

统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展

七台河 助力经济社会发展“加速跑”

□本报记者 文天心 闫一菲

全省疫情防控应急响应由二级调整为三级后,七台河市动态调整防控措施,精准推动复工复产复市,加快推进“双百项目”建设,有序恢复生产生活秩序,确保疫情防控和经济社会发展“双战双胜”。

“四员”服务助企渡难关

“四员”服务企业复工复产,帮助企业渡难关。认真落实分区分级精准复工复产的要求,着力打通人流、物流堵点,畅通交通运输网络,确保员工回得来、原料供得上、产品出得去,推进企业快复工、快复产。成立企业复工复产推进专班,“一企一策”,深入开展“四员服务”,当好企业发展的信息员、联络员、战斗员、服务员,实行工作人员一对一驻厂服务制度,开通24小时保障服务热线。支持升华医疗器械、科瑞生物科技、利民药业口罩、防护服生产项目投产,为复工企业提供红外体温探测仪、消毒液、口罩等疫情防控物资支持,坚决守住企业生产“安全阀”。开通“定制公交”线路,满足复工复产企业员工上下班需要。“点对点”车接车送省内外复工人员。出台财政贴息、大规模降费、缓缴税款等一批真金白银“政策包”,协调金融机构加大对企信贷支持,形成政策叠加效应,帮助企业渡过难关。

目前,全市90户规上工业企业复工81户,复工率90%。全市248户规下工业企业复工220户,复工率88.7%。规上复工企业返岗38066人,按企业当前用工需求测算,返岗率86.9%。规下复工企业返岗2896人,返岗率66.7%。

“三级专班”推进百大项目“开春即开工”

“三级专班”推进百大项目,确保“开春即开工”。市委市政府高度重视“双百项目”建设工作,成立了由书记、市长任双组长的工作机构,组建“三级专班”,实施“五级调度”“六项制度”长效推进机制,设立首席服务员、突击队长、服务专员,全力推进项目建设。市委市政府主要领导多次深入桃山湖生态环保水利综合治理等项目建设现场,实地协调解决项目建设有关问题。依托科技创新方式,提升项目审批效率,大力推行网上办、掌上办、预约办等不见面审批,为项目早日开工争取时间。4月1日,全市“百大项目”将集中开工,开工项目55个,其中省“百大项目”31个。省级江河产业园区已开工3个亿

元级项目,特别是120亿元联顺生物制药项目的复工,标志着“双百项目”由冬季会战正式转入春季集中开工建设阶段。积极创新招商引资方式,改“线下约”为“网上见”,变“面对面”为“屏对屏”,全面加强“线上招商”“云端互动”,已网上签约8个项目,计划投资11亿元,实现了招商引资开门红。

系列举措恢复生活秩序

系列举措恢复生活秩序,畅通经济社会循环。出台三级响应期间行业负面清单,推行“验进不验出”制度,群众入小区只需扫验“龙江健康码”,进入小区的外卖、快递人员、出租车司机只需出示“龙江健康码”绿码即可进入小区。优化入城检测点、社区卡口设置管控,坚决守住输入关。安装入城车辆远程识别系统,精准排查外来车辆,市域车辆执行“龙江防疫三宝”即可通行,大大提升车辆通行效率。恢复市内公交14条、城际客运班车21班

次。围绕促进消费回补和潜力释放,出台减免房租、缓交税费等20条措施,支持个体工商户恢复营业。目前,限上商贸企业复工率已达83%,全市个体工商户复工率79.6%。逐步恢复各级医疗机构正常诊疗活动,目前除定点医院市人民医院、七煤总院恢复部分诊疗外,市中医医院、七台河市妇幼保健院、北兴农场医院等已经全面恢复诊疗。大力开展爱国卫生运动,全市累计出动18万余人次,车辆1.2万余台次,清运垃圾积雪24.3万余立方米。全市220个行政村正在开展环境卫生整治,累计参与贫困户、公益性岗位6100余人。统筹抓好备春耕、稳岗就业、开学、春季防火、脱贫攻坚、安全生产、社会稳定等工作。

七台河市正围绕“六稳”,全力打通“堵点”、补上“断点”,畅通全市生产生活“毛细血管”,促进经济社会良性动态循环,最大限度降低疫情带来的影响,坚决完成今年经济社会发展目标任务。

“三级响应”下的地市战疫

本报记者张澍

用镜头记录生死时速

□本报记者 徐佳倩

2月19日,进驻省新冠肺炎重症救治中心,随后四次进入ICU病房采访拍摄。

3月20日,拿到解除隔离医院观察证,正式告别奋战30天的抗疫一线现场。

记者也是逆行者。在全国医护人员纷纷奔赴一线抗疫的同时,记者也挺进一线,去记录那些鲜活又震撼人心的人和事。黑龙江日报摄影记者张澍,就用60余篇报道的近400张配图,真实记录下这里发生的故事,带领人们战胜疫情的信心。

摄影记者通常都有着好体力,在各大采访现场,他们常常带着沉重的摄影机器飞奔穿梭,只为拍上一个好画面。

然而这次的采访拍摄任务,张澍却感到吃不消,甚至每次走出隔离区都是筋疲力尽。穿脱防护服,进行多环节消毒,期间各种不适辛苦自然不必说。在这特殊的环境中,还有一些难以避免的细节问题会给自己带来困难。

在隔离区要使用约十斤重的摄影设备进行拍摄,每次为了多拍照片,多留下一线医护人员战“疫”的影像资料,张澍一般都要连续拍摄四五个小时,其间不能坐不能碰触ICU内任何物品,不能喝水也不能去

洗手间,如此“束手束脚”加大了拍摄难度,曾习以为常的摄影成为了大挑战:

——戴多层口罩,拍摄环境是负压氧舱,呼吸如同在高原般困难。

——护目镜与眼镜会因哈气而上霜,视线模糊。

——手上戴防护手套,相机机身包裹保鲜膜,相机按键有着陌生的触感。

……

不过这些问题最终都被张澍逐个克服。

四次进出ICU病房,次次更入佳境:凌晨交接、老王父子、一件防护服的自述等一个个特色鲜明的动人故事,在他的镜头下得到完美呈现。伴随着龙江百姓的朋友圈转发“刷屏”,张澍出色完成了任务。

媒体专业的呈现只是“表象”,这背后是张澍的职业智慧、责任坚守和奉献精神。

来到重症救治中心,张澍就告别家人驻扎在医院,同一线医护人员一起生活。

他有过一次次无眠之夜,但那些无眠的夜晚都是他构思策划角度、呈现好画面的“辗转反侧”。

相机是摄影记者的武器,为了彻底消除安全隐患,每一次出隔离区,张澍都会剪掉暴露在外的相机背带。

问他心疼不?

“我只是短暂体验了一下。他们,才是真正无畏的英雄。”张澍说。

用画面定格动人瞬间

他给记者看了几张相机背带的最后照片,“做到万无一失的感染更重要,背带是纺织品,消毒非常麻烦,直接剪掉处理是最好的解决办法。”张澍说,但他为每一条背带都留下了影像,把它们作为“战友”来缅怀。

回想30天的一线采访拍摄经历,张澍对于生命有了更加深刻感悟。

“灰绿色的灯光,一张张洁白病床,病床周围布满各种医疗器械。器械的荧屏闪着或强或弱的信号,器械的线路与垂下的输液管织成一张网,大大的房间里没有声音,只有那些身穿蓝色防护服的医护,正努力救治着这些危重患者。”描述着自己第一次进到ICU看到的画面,他说,甚至感觉自己看到了里面的人们对生命的敬重和渴望,就顺着输液管一点点滴流淌,那样格外肃静的氛围带给心灵很大的触动,难以忘怀。

“每次走出隔离区,脱掉湿漉漉的刷手服,都感觉自己像在生死边缘走了一遭。”张澍对自己在这段时间的“感同身受”毫不掩饰。他说,直到今天,有一线医护人员对我说,你辛苦了,我都不自觉回一句,你们更辛苦。

“我只是短暂体验了一下。他们,才是真正无畏的英雄。”张澍说。



污染区

黑龙江中医药大学附属第一医院治未病科主任尹艳

建档案调体质 把自我健康管起来

□《老年日报》记者 胡伟岩

“疫情一定会引发人们对健康的更多关注,尤其是有慢性疾病的患者要学会自我健康管理,最好能给自己及家人的健康状况建立家庭健康档案,对动态变化做到心中有数。”黑龙江中医药大学附属第一医院治未病科主任尹艳对记者说。身体健康是每个人的切身需要,科学的健康管理就能保证身体健康。

建立全家健康档案

尹主任强调,居家健康管理是健康的基本。首先,建一个档案,把家人的健康资料如体检报告、化验单、诊断书、病历本等放在一个地方,以便就诊时供医生参考。第二,准备一个本子把家人生理常数随时记录下来,如脉搏、血压、体重、腰围等。第三,准备必要的器具,体重秤、血压计、腰围尺等。

正常腰围是男性小于90厘米,女性小于85厘米,正常脉搏每分钟60~100下,正常血压要低于140/90毫米汞柱。定期测量可以了解家人和自己的健康状况,对预防慢性病非常重要。”尹主任说。

推荐家里备一本膳食指南

“在门诊,常有患者问,大夫我吃点什么好,建议大家买一本《中国居民膳食指南》仔细阅读。”尹主任说,《中国居民膳食指南》从营养角度告诉你怎么吃怎么喝。《中国居民膳食指南》中还提出各年龄段人群都应天天运动,保持健康体重。每周至少进行5天中等强度身体活动,累计150分钟以上。坚持日常身体活动,身体活动总量至少相当于每天6000步。减少久坐时间,每小时起来动一动。

核心是体质调理

尹主任介绍,中医把人体体质分为九

种,分别是平和体质、气虚体质、阳虚体质、阴虚体质、血瘀体质、痰湿体质、湿热体质、气郁体质、特禀体质。想要知道自己是什么体质可以参考相关科普材料对照自己的身体情况判断,不易判断的人可以去中医院的治未病科由中医师来辨识。了解自己属于哪种体质,根据自己的体质知道平时饮食要注意什么,运动要注意什么,起居要注意什么。比如阳虚体质的人就要少吃或不吃寒性食物,像西瓜、冰激凌等,阴虚体质的人就要少吃热性的食物,像羊肉等。尹主任强调,平和体质是正常体质,但不是其他体质的人都要调整到平和体质,因为每个人的先天禀赋不

同,单一偏颇体质只要注意调养,一样可以健康长寿。

有问题及时求助医生

“对于一些有基础疾病的人,病后调养是非常必要的。”尹主任说,比如一些肿瘤患者术后肿瘤切除了,但一些症状仍然有,这些都和患者的体质相关,这时就需要调整患者体质。再如有些高血压病人通过体质调整,可以减少用药剂量甚至可以停药。有慢性病的人平时要加強自己的健康管理,从饮食、运动、起居等几方面调整体质。如果自己不好把握可求助医生。

名医开讲 健康生活方式

哈尔滨机场“六个100%”筑牢空中防线

本报讯(记者吴利红)连日来,哈尔滨机场将严防境外疫情输入作为当前疫情防控工作重点,与有关部门配合,全面落实我省的“闭环管理”要求,采取100%登临检疫、100%健康申报、100%体温监测、100%流行病学调查、100%采样检测、100%集中隔离等措施,落实跨区域联防联控机制,筑牢空中防线,严防境外疫情输入扩散。

哈尔滨机场加强与地方疾控、医疗及海关、边检、公安等单位的协调联动,在国际航站楼内设置旅客转运集散区,与各市(地)接运工作组协力做好入境旅客

接送工作,从飞机落地机场到分流隔离,实现防控流程全闭环,严把外防疫情输入“大门”。

设置航班和旅客保障的专用机位、专用通道、专用发热旅客处置区,在国际航站楼停车场设置核酸检测采样专用房,用于入境检疫通道发现有症状人员的体温监测、流行病学调查、医学排查、样本采集等;地面转运对接、航空器保障、行李保障、旅客保障的人员提前到位。航班落地后,机务人员引导航班入位,客梯车迅速对接。摆渡车每次载客不超过20人,由专人引导。对行李实施统一消杀,摆放至指

定位置。引导接送留观车队到达指定地点,开通进场绿色通道,实现人员转运隔离的无缝对接。在国际航班保障区域内,增设各类政策公告牌、流程指引牌、引导标志牌,并为旅客提供免费矿泉水、饼干、点心等服务。机场和相关单位密切配合,确保对航空器、航站楼等全面消毒,并按要求做好防护装备的集中消毒和医疗垃圾处理工作。

对入境后通过国内航班转机来哈人员,哈尔滨机场通过大数据排查、信息共享等,将关口前移,在登机口由工作人员将近期有境外旅居史旅客引导至转运集

散区,配合地方政府,实施转运隔离措施。同时,机场还在航站楼到达口设置旅客查验区,所有进港旅客均需进行轨迹扫码、身份信息查验。采用“区域筛查+人工复测”的方式,实现进港旅客体温检测全覆盖。

为确保员工“零感染”,哈尔滨机场持续加强员工防护,重点向国际航班保障人员倾斜,配备充足的密封防护服、专用防护口罩等防护物资,聘请专业的疾控人员和医疗人员对员工个人防护装备的使用、防护服的穿脱进行培训,提升防范意识和技能。

“网格大军”织网记^②

王长兰 “流动哨”严格防控



□文/摄 本报记者 刘瑞

“您好,请仔细阅读并签署这份承诺书,确保进店顾客做到扫码、测温、戴口罩,遇到外地来哈人员要及时向社区汇报。”6日11时,哈尔滨市南岗区荣市街道广场社区党委书记、网格长王长兰来到辖区内临街商铺进行检查巡视,督促商户做好防疫工作。

日前,广场社区内的105家临街商铺围挡已全部拆除。为加强管控,广场社区及时调整防控措施,建立健全巡查制度,王长兰带

领社区干部、网格员等30人组成了社区防疫“流动哨”。从早6点到晚10点,以临街商铺和单元为重点,分组在辖区内开展巡逻,加强防疫宣传及外来人员排查力度。“围挡虽拆除了,但疫情还没结束,更需严防死守,决不松懈。”王长兰说。

广场社区多为老旧小区,共有27栋居民楼1892户居民。为切实做到“外防输入,内防反弹”,王长兰与社区网格员挨家挨户签署“承诺书”,摸清每一个外地返哈人员,确保不落一户、不漏一人。同时还通过组建居民微信群等形式,向辖区居民转发防疫防控知识。

从春节到现在,王长兰一天也没休息,经常连续工作十几个小时。如此大的工作强度她从没有一丝抱怨。“党员必须冲锋在前,把社区防控工作做细,疫情风险就会少一分。”王长兰笑着说。

王长兰(右)督促辖区内临街商户做好防疫工作。

王明君 全天候巡查小区



□文/摄 本报记者 马智博

逐个单元张贴“龙江健康码”、全天候对辖区居民单元巡逻巡视、进入人员严格检查防疫“三宝”……4月3日9时许,记者见到哈尔滨市道里区新阳路街道安化北段社区党委书记、网格长王明君时,她正在和志愿者、安保人员等一起对辖区内沿街居民单元楼进行巡逻巡视,对进入人员进行

严格把控。记者在该辖区看到,沿街居民单元门、庭院入口都张贴了“龙江健康码”及“进入必须扫码”的提示,单元和庭院都设有人员进行巡逻把控,对进入人员严格检查防疫“三宝”。“4月2日晚,按照市、区防疫部门要求,我们对沿街商服围挡拆除,拆除过程中,一些卡点也随之取消。但拆除并不意味着管理可以放松,我们连夜对辖区防疫工作进行了重新布置。”王明君说。

安化北段社区沿街居民楼共43个单元,在拆除沿街围挡后,卡点固定岗前移至单元门进行把守,对进入人员严格检查防疫“三宝”,“我和辖区11名网格员及志愿者、楼长等组成了5支巡逻队,对辖区进行24小时巡逻。”王明君说。

王明君(左)在检查进入单元楼居民扫码情况。

贴心“政策包”促文旅行业复苏

本报7日讯(记者李晶琳 董云平)《黑龙江省文化和旅游厅关于应对疫情影响促进文旅行业恢复发展扶持政策的通知》7日下发并实施,有效期至2020年12月31日,由省文广旅厅负责解释。

为有效应对新冠肺炎疫情带来的影响,扶持文旅行业平稳过渡,帮助文旅企业纾困解难,复工复产,推动文旅市场创新业态、恢复发展,省文广旅厅出台一系列扶持政策。文旅重点企业损补扶持政策包括,对疫情影响严重的3A级以上和有代表性的冰雪旅游景区、3S级以上旅游滑雪场给予一次性补助,按照2019年11月1日至2020年1月23日的接待规模,且2020年裁员不超过5%,冰雪旅游景区已接待游客50万人次以上的补助80万元,旅游滑雪场已接待滑雪20万人次以上的一次性补助200万元;对受疫情影响退团的旅行社予以一次性补助;暂退部分旅游服务质量保证金;减免网吧互联网专线使用费。

文旅企业需用足用好的主要政策包括,减免费疫情期间中小企业租金,对承租国有资产类经营用房的小企业,1个月房租免收、2个月房租减半;减免阶段性困难行业企业房产、土地使用税;返还生产经营困难企业社保费及缓缴政策;落实参保企

业工伤保险补贴。支持文旅企业复工复产政策包括,帮助文旅企业融资,对有融资需求的中小微文旅企业,会同省地方金融监管局、人民银行哈尔滨中心支行及金融机构联合开展点对点融资申报辅导,协调落实降低贷款利率、延长还款期限、推行信用贷款等惠企政策。文旅重点企业损补扶持政策包括,对疫情影响严重的3A级以上和有代表性的冰雪旅游景区、3S级以上旅游滑雪场给予一次性补助,按照2019年11月1日至2020年1月23日的接待规模,且2020年裁员不超过5%,冰雪旅游景区已接待游客50万人次以上的补助80