

# 扫码登记用餐 严控就餐人数 确保食材新鲜 哈埠餐饮堂食回归重现烟火气

□本报记者 邢汉夫

扫码测温登记进店、错位就餐,就餐人员严格控制在50%……连日来,在做好疫情防控的同时,哈尔滨市餐饮业相继恢复堂食就餐。3月29日,记者走访多家餐饮门店发现,各餐饮企业在做好防疫、严控食品安全的同时,推出多种优惠活动刺激客流回暖,冰城餐饮业正逐步恢复往日生机,重现烟火气。

## 登记用餐分散就座

3月29日12时许,记者来到位于花园街与大成街交口的喜家德水饺店。在餐厅入口处摆放的一张桌子上面,消毒液、测温枪、登记本等一应俱全,餐厅工作人员正在引导就餐的顾客扫描龙江健康码,并进行测温、消毒、登记。

记者经过扫码测温登记后进入店内,看到餐厅内一改以往人员密集景象,工作人员特意拉大了桌与桌之间的距离。“我们确保每桌间隔1米以上就餐,如果一同就餐的超过3人,会建议他们分桌就餐。餐厅还提倡顾客移动支付,尽量减少顾客与服务员的接触。”店长牛星宇告诉记者,恢复堂食后,店里仍以防疫为主,按照防疫相关规定,每日多次对店内进行消毒通风,在厨房、卫生间等场所都放置了消毒液、洗

手液,并储备了大量防疫物资。

与喜家德水饺一街之隔的阿里巴巴烧烤店,在提供堂食服务的同时,也在全力做好市民就餐的安全预防工作。

在店内记者看到,所有工作人员均佩戴口罩,整个大厅秩序井然。厅内有2桌客人正在就餐,相互之间隔了一张桌子就座。“时隔两月,终于可以出来聚聚了,之前闷在家自己做饭,现在恢复堂食了,可以大口吃肉享受生活的美好,这种感觉真是太棒了。”正在此用餐的市民孙睿笑着说。

“恢复堂食后,我们限制了店内同一时间段的就餐人数,就座率控制在50%,同时建议顾客隔桌坐,确保市民用餐安全。”该店总经理杨锐告诉记者,店内每位复工人员随时佩戴口罩、勤洗手消毒,每天定时测量体温。同时,会定期对店门口、座位、收银台等公共区域进行消毒清洁,确保用餐环境干净整洁。

## 分类管控食材新鲜

在位于花园街上的前门涮肉店,记者了解到了他们在25日恢复正常后,除了每天消毒,对每位客人进行测温、登记外,还严格把控食材的来源。“店内的食材都是由定点商户提供的,经过严格检测,对检验检疫证明、进货单等资料都有

详细记录,保证责任可追溯。”该店负责人表示,如今堂食已经恢复,他们特别注意食材的安全,所有食材都按类别放入冷冻库、冷藏库、常温库分类储存,确保食材储存安全有序。

在盛世火锅店的后厨,记者看到厨房非常干净,菜品全部在冷鲜柜里存放。该餐厅经理告诉记者,疫情发生后,他们立即将食材低价供给员工,没有存量货源。现在所用的食材全部是从菜市场采购回来的,保障食材新鲜。

记者在采访中了解到,为保障市民舌尖上的安全,餐饮业复工前夕,南岗区市场监管局提前对餐饮企业食品安全进行检查,重点对餐饮企业的原料采购渠道、从业人员的健康及是否存在过期食品、变质食品等进行多频次监督检查,确保食品安全。

## 活动助力客流回暖

进店堂食享85折优惠、充值可享受啤酒

1元/瓶、每天一款特价菜……走访中记者发现,为应对疫情对餐饮业的影响,随着堂食的恢复,各餐饮企业纷纷推出优惠活动刺激消费、拉动客流回暖。

“从3月23日恢复堂食以来,客流量恢复情况比较理想,基本恢复到疫情前的四成左右。”火锅店经理告诉记者,为倡导百姓进店堂食,店内也推出了啤酒特价、进店领代金券等多种优惠活动,让顾客进店消费后觉得很划算。

在位于花园街上的滋味小厨餐厅也对堂食顾客推出每天一款特价菜、充值满200元享受啤酒1元/瓶等活动。“现在堂食已恢复三天了,目前客流量达到疫情前的三成。”该店负责人徐华告诉记者,为吸引市民进店用餐,除了推出多重优惠活动外还新推出多道特色菜品。

采访中,不少餐饮店主们表示,恢复堂食以来,各餐饮企业在做好疫情防控的基础上,重拾信心,相信疫情之后会迎来消费反弹。



## 潘民 做隔离人员“摆渡人”

□文/摄 本报记者 薛婧

在疫情防控社区阻击战中,哈尔滨市南岗区通达街道办事处社会事务办科长潘民选择了离危险最近的工作——以“手递手”方式接送隔离人员。除夕至今他一直坚守在一线,从“内防扩散”到“外防输入”,由他接送的需要隔离人员已达56人。

“阻断新冠肺炎疫情,筑牢群防群控防线,重点在社区、难点在社区,马虎不得,必须严防严控。”带着这样的信念,潘民和社区干部一起日夜值守,努力做到疫情防控工作全天候、全覆盖。

辖区内出现可疑病例,单元必须马上封闭、张贴隔离标识牌,这样的现场总是有潘民忙碌的身影。省内及国外返哈人员隔离必须采取“手递手”方式,保证隔离人员到达指定地



点,无论是半夜或是凌晨,接到信息后,潘民马上做好防护开车奔赴派出所或其他接应地点,然后一路将返哈人员安全护送到隔离宾馆或居民家中。有时候回到家,天已经亮了,简单洗漱后,他又投入到白天紧张的工作中。

潘民在加固围挡。

潘民在加固围挡。



人守几个单元,大家互相配合。他负责在这8栋楼中来回“走”,随时发现问题和处理突发事件,一天走两三万步是常有的事。

张雷(左一)正在指导居民扫龙江健康码。

## “铁搭档”共当居民贴心人

□文/摄 本报记者 韩波

又有一户居家隔离人员安全“解封”,哈尔滨市南岗区曲线街道社区网格员“搭档”汤玉清和李铁菊很欣慰。“还剩两户居家隔离人员,要监控好健康状况,关注他们的需求。”3月31日,在为居家隔离人员购买生活用品的路上,汤玉清和李铁菊商量着。汤玉清和李铁菊管理的网格内,有近400户居民。因户数过多,安排了两位网格员。两人一起工作了4年多,成为一对“铁搭档”。

疫情防控期间,她们坚守战“疫”最前沿,上门排查,发放酒精,定时巡查,有效防控,特别是面对前后15户居家隔离人员,她们用诚心、耐心与责任心全情投入,成为抗“疫”一线守护百姓生命安全的贴心人。

为了让居家隔离人员安心度过14天隔离期,汤玉清和李铁菊每天起来第一件事,就是在“居家隔离”群里问候大家,询问大家体温情况及生活需求。统计所需生活用品,往返于超市、药店、菜店之间,一次次送到居民家门口,并按居民要求,及时取走生活垃圾。



这对“铁搭档”特意利用微信视频,与隔离人员“互动”,让他们感受人在家中,心不隔离。“油温不能太高,等颜色变得金黄,油条就可以出锅了……”视频中,汤玉清“场外”指导居家隔离的周老师炸油条。

在汤玉清和李铁菊管理的网格内,常常听到居民说,“你们辛苦了!”“有你们在,我就感觉踏实。”一句句来自社区居民的暖心话,如同最高奖赏,让她们忘记所有辛苦,同时也感到责任重大。

两位网格员为居家隔离人员送采购来的用品。

## 张雷 当好社区“流动哨”

□文/摄 本报记者 韩丽平

近日,每天30000多步数,让哈尔滨新区平房片区新志社区网格员张雷的微信运动排名总是稳居榜首。自从我省疫情防控应急响应级别由重大突发公共卫生事件二级响应调整为三级响应后,张雷除了每天值守卡点外,他还多了一个身份——防疫“流动哨”,要在不断巡查走访中发现问题,解决问题。

见到张雷时,他刚刚完成新月卡点早班段的值守工作,正准备去辖区内部拆除硬封闭的8栋居民楼巡视。督促居民出门戴口罩、进门扫“龙江健康码”,遇到居民聚集还要进行疏导劝解。

张雷说,他们现在共有6名网格员和多名志愿者在此区域担当“流动哨”,每个



唯一的男同志,这项任务就交给我吧。”出站检查严谨,等候时间长,代暘从不抱怨。将返哈人员送回家后,无论多晚,代暘都要回到社区完善隔离人员的档案材料,造册存后才回家。

代暘(右)为辖区复工商户宣讲防疫知识。

## 代暘 主动请缨出夜勤

□文/摄 柏凡露 本报记者 邢汉夫

在接待返乡人员时他是引导员,在配送生活物资时他是“快递员”,在转运垃圾时他是“保洁员”……刚刚在哈尔滨市南岗区松花江街道萧红社区工作的代暘,就经历了形势严峻的新冠肺炎疫情。过去2个月高强度的工作,没有让这个小伙子退缩,反而让他成为了名副其实的多面手。

从大年三十那天起,代暘就主动放弃与家人团聚,迅速返岗,积极投身到一线防疫工作中。他逐层逐户摸排辖区居民情况,连夜发放酒精等防疫物资,站岗值守,定期消杀楼道等公共区域,为居家隔离人员买菜送快递。3月初,大量外地人员返哈,每天接运辖区返哈人员成了社区工作中的头等大事。代暘主动请缨。他说:“大部分返哈人员都是晚上甚至后半夜抵哈,我是萧红社区

## “网格大军”织网记

□徐晨 本报记者 刘剑

3月31日下午,专业生产电动翻身护理床的哈尔滨融智医康企业总经理王忠信收获了一份令他感动的惊喜,省药品监督管理局相关主管领导为他们送“证”上门。手捧着生产许可证和注册证,王忠信着实感到有些受宠若惊,他说:“疫情期间,职能部门为企业办事如此高效率,我们企业也要争分夺秒,抓紧生产防疫相关物资。省药监局在特殊时期特事特办,并指派专人手把手教我们材料申报,让我们在最短时间内获得生产资质,同时也浪费一分钟耽误生产防疫物资。这份温暖为我们企业生产注入了信心和动力,让政企在抗‘疫’中形成了巨大合力。”

疫情发生以来,向省药监局表示感谢的企业不仅仅这一家,这些真诚的感谢都要归功于省药监局精准制定出台了多项务实管用的支持举措,这些举措为企业打开了绿色通道,有力推动了与疫情防控有关的药品和医疗器械生产企业复工复产,保障了应急物资及时上市。

## 应急审批 助防疫物资生产“零突破”

疫情发生前,我省无医用防护服、医用防护口罩生产企业。面对医疗一线对医用防护服和医用防护口罩的迫切需求,我省一些企业萌发了生产紧缺防疫物资的想法,得到了省药监局的大力支持。省药监局党组书记、局长李军带队赴哈药集团制药总厂,对其医用防护口罩、防护服生产车间进行了现场检查,与企业负责人等进行座谈

复工复产提示信,同时,利用电话、网络等方式了解企业生产情况,为企业复工复产保驾护航。

为保障疫情防控紧缺物资供应,按照“特殊时期、特事特办”的原则,省药监局对医疗防控药械生产企业快速审批、指导帮扶,全力支持相关生产企业加速复工复产。省药监局在注册环节,指定专门联络员帮助企业解决困难与问题,实行注册进度日报制。在生产环节,派出专家组到企业手把手帮扶企业解决产品工艺、标准执行等方面的问题,聘请专家为企业提供咨询服务,帮助解决生产过程中遇到的各类技术难题。

截至目前,我省与疫情相关的血液制品、中药抗病毒产品等生产企业全部复工复产,产值亿元以上的大型制药企业全部复工复产,工业企业基本涵盖我省90%的医药产能,企业复工率居省内各行业前茅。并在此期间,省药监局一直坚持对省内复工复产企业情况进行调研,通过帮扶指导保障企业生产的可持续。

## 不见面审批 暖心服务让企业“零跑腿”

疫情期间,有些企业需要办理许可证、药品再注册等事项,有些企业许可证、药品注册批件等即将到期,需要延续。为解决这些问题,省药监局全面推进“不见面审批”,鼓励企业采取“网上办”“并联办”“告知承诺办”“延续自动办”等方式办理。企业可登录黑龙江省政务服务网或省药监局网站提交申请,也可将申报材料邮寄至省药监局行政许可大厅。行政许可事项办结后省药监局邮寄送达行政许可批件。“零跑腿”审批受到企业一致认可和好评。对疫情防控相关药品、医疗器械行政许可和注册批件,在加速审

批、即时审批的同时,全面实施“告知承诺制”,对具备生产条件但暂不能提交相应材料或有疫情防控应急需求的企业实行告知承诺制,由企业承诺在相应时限内补充提交相关材料、切实加强质量监管、按照规范组织生产、确保产品质量合格后当场办结。

在全力以赴为企业复工复产的过程中,省药监局做到了重点品种、重点项目审批不过夜,推出了“提前办”“当日办”“网上办”“减免办”等多项举措,截至目前,省药监局共发放生产、经营等许可批件37个,其中与疫情防控相关的应急审批16个,实行许可到期自动延续政策9家。办理药品再注册365件,其他药品注册事项156个。

## 安达市热电联产调峰锅炉新建工程项目环评公示

安达顺祥热电有限公司于黑龙江省绥化市安达市铁西街13委10组黑龙江省鑫玛热电集团安达市热电联产新建工程项目厂区,新建1台116MW燃煤热水锅炉及其环保工程,用于安达市城区冬季集中供热热源,新增供热面积133.57×10<sup>4</sup>m<sup>2</sup>。现向公众征求意见,详见http://dwz.date/ZGt\_

联系人:庄文强 电话:15045050877

安达顺祥热电有限公司

项目名称:年度建设任务工程监理;项目地点:双鸭山市,鸡西市,牡丹江市;项目规模:一标段“十二五”续建项目,一标段年度批量化发包和零星维修项目,一标段锅炉队年度建设项目,四标段新建锅炉。合同估价:四个标段分别约42亿元,119万元,58万元,20万元。报名截止时间:2020年4月10日18时;详情请登录http://www.plap.cn 查询,联系人:王振宇 19903636939,武宏阳 199036365949,中国人民解放军32114部队



周俊芳  
海林市新安朝鲜族镇卫生院



王琳  
海林市妇幼保健院



王翠翠  
海林市妇幼保健院



杨文  
齐齐哈尔市富裕县人民医院



张心明  
齐齐哈尔市富裕县人民医院



杨美铭  
齐齐哈尔市泰来县人民医院

2020龙江影像志(12)

中医养生原则  
重视顺乎自然

访省中医医院副院长江柏华

□《老年日报》记者 胡伟岩

“‘不治已病治未病’表明了中医对防治疾病的基本原则是防重于治。”黑龙江省防治新冠肺炎中医药专家组组长、黑龙江省中医院副院长江柏华在接受记者采访时说。一场来势汹汹的新冠肺炎疫情让人猝不及防,目前国内疫情已从爆发期进入到康复期,但如何提高我们的防病意识尤其是对传染性疾病的防控意识仍然是当前的重大问题。

## 气候异常滋生病气

江柏华说,中医药是中华民族的瑰宝,自新中国成立以来,在应对乙型脑炎、出血热、非典、甲流以及新冠肺炎的防治中,中医药功不可没。

在中医药核心理论“辨证论治”“整体观念”“三因制宜”的指导下,历代医家都注重从三个方面防治疾病。第一、提高生活环境的卫生,以防止疾病感染的发生;第二、注重劳动卫生保护和防止职业病,这也是“治未病”的重要组成部分;第三、防疫是预防之要。

病毒致病,伤害极大,可在短时间内波及人群,严重影响人们的健康。中医经典《黄帝内经》云,春夏秋冬的四季运转是有规律的,到什么季节,应有什么样的气候,如果该暖而不暖,该热而不热,该雨而不雨等,就可能滋生某种病气,流行于人群,身染病气,正虚者很快发病。所以历代医家告诫人们,当不正常气候来临时,人们应当提高警惕,调适衣着及饮食,必要时服用预防药物,对感染者予以及时隔离以防疫情的蔓延。

## 中医重视顺乎自然

江柏华介绍,中医学非常重视天人相应,顺乎自然的养生原则。

“天人合一”。中医认为人体要顺应自然规律,才能维持正常生命活动,根据四时不同,采用春生、夏长、秋收、冬藏,以及春夏养阳、秋冬养阴的方法,以自然之道,养自然之身。

“圣人不治已病治未病”,提出了未病先防的预防思想。比如,按照中医的说法,冬天是肾精的时节,冬天通过进补,可以使肾精更为充盈,从而使得明年身体更好,更少得病。

## 动静相宜饮食有节

江柏华说,养生防病中医注重情志,运动,饮食三个方面的结合。

中医认为,人的意志作用结合季节特点,调养精神,春应舒畅,夏当充实,秋宜安定,冬宜伏藏,从而保持“身无奇痛,万物不失,生气不竭,精神专直……五脏不受邪矣”。

“能动能静,解以生长”。中医讲究形神兼养。按照四时不同,养形调神。春天“夜卧早起,广步于庭”;夏天“夜卧早起,无厌于日”;秋天“早卧早起,与鸡俱兴”;冬天“早卧晚起,必待阳光”。

民以食为天。中医提倡饮食有节,维护后天脾胃之源。如“饮食自倍,脾胃乃伤”,饮食过量,则脾胃受伤,伤则化源不足,易生百病。