退休了身份又变“保姆”

二孩时代老年人的甜蜜烦恼

□文/摄 本报记者 李美时

“假期把三胞胎熊孩子送到爷爷奶奶家,妈妈一脚油门没影了。”

近日,这样一则微话题引起了网友们的热烈讨论。记者就老人带孩子这一问题,在哈尔滨市香悦蓝天下、民香小区、香坊公园等处进行了随机采访。有不少老人都说心疼子女,从老家来到大城市帮忙带娃,但生活习惯、育儿理念不同,害怕带不好孩子等问题成为老人们的心病。老人帮带娃到底是本分还是情分,老年人心里又是怎样想的呢?

某小区老人带孩子游玩。

“硬着头皮带”与“就图儿女好”

“现在我的名字就是‘强强姥姥’,很少人在意我叫什么,我想什么。我完全成为孩子的附属品,小区内大家以孩子的名字相互称呼,这是最普遍的现象。”强强姥姥一提起退休带孩子的经历,像竹筒倒豆子般诉说起来。

“退休后本想四处旅游去看看,但实际生活中,作为老人也没有太多的选择,孩子爸妈都想要二孩,孩子一出生,不带也得带,没有太好的选择。”强强姥姥向记者介绍,强强是家里的二宝,老大已经上小学四年级了,“本来以为带完老大就完事了,刚想歇歇,老二又来了,也不能让姑娘下岗吧,硬着头皮带吧。”强强也马上三岁了,可以上幼儿园了,姥姥又一次感觉有了盼头,可是又有了新忧虑:“这几天身体越来越不好了,等闲下来,也不知道还能不能出去玩了。”

看着小区广场上跳舞和打牌的同龄人,强强姥姥非常羡慕,她表示等孩子都能脱手了,就算不能出去看世界,也希望能过悠闲一点的日子,“带孩子太累,一刻也不能放松。”

虽然牺牲了自己的晚年悠闲时间,健康情况也每况愈下,但强强姥姥却没有更多抱怨,她说:“老人图啥啊,不就是图儿女好,看着孩子们都健健康康的,这就够了。”

老人成带娃主力军

与强强姥姥盼娃能早点脱手不同,睿睿奶奶带娃的活是自己“抢”来的,并一直乐在其中。她告诉记者,由于都是独生子女,全家四个老人盼孩子盼了好久,身体都还算健康,都抢着要带娃,睿睿出生后,由于“年轻、身体好”,奶奶爷爷获得“主带权”,姥姥姥爷“打配合”。

睿睿奶奶说,我觉得老人帮着带孩子就是理所应当的事情,我小时候是爷爷奶奶带大的,那我自然就有帮子女带孙子的义务啊,我觉得这都不存在什么争论,这本就是自然而然的事情,好比血液的流淌,一脉相承,血浓于水。

孩子出生后,睿睿爷爷奶奶从外地来到哈尔滨,帮儿子看孩子。她满是幸福地向记者介绍,看孩子的“美差”自己眼馋了好几年,看孩子三年的过程中,记录和见证了孩子的每一刻成长,自己乐在其中,也就不觉得辛苦,“本来退休感觉没啥事做,挺无聊的,这跟孩子在一起,有趣多了,自己也感觉年轻不少。”

“现在子女上班都比较忙,压力比较大,我们做父母的,能帮一点是一点,不计较那么多。我给他带娃,他给我养老,这不是理所当然的事情吗?”睿睿奶奶表示,她自己是一个十分传统的老人,希望通过自己的言传身教在家庭中培养孝亲敬老的良好家风。

在走访调查中记者注意到,工作日,老人带孩子的占比有95%左右,不少老人一边步履蹒跚地追赶活力十足的孩子,一边语重心长地重复着“注意、慢点”等话语提醒孩子。节假日,老人带孩子的比例能相对减少一些,也有50%至60%之间。

根据网络调查数据显示,在我国两岁半以下的儿童中,主要由爷爷奶奶辈照顾的宝宝比例有六七成,3岁以上的宝宝占比为四成,由此可见,老人已成为子女们的带娃“主力军”。

探索新模式解决带娃难题

在调查走访中,大部分老人都表示愿意帮着儿女带娃,但是不少老人也表示,他们在带娃过程中遇到不少难题,有身体上的也有心理上的:因抱娃、做家务等,常感腰椎、颈椎不适等症状;约五成受访者表示睡眠质量不佳;约三成受访者表示,除了身体疲惫,他们还时常处于焦虑之中。其中两位婆婆称,她们与儿女的育儿理念不合,精神压力很大,时常出现头晕、头痛等不适。

带娃、育儿是难题,三代人相处也是难题,如何破解问题、化解矛盾?记者在采访中发现,不少家庭也开始尝试新的“带娃”模式。

今年38岁的张女士是两个孩子的妈妈,作为一名律师,工作繁忙的她却一点不担心带娃育儿的问题,她的秘密武器就是“保姆阿姨”。她说:“从老大起,我就请了保姆带娃做家务,父母只用搭把手照应一下就行,这样老人不会太累,孩子也有人照看。不管多忙多累,下班后我和老公只要有时间一定亲自带孩子。”张女士表示,自己相信科学的带娃理念,并坚持合理规划,遇到问题大家一起商量解决办法。

赵先生的家庭没有张女士家的经济条件,没法一直请保姆,但是他和爱人也坚持自己多带娃。他表示,每个家庭都有自己的相处方式,大宝、二宝的出生没有给家庭带来太多的麻烦,家里气氛一直是其乐融融,“我想,也就是多照顾彼此的感受吧,别让老人累着,别怕自己累着,事情就好了一大半。”他表示无论谁来带娃,父母都应该作为带娃的主角,坚决不能当“甩手掌柜”。他分享了他的小妙招,“平时我和爱人尽量下班就回家带娃,给老人减轻工作量,周六日要不就是我们俩带孩子给老人放假,要不就是安排全家出去玩,让老人也放松休闲下。”

住在香悦蓝天下小区的秦女士和老公,则采用了“近距离分居法”。“我们和父母搬到了同一个小区,双方彼此有自己的空间,能减少不必要的矛盾,”秦女士介绍说,“白天公公婆婆过来帮我们照顾孩子,我们下班回来自己带孩子,他们也回到自己的住处,父母可以有时间健身、散步。”她介绍,买房子成本虽然高,但省去了很多心烦和麻烦,带孩子的这几年,家里人从来没有发生过争吵,非常和睦。

秦女士认为,带娃要结合自己家庭的实际情况,无论以何种方式带娃,处理好三代人的关系都至关重要。老年人要量力而为,尽量接纳新生事物。年轻父母更应该多关注老年人的心理、理解老人的难处,不要一味索取。

详见二维码

全国乡风文明建设现场会在通河县召开

本报3日讯(记者**白云峰**)为贯彻落实中央乡村文化振兴相关政策精神,进一步推进移风易俗建设文明乡风,农业农村部3日在通河县召开了全国乡风文明建设现场会。

现场会深入学习了习近平总书记关于培育乡风文明、加强农村精神文明建设的重要论述精神,观摩学习了黑龙江省新时代文明实践中心建设的经验成效,总结交流了农业农村部门推进乡风文明建设工作开展情况,研究部署立足农业农村部门推进文明乡风建设的重点内容和工作部署。来自全国各省、自治区、直辖市的与会人员现场参观了通河县新时代文明实践中心、长兴文明实践产业基地、通河镇建设村、通河镇桦树村、凤山镇青山村,观看了“县乡长说唱移风易俗”视频。现场会还交流了全国各地推进乡风文明建设的实践案例。

我省近年来坚持高位推动,探索打造新时代文明实践的龙江模式。目前,全省已建成新时代文明实践中心32个,新时代文明实践所283个,新时代文明实践站1833个,全省各市地均有国家级、省级试点示范带动市本级试点建设,通河县桦树村入选全国村级“乡风文明建设”优秀典型案例。

哈尔滨对欧洲“云端”招商签署7项合作协议

本报3日讯(记者**刘莉**)3日,2020哈尔滨对欧洲线上招商会活动在哈尔滨成功举办。

活动中,哈尔滨市市长孙喆介绍了哈尔滨独特的开放区位、富集的自然资源、雄厚的科技实力、巨大的消费市场,以及更优惠的招商政策和更优良的发展环境。英国、法国等14个欧洲国家驻华使节,19家欧洲知名商协会及友城商协会等部门商务代表,22家外国企业代表以线上形式参会。

活动现场,哈尔滨市工商联与英国东北部商会、哈尔滨市外事办与西班牙中国友好协会、哈尔滨市贸促会与中国英国商会、哈尔滨市贸促会与北京芬兰商会、哈尔滨市贸促会与意大利卡拉布里亚大区卡旦扎罗省商协会、哈尔滨新区管委会与德国柏林全球贸易论坛、哈尔滨市外事办与瑞士波雄集团分别签署了合作协议。同时,哈市外事办做哈尔滨招商引资推介,哈尔滨新区、哈经开区及哈综保区分别作招商扶持政策解读。

近年来,哈市深度参与“一带一路”倡议,在“17+1合作”机制框架下全方位推进对欧友城交流,已与法国、英国、德国、芬兰等欧洲23个国家的32个城市建立了友好交往关系,在经贸、医疗、文化、教育等多领域开展了互利互惠务实合作,国际影响力和知名度显著提升。

第七届黑龙江省印刷行业职业技能大赛开始报名

本报讯(记者**徐佳倩**)为培养造就一批能力强、业务精的印刷业高技能人才,日前,第七届黑龙江省印刷行业职业技能大赛开始报名。选手需登录“龙江先锋网”(https://www.ljxfw.gov.cn),进入公开遴选(招聘)系统,选择“第七届黑龙江省印刷行业职业技能大赛网上报名”进行报名,时间为3日9时~10日17时。

据悉,本届大赛由省新闻出版局、省人社厅共同主办,为省级一类职业技能大赛。竞赛设印前处理和制作员(平版制版员)、印刷操作员(数字印刷员)、印后制作员(装订工)三个职业(工种)。每个职业(工种)分别设立职工组和学生组两个组别,均为个人参赛,每名选手只能申报一个参赛工种,不得兼报。职工组选手为从事印刷相关专业或职业的从业人员,不受学历和职务限制;学生组选手为普通高等院校在校(含应届生)本科生、职业院校(含高职、高专以及中专)、技工院校印刷相关专业的学生。竞赛由理论考试和实际操作两部分组成,竞赛时间为15日~30日。

选手网络报名成功后,需下载“报名登记表”加盖单位或学校(院系)公章。职工组选手将“报名登记表”送本单位所属市(地)新闻出版行政主管部门审核。学生组选手将“报名登记表”送大赛学生组组委会审核。

据了解,大赛对每个职业(工种)比赛取得相应名次的选手颁发荣誉证书,按相关规定晋升有关职业资格或职业技能等级。其中对成绩前三名的选手分别给予5000元、2500元、1500元一次性奖金奖励。职工组符合条件的,可按程序优先推荐申报“龙江技术能手”。

绽放青春激情 铸就卓越梦想

读《习近平的七年知青岁月》有感

□齐齐哈尔市委宣传部 徐永伟

青春,多么美丽的名词!

她是每个人生命中最绚烂的时节,可以用彩色的画笔将她涂抹得五彩斑斓、绚丽多姿;她是每个人深藏在心底最难忘的回忆,可以尽情在田野中高声歌唱,在球场内挥汗如雨;她是每个人奋斗历程中最珍贵的日子,可以有用不完的精力,为未来的腾飞插上坚实的翅膀。

一提到青春,总是让我热血沸腾、激情昂扬。那么该如何过好这只有一次的青春,不辜负生命的馈赠呢?

通过阅读开拓眼界,用知识去丰富大脑,这可是必不可少的。前段日子,我认真品读了《习近平的七年知青岁月》,在字里行间感受着习近平总书记的青春年华,让我受益匪浅。我想,青春岁月,就应该像习近平总书记那样,在求知、求索、求实中度过,用一个智慧的头脑,一颗纯净的心灵,一副健康的身板,精心规划好青春之路、尽情享受那金色年华,努力过好那如歌岁月。

要用知识武装头脑

每次聆听习近平总书记在国内外各大场合发表的重要讲话,我总是惊叹于总书记的用典,形象生动、平实贴切,很“接地气儿”。在治国理政上,总书记的深邃思考和宏大韬略,也展现了东方大国领袖的风采。这与总书记自小就热爱读书、勤于学习是密不可分的。

习近平总书记的勤奋好学,已经到了夜以继日的程度。在插队的日子里,他白天干了一天的累活、重活,晚上还要拿起书本,阅读至深夜。每次探亲或外出回来,总能带回来一些新书。他阅读的内容涵盖了马克思主义经典著作、历史著作、文学作品、军事和国际政治著作等。他读书注重分析对比,总是就一个观点、一个史实找出很多相关的参考书籍来阅读比较,从不同侧面去了解和分析这个问题,他也特别喜欢与别人讨论。

> 作为新时代的中国青年,肩负着实现中华民族伟大复兴中国梦的时代重任。我们应该向习近平总书记学习,在精力最充沛、思想最活跃的青年时期,珍惜大好时光,尽情地遨游在知识的海洋中,去不断充实、提升自我,为今后事业的发展奠定坚实的基础。

阅读是最好的修行。在一个安静的夜晚,闲适地坐在台灯下,拿出几本好书,心无杂念地去体悟、感受书中的世界,这是多么幸福的时刻。

我自小便喜欢读书,那时候能读到一些优秀的课外书籍,并不是件容易的事情。于是,我就经常去小伙伴家中,若能寻找到一本好看的书,我会像如获珍宝一样兴奋。一回到家,我就头也不抬地看下去,甚至忘了吃饭。每到新学期开学时,我都格外开心,因为学校会发一大摞新书。我用挂历纸把书皮小心翼翼地包好,工整地写上自己的名字,这些书籍俨然成了我的密友。到了大学,我头脑中的知识变得更加丰富起来。课余时间,我总是喜欢坐到图书馆的阅览室,饱餐知识的营养。在阅读过程中,我开拓了眼界、提升了思考能力、陶冶了情操。我认为,每一本书的精髓都会流进我们的血液,构成一个人独特的内涵和气质。参加工作后,我更是不忘时刻为自己充电蓄能,广泛涉猎经济、政治、历史、法律、科技等各领域知识。记忆犹新的是,在“不忘初心、牢记使命”主题教育中,坚持读原文、学原著、悟原理,系统学习了习近平新时代中国特色社会主义思想,让自己的理论素养再上新台阶。

> 时代在飞速发展,我们的工作和生活也都在日新月异的变化,必须以习近平总书记作为学习的榜样和楷模,不断通过理论学习,坚定理想信念,树牢为民服务宗旨,提升干事创业精气神。树立好终身学习的意识,不断通过书本和实践的学习,来扩充头脑中的知识储备,提升工作能力水平。学如逆水行舟,不进则退。要时刻保持着危机意识,树立起乘风破浪的勇气,通过学习获取宝贵的财富,助力未来的发展!

要去经历岁月的洗礼

人生的路上,总会不可避免地遇到很多荆棘、坎坷,就像一只飞翔在蓝天的鸟儿,总要经历风雨。青年人就应该多去经历一点艰苦磨练,让自己的意志更加坚定、性格更加坚强、臂膀更加结实。

当习近平踏上知青专列奔赴陕北农村时,还不满16岁,但他却开始了上山下乡的艰苦历程。他从繁华的首都来到黄土高原的山沟里,克服了重重困难:住在窑洞中,全身都被跳骚咬成又红又大的脓包;长期吃不到新鲜蔬菜,喉咙中都“燥得冒烟”;由于没有油水,甚至上演了“吃生肉”的一幕;尽管身子单薄,但每天都要承担高强度的劳动任务。没有人天生伟大。习近平总书记正是在困境中实现了精神升华,他从一名普通知青成为梁家河大队的领头人,带领村民去四川学习办沼气,为村民打井,办铁业社……他与村民同吃同住同劳动,靠自己的踏踏实实干出了优异的成绩。

困难是人生的宝贵财富,我们只有经历过了,并战胜了它,才能让自己变得更加成熟、更加强大。

还曾记得十几年前,我刚刚考上公务员的时候,一个人背着旅行包离开了故乡和亲人,来到了基层任职。当时我住在一间放杂物的办公室中,夏天蚊子特别多,冬天又四处漏风,穿着棉衣睡觉还时常冻醒。单位没有食堂,我每天晚上就自己用锅煮面。但是这段经历确实很值得回味,无论条件多么艰苦,我都很自豪于自己所从事的工作;更何况,我倒也不觉得苦,每晚一个人住在四层小楼中,看看新闻、翻翻网页、读读书、写写日志,都是很惬意的。起初,我对工作业务并不熟悉,也不善于沟通协调事情,更不知道如何与百姓打交道,并且因此而感到彷徨、无助。但我无论经历什么样的困境,都始终坚信:一切终会好起来。于是,我拼命地学习业务知识和工作方法,把每一件领导交办的工作都当成锻炼自己的难得契机,不怕苦、不怕累,认真去做好每件工作。

> 自古英雄多磨难。作为祖国和民族的中坚力量,青年人应该主动去艰苦的地方锻炼,去经历艰巨任务的考验,这样才能有效提升工作本领,从而能去啃更多的“硬骨头”,去接受更大的挑战,用智慧和汗水去迎接人生一道道靓丽的彩虹。

要为百姓做实实在在的好事

“打天下,坐江山,一心为了老百姓的苦乐酸甜;谋幸福,送温暖,日夜不忘老百姓康宁团圆;老百姓是地,老百姓是天,老百姓是共产党生命的源泉……”

《江山》是我非常喜欢的一首歌曲,每当我彷徨失措、疲倦无力的时候,我总能从这激昂的旋律中找到前行的动力和奋斗的激情。我清楚,自己是一名人民公仆,要有有限的精力奉献给为人民服务的伟大事业。

合上书卷,我了解到,习近平待人很随和,和梁家河的社员们有很多共同的语言。群众需要什么,他就干什么。他既一心为民办事,又善于为民办事。他每天亲身体会农民生活面临的难题,细心观察和思考,敢想敢干,也能干会干,总能把想法变成现实。多年后,习近平总书记还回到了梁家河看望乡里乡亲,这种情系人民的举动让我为之动容。

> 为老百姓谋幸福,这绝不是一句空话。对于一名单位的中层干部,我也许不能作出惊天动地之举,但只要不忘共产党人的初心、牢记为人民服务的使命,在平平凡凡的岗位中发挥出自身的光和热,为每一位人民群众付出真情实意,那我的付出就是有价值的。

历史的画卷,总是在砥砺前行中铺展;精彩的华章,总是在接续奋斗里书写。习近平总书记强调:“只有奋斗的人生,才称得上幸福的人生。”这既凝结着中华民族从胜利走向胜利的历史经验,又揭示出新时代创造人民美好生活的正确路径。

永不停歇再出征的时代号角已吹响,正激励着亿万干部群众奋勇争先,为全面建成小康社会、决胜脱贫攻坚战,为建设现代化强国,为实现复兴伟业而竞相拼搏、挥洒汗水。奔涌吧,后浪。让我们以青春的名义向未来挑战,在全心全意为人民服务中抒写无悔青春!

全省宣传思想文化战线“读书成长季”活动优秀文章

黑龙江省人民代表大会常务委员会关于批准《哈尔滨市摩托车管理规定》的决定

(2020年8月21日黑龙江省第十三届人民代表大会常务委员会第二十次会议通过)

黑龙江省第十三届人民代表大会常务委员会第二十次会议经过审查,决定以附审查修改意见的形式批准哈尔滨市人民代表大会常务委员会报请批准的《哈尔滨市摩托车管理规定》。由哈尔滨市人民代表大会常务委员会按照审查修改意见修改后颁布实施。

黑龙江省人民代表大会常务委员会关于《哈尔滨市摩托车管理规定》的审查修改意见

将《哈尔滨市摩托车管理规定》第七条第二款“本规定公布前快递企业已经购置的不符合机动车登记要求的三轮摩托车,实行过渡期管理,过渡期为一年”予以删除。

黑龙江省人民代表大会常务委员会关于批准《齐齐哈尔市人民代表大会常务委员会关于废止〈齐齐哈尔市人民防空条例〉的决定》三个废止和修改决定的决定

(2020年8月21日黑龙江省第十三届人民代表大会常务委员会第二十次会议通过)

黑龙江省第十三届人民代表大会常务委员会第二十次会议经过审查,决定批准齐齐哈尔市人民代表大会常务委员会报请批准的《齐齐哈尔市人民代表大会常务委员会关于废止〈齐齐哈尔市人民防空条例〉的决定》《齐齐哈尔市人民代表大会常务委员会关于废止〈齐齐哈尔市预防职务犯罪工作条例〉的决定》《齐齐哈尔市人民代表大会常务委员会关于修改〈齐齐哈尔市实施《中华人民共和国城市居民委员会组织法》细则〉的决定》三个决定。