

使命如磐 源头切断疫情蔓延

哈医大流行病学调查专家迎战新冠纪实

□本报记者 赵一诺

面对新冠肺炎病毒在我省快速传播的严峻形势,2月13日,省应对疫情工作领导小组指挥部紧急成立省流行病学调查工作专家组。5名组长、副组长中,有4位来自哈尔滨医科大学。此外,学校还有20多名专家、教师加入其中,与来自国家和省疾控部门的流调专家们并肩作战。

“国有难,召必回,战必胜”。具有光荣传统的哈医大人,传承首任校长伍连德“赤诚爱国、自强创业”的精神火炬,在阻击新冠疫情的战场上,不辱使命,呼啸前行。

六十多天的艰苦鏖战中,他们发挥各自学科专业特长,科学指导全省新冠肺炎流行病学调查工作,精准落实分区分级防控政策,从源头上切断疫情的蔓延,为我省及时遏制新冠肺炎疫情暴发流行立下汗马功劳。

使命在胸,追踪研判疫情动向,为疫情防控出谋划策

有人说,流调就是在织一张防控疫情的网,网织好了,大鱼就跑不掉,如果网眼织得更小,小鱼也跑不了。

我省流调专家组成立以来,哈医大的专家们使命在胸,始终以一丝不苟的严谨态度,夜以继日地追踪、分析、研判疫情发展趋势,并及时汇总形成意见,向上级有关部门汇报,适时提出我省疫情防控建议。部分建议以省疫情防控指挥部文件或公告的形式向有关部门和社会发布。

到目前,专家组先后主导出台了有感染风险人员筛查方案、病例流行病学调查规范、确诊病例和疑似病例及聚集性疫情流行病学调查报告模板、无症状感染者管理方案等。其中,有感染新型冠状病毒风险人员筛查方案,明确了筛查范围及界定标准、筛查流程,提出了筛查实施与质量控制的要求,从密切接触者扩展到风险人员,对9类人员进行重点排查,此举成为尽快遏制住可能新一轮新冠肺炎疫情传播的最强有力的措施。

哈医大流调专家们深知,每一个数据的准确与否,都关系到我省防控疫情决策的得

与失、成与败。

为加强疫情信息综合分析,精准研判疫情趋势,哈医大专家还积极投身疫情数据分析工作,与省疾控专家一起分析我省疫情数据,改进数据分析质量,重点分析新增病例、新增疑似病例和新增无症状感染者的密切接触者以外的来源,找出风险点。他们根据现有数据和当前采取的防治措施,利用SEIR模型,比较精准地估算出了我省新冠肺炎疫情流行趋势。

使命召唤,深入前沿阵地,筑牢阻断疫情第一道防线

在千头万绪中抽丝剥茧,去寻找传染源的蛛丝马迹,排查可能传播的范围。流行病学调查,既要有扎实的基础理论功底,又需要有丰富的现场实践经验。

为此,流调专家组的现场技术指导组,从哈医大抽调了一批年富力强、有着丰富的流行病学现场调查工作经验的中青年专家,他们中有的是博士生导师,有的是教学骨干。这期间,每次接到任务时,他们大多是自驾汽车跑长途,在疫区封锁、道路封闭、公共交通中断的情况下,日夜兼程,废寝忘食,为筑起阻断疫情传播的牢固防线而奋战。

使命在召唤,每一个人也都深知流调责任重大,身后龙江父老们的期待。

六十多天里,哈医大专家和省疾控中心专业人员,先后一同深入哈尔滨市、绥化市、齐齐哈尔市、大庆市、双鸭山市、鸡西、七台河、牡丹江、大兴安岭、绥芬河等地市,结合当地流行病学调查现状,开展有针对性的流行病学调查技术指导工作,传授现场流行病学调查技巧、撰写调查报告、分析聚集病例。

到三月中旬下旬,技术指导组专家累计行程12000余公里,足迹遍布疫情暴发流行的26个市(县、区),现场指导基层流行病学调查技术人员174人次,梳理流行病学个案调查报告446份,占全省确诊病例的92.1%,指导撰写聚集性疫情调查报告6份。

在开展流调的同时,哈医大专家们还配合省疾控中心及时处置突发疫情、疑难病例、

聚集性疫情。他们先后深入到五常顺鑫老年公寓、齐齐哈尔运建园小区以及哈尔滨市、加格达奇市、饶河县等处,进行重点疫情流行病学溯源工作。通过特殊案例的处置,既实现了第一时间厘清疫情传播途径的目的,同时也达到了培养基层流行病学调查和疫情处置能力的效果。

使命必达,倾力基层技术培训,留下一支不走的流调队

抗击疫情是一场持久战,取得决定性胜利,不是靠一朝一夕的奋战就能实现。攻城夺隘,需要战斗队伍的不断壮大。

为此,战疫初始,在省疾控中心的组织下,哈医大流调专家们迅速对县级以上疾控机构流调人员开展技术培训。他们结合全省各地在流调中遇到的主要问题,与省疾控中心专业人员一道,通过视频对全省县级以上疾控机构流调人员进行技术培训,细致讲解国家卫生健康委发布的新型冠状病毒防控方案的内容,重点强调利用大数据找出新冠病毒肺炎患者密切接触者对于切断传播途径、防止疫情扩散的重要性。

进医院、走社区、去县乡,哈医大流调专家以使命必达的坚定信念,执着前行。所到之处,他们始终不忘指导和培训基层工作人员,努力留下一支不走的流调队。

当了解到各地市缺少统一的调查规范和调查报告的撰写模板时,哈医大专家所在的专家组,及时制定了《新型冠状病毒肺炎病例流行病学调查工作规范》和《新型冠状病毒肺炎确诊病例、疑似病例及聚集性疫情流行病学调查报告模板》,并分别以省疫情领导小组指挥部和省卫生健康委文件形式下发,极大提高了各地市现场流行病学调查的质量。

不仅面对面对培训指导专业人员,他们还主动担负起社会公众健康责任,通过各种渠道指导群众科学战疫。

针对逐渐复工复产复学可能出现的风险,流调专家组还编写了《黑龙江省新型冠状病毒肺炎高校防控手册》。该手册结合高校特点,以图文并茂的形式,从病毒科普、综合管理、学校准备、返校途中及日常交通、返



校后学习生活和营养、运动及心理支持等几个方面介绍了新冠肺炎防控注意事项,这是一部特定场所、特定人群的新冠肺炎防控技术指导书,对于提高我省即将复学的高校防控能力和防控成效发挥着重要的作用。省教育厅将该手册的电子版向省内各高校进行发布。

医学观察,并全部进行核酸检测中。

排查工作结束后次日晚,收到省指挥部发来的哈医大一院和哈尔滨市二院排查名单后,全市立即行动。在4106人名单中迅速筛查出齐齐哈尔市人员167人,同时将整体名单交与县区,要求对患者及其密切接触者全部进行集中隔离,全部进行核酸及抗体检测。

专家与市卫健委领导,市第一医院、市第七医院的临床专家组成专家组前往富拉尔基区,对一例武汉回齐探亲的疑似病例进行会诊、指导富区采样、流调工作。当晚,连夜撰写流调报告,指导县区开展密切接触者筛查、病例行动轨迹追踪等工作。该病例被诊断为全市首例确诊病例,从这一刻开始,她就以单位为家,夜以继日坚守在岗位上,有时每天工作16个小时以上。

袁兵,市传染病防治所副所长,他深入一线排查武汉返齐人员、采集病原学样本、收集修改个案和调查报告,汇总统计疫情动态,用瘦弱的身躯挑起了疫情工作的重担;陈红,作为一名党务干部,面对疫情主动请缨,承担起流行病学调查指导工作。制定模板、撰写报告、驻扎区疾控中心、追溯传染源、分析传播链,她几次含着眼泪说,“我亲爱的战友们,为了学医时的初心,为了全社会的健康,加油,记住我们一起奋战的这些夜晚!”;胡晓瑛,一名公共卫生专业的主管医师,以其十多年的专业工作经验,在疫情防控工作中发挥了重要作用。她深入医院,以敏锐的专业视角捕捉追踪到了一起聚集性疫情的传染源,被称为防疫战线的“狙击手”。

由于夜以继日的工作,流调指导组的许多同志疲惫不堪,体力透支。有的因为着急上火,牙龈肿痛,说话都不能流利表达;有的因为睡眠不足,皮肤严重过敏。持续的挑灯夜战,这些“流调女战士”早已顾不上“颜面”,但面对疫情,她们没有半点懈怠,没有一句怨言。

齐齐哈尔市疾控中心流调指导组全体人员70多天持续战斗在疫情防控一线,开展流行病学调查400余人次,进行聚集性疫情调查12起,报告确诊病例43例,无症状感染者46人。截至3月末,已追踪密切接触者进行隔离管控1559人,风险人员排查检测2258人。

在这场防控疫情阻击战中,这些做流行病学调查从事“破案”工作的女战士们,这些久经沙场的铿锵玫瑰,每一名战士都是温暖病患的一团火。她们以新时代共产党人的奉献担当,用实际行动诠释了防疫先锋战士的精神与信念。

流调组人员正在进行现场采样。

及时发现感染者 以最快的速度 阻断疾病传播

访哈尔滨医科大学公共卫生学院流行病学教研室副教授李鑫

□本报记者 赵一诺

“新冠肺炎疫情是新中国成立以来传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的重大(Ⅱ级)突发公共卫生事件。打赢新冠肺炎阻击战的关键环节之一就是及时发现感染者,有效控制传染源,并以最快的速度阻断疾病的传播。而迅速有效地开展流调工作,即流行病学调查,对查找病因,控制和预防疾病的进一步蔓延又起到了至关重要的作用。”24日,哈尔滨医科大学公共卫生学院流行病学教研室副教授李鑫接受了记者采访。

“疫情发生时,只有规范地运用流行病学调查方法,从宏观的角度掌握疾病的流行特征、分析影响因素,才能尽快查明事件发生原因、发展规律,评估事件造成的危害及引发的需求,进而有针对性地进行、及时有效地控制疾病进一步发展,甚至终止其暴发或流行。”李鑫形象地说,流行病学调查,有点像公安部门的破案工作,通过抽丝剥茧的调查询问,了解病例被传染的来源,探索疾病发生的来龙去脉,并将一个个看似毫无关联的片段,串成一条条传播链条,再通过控制传染源,切断传播途径,保护易感人群等措施有效遏制传染病的流行。

李鑫说,新冠肺炎防控的关键之一就是发现感染者,这就像撒网捕鱼,网撒得越大、越密、越及时,越能捕获更多的鱼,越能及时控制疫情,减轻下游医疗救治工作的压力。因此,开展主动检测和流行病学摸排工作,挖出潜在的无症状感染者或疑似病例,做到早发现、早诊断、早报告、早隔离、早治疗的“五早”措施,对有效控制传染源、减少或消除病原体扩散、防止疾病在人群中的传播蔓延具有重要作用。

李鑫表示,为快速锁定传染源和密切接触者,凡是经医院初步认定的疑似病例,流行病学调查人员必须第一时间介入,即便最终发现是“虚惊一场”。通常,流调者在接到疫情报告后,会立即出击现场,收集病人信息、了解基本情况、跟踪行动轨迹、查找病因线索、分析流行过程,进而形成初步的流行病学调查报告。“在确保每一个数字真实可靠、核实每一条信息完整准确后,才会递交完整的流行病学调查报告,而上述所有工作都需要在24小时内完成。他们不敢耽误一分钟,因为晚一分钟,病毒就会在不知名的地方多‘逍遥’一分钟,就会有更多的易感者存在被传染的风险。”她动情地说。

李鑫强调,由于本次新冠肺炎疫情具有突发性、群体性、表现多样性等特点,因此给流行病学调查工作带来了极大难度。但在困难面前,流行病学调查人员知道自己肩上扛的是什么,他们正在自己的工作准则,争分夺秒、默默无闻地奋斗在疫情防控阻击战的一线工作中。她呼吁,广大群众应该给予理解并积极主动配合流调工作,共同阻击传染病的蔓延和传播。

抚远全面排查边境 防控风险源风险点

本报讯(祁巍 记者刘亿服 李渐)作为“外防输入”的前沿,抚远市针对目前严峻形势,及时采取更有针对性和实效性的防控措施,坚决打好边境疫情防控阻击战。

抚远有212公里边境线,边境管理工作点多线长,管控难度大。为了切实抓好外防输入工作,抚远市全面压实责任,实施网格化管理,将辖区内黑龙江、乌苏里江2条界江划分为49个网格,全面压实工作责任,由市处级领导干部包乡、包村,由边境管理人员和乡镇村屯巡边员投入一线,对边境一线进行风险评估,全面排查边境防控风险源、风险点,做到分区分级、一地一策、责任到人。

抚远中俄边境水陆交错,构建了联合指挥体系凝聚力。设立3个联合分指和8个指挥所,多家联合、靠前指挥。抚远市还健全完善各类应急预案,筑牢防控境外疫情输入的坚固防线,确保人民群众生命健康安全。

午夜,与流调人员面对面

(上接第一版)第二天,又一例新冠肺炎确诊病例陈某君(87岁)出现了。根据年龄,他和郭某明相差很多,看上去并没有什么交集。郭淑珍告诉记者,在流调过程中,她的同事考虑到3天之内出现2例病例,可能会有关联,便询问了陈某君的儿子是否认识郭某明,得到的答案是:两人是朋友,而且陈某君还与儿子一同与郭某明聚餐。这场因亲友聚餐感染、聚餐餐会传染、医院交叉感染引发的典型关联性传播链浮出水面。

正在接受采访中,郭淑珍和杨超的手机又响了起来。整个采访期间,两位受访者的手机铃声此起彼伏。看得出来,他们早已习惯。

杨超告诉记者,传播途径和传播链的追溯就像是破案。而流调人员犹如战斗在抗“疫”一线的“福尔摩斯”。

“杨书记的比喻太贴切了。”郭淑珍接过话茬,搞清楚每个患者的活动轨迹需要“顺藤摸瓜”。我们需要对患者进行详细询问,每天几点在哪里干了什么、如果曾经出门就要详细询问去了哪里、和谁去的、怎么去的,如果打车还要询问车牌号及司机的情况;要是坐公交车,就得去调取刷卡记录及车上的监控视频。为了更加准确排查出密接人员,疾控中心

的每一位“福尔摩斯”都使出了“十八般武艺”。

那么,完成一份流调报告都需要哪些步骤?

郭淑珍告诉记者,与患者进行面对面调查只是流行病学调查的初步环节,根据在现场获取的信息先形成初步流调报告,之后要将报告中的内容与大数据提供的活动轨迹进行详细对比。如有遗漏,就需要立即与患者电话联系进行补充调查。患者如果在此期间回忆起任何细节,也可能打电话给流调员进行补充告知。一般来说,完成一份流调报告与患者电话沟通可达数十次之多。

杨超介绍说,目前,哈尔滨市疾控中心正在创新方法,以便更好地提高工作效率。比如,为防止被流调人员存在抵触情绪或隐瞒接触史等情况,流调工作增加了公安刑侦人员配合开展,效果比较好。目前,他们正在尝试将发热门诊所在医院的视频监控系统引入发热诊室,争取实现利用“视频对讲”开展流调,既节省防护物资,同时也提高了工作效率。

不知不觉,在两位流调人员忙碌的工作间隙,断断续续的采访持续到午夜12点之后。新的一天已经来临,他们又将投入到紧张忙碌的工作中。

抽丝剥茧探查传染源的“流调女战士”

□文/摄 徐红梅 本报记者 姚建平

在齐齐哈尔市疾控中心,有这样一支队伍,全组人员清一色的女将,她们有的是公共卫生专业的主管医师,有的是传染病防治方面的行家,但更是防疫一线女战士。她们肩负着保护人民身体健康和生命安全的重任,在危急时刻冲在防疫最前沿,展现出巾帼不让须眉之势。她们就是日夜奔忙在防疫一线,通过抽丝剥茧的调查询问,探查病例被传染的来源,有效遏制传染病流行的“流调(流行病学调查)女战士”。

自疫情发生以来,为及时发布确诊病例清晰完整的行动轨迹,寻找传染源,分析传播链,尽快提交患者完整的调查报告,全组人员日夜奋战。几十个不眠的夜晚,她们完成了所有病例的流行病学调查相关工作,整理了几千条科学数据,为齐齐哈尔市委市政府制定疫情防控决策提供了可靠依据,用责任和担当展现了“最美巾帼红”。

2020年农历春节正月初一,面对汹涌疫情,齐齐哈尔市疾控中心迅速成立了防控新冠病毒感染肺炎领导小组,作为最前哨力量的流调指导组迅速响应,快速集结,奔赴战场,第一时间投入到鹤城人民抗击新型冠状病毒疫情防控阻击战中。

全组人员13名“流调女战士”,在组长果春杰、副组长李琳的指挥带领下,分工明确、精诚协作,高效有序开展各项工作。她们要完成指导县市区个案流调和突发公共卫生事件信息系统报告;收集新报病例调查报告,整理患者行动轨迹;根据各县区反馈问题,核实患者信息;撰写聚集性疫情分析报告;督促县区及时跟进突发公共卫生事件新冠肺炎进展报告;修改个案及调查表,告知各县区新冠样本实验室检测结果,发放检测报告单,督促县市区满24小时后送复检样本,梳理密接阳性者关联;承担市第七医院(治疗新冠定点医院)取复检样本、运送样本回中心待检测等等一系列工作。

流调指导组全体人员任在任务最紧急时,24小时吃住任在单位,争分夺秒与病毒传播速度赛跑。从除夕至全市最后一例确诊病例,全组同志夜以继日地紧张工作,没有休息过一天。24小时电话指导各地区病例报告、流行病学调查、突发性公共卫生事件上报、密切



接触者搜寻等相关工作从未间断过。

组长果春杰,市疾控中心传染病防治所所长,市流行病学专家,有着多年疫情防控经验。疫情期间,带领全组人员承担起新冠肺炎确诊病例和疑似病例的流行病学调查工作。同时,她作为专家还被抽调至市卫健委,协助上级指导全市的疫情防控工作。从除夕到现在,从未休息过一天。去市第七医

院流调采样,去排查武汉归齐人员,24小时指导确诊病例所在县区如何开展流行病学个案调查、标本采集、疫情报告等,始终坚持在第一线。

李琳,流调指导组副组长、市疾控中心病媒寄生虫病科副主任,春节前刚刚在中国疾控中心现场流行病学培训项目毕业归来。1月24日,除夕下午,她作为流行病学