

万众一心 群防群控 坚决打赢疫情防控阻击战

我省支援湖北医疗队专题报道

大医精诚 创造“母子平安”奇迹

记黑龙江第一批支援湖北医疗队临时第一支部书记于世寰



早班时,于世寰和团队成员商议治疗流程。

本报记者 郭俊峰摄

□本报记者 朱彤

在武汉协和医院西院住院部四楼,有一个由我省第一批支援湖北医疗队负责的病区,这个病区有个特殊的名字——孕产妇新冠肺炎重症病区,这里收治的病人绝大多数为孕产妇重症患者。而就在这个特殊时间造就的特别空间,一个多月的时间里,30名黑龙江医

护人员面对46名武汉孕产妇病患,创造了21名新生儿诞生而且母子平安“零死亡率”的战绩,也为紧张、凶险的抗疫战场,增添了许多温馨。

这个团队的组长是黑龙江第一批支援湖北医疗队临时第一支部书记、哈医大一院呼吸重症监护病房主任于世寰,一个医疗援助经验丰富的老兵,说起在这个特殊病房发生的故事,他颇有

感触。他说,进入这个病区,我和我们团队就已经把“看好一张床、守住两条命”的责任扛在了肩上。每天穿着厚厚的隔离服,在隔离区内一呆就是几个小时;在为这些特殊患者进行“精细化”救治的同时,还要为这些因焦虑而普遍出现心理问题的她们进行疏导。

“我们的不懈努力和这些孕妇的坚强,也化成了战胜病魔的强大力量。”于世寰说,这些孕妇患者为了即将出生的孩子而体现出的坚强,有时也感动着他和团队,更增添了作为黑龙江医疗队员,一定要帮助这些不幸的孕妇患者跨过这道坎儿、顺利迎接新生命的决心。

“几乎所有孕妇患者在出现发烧、咳嗽等症状后,都会选择不吃药,怕吃药会影响孩子健康,所以她们来到医院的时候病情都是非常重。”于世寰说,由于这些特殊的患者都怀着孩子,救治过程中在用药、检查方面就要“慎之又慎”。适合用的药物也很少,就一两种,这本身就增加了她们身体康复的难度。

在收治了一些孕妇患者之后,凭借着多年积累的专业知识经验,于世寰和他的团队也总结出了孕产妇新冠肺炎患者的治疗指南,归纳起来就是:快评估、慎用药、个性化、早干预。

“快评估,就是在患者刚进医院,第一时间就要进行病情评估、研判;慎用药,是在充分考虑到不会对婴儿产生

副作用的前提下谨慎用药;个性化,就是要根据每个患者的情况,制定精准治疗方案;而早干预,说是要尽早对她们进行心理疏导,消除她们的焦虑心情。”于世寰说,我们现在对她们能用的药只有两种,对它们的CT检查都要实行腹部防护,几乎每个关节都要做到细致之细。

一个患者三周时间的病情“由忧转喜”的经历,也诠释了于世寰和团队在救治过程中的精诚。

“这个患者刚来的时候状态非常不好,呼吸困难上厕所都得护士全程搀扶协助。”于世寰说,由于这名患者的情况非常严重,当时组里几个人也几次商量,已经按照终止妊娠的最坏结果进行必要准备。“但我们一直为母子平安做着最大的努力。”于世寰说。

这期间,于世寰和他的团队多次细致研究,给这名患者制定了“比较精准”的救治方案。同时,经验丰富的护理团队对这名孕产妇患者的护理格外精心,心理疏导也特别有人情味,让患者的内心也更加坚强。所以,恢复的过程也出现了“奇迹”。

3月1日,于世寰和团队成员宋波、韦南医生和护士长赵晓琳,一起来到了隔离病房。他们为这位191床的孕妇进行系统检查评估,患者目前身体恢复的程度让他们非常欣慰。

直面疫情 以拯救生命为己任

记我省第一批支援湖北医疗队重症组副组长毕宏远



毕宏远正在工作当中。

本报记者 郭俊峰摄

□本报记者 朱彤

3月1日,我省第一批支援湖北医疗队重症组副组长、哈医大四院重症医学科副主任医师毕宏远,在没有ICU病房条件的情况下,成功完成一名新冠肺炎危重症患者插管治疗,并顺利拔除气管插管,目前患者病情稳定情况逐渐好转。这是医疗队的受援医院——武汉协和西院第一例非ICU条件下的成功拔管。“搞重症医学的,无论面对怎样的环境都要以拯救生命为己任,我们就是这

些生命垂危病患的最后最后一道屏障。”毕宏远说,这次成功将极大增强重症组通过对危重病人实施有创呼吸机治疗来拯救他们生命的信心。

毕宏远创造这个“第一”并不偶然。从事多年重症学科的他,是哈医大四院新冠肺炎诊治专家组成员,还是中国病理生理学会重症专业委员会青年委员、黑龙江省重症医学委员会委员。

说起这个成功案例的过程,毕宏远条理清晰。

据他介绍,2月23日,75岁的确诊患

者病情持续恶化住进他们负责的重症病区。患者一度喘憋加重,呼吸困难,出现生命危险。面对这一危急情况,毕宏远治疗小组果断做出决定,立刻为患者实施气管插管;他带领小组第一时间同时加强气道管理、俯卧位通气、肺保护策略,营养支持等对症支持治疗。接下来,他们死守死守,随时调整用药,经过全体医护人员的积极努力,患者的病情逐渐好转,患者氧饱和度不断改善,生命指标逐渐稳定。3月1日9点30分,达到了脱机拔管条件,经过充分详细准备后,为患者成功拔管。

“这个成功的救治案例,给我们重症救治提供了可以借鉴的宝贵经验。”作为我省重症医学的领军人物,省医学会重症专业委员会主任委员,也是医疗队重症组组长王洪亮对这次的成功救治这样评价。

其实,毕宏远的抗疫之旅在春节前已经开始。

2020年1月23日,除夕的前一晚,因为绥化市有一名新冠肺炎患者,出现了呼吸衰竭。毕宏远得知这名患者急需会诊,就毅然决然退掉了去往北京的机票,放弃了与妻子及2岁幼女春节团聚的念头。他立刻赶赴绥化为此例确诊患者进行会诊,并给出了详尽的全面诊疗方案。而在返回哈尔滨后,他得知医院要组建支援湖北医疗队,又主动“请战”,加入黑龙江省支援湖北抗疫医疗队重症组,作为第一批赶赴湖北的重症专家。“这个时候疫区需要我们搞重症的医生,我们就应该冲上去。”毕宏远说。

“插管治疗是国家倡导的拯救危重患者的必要手段,但感染风险极大。”据他介绍,新冠肺炎主要依靠呼吸道飞沫传播,为患者实施气管插管风险十分巨大,是考验医生技术和胆量的重量级操作。

“插管容易拔管难”。毕宏远说这是业内的难点共识,一是过程考验医生的“手艺”,二是要考验团队协作配合的综合实力。

据他介绍,首先重症组的医护人员,一定要准确评估病人的状态,并不被看似很正常的“假象”迷惑,找准采取有创呼吸机治疗的最好时机。目前,国家已经在这方面有导向,提倡救治时机前移;同时,插管后要实时监测,配合俯卧位通气治疗等措施。但这需要团队有较好的配合,医生每日进行病人信息通报,护理人员多人协作为患者定时变换体位,呼吸机治疗师死死盯住呼吸机保证正常工作。

这些都是本次救治案例成功的原因,也是今后的类似病例救治可以借鉴的成功经验。

毕宏远说,“一个多月时间,相当于让几万名奋战湖北一线新冠肺炎救治团队经历了一次前所未有的实战历练。我认为,通过这段艰苦的临床实践,应该逐步建立以ICU专家为主的多学科协作模式,开展危重症患者的救治,因为这些ICU专家都是重症学科专家,在阻止患者器官衰竭方面有较丰富经验。而目前临床显示,众多新冠肺炎患者都是死于呼吸系统外的器官衰竭。”

夫妻携手“我们少了牵挂多了力量”



□本报记者 朱彤

3月5日,武汉天气难得“偷来半日晴”。

上午,张晨和妻子郑雪玉趁着难得的好天气,也在驻地附近转转,感受一下驻地周边依然寂静的环境。而每次这个时候,他们小两口谈话内容里最不能缺少的,就是在医院隔离舱里工作的经历和故事,包括辛苦和快乐。

作为我省第一批支援湖北医疗队的队员,张晨和妻子间能有这样的共同

语言,是因为郑雪玉也是医疗队员。而在这支医疗队里,一共有两对这样的夫妻队员并且都来自哈医大四院,分别是张晨、郑雪玉和沈楠、刘梦媛四名护士。他们中最大的32岁最小的才27岁,而且四人都都是独生子女。“夫妻携手走进隔离舱会让我们增添许多勇气,忘记危险和疲惫。”他们都这么说。

“来武汉已经38天,隔离舱已经快20次了,最难忘的就是和妻子一同进舱的场景。”张晨说,2月3日下午,我和其他7名队员一起在抗疫一线成为中国

共产党预备党员。4日凌晨,便和妻子郑雪玉一起携手走进了医疗队受援医院住院大楼的五楼重症病区。这也是我们第一次走进抗击疫情“最前沿”。4个小时下来,两人的汗水已经把衣服湿透,而身体也进入了疲惫期。“可能是由于我们俩能够携手进病房有些兴奋,还有互相鼓励的缘故,在这个时候我们谁都没有感觉到累,也没感觉到害怕。”

下午时间,沈楠、刘梦媛夫妻在驻地的院子里休息散步,他们对明天早晨的工作多少有些期待,因为他们明天将第五次一起进入隔离区。

“我们夫妻这段记忆一定是一生中最珍贵的。”刘梦媛说,“每一次穿戴好隔离装备进入病区工作,穿着厚厚的隔离服,4个小时后几乎要虚脱,每次摘掉护目镜脸上都会留下深深的勒痕,这些难和累都能互相鼓励一同克服。在病区工作,沈楠总是主动冲上前干活,连当地的同事都说,沈楠真能干!每当得到这些人的肯定,都是我们俩最欣慰的时刻。”

让沈楠、刘梦媛感触最深的患者是一位病重的阿姨。“当时刚刚入院时病情很严重,经常说消极的话,不吃东西,不愿意配合治疗。护士长看到她这样的状态,和我们说一定要做好她的心理护理,我们就开始鼓励她说‘不要怕,有我们在这陪着您,您一定能治好痊愈出去和家人团聚’,慢慢地阿姨也愿意配合我们了,每次看她吃饭的样子,心里别提有多高兴了,经过我们医护的精心治疗护理,她也逐渐好起来了,其实每当看到患者病情日渐好转,让我们觉得这一切都值得!”

明天凌晨四点,张晨将进入重症隔离病房,妻子说会在驻地把他最喜欢的饮料、吃的东西准备好。而沈楠、刘梦媛小两口,明天凌晨将再次携手进入重症病房隔离区。他们说,这次一定多留些图片作为“爱”的纪念。

张晨、郑雪玉夫妇。

本报记者 郭俊峰摄

“网格大军”织网记⑬

郝一宁 大二女生担重任



郝一宁帮助社区老人注册龙江健康码。

□文/摄 王永丽
本报记者 徐晓海

这个假期对于绥滨县大学生郝一宁来说,别有一番滋味。从腊月二十八开始,身为县医院院长的爸爸就不着家,即使是年三十也没陪郝一宁娘俩吃一顿团圆饭。年味正浓时,她的妈妈又到社区做起了网格员。

郝一宁的妈妈身体一直不太好,

她在眼里疼在心里,就在家帮妈妈整理走访记录、统计报表、录入表格、电话回访,连续3天下来,她的嗓子哑了、牙肿了、口腔严重溃疡,连说话都不敢张大嘴巴,吃饭更是张不开嘴。

看到父母都在默默为疫情做着努力,她也希望能把担忧化为行动。2月18日,郝一宁便自作主张到所在社区报到,承担了入户网格员的责任,至今从未休息过一天。

她每天穿梭在社区里,不停地敲开每家每户仔细询问、做好记录,宣传防疫知识,发放消毒用品和口罩,帮助注册龙江健康码。上岗以来,郝一宁负责65户居民防控工作,入户走访近200次,帮助50多人注册龙江健康码,帮助居民解决通行证办理、寻医问药、生活物资缺乏等问题近百个。

回到办公点,她又忙着登记排查信息,几乎每天都要把工作带回家,忙完后,还要帮助妈妈干一些家务活,体重一下减轻几公斤,她笑称这是她最开心的收获。

王兴泰 工作做到居民心坎里



王兴泰正在工作中。

□文/摄 于晓明
本报记者 韩丽平

“爷爷,您为什么天天出去啊?”“我要帮社区工作人员搭把手,他们太累了。”“爷爷,今天腿疼还出去吗?”“我还能坚持。”这是疫情发生以来,哈尔滨新区平房片区联盟街道滨江社区网格员王兴泰每天和小孙子的对话内容。

67岁原本是应该在家安享晚年的

年纪,但是王兴泰却毅然放弃了享受天伦之乐,投入到紧张的社区防疫工作中去。

疫情发生初期,社区首要任务就是对居民进行摸底排查。哪户居民过年外出,哪户居民刚从外面回来……王兴泰拿着户籍卡挨家挨户去敲门,详细记录家庭成员人数、有无发烧、有无外出等情况。因为年纪大,不会用智能手机,王兴泰就拿着纸和笔认真地站在楼梯旁写,写完再去敲下一家。

随着疫情防控形势的严峻,王兴泰也和其他网格员一起送酒精、贴海报、拉条幅、围围挡,而且每天下午还要到楼道进行消杀……给居民送酒精的那几天,有时送酒精的车晚上10时,11时才到社区,为了能让居民第一时间收到而且不打扰居民休息,王兴泰就站在楼下先看谁家窗户亮着,再去敲门,第一时间为居民送去酒精。等回到自己家时已经凌晨了,然而第二天一早王兴泰又早早地来到社区报到。

刘哨铭 安全为重不漏查一人



刘哨铭(中)正在卡点对来往居民进行登记。

□文/摄 蔡高飞 王鹏飞
本报记者 姚建平

“咱妈今天病情怎么样?”已经是晚上9时,克山县克山镇天泽文化社区第24小区网格员刘哨铭一身疲惫来到医院,母亲已经在病床上睡着了。从农历大年初二母亲突发心脏病住院,一直都是妻子一个人在医院护理,在防控一线工作的他,只能在晚上9时后到医院去看望。“一会儿我还要去卡点儿。”简单同妻子交代了几句,刘哨铭便匆匆离开了医院。

晚上10时,刘哨铭到达卡点,他负责的网格内有3个卡点,在仔细查看居民出入记录和详细了解几个卡点的情况后,已近深夜12时。

作为网格长,刘哨铭承担着4栋老旧楼消毒、排查、卡点守护工作,范围分散、量大,母亲生病住院那天正是第一轮入户排查的第一天。“镇里有要求,3天完成排查,我也给自己定了目标,就是宁可排查重叠,决不漏查错过一户一人。”刘哨铭说。

疫情发生以来,他对辖区内的192户居民逐户排查3次,排查范围由武汉及经停武汉返回人员扩大到所有外来人员,对排查出的人员,他都认真登记,做好建档立卡,确保防控万无一失。

“我们今天的体温正常。”“帮我买点菜”,这几天家住园丁楼的高欢每天都通过微信同刘哨铭联系。高欢因腰椎间盘突出在哈市治疗,2月15日晚11时30分,刘哨铭开车从收费站卡点把从哈市返回的高欢和妻子接到家中,详细询问并登记了他们的行动轨迹,又对他家和楼道进行了消毒后,这才把他们送到家,并通知他们需要居家隔离。之后刘哨铭又帮他们代购生活用品,主动送到家中。

徐英杰 牢记使命守护小区安全



徐英杰正在采集信息。

□文/摄 本报记者 薛婧 李爱民

在哈尔滨新区江北一体发展区保利公园九号小区,网格员徐英杰刚为一户刚刚接触隔离的居民做信息采集。“我协助新区政府办下沉的党员干部用了7天时间,完成了保利公园九号30栋、90个单元、853户的排查工作,并形成了电子排查数据信息表,但仍有一些因电话联系不上或处于隔离期的居民,没有采集到信息。对于未采集到的信息,我们会不间断地回访。”徐

英杰在与记者交谈中,又敲开另一户居民门。

徐英杰是保利公园九号居民,作为一名党员,在社区疫情排查小组成立初期,他便主动亮身份,与社区工作人员一起并肩作战,成为了一名网格员。

“不到一天时间,社区便组建了一百多人的疫情防控组织机构群,虽然大家清楚组织架构,但面对自己该干嘛,还是不清楚。”徐英杰告诉记者,为解决这一问题,他协助社区书记设计责任分工明细的组织架构图,群成员按图行动,使工作效率和精准度大幅提高。

初为网格员,徐英杰仅用1天时间便完成了所负责3个单元信息排查,随即又帮着社区工作人员开始其他单元的信息排查。

