

心向孝感 共克时艰

本报与《湖北日报》孝感分社、《孝感日报》合办专版

抗疫一线90后:新时代最可爱的年轻人

□本报记者 邵晶岩

3月10日23时,牡丹江心血管病医院25岁护士岳天华还在了解接班患者的体征情况,给患者准备一些流食。

11日0时50分,岳天华穿好衣服,准备下楼乘座城市中医医院专门从驻地到医院的摆渡车,去隔离病房接班,值班到早上8点。同为90后的克山县中西医结合医院李玉玲,也乘这趟摆渡车值夜班。

“不敢睡,睡着再起来,晚上工作状态不好。”岳天华的战法是我省支援孝感医疗队每个值班人员都深谙的策略。

90后,一个充满争议的标签。当记者到我省支援孝感医疗队应城分队采访时发现,这些冲锋在抗疫一线的90后,不怕脏不怕累,不畏艰不畏险,有爱心有担当,他们是这场战线上最可爱的人,新时代最可爱的年轻人。

“这些年年轻人很能干,尤其在ICU,给了我们很大帮助。”应城医疗分队ICU医生刘建说。据统计,在我省支援湖北医疗队1554名医疗队员中,90后476人。

90后护理“90后”

黑龙江省林业第二医院的卢俊菲,来到孝感市应城市中医医院后,一直在重症病房。

卢俊菲在家里受父母疼爱,开矿泉水瓶都要爱人帮忙。“出发的时候,拎了好几个包,就觉得自己有特别大的力气。进入病房之后,我觉得自己不是那个90后了,变成国家可以信赖,家人可以依赖的大人。我在病房照顾着另一个‘90后’——94岁的老奶奶。”卢俊菲说。

伊春市中心医院护士焦佳,平时一直是父母眼中的孩子。“出发前一天23时30分,接到护理部电话,说让我去湖北,我说

没问题。第二天早上我告诉父母,他们有些担心,我说我之前就想过去,真的有一天出现SARS那样的疫情,我一定冲到最前线,因为那是我们应该做的,这是这个神圣职业包含的责任。”焦佳说。

为人父母要做一个好榜样

伊春市人民医院急诊科护士林志达,24岁已经当上了爸爸。除了穿隔离服比较闷,让林志达最难适应的是为患者擦拭大小便。“怎么不适应也要坚持做好,苦点累点都没有问题,我的孩子现在7个月,和我一起来参加支援应城救治的郭哲的孩子2岁,我们希望将来孩子长大了可以对他说,你爸爸当年勇敢地冲在一线,是一名白衣战士。”林志达说。在病房,林志达经常给患者唱歌,减轻患者心理压力。

克东县中医院护士陈波,在她参加救治工作时,丈夫正在接受法律的审判。

“我必须努力做好我的工作,我要给孩子树立正确的人生观、价值观。我希望他以后知道,妈妈是坚强的,我希望孩子将来能够向我学习,做一个对国家有用的人。”陈波真诚地说出藏在心底的声音。

ICU很累但是干劲不减

护士是接触患者时间最长的,尤其在ICU病房,护士还要帮患者处理排泄物,感染风险也加大,90后护士恰恰是ICU病房的主力。

鸡西鸿矿医院护士朴瑞卿,来到应城隔离病房后就在ICU工作,参与抢救了5名患者。心肺复苏本来就是比较累的操作,穿上三重隔离服,过5分钟以后就满身是汗。四五个人医护人员来回进行胸按压,很耗体力。“还要时刻观察病人生命指征,病人血压不稳,医生要求把血压维持

到多少,我们就要根据病人的需要调节用药量。”朴瑞卿说。

鸡西鸿矿医院张智勇看到其他护士都在坚持,呼吸困难也咬紧牙接着干。“90后是抗疫的生力军,我们有个性但是不任性,工作再苦再累我们也能坚持。”

伊春市中鑫医院护士王铁源,每次抢救患者一个小时,跪在床上,四到五个人一直轮换,一个小时下来,手套里都是汗。他说,“就是想让救治的遗憾少一些,让患者的希望多一些。”

被尊敬的感觉真好

伊春市中心医院护士孙雷说,觉得在应城受到了最高的礼遇。“患者叫我们老师,感到很受尊重。”孙雷说。这个90后小伙子,也被病房里的大娘感动得泪流满面:已经两次核酸检测转阴性的她,想为同患病的老伴捐献血浆,而孙雷查询后得知,大娘的老伴已经离世了。

“我以前体会不到,缺氧的患者多难受,穿上防护服缺氧之后,我体会到患者的痛苦。”克山县中医院祁朝玉说。穿防护服戴口罩会呼吸不畅,给患者翻身、叩背,22岁的祁朝玉自己也会觉得缺氧。

在应城市中医院重症病房,王雪连续护理一个老大爷四个班次。第一个班,老人意识清醒,但不想吃饭。听说她从黑龙江来,就打开话匣子聊了起来。值第二个班,老人就有了食欲,饭吃得很香。第三个班,老人开始写感谢信,感谢黑龙江支援应城的医护人员。第四个班,老人都能下地了。老人说特别感谢黑龙江的姑娘,和黑龙江来的姑娘们聊天给他带来了希望。

大兴安岭地区二院护士裘丹丹,出发前向党组织递交了申请书,来到应城后,主动从轻症病房请缨到比较艰苦的ICU工作。去年新中国成立七十周年阅兵仪式我看得很激动,终于有机会到一线当一次白衣战士,我希望自己能成长为党的好战士。”裘丹丹说。

奋战在一线努力学新知

1998年出生的赵冰,来自克山县第一人民医院,虽然是团队里最小的,也要努力做好自己的工作。虽然临床经验不够丰富,简单的工作赵冰也要尽量做好,没操作过的处置方法,赵冰一边辅助,一边向老师请教。

在CRRT团队,6个人中有牡丹江红旗医院刘海洋等4名90后,新配备的机器很多护士没用过,为了让患者尽早治疗,大家就积极参加培训。“第一次半夜10时多,从宾馆出发到医院学习,回来已经夜里12点多了,大家积极性都很高。当天我夜班,晚上还有患者要做血透治疗。”

做党的好战士

克东县第一人民医院护士王雪,接到通知后在克东县第一个报名支援孝感。“我是医务工作者,共产党员,这是对我们90后党员的一次最好检验。”王雪说。

在应城市中医院重症病房,王雪连续护理一个老大爷四个班次。第一个班,老人意识清醒,但不想吃饭。听说她从黑龙江来,就打开话匣子聊了起来。值第二个班,老人就有了食欲,饭吃得很香。第三个班,老人开始写感谢信,感谢黑龙江支援应城的医护人员。第四个班,老人都能下地了。老人说特别感谢黑龙江的姑娘,和黑龙江来的姑娘们聊天给他带来了希望。

大兴安岭地区二院护士裘丹丹,出发前向党组织递交了申请书,来到应城后,主动从轻症病房请缨到比较艰苦的ICU工作。去年新中国成立七十周年阅兵仪式我看得很激动,终于有机会到一线当一次白衣战士,我希望自己能成长为党的好战士。”裘丹丹说。

中铁集团捐赠第一批医疗物资运抵孝感救治一线

本报讯(记者邵晶岩)为提升我省支援孝感救治工作成效,针对用于一线临床救治的医疗设备缺乏的现实情况,经省委省政府协调,由中铁集团向我省支援的孝感市汉川、安陆、应城三市(县)救治一线捐赠人工膜肺治疗机、负压隔离救护车等医疗物资,总价值1033万元。9日,可视喉镜等一批医疗物资已运抵一线。

孝感市是除武汉以外,疫情最为严重的地市。按照中央指导组视察孝感市时提出的意见,孝感市政府向黑龙江省应对新冠肺炎疫情防控指挥部提出购买人工膜肺治疗机的请求。我前方指挥部通过对汉川、应城、安陆等地的实地考察获悉,目前用于一线临床救治的医疗设备确实严重不足,急需增配。为提升我省医疗支援救治工作成效,切实降低支援地危重患者死亡率,前方指挥部立即将这一情况汇报给省援鄂指挥部,就当前急需物资报请采购。经省应对新冠肺炎疫情防控指挥部与中铁集团公司沟通,中铁集团决定出资向我省医疗援助的汉川、应城、安陆定点救治医院捐赠医疗设备。

在当前抗击疫情的特殊时期,我省采购遇到较大困难,省政府有关领导向国务院国资委沟通汇报,国务院国资委协调工信部和出资企业落实,最终确定通用集团负责与我省对接,提供物资采购支持。2月25日,由中铁集团出资向我省援助的汉川、应城、安陆定点救治医院捐赠的医疗设备115台套,总价值1033万元。省政府、中铁国资资产管理有限公司、中国志愿服务基金会三方捐赠协议已签署。中国志愿服务基金会、中铁国资资产管理有限公司、中航国药医疗器械发展(北京)有限公司、黑龙江省应对新冠肺炎疫情防控指挥部前方指挥部四方设备采购执行协议已签署。9日,6套可视喉镜、3套麻醉消毒机等一批医疗设备已到达一线,由医疗分队领队签收。

我省支援孝感医疗队专家答记者问



本报讯(记者邵晶岩)3月8日上午,孝感市人民政府新闻办公室新闻发布会将在湖北孝感市民之家举行,邀请黑龙江、重庆、孝感当地医疗专家对疫情最新进展和详细情况进行权威发布。

黑龙江省援助湖北孝感医疗队医疗专家组组长张敏、黑龙江省援助湖北孝感医疗队心理专家组组长潘志超,就媒体关心的救治和愈后管理问题回答记者提问。

张敏在回答提问时说,黑龙江援助孝感医疗队将帮助当地医疗机构及医护人员对临床床的病人进行管控及心理疏导,以达到更好的

疫情防控效果。通过此次援助工作,搭建了两地友好合作的平台,以此为契机,我们将加深与受援地的友谊,后续将以技术交流、远程会诊、人员培训等方式,开展多角度多方向的合作。

潘志超在回答提问时说,新冠肺炎患者需要进行疏导、安抚,被倾听、被关注、被理解、被支持,这就使心理援助成了刚性需求。他还就媒体普遍关注的出院后集中隔离患者的心理疏导,在正确认识、情绪管理、冷静看待、积极行动四方面给出了专业建议。

本报记者 邵晶岩摄

应城医疗分队29人火线入党



本报讯(记者邵晶岩)3月8日20时,我省支援孝感医疗队应城分队召开党总支会议,为在疫情期间发展的29名预备党员举行宣誓仪式。

据了解,经过支部培养、组织考察、政治审查、前方指挥部临时党委批准,由牡丹江一队支部、鸡西支部、伊春支部、大兴安岭支部、牡丹江二队支部、齐齐哈尔支部六个党支部培养和推荐的29名优秀队员加入中国共产党,光荣的成为一名预备党员。

党支部书记张效宇说,在抗疫前线,每个人都将生死置之度外,这就是不怕牺牲,乐于奉献的党员素养。我们将思想境界高,业务素质强,综合能力好的优秀分子吸收入党组织,为我们党增加新鲜血液,发扬先锋传承精神,在疫情防控的关键时候,时刻以党员标准要求自己,不畏难、不怕苦、不松懈,始终保持旺盛的战斗力。将党的事业,人民的生命置于最高点,不断努力,将医疗队不忘初心,攻坚克难的优良作风发扬光大。29名预备党员在总支书记带领下,在党旗下庄严宣誓。刘东梅、张兆金、王静等同志纷纷表示,成为一名预备党员,是人生新的起点,将在今后的工作中以优秀党员为榜样,继续努力,起到先锋模范带头作用,不遗余力为抗“疫”作出自己的贡献。

本报记者 邵晶岩摄

李琳:把ICU护理经验发挥在救治一线

□本报记者 邵晶岩

在救治一线,很多医护人员都转战多处,黑龙江省医院ICU护士李琳就是这些连轴转的医护人员之一。

在来到湖北省孝感市汉川市人民医院之前,李琳很早就参与新冠肺炎救治工作。1月26日,李琳进入省医院隔离病房。2月1日,李琳被抽调到绥化市,支援新冠肺炎救治。13日回到哈尔滨进行安全隔离,23日,响应支援湖北孝感号召,报名参战,来不及见6岁女儿一面,在医院开完动员会后匆

匆启程。

作为在ICU工作15年的护士,李琳来到汉川除了自己的工作之外,还要带组,指导其他护士一些专业护理技能。“对重症救治来说,资深ICU护士是比较稀缺的。我有长期在ICU工作的经验,应该献出自己的力量帮助大家,这也是我一定要参加支援孝感救治工作的原因。”

重症患者在病房都很孤独,李琳和同组护士在治疗之余,还要和患者聊聊天。一个四十多岁的患者,进病房时病情很重,经过科学治疗精心护理,已经

拔管脱机了。“他知道自己住院多少天了,我们就告诉他很快就能出院了,患者特别愿意跟我们聊天,我们就和他聊聊哈尔滨美食,减轻患者孤独心理。”

李琳回忆说。除了让患者心情轻松一下,ICU护士更多时间是在进行紧张而繁重的工作。在医疗队多学科合作抢救一名重症患者过程中,为提高治疗效果,李琳和云峰主任不顾感染风险增加,将密闭吸痰改为开放式吸痰,患者恢复较快,指征趋于平稳,经过支援汉川医疗分队ICU团队共同努力,患者最后拔管撤呼吸机,病情日益稳定。“治疗

新冠肺炎,护理水平非常关键,有经验的护士是医生的好帮手。”重症科主任丛云峰说。

远赴一线,6岁女儿始终是李琳最大的牵挂。在李琳到汉川第二天,女儿发烧了。“平常都是我带着看病,我听说后特别着急,我爱人只好找科里的护士长,护士长和同事领着找医生,抽血、化验、买药,3天后,孩子退烧了。”李琳感到,能够放心在一一线工作,有家人和同事的支持,肩负的责任也不是自己一个人的,而是整个科室的,一定要努力工作,才不辜负后方的支持。

抖音里的真情传递

故事还得从抖音里讲起……

王博是来自黑龙江红兴隆中心医院ICU病房的男护士,2月14日随医疗队抵达安陆,从事ICU病房护理工作。出于安全考虑,王博拒绝了记者的当面采访。

2月20日,第一次玩抖音的王博在平台上注册了“王博—黑龙江省红兴隆中心医院ICU”的抖音账号,开始记录自己在安陆的每一天。

抖音里,王博每天发一些自己上下班的画面,记录自己一天的心情和跟家

人报平安,没有轰轰烈烈的画面,也没有惊天动地的语言,却意外收获了超过500万的播放量、5.5万个赞和3300名孝感安陆粉丝。而来信者的表哥正是经王博护理的一名新冠肺炎患者。

在抖音里,这个阳光大男孩说得最多的一句话就是:“一起加油,安陆加油。”抖音上,孝感安陆人民给他的感谢祝福留言多达上千条,正如王博自己所言,他早已习惯了穿着防护服缺氧的工作状态,能适应这里的一切,甚至看着有压痕的脸也没觉得那么难看了,但却

一直没有习惯安陆人的感谢和温暖。

微信上,王博告诉记者:“每次进病房,患者们总是不停的说着谢谢,还有我握住他们手时坚定的眼神,我知道,谢谢这两个字虽然简短,却是他们最真挚的表达。”

在防护服上,王博写下“夜再‘黑’,终见光明,王博,加油!”每天为患者和自己打气,他坚信:再小的努力乘以必胜的信念,都会变得伟大,更何况是举国之力,众人抱薪取暖的力量,相信胜利就在眼前。

餐盒里爱的传递

□本报记者 邵晶岩

爱,在于传递。

6日,由新疆生产建设兵团第五师捐赠,从新疆维吾尔自治区发往湖北孝感的牛肉,经过大厨们的精心烹饪,盛入了医护人员的餐盒。据了解,为让支援湖北一线医护人员能够吃得营养健康,新疆生产建设兵团通过与湖北省委沟通,向湖北孝感捐赠6.17吨优质牛肉,5日到达孝感各救治一线的厨房。

“2月12日接到电话,要我给医

疗队员做饭。为我们的救星做饭我感到荣幸。我叫来我们连锁饭店的厨师长和两个大堂经理,一定把饭菜做好。我们在网上了解了黑龙江人的饮食偏好,采购一些新鲜的鱼肉和蔬菜,努力让他们吃得好。黑龙江带来的大米我们适应几次就会坏了,今天新疆牛肉到了,我们用胡萝卜一起烧,希望医疗队员能够喜欢。”安陆市医疗队厨师樊月辉说。

新疆的食材,经湖北厨师料理,让黑龙江支援孝感医疗队员们吃出了大爱的味道。