集,我们分成5个小组,明确工作范围和职责分工,我们的工作有了实实在在的抓手。明天,我们要完成对社区现有77户、147名隔离居民的走访核查和警示设置等工作。突击,下沉新兵!

省医疗保障局,王欢,2月23日:今天室外依旧寒冷,但我被居民的一句“你辛苦了”温暖着。14楼一户隔离居民的体温计摔碎了,向我们求助,我恰好住在楼上,赶紧找出家里的新体温计消毒后送过去。碰上电梯故障,我从36楼走到14楼,他看到到社区买烫伤药膏一样,我们时刻紧盯微信群,取快递、买东西、送物资……群众有需求,我们第一时间跑腿帮办。

省邮政管理局,田泊远,2月24日:今天是农历二月初二,协助隔离居民取运的快递里,蔬菜酒水多了,也更沉了。有隔离居民在我们“邻居一家亲”微信群里送来节日祝福,也特别“表扬”了我们组的李佳。隔离居民联系地帮忙去门岗取好容易买到的猪头肉,李佳放下刚吃上的晚饭即取即送。工作中,我总结出“四个一

点”:亲情沟通多一点、日常巡查勤一点、动态管控精一点、上门服务活一点。我们下沉社区,就要以实实在在行动不断加深干群关系。

黑龙江广播电视台,候鹏,2月25日:今天的闭环工作《下沉工作组工作纪实》在22时17分完成发至工作群,比昨天早了些。“下沉战友们”在群里是一致的好评,夸得我很不好意思。这1352字的《工作纪实》是大家一起努力干出来的。今天社区主任的一番话让大家干劲倍增,他说下沉党员工作组思路清晰、工作细致,把省直机关严谨细致、善于协调的工作作风带到了社区。在我看来,我们做得还不够。

省司法厅,王佳宁,2月27日:今天我们小组职责范围内新增返哈隔离居民21户。我和韩鹏、张伟平、王鑫、郭巍、张君几位组员一起商量着,先行发放消杀物资,解决隔离居民家中未配备消杀物资的燃眉之急,随即再设置隔离设施。这个工作步骤的细微调整,赢得群众的称赞。虽然我们党员下沉是一项临时性工作,但作为省直机关的党员干部,还是要发扬机关严细实的工作作风,奔着群众满意去干,干就干好,这是党员干部的本分。

省农业农村厅,孔宪臣,2月28日:和下沉工作延长一周的通知一起到来的,是党员们各自单位打来的电话。“我可以”“我能行”“能坚持”“没问题”,下沉党员用最朴素的语言回应党组织的关心,用最简短的话语表达坚守责任的决心。我们上东社区下沉党员工作组37名党员整建制继续下沉,沉得再深一些、实一些、久一些,不获全胜决不轻言成功。

下沉就是要做群众最需要的那块砖
省直机关工委干部

王芸,2月28日:一早醒来,眼皮沉重,身体酸痛。每天四个小时的户外值守,对我这个年龄的女同志来说,体力上是一个考验。遇上风雪交加的天气,原有冻伤复发,脸上又红又肿,在口罩和防护镜的摩擦下真是痛痒难耐。今天是在电碳社区水勘院门口值守的第七天。对每一位进出小区的人员测温询问,从哪里来、到哪里去,是否是离哈返哈人员,再对

离哈返哈人员进行特殊登记,对不必要外出的居民进行劝返……和省直机关很多下沉党员一样,这样的工作,我们每天不知道要重复多少遍。但这重复,小区居民都看在眼里,有居民赶在晚饭时间送来了爱心汉堡,还有居民为我们门岗的简易小板房接上电线,灯亮了,心暖了,一切都值得!

秦晓明,2月29日:漫天大雪,气温骤降,这是我连续第10个执勤日,在龙江社区的卡点上,有的居民觉得已经好几天没有新增长病倒了,没啥风险了,可以随便出入,这其中,就有昨天已经外出过的毕大娘。我把“零增长可不等于零风险”的道理和有关政策掰开揉碎了耐心讲给她听,终于成功劝返。过一会,毕大娘顶着大雪,抱着热水瓶又向卡点走来,边走边喊:“小伙子,我不是要外出,我给你们烧了点热水,快喝点儿暖和暖和吧!”那一刻,我心头一热。我们的积极宣传引导,让居民们由最初的不理解不认可到现在的支持和信任。这场疫情防控阻击战,没有局外人,每一名社区居民既是一线的参与者,也是我们最大的依靠,我们共同助力打赢这场战争。

赵日,3月1日:下沉第九天了,依旧11点半到河柏小区卡口上岗,比规定的13点换岗时间提前一些。想尽早换下社区工作人员,他们能赶在饭点吃口热乎饭。每天提前来换岗,这些大哥大姐都连声道谢,总说起我给大家送棉大衣和口罩的事。几天来,和他们的关系越来越近了,总想再多分担一些,总琢磨着还能帮上点啥忙,我这个“90后”的入党积极分子关键时刻可不能“掉链子”。每天6个小时的上班时间,为出入小区的居民、车辆做好登记,帮大爷大妈解决扫码难题,有时也扫扫雪、搬搬东西、跑跑腿……总之,下沉就是要做群众最需要的那块砖,事再小,尽责就好。

赵瑞端,3月1日:媳妇和我一同值守了7天。我们找到了同甘共苦的感觉,鹅毛大雪飘下来,相互打趣说“真浪漫,咱俩这是风雪苦白头啊”。我是下沉中和社区工作组的组长,因为封控任务临时调度安排,我们的下沉党员减为9人,但已经从社区受领了任务,大家没有提出任何困

难,主动挑了最难值守的卡点做出入登记管控工作。每天约400人进出,大概800-1000人次,每个班次值守2-3个小时。疫情期间,所有公共场所封闭,大家值班时无法喝水、就餐,连上厕所都是问题。22日值守完回到家,媳妇说“我也去志愿值岗吧,多一个人,你们每组能少值守10分钟。”说实在的,我不愿意她去,我们值守小区封控卡点,高频率接触人群,有一定的潜在风险,但她坚持要去,我知道她是心疼我们。社区工作群里,区干部给我俩拍照发了上去,“省直机关工委大雪中值守,妻子志愿站岗,点赞!”在我看来,值得“点赞”的不是我,也不是她,而是红袖箍、红马甲铸就的防疫铜墙铁壁中的每一分子,站在风雪里坚守的每一个人。

最辛苦的是社区工作者,我所做的微不足道

省委政策研究室 赵金波

2月26日

下沉的每一天都很忙很充实,今天终于有时间记录一下几天来的感受。当过小区“守门员”,才能体会到基层工作的辛苦,和群众的距离也更近了。

2月22日,漫天飞雪,我准时到四季柏悦小区卡口值岗。一位老大娘出来买菜,我帮她把菜拎到家里,她说:“前段时间我心里有点发慌,看到机关干部也来帮忙了,我这心里踏实了,有依靠了。”

在得知社区通天养老院全封闭后站岗人员不够用后,我主动要求去站夜岗,从24日晚9点多到25日早8点,值守10个多小时。这一夜让我感触很深,街道社区干部24小时值守时,大家轮着躺在板房的地板上眯一会儿,有的年轻女干部晚上值班,家里人怕不安全也来做伴,大家都克服了重重困难,守着自己的卡点平安。

25日早晨交班后,油坊社区于书记在工作群里说感谢我,这位社区书记是一位女同志,工作认真细致,这段时间天天忙到深夜。我告诉她,“疫情期间,最辛苦的是你们社区工作者,我所做的微不足道,希望能减轻你们的压力,我们共同努力一定能战胜疫情。”

“返场”参战，他们也是英雄！

□晓晨

连日来,省内多名已治愈出院的新冠肺炎患者响应号召,自愿捐献血浆。他们都有着一个共同的朴素心愿:用这些血浆去救助更多的新冠肺炎患者,帮助他们像自己一样早日恢复健康!

爱心犹如一场接力,让生命延续。

在这场艰险的抗疫战斗中,涌现出了许许多多让我们感动落泪的人和事。白衣天使奋不顾身一线救治扶伤,公安民警坚守岗位付出生命,还有社区志愿者顶风冒雪当好“守门神”……疫情给人民群众的生命财产造成了巨大损失,但同时也激发出人们平时埋于内心的爱与善,并形成良性互动,汇聚成强大的民族凝聚力。“被救助者”变身“施救者”,就是这样一个个生动事例。

病毒能传染扩散,爱与善同样能相互感染。正是在党和政府的关怀重视下,医护人员全力施救,以对亲人般的耐心细心和专业水准,将一个新冠肺炎患者从死亡线上拉了回来,重新成为健康人。这份情意堪称人间大爱,感天动地。

而对于那些走出医院回归生

活的康复者来说,牢记这份恩情,投之以桃,报之以李,主动捐献血浆用于救助仍在病床上的重症患者,这绝不仅是“同病相怜”,更是以此来回馈国家和社会,表达他们内心由衷的感激。

知恩图报,善莫大焉。我们赞美抗疫英雄,但英雄原本普通。这些康复者与死神顽强抗争,积极配合治疗重获新生,难能可贵;心系他人,主动“返场”尽一己之力,更是英雄壮举。有这样的爱心接力,一定会创造更多的生命奇迹。

没有人是一座孤岛。人人为我,我为人人。这是我们在此次战“疫”中最深切的感受,也是最大的启示。在灾难面前,只要患难与共,守望相助,就会众志成城,攻坚克难,无往而不胜。

警报还未解除,曙光已经升起,让我们继续拼搏直至争取最终的胜利!



女护士手势舞，爆了朋友圈！



□文/摄影 王雪梅 本报记者 王巍

近日,由黑龙江支援武汉医疗队队员录制的手势舞《加油武汉》在朋友圈“爆红”。视频中这位医护人员阳光、自信,手势舞连贯、标准。

手势舞的录制人就是来自哈医大二院第二批支援武汉医疗队队员、老年病科护士孙海鑫。“一线虽苦,但我们信心十足,希望通过工作间隙录制的手势舞,给更多医护人员、患者以鼓舞!”在与孙海鑫连线采访,谈及创作初衷时,她的话语从容、坚定。



扫二维码
观看视频

黑河爱辉区

足不出户备春耕

□梁晓敏 本报记者 李民峰

不误春光好时节。新冠肺炎疫情防控有序进行的同时,黑河市爱辉区紧抓备春耕生产工作不放松。

访农家看春耕,记者一行走进了爱辉区幸福乡上二公村。零下20多度的天气里,李志国家的寒地免烧大棚格外惹眼:长势喜人的草莓、绿葱葱的樱桃秧苗,起架的黄瓜西红柿……李志国戴着口罩忙碌着。“我这草莓马上就能上市了,虽然受疫情影响不能直接进园采摘,但通过乡里已经和各个营业网点建立了联系,一样能把新鲜的草莓运出去。”他说,现在在区农资部门与辖区内农资供应企业、经销商、交通防疫等部门进行了沟通,像他一样面临的果蔬种植、粮食烘干等企业物资运输难题都得到了解决。

在瑛珲镇瑛珲村,防疫检测卡点的工作人员正在为过往行人车辆做登记,村民全部居家隔离,乡村小路空无一人。而在每个农户的家里却是另一番景象,他们正在进行育苗备耕工作。瑛珲村的众益合作社是典型的“村社一体”模式种植合作社,坚持“村社不分家”原则,实行农

户100%带地入社,全村农民“心往一处使,劲往一处用”。村里的大喇叭每天都在播报疫情防护知识,但是育苗备耕也是耽误不得的事儿。合作社利用微信群对村民开展线上政策辅导、种植信息推广,及时解答大家的疑惑和问题;以视频会和少数代表会代替群体现场会议,确定种植品种及面积,抢先抓早,与经销商沟通线上订货,补齐所需化肥、种子、农药等物资。

“足不出户备春耕”只是当前爱辉区备春耕图景的一角。在新冠肺炎疫情防控期间,黑河市爱辉区积极落实中央一号文件精神,通过保障农资供应链、拓宽春耕农资筹集渠道,做好秸秆离田还田准备、实现网络科技服务常态化等措施。目前,爱辉区农资供求相对稳定,通过网上订购农资6000多吨,价格较上年每吨降低四五百元,实现了非接触、不见面备足了春耕生产粮草。全区共需要资金约3.8亿元,银行放贷和农民自筹资金已基本完成。各乡镇已经做好秸秆离田还田各项准备工

作。备春耕如同往年一样准备就绪。

●备春耕进行时●