

向所有白衣天使致敬



我省第一批援鄂医疗队的感控团成为了医疗队员的守护神。 本报记者 郭俊峰摄

三位医生

感谢你们用生命守护生命

□本报记者 蒋平

8月19日是中国医师节。17日,记者走近了一个光荣的集体,用倾听和讲述的方式,与他们一起度过今年这个特殊的医师节。

年初,我省首批援鄂医疗队奔赴武汉。他们是我省首批,也是全国最早的一批援鄂医疗队。这个集体创下了我省连续战斗时间最长、治疗患者最多的记录,被誉为受援医院的“最强外援”。

勇敢而美丽的逆行,在方舱,在ICU留下的冲锋剪影,在平凡之中彰显伟大,把担当写在战“疫”一线。他们诠释了家国情怀,诠释了令人肃然起敬的职业。

我被母爱打动

患有新冠肺炎的孕产妇,怕影响孩子健康选择不吃药;患有精神分裂的儿子疑似新冠,母亲坚持照料。时间回到2月17日。经过风雪的武汉天气转暖。我省首批援鄂医疗队队员,哈医大一院呼吸内科重症监护病房副主任于世寰同往常一样,八点钟就来到了受援武汉协和西院4楼病区。

这里有一个和其他病区不同的名称,叫作孕产妇新冠肺炎重症和危重症定点科室。三分之二患者是孕产妇,有了发烧、咳嗽甚至呼吸困难等症状几乎都选择不吃药,怕影响孩子健康。二十多天的时间里,一共接收30位孕产妇患者,怎么办?

“一张床就是两条命,责任大于天啊。”于世寰和他的团队迅速摸索出了一套特殊治疗方法,归纳起来就是“快评估、慎用药、个性化、早干预”。于世寰说,其实治疗过程就是和时间赛跑,孕妇早一天把孩子产下,就会对母亲和孩子的健康增加一些有利条件。

“从医以来第一次遇到要和这么多孕产妇患者打交道,而且还是在武汉。”回想起这段守护“两条命”的特殊经历,于世寰感叹自己在治愈患者的同时也在被平凡的母爱打动。

现如今,于世寰早已回到了熟悉的工作岗位上。在这里,虽然减少了与孕产妇患者直接打交道的机会,但是他在主持发热门诊及隔离病房时,一对成年母子仍然给他留下了深刻印象。患者20多岁,患有精神分裂症。出现了发热症状,疑似新冠肺炎,在发热门诊的隔离病房进行单间隔离。考虑到他有精神方面疾病,发作起来狂躁、有攻击行为,他的母亲坚持要求进入隔离病房进行陪护。

按照有关规定,隔离病房都是单人单间的,医院绝不可能允许普通人与疑似新冠患者近距离接触。但是他这个情况实在太特殊了,只有他的母亲知道在他发作的时候如何让他情绪平复下来。所以经过慎重考虑,并且在对他的母亲完成相关检查并严格按照相关规定进行了防护之后,医院破例让她进入隔离病房进行陪护。为加强护理,医院还派精神科护士也进去了,以免发生意外。在这期间,男孩的母亲坚持照料,毫无怨言。后来经过一个星期的隔离观察和治疗,男孩排除了新冠肺炎。经过多学科会诊,精神方面疾病也有所缓解,顺利出院。“母爱太伟大了!我再一次被震撼了!”于世寰说。

母爱是伟大的,医者对患者的爱又何尝不是呢?

话疗的神奇力量

“李老师,向您及家人致以节日的问候!”“李老师,早上好!祝您周末愉快!”“李老师,天气酷热,保重身体!”微信上,武汉有三位患者一直与我省首批援鄂医疗队保持着密切联系。他们是姐弟关系,大姐81岁,最小的弟弟也已经60多岁了。口中的“李老师”,是我省首批援鄂医疗队哈医大二院临时党支部书记、哈医大二院呼吸与危重症科副主任李家宁。在微信里,他始终不忘对三姐弟“云嘱咐”,“你们在家要根据自己的身体情况适当运动,多吃蔬菜水果,每天保证蛋白质,增强免疫力,如果有什么需要咨询的,微信联系我们。”

如今,三姐弟经过复查早已确认康复。李家宁也已经回到了熟悉的工作岗位上。每逢佳节或者到了周末,李家宁的手机里总会收到来自武汉“三姐弟”的问候。这段跨越两千多公里的“亲密”互动也早已让他们成为了彼此日思夜想的“亲人”。

排住院的弟弟毅然把床位让给了姐姐。这件事让李家宁和医护人员心里很不是滋味,第二天就协调受援医院,帮着跑完了所有医院流程,把弟弟也收进了医院。三姐弟在知道这件事后十分感动,一看到医疗队,就会努力起身致谢。随着三姐弟状况一天天好转,医疗队员们感到特别欣慰。李家宁说,除了治疗比较合理、及时外,每天医护人员给三姐弟的“话疗”也起到了很大作用。“由于我们医护人员的情感付出,几天下来,三人基本不再焦虑,而之后就每天有说有笑了。”

结束援鄂工作后,李家宁回到医院迅速投入到工作中。并受医院委派,带队组建急诊内科四病房。

“特鲁多医生的那句墓志铭,‘有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰’,其实正是医学的本质特征之一。”李家宁说。

前不久,李家宁在这里遇到了一位溺水的19岁男孩。当时男孩的肺部已经浸入污水,一旦造成弥漫性肺炎,随时会有生命危险。排痰、灌洗、消炎,纠正呼吸衰竭、纠正休克、纠正感染,经过李家宁所在团队全体医护人员十几天的精心救治,男孩终于脱离了生命危险,家属也终于放下心来。“在脱离危险之前,他的爸爸妈妈一直都特别自责,一遍一遍地问我‘孩子咋样了’。所以治疗要及时,‘话疗’也很重要。这不仅仅是针对患者本人,也包含对患者家属的耐心安慰。”

愿当患者最后生命屏障

面对挣扎在死亡线上的重患,“一患一方案”是ICU医生在治疗过程中必须秉承的原则。

“ICU医生价值最好的体现,就是能够把重患从死亡线上拉回来。”有着二十年ICU工作经验的我省首批援鄂医疗队队员,哈医大二院重症医学科二病房主任王洪亮,对自己的工作性质有着自己的理解。他说,“在这里的患者眼里,我们就是他们最后的生命屏障。”

逆行而来、敢于亮剑。这份底气既来源于王洪亮多年的积累,也来源于他汶川、甲流等重大医疗救援的积淀。一名50岁患者,曾做过心脏移植手术,住院时病情已经持续恶化,出现生命体征不稳定的危急情况。王洪亮立刻带领治疗团队制定个性化治疗方案,一面密切关注患者病情变化,避免进行性加重,同时监测患者心脏及免疫功能,减少抗排药物对免疫功能的抑制。在整个治疗团队的不懈努力下,患者的发热、胸闷及气促症状终于得到显著控制,病情好转并逐渐恢复,反复复查核酸显示阴性,最终顺利出院。

他给团队定下了“高质量救治”的目标。这其中包括尽量在保证患者生命的前提下,让患者成功救治不留任何后遗症。“这就要求我们团队在给重症患者用药的时候,不能太‘猛’,而这最考验技术。”

“我们日常接触的患者大部分都是挣扎在死亡线上的重患,所以基本上情况都很危急。不但要挽救患者生命,更要精准施治。”王洪亮介绍,这位患者41岁,本身患有尿毒症、高血压,之前做过肾移植手术,出现过脑出血。前不久,再次出现脑出血,来院时呼吸窘迫、不能自主咳嗽,已经达到浅到中度昏迷,情况危急。“在脑出血急性期,维持住患者的呼吸和循环可以为后期康复创造良好条件。所以我们首要的任务就是要解决患者的呼吸问题,通俗点说,就是要让他先能喘上来气。那么比较快速有效的常规办法就是插管上呼吸机。但是这就需要使用更多的镇痛镇静药物来缓解插管带来的不适,患者本身做过肾移植手术,他的肾脏能否经受住药物造成的负担,以及后期需要经历的脱机的过程他能否扛得住,这些都是我们需要考虑的。”最终,王洪亮所在团队的当班医生李明判断患者自主呼吸的驱动力正常,只是排痰不畅出现气道梗阻,决定当晚立即为患者行气管切开术,解决治疗的关键问题。随后充分考虑到患者的肾脏情况,给予恰当的药物及最合适的剂量,在治疗原发病同时尽可能保障移植肾的功能,形成对这个患者最佳的处置方案。“一患一方案”是ICU医生在治疗过程中必须秉承的原则。最终患者病情稳定,顺利转出ICU。

让这个别样的节日暖医暖心

□王敏学

今年的医师节是别样的。幸得有你,山河无恙。年初,新冠肺炎疫情突如其来。疫情就是命令,白衣就是战袍,医生就是战士。广大医务工作者义无反顾冲上疫情防控第一线,同时间赛跑,与病魔较量,顽强拼搏、日夜奋战。有的不幸被病毒感染,有的甚至献出了生命。挺在一线的医者,展现了顽强的意志品质,张扬着强大的精神力量,给病患和家属带来希望,给亿万人带来感动。他们“临危不惧、义无反顾、勇往直前、舍己救人”的责任担当再一次生动践行了希波克拉底誓词。

疾风知劲草,烈火炼真金。大年初三,我省第一批援鄂医疗队队员作为全国最早一批支援武汉的医疗队之一,是我省连续战斗时间最长、治疗患者最多的医疗队。我省八批援鄂医疗队的1554名医护人员,以及坚守在我省战疫一线的广大医护人员,铆在战斗斗争的最前沿,同时间赛跑,与病魔较量,向党和人民交上了优秀“答卷”。

“若有战,召必回,战必胜”这是疫情中医者新的誓言,是医者的家国情怀。中医文化作为中华文化的瑰宝,一个重要的内涵就是悬壶济世,救死扶伤。我们在这个别样的节日里看到了这种精神的传承。向医者致敬,致敬的是他们的职业,是他们的精神,是他们的坚守,是他们的牺牲,是他们的传承。

医生不容易,每天面对众多的病人,开展高强度高风险的专业技术诊疗,工作强度高,精神压力大。向医者致敬,需要关心关爱的实际行动,还有设身处地的理解。近日发布的《关于做好庆祝2020年中国医师节有关工作的通知》,确定节日主题是“弘扬抗疫精神,护佑人民健康”。其中特别强调,各地要主动关心关爱医务工作者,采取有力举措提高保障他们的薪酬待遇、发展空间、执业环境和社会地位,为他们安心工作创造有利条件。今年这个别样的医师节定会调出温暖色调,暖医暖心。



□本报记者 蒋平

一场疫情,一场大考。45岁的哈医大一院感染科副主任兰英华今年迎来了她从医生涯的第17个年头。

春节前夕,她与科室人员一起在72小时内将感染科改建为规范的隔离病区并收治了首批患者。

武汉告急,她主动请战,走上“战场”。胜利凯旋,她又开始了新的忙碌。“哪里有需要,我就在哪里!”朴实无华,又感人至深。

2月13日晚,她出征武汉。暮冬到早春,整整奋战48天。有苦有累,也有收获。“每天起来一直到凌晨,几乎没有一刻可以停下的。病人在等我们,我们必须争分夺秒地去‘抢’人,跟体力抢,跟时间抢,跟病毒抢!”在领队赵长久的带领下,队员们充分发挥多学科联合诊疗优势,进行了大量的MDT讨论,展开了个体化、精细化、标准化救治。

由于在武汉市第一医院新冠肺炎患者救治中的优异表现,医疗队转战至武汉大学人民医院东院,与李兰娟院士团队并肩作战。“我坚信,我们是胜利之师,是精锐之师!”说起战“疫”的辛苦,兰英华认为,她收获了更多,“在武汉战‘疫’的48天,我们积累了很多治疗经验,也收获了与湖北人民的深厚情谊,这些都是特别宝贵的财富。”

回到家乡未脱战袍,再上战场。从支援武汉回到家乡结束隔离之后,兰英华又马不停蹄跟随哈医大专家组到各医院进行督查,指导感控。回家只休息了1天,又一头扎进了救治省内新冠肺炎患者的工作中。“我觉得这就是我的本职工作,我是一名医生,哪里有需要,我就出现在哪里。”兰英华说。

兰英华：故乡他乡，哪里有需要就去哪里