

统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展



别样“三八”最美芳华

我省支援孝感医疗队安陆分队护理团队

战地花簇真情满安陆

□文/摄 本报记者 邵晶岩

在我省支援湖北医疗队的队伍中，有一个百人的护理团队，即支援孝感医疗队安陆分队护理团队，他们像战地的花簇，团结协作，不畏难不畏险，真情铺满安陆市的救治一线。

护理团队来自我省齐齐哈尔、大庆、佳木斯、双鸭山、佳木斯5个地市，102人90%是女护士。为保证信息传递畅通，管理到位，总护士长夏丽娜把队伍先分成6个队，每个队设置负责联络的组长，工作安排信息摆布实现横向到边纵向到底。整个护理团队实行总体调配，弹性排班，哪个组护士身体不适，随时从其他队调配，保证队员的状态和工作安全。

刚来的时候，患者人数较多，不熟悉情况，有的年轻护士有畏难情绪，夏丽娜先去隔离病房上一个班，再去重症上一个班，对病房情况感控情况进行摸底，再讲给队员。总护士长带头做，队员们心里有了底。这个以90后女性占大多数的护士团队，剪掉一头秀发，不叫苦，不叫累，鼻梁表皮压迫损伤，耳后皮肤受损，处理一下恢复好了接着值下一个班。

大家带着同样的心愿和目标，原本不相识的人，来到同一个战场快速融合，像战友一样互相鼓励。团队里，每个人能多干点就多干点，能减少一个人的风险就尽量减少一个人的风险。“在病房，只要两个人一起干的活，都能互相照顾。”佳木斯市中心医院护士长吕佳瑞说。

护理团队和安陆医护互帮互爱，护士遇到不熟悉的情况，安陆市的医护人员会耐心讲解。护理团队也尽可能多为安陆的护士分担工作。住院患者减少，护理团队分出51人到护国院区参与出院患者管理。ICU病房护理人员不够，护理团队又派护士增援。

黑河市第一人民医院护士李慧娜、段满鑫两名90后护士，上夜班了解到一位刚生完孩子不久的新冠肺炎患者，治愈后转到安陆护国院区隔离观察，剖腹产刀口还没好，天比较冷，李慧娜、段满鑫心疼患者，就把自己用的电褥子送给患者使用，患者打电话说了很多感谢的话。“说实话，我们晚上睡觉也冷，但患者更需要。患者们也总问我们吃得怎么



样，很感谢我们。”李慧娜说。

护理团队不仅在线下与患者沟通，调节患者情绪。夏丽娜还发起成立了300人的心理辅导群，在线心理疏导，辅助治疗作用很大。患者随时提出心理疑虑，都能得到秒回复，根据患者需要实行在线一对一心理疏导。大庆市第五医院护士魏丽，时

常给患者唱歌，成为抚慰患者的安眠曲。

随着出院患者增多，心理疏导群又引入康复师，引导出院患者进行康复训练和愈后管理，形成了心康结合的跟踪服务。

踏上去湖北支援的路上，能够为国家为更多的患者做点事，觉得这是一生中最有意义最光荣的事。大家对自己的职

业有了更深的认识，有一种职业自豪感。”夏丽娜说。

百人护理团队，每个人都值得被歌颂，这些战“疫”一线最美的花，簇拥着开放，带着感情投身救治工作，馨香溢满安陆。

摘下口罩瞬间，印痕记录着奋斗的日子。

省新冠肺炎重症救治中心检验科13位“女汉子”

与病毒“过招” 为治疗“解码”

□徐旭 本报记者 陈贺

她们，不直接接触患者，却与病毒近在毫厘；她们，与病毒“过招”，为临床治疗提供重要数据。她们就是省新冠肺炎重症救治中心检验科的13位“女汉子”。

在省重症救治中心，检验科与ICU一墙之隔，每天承担着危重症患者400多项血液、痰液等标本的检验任务。23人的团队中，有13名女性。这个“三八”节，她们将在“战场”上度过。

作为检验科的负责人，今年55岁的关秀茹有着丰富检验经验，是哈医大一院的检验科主任。自1月25日大年初一，便向“疫”而行，在哈医大一院南岗院区发热门诊承担检验室的组建工作。2月12日晚，哈医大一院群力院区省新冠肺炎重症救治中心投用，她用不到20个小时完成了救治中心检验科的组建。在关秀茹看来，疫情就是命令。病毒虽然很危险，但“解码”工作必须分秒必争。只有进行全面分析检测，才能早日打赢“歼灭战”。

传播性强、病原体顽固，新冠病毒的检验，为关秀茹和她的团队带来了巨大挑战。“患者的血液、尿液、痰液的标本里都含有活病毒，在一些检验项目中，不能对其进行消杀处理，整个检验过程都要与病毒针锋相对。所以，每个人都需要做好三级防护，穿上厚厚的防护服进行操作，这也考验着我们的体力。”关秀茹介绍，为提高工作效率，每个人都要同时做几个项目，反复往返在多个设备之间，几个小时下来，她们都是一身大汗。

在检验过程中，关秀茹发现，原有200多项检验项目无法满足临床需要，必须马上增项。在院领导和职能部门的大力支持下，通过与相关医疗设备企业的沟通，检验科立即引进了全自动核酸提取仪、流式细胞仪等设备，把检验项目增至400余项，满足了重症救治中心的检验需求。

郭大文、郑羽羚、金英玉、董娟、俞晓晨、邢银婷、刘倩、关洁……在省新冠肺炎重症救治中心检验科，她们巾帼不让须眉，为救治患者做出了不可或缺的贡献。



图片由省新冠肺炎重症救治中心检验科提供

阚欣鑫

90后护士一线“带”新人

□文/摄 本报记者 邵晶岩

“我确实没做心理准备就到湖北来了，当时觉得自己有一定的经验。”回想起来2月12日出发前，阚欣鑫这么说。

阚欣鑫是哈尔滨市第一医院呼吸内科护士，1月25日，开始在医院隔离病房工作。丈夫张海洋在哈市香坊区铁东街道办工作，疫情发生后一直在防控一线。1月27日，18个月的女儿只好送到外婆家。

1991年出生的阚欣鑫，在护士岗位工作8年，在呼吸科病房已工作了5年。因为国家需要，凭着那份自信，阚欣鑫报名支援湖北孝感，2月15日在汉川人民医院一线开始工作。

“在哈尔滨就穿防护服工作，所以到了汉川帮着感控人员教其他队员穿

脱防护服，也都帮院感防控人员查看分区和进出病房通道，缓冲区消毒设施，医疗垃圾分类，鉴定防护用品，和院感防控专家一起看两个医院院区的感控规划。”感控不是阚欣鑫的专业，来到汉川后她每天整理相关资料，进行了一次系统学习。

“前期工作特别难，队员们都有顾虑，比较紧张。我得带头让其他护士放松。”护士来自不同医院不同科室，有的不熟悉呼吸科的护理工作，阚欣鑫边做边教业务不熟悉的护士吸痰、采咽拭子、上呼吸机这些操作。

刚到时在重症病房，患者比较多，病情也重，阚欣鑫也有了压力。“一开始也有点压抑，甚至有些怀疑自己，能不能解决遇到的问题，患者看不到家人，心理负担重，我们还得安慰患者情绪。”阚欣鑫

说，随着患者病情好转，出院患者增多，在院患者也看到了希望，自己心情也宽慰了很多。

“一些比我更小的护士，带三层手套，静脉注射针扎不上，就得告诉她们一些心得。”到汉川人民医院欢乐街院区后，团队中有我省第八批支援湖北医疗队增援的医护人员，阚欣鑫又带起了两名新来的护士，讲进隔离区的流程。

以前工作中有些事看似小事，其实每件小事都有非凡的意义。”阚欣鑫深深感到，疫情对每个人来说，都是一次人生大考，对自己的工作有了新的认识。每个人都会影响到很多人，要对自己的工作负责。都有压力，担心被感染，但应该解决困难，迎难而上，这是对这个职业最大的尊重。

穿着防护服的阚欣鑫。



省妇联邀请优秀女性代表回娘家

网上相约共庆“三八”国际妇女节

本报7日讯(记者闫紫谦)在万众一心抗击疫情的关键时期，在第110个“三八”国际妇女节来临之际。7日，省妇联举办了“妇联邀你回娘家”网上视频座谈会，来自全省各行各业的20余名优秀女性代表，作为嘉宾以视频座谈的方式，共同庆祝“三八”国际妇女节。

伊春市中心医院呼吸科护士长、第一批支援孝感医疗队队员邢其伟动情地讲到：“面对疫情，身为医务工作者我主动请缨前往一线，参加支援湖北医疗队驰援孝感市应城中医院，每天都穿着厚厚的隔离服进行各项技术操作。我们并肩作战，无谓生死，虽然各位战友之间并不相识，但是通过驰援单名我知道了你们的名字，我可爱的战友们，我们是患难与共的亲人，我们都是龙江的儿女。”

上午9时，省妇联党组书记、主席齐秀娟代表黑龙江省妇联，对通过网络报名来参加“回娘家”活动的姐妹们表示热烈的欢迎，并向辛勤奋战在抗击疫情一线的广大医务工作者、公安民警、爱心企业家、科研人员、疾控工作人员、社区工作人员、法律工作者、新闻工作者和巾帼志愿者等女性群体致以节日的问候和崇高的敬意。

视频会上，姐妹们畅所欲言、真情流露，纷纷介绍在这次疫情防控中的奉献担当，在场人员深受感动。

黑龙江省贾秀芳慈善基金会创办人、省妇联兼职副主席贾秀芳说：“在这场没有硝烟的战役中，每个人都是参与者，不是旁观者。作为全国三八红旗手标兵，我更肩负着社会责任，正是在妇联组织的感召下，我做了一些工作，这都是微不足道的，我会把更多的物资捐赠给抗疫前线，和大家共同渡过这次难关。”

哈尔滨医科大学附属第一医院重症医学科主任赵鸣雁一直奋战在防疫第一线，全力以赴救治患者。她表示，自己和同事们已经连续奋斗

30多天没有休息日，“连轴转”的工作强度对她而言早已稍松平常。老旧小区封闭后，她和同事们创下了点卡的“守门人”，他们几天轮一个夜班——这就是哈尔滨市南岗区荣市街道龙泰社区书记兼妇联主席丛晓薇的工作常态。她说：“抗击疫情不能等，能为居民群众保驾护航，就算再苦再累，只要群众安心，我们也就安心了。”

座谈会气氛热烈，与会人员纷纷表示，一定带着“娘家人”的关爱和嘱托回到工作岗位，积极投身疫情防控和复工复产中，以“巾帼不让须眉”的勇气和决心，再立新功，再创佳绩。

我省支援湖北医疗队专题报道

努力让家庭病患携手出院

□本报记者 朱彤

3月7日，武汉迎来难得的晴天。

今天上午，作为我省第一批支援湖北医疗队重症组的护士王磊，一直在等一个确切消息，那就是在他们病房住院时间最长的一对父子患者治愈出院。“因为在这对父子身上，我们倾注了太多的情感，我们感动他们同时也被他们感动。”王磊说，如今到了大量患者出院的时候，而我们护理人员和这些病患之间的故事，也大多刚刚有了美好的结局。毕竟这些重患，特别是一家几个人同时入院的家庭重患，能够携手走出病房是他们此生最大的幸福。

作为我省第一批支援湖北医疗队的护士长王磊，刚获得由国家卫生健康委、人力资源社会保障部、国家中医药管理局联合表彰的全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人称号。为此，她的朋友圈这两天已经被刷爆。但王磊说，让自己最欣慰的还是希望看到每个重患都能走出病房。

“自己从事了多年的重症护理工作，但我还是被这里的场景震撼。”王磊说，从医疗队接管援医五楼成立重症病房那一刻起，病房里就每天都演绎着感动和被感动。其中包括他们护理团队的真情付出感动了患者；患者的坚强感动了他们护理团队；父亲的坚强感动了儿子，妻子的无私感动了丈夫；还有这些重患被医疗队的90后护士所感动……

中午时间王磊得到消息，那对父子患者已经治愈出院。

而王磊他们护理团队和这对父子之间40多天的故事，却会成为他们这些亲历者的深刻记忆。

王磊说，父子当时住在同一个病房，儿子病情轻一些，而父亲的病情非常重。父亲即使带着无创呼吸机也呼吸困难，并且一直有生命危险。

“老人的无助和儿子的无奈让我们非常牵挂。因为儿子的年龄和这些年轻护士差不多，老人的年龄就像他们的父亲一样大。”王磊说，这结局是我们这些护理人员最希望看到的。

帮这个孩子留住他父亲的生命。一个多月时间，大家对这位父亲也格外关注，在大家的努力下，这位父亲慢慢好起来了。在这个过程当中，我们护理团队的付出感动了这对父子，他们特别感谢护理组这些年轻的孩子。王磊说，昨天听说这对父子要出院，这些年轻护士们就第一时间把信息相互传递，他们都为这对父子的携手出院感到欣慰。

“这群90后护士团队用行动感动了患者，也感动了我们这些老队员。”王磊说，感动在我们重症病房里传递，也化成了病患和病魔抗争的动力。

许多病患都是家里几个人同时住院，有的家庭成员被安排到不同的地方，而且都是隔离状态。这些病患所需的生活用品就成了大问题。护理团队这些年轻人非常常，很快就发现了这个情况。大家就自发地在下班前把患者缺啥记下来，回去准备好让下一个班儿的小伙伴儿给他们带来。蛋白粉、水果、巧克力、方便面，只要患者提出来的，都回去给他们准备，而这些东西都是护理人员自己省下的。

几对夫妻患病的动人故事，同样也在感动着医护人员，特别是护理组里那些刚刚组建家庭的90后孩子们。在这个特定时间、特定空间里，他们被这些老夫妻的相濡以沫所感动、震撼。

王磊说，在这个重症病房有好几对老夫妻。其中一个爷爷病情危重在监护病房，老伴儿病情较轻在普通病房，这个老大娘就拖着病体，每天到监护病房来照顾老伴儿。医护人员和大娘说，“大娘你放心吧，我们会照顾好大爷的，你也好好休息养病。”但这位大娘仍然每天来到老伴儿床前照顾老人。

“值得欣慰的是，目前这对患者中相濡以沫的老两口已经一同治愈出院。”王磊说，我们几个90后护士都非常受感动，他们说：从两个老人身上深切感受到了什么人间情爱。

这些天陆续有许多家庭病患携手出院，这就是发生在重症病房里的惊险故事的最美好结局。王磊说，这结局是我们这些护理人员最希望看到的。

支援武汉抗疫日记

