统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展

我省支援湖北医疗队专题报道

哈医大二院第二批支援武汉医疗队

“战时规章”让重症救治提质提速

本报讯(记者**朱彤**)不具备上插管呼吸机条件,克服困难要上,疑难危重病人隔空连线救治……作为我省第四批支援湖北医疗队哈医大第二批支援武汉团队,进驻受援医院病区后,面对当时凶险的疫情形势,快速适应病区的各种环境,一切以快速救治为宗旨,自定了包括“应急插管、远程救治、中西结合、重点看护”等方面制度在内的“战时规章”,有效提高了救治水平和速度。目前这个团队负责的武汉第一医院十六楼八、九两个病区共有床位数73张,截至3月12日,已经累计收治患者84人,其中重型患者33人,危重患者9人,共有30余名患者康复出院。

他们首先快速制定了战时诊疗流程。抵达武汉,医疗队就成立第二批哈医大二院支援湖北医疗队指挥部,在最短时间内制定《哈医大二院第二援鄂医疗队诊疗流程》(第三版),医疗组定期进行工作检查。设立专门质控人员对住院病历、出院病历,尤其是死亡病例和疑难病例进行详细质控。

其次,为更好的救治患者,医疗队系统地培训新冠肺炎的疾病特点,以及防护与救治方案。因为医疗队的医生由多个专科组成,他们对每个医生都进行无创呼吸机使用的培训,使每位医生学会并掌握无创呼吸机的应用,确保随时能够救治患者。

考虑到新冠肺炎的住院患者具有老年人多、基础疾病多等特点,医疗队组建了战时MDT团队,保证及时高效的为每一位重症患者提供必要且最专业的服务。

实行战时插管治疗患者制度。作为收治重症患者的病房,不具备插管上机的条件,但为了抢救患者的生命,医疗队的医护人员不惜冒着被传染的风险,积极就地插管挽救生命,并在病房内应用有创呼吸机治疗患者直至病情稳定,待监护病房有空余床位才转至ICU病房。

实行战时远程救治制度。医疗队并不是孤军奋战,医院在后方将通过远程会诊的方式,打破空间的壁垒,为前线提供强大后方智力和医疗技术支撑,实现资源共享,助力危重复杂的患者救治,成为前线坚强有力的后盾。

积极与中医合作,开展中西医结合救治模式。给每位有需求的患者提供中医专家会诊,处方中药抗新冠肺炎的方剂治疗,共同努力救治患者。

实行战时重点看护制度。医疗队在患者的管理上,挑选经验丰富的高年资医生带队进隔离病房稳定大多数重症与普通型的患者,尽一切力量防止疾病进展,对于重点患者给予重点关注,由医疗队长亲自挂帅成立诊治小组,抢救危重患者。

8区10床的一位老年患者,因胸闷、咳嗽症状以及核酸检测阳性住院。但通过详细询问病史,细心的医疗队医生发现,患者一周之前的发病很可能是心肌梗死,于是便进行了进一步的检查,心电、彩超、心肌酶谱的检测,4小时后的结果显示,医生的判断没有错,此外患者还同时合并着消化科、肾内科等多脏器的疾病。为此,在医院领导的安排下,由身处哈尔滨的于波主任、曲波主任,为该名患者进行了远程会诊。经过专家团的指点,以及武汉团队多科室医生的合作,目前患者病情趋于平稳。

哈医大二院医疗队的蒋传路和陈宏在武汉第一医院隔离病房内为患者会诊。 本报记者 **郭俊峰**摄

一名龙江医生方舱的最后回忆

2020年3月8日凌晨1时。

今天是我第十三次进舱,也是最后一次入舱,下午沌口方舱医院就胜利关舱了。

我们一如既往的手消、戴口罩、穿上防护服,和战友们入舱,查房,当我来到我管床的最后一个即将出院的患者王先生床旁,发现他还没睡,于是我问他:“要出院了,激动的睡不着了?”他高兴的说:“是啊,这些天真的太感谢你们黑龙江医疗队了,尤其是陈医生。下午我就出院了,也没有什么礼物能表达我的感激,这不我刚刚在手机上写了一封感谢信。我要念一下:尊敬的黑龙江省102位医生护士们,你们好!你们辛苦了!自2月18日我住进方舱医院F区后,在你们无微不至的关心和照顾下,现在我即将康复出院了,在出院之前我想感谢这里所有的白衣天使们,特别要感谢我的管床医生陈医生,感谢他对我和我的病友给予的照顾和帮助,在我们感到疑惑迷茫时,他对我们的提问都耐心地解答,并经常鼓励我们,消除我们的心理障碍,极大地帮助和鼓舞了我战胜病毒的决心。同时还要感谢这里所有的白衣天使们每天默默无闻的付出,你们不远千里,放弃与家人团聚的机会,冒着生命危险来支援湖北武汉,来照顾我们这些素昧平生的患者。你们把苦、累、怨留给自己,将安、乐、康送给病人,谢谢你们用生命守护生命,感谢每一位与死神搏斗奋战的白衣天使们。你们像阳光一样照耀着我,像家人一样温暖着我,你们就是时代的标杆,你们就是时代的楷模,你们是这个和平年代最可爱的人。此时此刻,内心的感激无从用言语表达。谢谢所有的医护人员,希望你们在照顾病人的同时也要照顾好自己。谢谢你们,我们一定可以渡过这个难关,相信国家,相信党,武汉加油!湖北加油!中国加油!我们一定会胜利!最后请允许我在此向所有的医护人员鞠上深深的一躬,再次说声:谢谢您们。感谢人:F区45床王某某,2020年3月8日。”

这就是患者对我们工作的认可!是给我们最珍贵的礼物!今天不仅仅是女同胞的节日,也是我们沌口方舱医院的节日。

(叙述:**陈东林** 哈尔滨市道外区太平人民医院、沌口方舱医院黑龙江区第六组医生 整理:本报记者 **朱彤**)

重症老兵为患者筑起守护生命的屏障

□本报记者 朱彤

3月11日,武汉天气转暖。

上午9点,黑龙江省第二批支援武汉医疗队的医疗组组长、齐齐哈尔医学院附属第二医院重症医学科主任张东海的例行查房又开始了。他挨个床询问“吃什么了?”“睡得怎么样?”“和家人通电话又说啥了?”目前,随着病情好转,病人们更主要的是心理问题。所以,他现在查房时还要做一些疏导、安慰、健康常识的普及。

张东海今年已经54岁了,是医院重症的权威专家,可是刚来到协和西院这家专门收治重症的医院,心里不怕别的,就怕病人不给自己足够的时间、怕自己没有把他们抢救回来。

在武汉,很多是夫妻二人都住在医院里。现在就有一对老夫妻,已经治疗30多天了,本来老太太病情特别重,治疗一段时间后,老头恶化得很快,老太太是位退休的护士长,所以就每天都给张东海提出很多要求,每次张东海都耐心听她讲完,然后安慰她不要着急,慢慢会好的。还有一对夫妻,妻子转到了ICU,很快去世了,丈夫住在张东海的病区,康复得很好,很快就要出院。开始的时候,他总问张东海,爱人怎么样了?在ICU是不是很好?当时的情况下就只好瞒着他,安抚他。现在,就慢慢渗透让他知道,并经常做他的思想工作,他也渐渐接受了。张东海觉得医疗技术是一方面,但是更多时候,尤其是病情稳定后,心理的安慰尤为重要。

为了更好更快地治愈病人,医疗队要求对危重病人尽早使用无创呼吸机、经鼻高流量氧疗仪,并均配置相应治疗设备。根据病情,张东海带领队员及时为一名危重患者进行了气管插管和有创呼吸机治疗,截至目前,已为4名危重病人实施有创呼吸机治疗,4名危重病人分别给予无创呼吸机和经鼻高流量氧治疗仪的治疗。

张东海每周二对病区进行一次常规疑难病例讨论、死亡病例讨论,每周五召开质控会议,进行质控检查。启动三级查房模式,抓重点,筛查危重病人,早期干预,严格按国家制定的治疗方案与患者的具体情况相结合,新冠重症病人的死亡率明显下降,这让张东海松了一口气。张东海他们还有一个“饭前饭后讨论会”,就是到宾馆外围成一圈,把这段时间病人的情况、遇到的难点拿出来讨论,下次再遇到类似问题就迎刃而解了。还有的时候,张东海他们会亲自抽调查房,如果病人情况特别不好,要把病人情况记住,然后出舱交流,看看是否需要机械通气、是否需要护理调整。如果不进舱的话,医护人员们就拿着智能手机跟张东海通过视频联系,他们说里边的情况,然后张东海给分析……

张东海说:“这次出征,对我来说只是换个地方看病,治病救人是我的本职,我只是做了一名医生应该做的事情。”

支援武汉抗疫日记

抗疫中的青春

王瑞 我多跑路居民才能少出门

□文/摄 本报记者 吴利红

近日,哈尔滨市普降春雪。在位于哈尔滨的观复国际小区里,人们常常能看到一位身材瘦弱女孩顶着大雪,推着装满各种蔬菜和快递包裹的手推车快步行走于居民楼之间,她就是哈尔滨菱建物业管理有限公司观复国际物业服务中心的年轻员工王瑞,今年25岁。

王瑞说,疫情前,自己做物业前台工作。疫情发生之后,看到同事们异常忙碌,她主动找到公司领导,要求和大家一起战斗在防疫一线。于是,从2月初到现在,王瑞离开办公楼,行走在小区里,承担起值岗登记、测量体温、办理出入证等工作。

王瑞所在小区常驻人口在400户左右,小区封闭之后,很多业主购物、购买日用品就成了难题。王瑞又主动承担起为业主送快递、订购蔬菜等业务,每天穿行楼宇几十趟甚至上百趟,经常累得满头大汗,胳膊腿酸痛,只为减少业主出门,配合政府工作,为防控疫情助力。

隔离不隔爱,封门不封情。一天,王瑞了解到住在高层的一对老夫妇,他们儿女因小区封闭进不来,他们自己上下楼又不方便,王瑞就主动承担起帮老人采购的任务。每天她都主动给老人打上几个电话,询问有什么需求,及时为他们办理,把购买的东西消毒后,放在老人家的门口。“王瑞虽是一名物业人员,却替我们尽着孝心。”老人的子女感激地说。

王瑞的父母看到女儿每天都拖着疲惫的身子回家,很是心疼。王瑞说,国家有难,每个人都不应该退缩。物业公司的员工们,都在加倍地工作,让疫情时期的服务抵挡生活的不便和心中的焦虑,为政府工作分忧。一直积极靠近党组织的王瑞,要交上她的第一份入党申请书,她希望接受党组织的考验,尽早成为这支先锋队中的一员。

王瑞(右)在为居民测量体温。

下沉一日

编前话

疫情就是命令。党旗所指,党员所在。随着我省疫情防控工作持续深入,全省大批党员干部冲锋在前,下沉战“疫”一线,参与社区排查、值守等工作,把好“社区门”,给小区居民带去了战胜疫情的信心,用实际行动守护人民群众生命安全和身体健康,筑牢联防联控的“铜墙铁壁”。今天,我们选取部分在战“疫”一线的党员写下的“下沉日记”,展现他们的“抗疫生活”——

工作量大斗志不减

■3月7日

3月7日是我下沉第一天。我和李笑冰在第二小组。我们下沉地点是漫步巴黎小区,值班时间是12时至17时,任务是协助社区服务该小区的出口管理。我了解到,漫步巴黎小区住有4084户,常住人口8700余居民,疫情期间小区只在工农大街的正门左右分别开放一个出口和入口,目前由于居民们日常生活采购和部分企业的相继复工,卡点人流量很大,疫情防控工作压力很大,志愿者们的工作量也很大。

当我们到达执勤卡点后,尽管有了一定的心理准备,但还是惊讶于出入小区人员的大流量,可以说是没有间断的时候。但我们没有迟疑,马上调整状态,投入到工作中来:一是提示出门居民扫码出入,查看手机页面情况,并对照身份证加以核实;二是维持好出入居民秩序,人与人间隔至少2米;三是反复告知扫码程序的方式、方法及输入信息;四是帮助年纪较大的老人扫码、输入信息。遇到无手机或未带手机的住户,我们就用自己手机帮助扫码、输入信息;五是劝阻不符合疫情期间出入规定的居民,不得出入;六是对小区内进行巡视巡查,发现未戴口罩者,规劝其戴好口罩。

短短的5个小时,我们就协助社区人员在出口关放行人员700余人,指导和帮助住户出口扫码近100人,和社区主任一行巡查小区内不戴口罩、聚集的业户16人。半天下来我原本满电的手机,电量显示已不足10%。

我的搭档、我的榜样,同组的老“兵”李笑冰同志,他是主动请缨下沉社区做党员志愿者工作,是这次下沉社区27名志愿者中年龄最大的。明明是再有两年多就光荣退休的年龄,他却依然冲在一线,令我十分敬佩。结束工作后我小心沉稳地开车,送他回家,副驾驶座位上的他已熟睡。 (许健)

坚守阵地不放松

■3月8日

今天是我作为党员下沉社区的第二天。按要求11点半上岗,我早早就来到了下沉工作点荷兰城小区。今天是妇女节,松北区有几家大型商场、超市都恢复营业了,我想,小区的居民也都要出去购物了。果不其然,小区唯一的出入登记口比昨天就忙了不少。我的上一班党员下沉队员是宋泽超,我们都住在宜和园社区。小宋是个认真能干的好人,待人热情有耐心,小区业主健康通行登记繁琐单调,他总是不厌其烦地向居民讲解并帮助他们认真填写。上岗签到后,我接过小宋的班,便开始了三个小时的忙碌。接连不断的健康通行登记60余人次,测温、验通行证、工作证明、填手机号、所住单元楼门牌号……这些都需要手写记录。这个小区里年龄大的老人占多数,大多需要我们帮助填写,年轻人则用微信扫码来登记,方便快捷。

这个岗位真是忙,我连午餐都没吃上,其他工作人员也都一样的忙。尤其是看到小区所在物业管理服务公司姜常鋆经理亲自上阵指导居民扫码,填表登记,真是令我感动。不愧是让荷兰城小区业主交口称赞的物业公司,尤其是姜经理从一月三十号以来一直坚守在这里,连一趟家都未回过,小区的居民都记着呢!

(张玉民)

全力支援社区防疫工作

■3月8日

为了准时到岗,我早上6时整就从家里开车出发,接上同组的高学东后,6时50分我们抵达了值班的地点——道里区工农大街463号漫步巴黎小区东门入口处,社区主任郭瑞接到我们电话的时候非常惊讶,“你们来的比我们社区工作人员还早呀!”她说。

我们被安排在小区出口处,负责办理小区居民的出行手续。工作开始不久,龙报集团贴心地安排同事及时为我们送来了一组口罩和工作证明。今天是周日,7时刚过,这个有七千多居民的小区门口就人流不断,不停地有人要外出,我们按照相关规定,也不停地提醒出门的居民“请扫码并出示身份证”。可是,还是有些居民不懂、不会,或者不愿做。我们就这样不停地说、不停地检查。大约7时35分,一位老人想回外地的家中,并且也准备注册龙江健康码,但弄了几次都没有成功,我就去帮助老人,终于,老人成功注册了龙江健康码,高兴地离开了。

9时20分,第二波出行高峰来了,一些居民陆续拉着购物小车来到出口,年轻人很快完成了扫码验证就顺利出门了,而一些年龄大的居民则需要我们的帮助。社区主任郭瑞怀有身孕,带着“沉重”的身体来看望我们。她赞扬我们龙报集团的志愿者下沉服务工作做得好,也和我们交流小区居民的信息,诉说着疫情爆发以来社区工作的艰辛。值得欣慰的是,目前小区居民无一例感染。 (李凌雪)

像关心亲人一样帮助居民

■3月8日

今天是我下沉到工农大街街道社区协助防疫抗疫的第二天。我和王龙涛是四组,下沉时间是12时至17时。我和龙涛各自驾车按照定位地址,准时到达漫步巴黎小区。小区两旁车位已经超级饱和,我只能小心翼翼将车停靠两排位置,他也一样。

走近小区大门,快递包裹堆成小山,出入人流很大。我们首先找到上一组的高学东、李凌雪,马上进行交接,迅速上岗。我们的工作是提示外出居民扫码出入,对照验证身份证;帮助老人扫码、输入信息,无手机或未带手机的住户,我们用自己手机帮助扫码、输入信息。

12时10分,刚刚进入工作状态的我,被告知去小区入口处领取妇女节礼物。原来是一家酸菜店在节日到来之时,专门为女性居民送上的一份酸爽的“家”味。15时左右,一位大娘走过来,手里拿着一沓人民币,说银行不开门,让我们帮忙微信转款并付我们现金。我们怕大娘上当受骗,特意联系中国海关的下沉人员一再和大娘确认,没有问题后用微信将1000元转账到大娘的手机,再由她的微信转出。大娘感激地说,“我的儿女都不在身边,我是干着急呀,多亏有你们,让我心里踏实。”为了表示感谢,她还说啥都要去买水果送我们,被我们谢绝了。

17时左右,社区主任正在和我们介绍小区的情况。一位年轻小伙,拉着拉杆箱、拎着大包大步快速向我们走来,我们问他是要出差吗,他说和媳妇吵架了,不过了,他要离家出走。把我们都逗乐了,然后我们和社区主任还有另一位防控员规劝了半天,他才勉强同意说出去消消气儿,去老妈家,过几天再回来。今天过得真有意义,既帮助了老人又帮助了年轻人。 (周晓辉)

本报地址:哈尔滨市道里区地段街1号 邮编:150010 总编室:(0451)84616715 广告部:(0451)84655043 发行部:(0451)84671553 定价每月45元 零售每份1.7元 黑龙江龙江传媒有限责任公司印刷