

## 省疾控中心专家访谈

## 特别提示

## 防范食物中毒 需要注意什么？

□本报记者 邓伟

近段时间，很多媒体相继报道了“我省某市家庭聚餐食用自制‘酸汤子’引起食物中毒致多人死亡事件”，经过疾控部门现场流行病学调查和实验室检测，在剩余未食用的玉米面中，检出高浓度米酵菌酸，同时在患者胃液中米酵菌酸也有检出，最终定性为该起食物中毒是由椰毒假单胞菌污染产生米酵菌酸引起的食物中毒事件。

针对食物中毒的预防，28日，记者采访了黑龙江省疾病预防控制中心副主任张剑峰。

据张剑峰介绍，米酵菌酸这种毒素非常耐热，用100℃的开水或用高压锅煮煮也不能破坏，进食后即引起中毒，目前对米酵菌酸尚无特效解毒药物，一旦中毒，病死率高达40%~100%。

## 最新提醒

## 防控病毒性疾病 需要怎么做？

□本报记者 邓伟

为了帮助公众做好秋冬季新冠肺炎、流感等疾病的防控，28日，记者采访了黑龙江省疾病预防控制中心地病病媒所所长邢智锋，邢智锋就如何防控秋冬季多发的病毒性感染性疾病发出最新提醒：大家务必将个人防护措施做细致、做到位，防控责任千万条，个人责任第一条！

“强调个人责任，不仅是对别人负责，更是对自己负责，往大说是集体负责，对国家负责。”邢智锋说，在新冠疫情得到有效遏制后，现在很多人都放松了警惕，比如说有的人戴口罩流于形

引起这类中毒的主要食品一般是发酵玉米面制品、变质银耳和其他变质的淀粉类制品等，我省多为酵米面制作的臭豆腐、酸汤子、格格豆，这些食品的制作都具有一个共同的特点，就是需要经过长时间的发酵或浸泡，很容易造成污染，稍有不慎就会引起中毒。

张剑峰提醒，预防酵米面食物中毒的最好措施就是不制售、不食用酵米面、酸汤子等食品；如果制作，制备时要勤换水，保持卫生，保证无异味和霉斑，要及时晾晒或烘干成粉，贮藏要通风、防潮、防尘；不要食用变质银耳，不要自行采食鲜银耳；发生酵米面中毒后，要立即催吐、洗胃、清肠，并及时就医。

另外，张剑峰提醒，还要注意预防以下几类食物中毒：

1.预防蘑菇食物中毒。不要

自行采摘、食用野生蘑菇，采购食用菌必须到正规市场；一旦出现中毒症状，应当尽快催吐，同时尽快送到医院治疗。

2.预防扁豆食物中毒。烹任扁豆要煮熟焖透，水焯至扁豆失去原有的绿色、生硬感和豆腥味，破坏其毒素，并勤翻动，使其均匀受热。

3.预防自酿葡萄酒中毒。应尽量选择饮用正规商场出售的葡萄酒；自酿葡萄酒应选择酿酒用葡萄，控制好发酵温度；葡萄酒不宜长时间存放，酿好后应尽快饮用。

对于诸如病毒感染，张剑峰表示，诸如病毒又称诺瓦克病毒，其引起的感染性腹泻在全世界范围内均有流行，全年均可发生，寒冷季节呈现高发。

诺如病毒引起的感染性腹泻属于自限性疾病，没有疫苗

和特效药物，一般在发病后2~3天可自愈，愈后良好。但诸如病毒的传染性较强，主要通过食物、饮水和接触进行传播，因此经常会在人员聚集的学校、集体就餐场所发生群体暴发事件。

由于诸如病毒的传染性较强，而且有一定的隐蔽性，患者康复后48小时内依然有一定的传染性，因此防控的难度较大。通常采取的预防措施主要有：一是养成良好的个人卫生习惯，不吃生食，不饮生水，餐前便后要洗手。二是加强学校食堂和集体供餐企业的卫生管理，严格做到生熟分开，避免交叉污染。三是从业人员要严格健康管理。四是要对诸如病毒感染患者进行隔离，并对其学习、工作、生活的场所和使用物品进行消毒。患者康复后48小时内不要复工、复课。

式，只遮住了口部，却露出了鼻子，根本起不到防护作用；有的人进门后也不按照“七步法”认真洗手了……秋冬季节，病毒性感染性疾病多发，大家只有将科学佩戴口罩等个人防护措施做细致、做到位，才能有效阻断病毒的传播。戴口罩，是保证自己的病不出去，别人的病不进来的关键步骤，要成为我们日常生活的标配。另外，我们仍然要少聚集，避免不必要的聚会活动，同时尽量减少与公共物品和公共部位的接触。

邢智锋建议大家养成良好的生活习惯：

勤洗手：饭前便后要洗手，接触生冷要洗手，走进家门要洗手。

这是切断病毒传播的关键环节。

常通风：生活环境常通风，工作环境常通风，我们要呆在通风良好的环境下。

吃熟食：这是避免生病的重要手段，还要包括生熟分开。

用公筷：这是用餐礼仪的重要体现，避免了疾病在用餐时进行传播。

讲卫生：这包括了居住、生活环境的卫生保持，还需要家庭成员之间有单独的饮水杯子、洗漱用品等。

保持社交礼仪：咳嗽、打喷嚏的时候要捂住口鼻，在与人际交往时保持1到1.5米的距离，这样既有礼貌又可以防止疾病传播。

有病就医：有咳嗽、咳痰、打喷嚏等症状时，要及时去医院就诊，就诊途中要避免乘坐公共交通工具，同时要戴好口罩。

这些良好的生活习惯，我们不仅要在疫情期间保持，更要使这些习惯成为我们未来基本的生活习惯，以保持健康、减少疾病发生。

另外，邢智锋建议，有条件的的话，最好接种流感疫苗，能够有效预防流感。

邢智锋表示：“新冠防控人人有责，我们个人做好了，家庭就能好，每个家庭做好了，国家就能好。坚持防疫从我做起，坚决守住抗疫成果，实现疫情防控和经济社会发展双胜利。”

## 省检察系统护航民企发展

本报讯(记者孙海颖)日前，黑龙江省人民检察院与省工商联共同举办了服务“六稳”“六保”护航民企发展检察开放日。

开放日上记者了解到，我省检察机关先后出台服务优化营商环境保障全面振兴发展等9个制度化文件，规范检察机关在优化发展环境中积极履行法定职责，依法保障和促进非公经济健康发展。建立常态化直接联系企业机制，开展优化营商环境“两进两访”专项活动。截至9月，共走访民营企业674家，向企业提出防范和化解风险建议379件。严厉打击涉黑、涉恶犯罪，为企业营造稳定、安全的社会环境。截至9月，我省检

察系统共起诉涉黑涉恶犯罪221件，其中，侵犯民营企业合法权益黑恶案件批捕9件15人，起诉14件156人；强揽工程、欺行霸市、非法高利放贷等领域黑恶案件批捕32件72人，起诉107件1031人；矿产资源领域黑恶案件批捕10件13人。

目前，全省检察机关严格落实“少捕”“少押”“慎诉”的司法理念，积极适用认罪认罚从宽制度，对涉案民营企业人员依法从轻、减轻处罚。今年1至9月，全省检察机关起诉非国有企业事业单位人员1214人，认罪认罚从宽适用率79.24%，犯罪不捕率27.2%、不诉率11.8%，最大限度减少司法办案对企业正常生产经营带来的不利影响。

## 大庆腈纶新产品填补国内空白

本报讯(张敬霞 记者李民峰 赵吉会)近日，大庆石化公司腈纶厂生产出超高收缩腈纶纤维新产品，填补了国内技术空白，其产品缩率达到了40%以上。据悉，这是国内首家自主研发出的超高收缩腈纶纤维。

缩率是衡量高收缩产品的主要质量指标，依据纤维不同的热收缩率，可以生产出不同风格的纺织产品。高收缩腈纶纤维是大庆石化公司腈纶厂自

主研发的首个“拳头”产品，因其缩率高、回弹性好、蓬松柔软、持久耐磨，是生产高档毛毯的首选原料，多次获省名牌产品和全国用户满意产品。

今年8月，腈纶厂成立超高收缩腈纶纤维项目组，合力攻关。经过两个多月的连续奋战，从原料配制到聚合釜反应，从纺丝各工序参数及流程再造，不断摸索、调整，终于成功研发。

## 齐齐哈尔破获特大电信诈骗案

## 查封冻结涉案资金1200余万元

本报讯(张冰 记者姚建平 朱云峰)齐齐哈尔市公安局成功侦破一起冒充企业领导实施电信诈骗的案件，一举抓获15名犯罪嫌疑人，为企业止付资金411万余元，查封冻结涉案资金1200余万元，扣押企业公章576枚、工商执照146套、个人银行卡100余张、对公账户U盾67个、手机21部、电脑9台。

9月25日18时许，齐齐哈尔市甘南县公安局指挥中心接到某企业出纳员李某报案称，当日上午，有人利用QQ聊天软件建立QQ群，冒充该企业总经理，让其向指定账户转账，李某按对方指示分两次向对方指定账户转账共计496万元，转账后发现被骗。

甘南县公安局立即将情况上报。市公安局迅速启动止付程序，采取止付措施，连夜开展账户追溯工作，经对多个层级涉及7省11市的93个涉案账户进行追踪，至9月26日下午，成功止付涉案资金411万余元。针对资金流、信息流开展大量工作，梳理网络信息14万余条，查询分析银行账号、QQ账号、微信账号、人员信息等数据2000余条，在24小时内锁定诈骗团伙窝点。经过近一周努力，查封冻结涉案资金1200余万元。10月13日，14个抓捕组分赴苏州、深圳、广州等地开展抓捕工作。10月22日，各抓捕组统一行动，历时23小时将15名主要犯罪嫌疑人全部抓获。

## 伊春路面管控24小时不松懈

本报讯(记者米娜)伊春市现场查处交通违法行为同比增长225%，交通事故起数同比下降34%，死亡人数同比下降37%。“三打两控一遏制”百日攻坚行动开展以来伊春市公安局多措并举，打出交通治理“组合拳”。

据介绍，伊春市公安局利用大数据建设，高标准建成公安交通指挥中心，构建大数据信息库。

以餐饮娱乐场所等酒驾醉驾交通事故易多发发区域为重点路段，以18时至24时为重点时段，

抽调支队机关精干力量下沉一线，零容忍打击酒驾醉驾违法犯罪行为。截至目前，共查处酒驾醉驾171起。

临近冬季，针对大型半挂车车辆超载超限交通违法行为，全市查处超载超限交通违法行为同比增加163%。交警部门还针对“百吨王”货车车辆违法特点规律，坚持24小时路面管控不松懈，做到“白天见警力、夜间见警灯”，全力规范辖区道路交通秩序。

规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识，指引新时代党的领导全面加强。

总揽全局，协调各方。

“坚持党的领导”——5年前，“十三五”规划建议就将此明确为必须遵循的原则，并单辟一章就“加强和改善党的领导”作出详细部署。

出台《中共中央政治局关于加强和维护党中央集中统一领导的若干规定》等党内法规；作出中央书记处和中央纪律检查委员会、全国人大常委会党组、国务院党组、全国政协党组、最高人民法院党组、最高人民检察院党组每年向中央政治局常委会、中央政治局报告工作等制度性安排；组建国家监察委员会、中央全面依法治国委员会、中央审计委员会、中央全面深化改革领导小组等4个领导小组改为委员会……5年来，党的全面领导在体制机制上得以强化，把方向、谋大局、定政策、促改革的作用进一步加强。

击楫风浪，砥柱中流。应对和战胜前进道路上的各种风险和挑战，关键在党。

“坚持党的领导，必须不断改善党的领导，让党的领导更加适应实践、时代、人民的要求。”这是习近平总书记一以贯之的重要观点。

“善为国者必先治其身。”5年来，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，全面从严治党深入推进，反腐败斗争取得压倒性胜利，党内政治生态明显好转，党的创造力、凝聚力、战斗力显著增强。

“打铁必须自身硬。”“不忘初心、牢记使命”主题教育在全党深入开展，党的政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设全面推进，制度建设贯穿其中，党的学习本领、政治领导本领、改革创新本领、科学发展本领、依法执政本领、群众工作本领、狠抓落实本领、驾驭风险本领全面增强。

5年栉风沐雨，5年砥砺前行，中国令世界瞩目的历史巨变，再次验证：“中国共产党的领导是中国特色社会主义制度的最大优势，是实现经济社会持续健康发展的根本政治保证。”

百年大风风华正茂，在坚强核心带领下，在创新理论指引下，团结带领14亿中国人民向着民族复兴的千秋伟业坚毅跋涉，一往无前。

历史的指针，指向新的刻度。

第一个百年奋斗目标实现胜利在望，第二个百年奋斗目标征程即将开启。此时此刻，站在历史交汇点上，展望“十四五”光明前景，瞻望2035年远景目标，在伟大旗帜指引下，我们豪情满怀。

(记者霍小光 张旭东 赵超 邹伟 刘华 安蓓 丁小漠)

新华社北京10月28日电

## 伟大旗帜引领历史巨变

(上接第一版)

这是我国经济发展实践的理论结晶，是中国特色社会主义政治经济学的最新成果，为中国发展提供了强有力的思想指引。

穿越惊涛骇浪，展现强大韧性，中国经济向高质量发展飞跃。

即将收官的“十三五”，中国走过一段殊为不凡的历程。

经济总量接近100万亿元，人均GDP迈上1万美元台阶，决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚取得决定性成就，对世界经济增长贡献率达30%左右；拥有世界最大中等收入群体，强大国内市场加快形成；生态环境不断改善，绿色发展方式和生活方式深入人心，美丽中国建设成效显著；北斗组网完成，5G商用加速，港珠澳大桥飞架三地，中国创造、中国制造、中国建造全球瞩目……

伟大旗帜引领历史巨变，中国高质量发展发展的道路越走越宽广。

**人民至上——坚持以人民为中心，不断实现人民对美好生活的向往**

五年规划编制史上的第一次！累计收到网民建言超过101.8万条！

今年8月，我国开展“十四五”规划编制工作网上意见征求活动，习近平总书记对此作出重要指示：人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标，人民的信心和支持就是我们国家奋进的力量。

一切为了人民、一切依靠人民，是我们党在近百年奋斗征程中，带领人民攻坚克难、不断前进的力量源泉。

“我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾”——党的十九大作出重大论断，深刻体现习近平总书记以人民为中心执政理念的时代内涵。

“时代是出卷人，我们是答卷人，人民是阅卷人。”

“十三五”时期是全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标的决胜阶段。面对农村贫困人口脱贫、发展中不平衡不协调等突出问题和短板，习近平同志肩负起人民放在治国理政的中心位置，鲜明提出以人民为中心的发展思想。

坚决打赢脱贫攻坚战，历史性解决绝对贫困问题，这既是中华民族的千年梦想，更是践行以人民为中心发展思想的集中体现。

超过5000万农村贫困人口摆脱绝对贫困，贫困发生率从2016年的4.5%下降至2019年的0.6%，区域性整体贫困基本得到解决……

“十三五”期间，我们党把脱贫攻坚作为全面建成小康社会的底线任务和标志性指标。落实习近平总书记“全面小康路上一个也不能少”的要求，全党全国

总动员、五级书记齐上阵，精准脱贫思想精准落地，决战决胜脱贫攻坚。

切实解决民生小事，让百姓有更多获得感、幸福感、安全感，这是践行以人民为中心发展思想的生动诠释。

对群众的“急难愁盼”，习近平总书记念兹在兹。从把就业摆到突出位置到织密织牢社会保障网，从努力让人民享有更好更公平教育到全面推进健康中国建设，推进北方地区冬季清洁取暖，提高养老院服务质量，推动“厕所革命”，推进垃圾分类，打响污染防治攻坚战……一年接着一年干，一件一件抓落实，“我的‘十三五’”赢得亿万人民点赞。

打好抗疫之战，把人民生命安全和身体健康放在第一位，这是践行以人民为中心发展思想的有力彰显。

面对突如其来的新冠肺炎疫情，党中央一声令下，八方驰援，众志成城，展开一场气壮山河的疫情防控阻击战，构筑起疫情防控的坚固防线。不惜一切代价，不放弃任何一线希望，从出生仅30多个小时的婴儿到100多岁的老人，每一个人的生命和尊严都得到悉心呵护。在凶险异常的病毒面前，在与生与死的考验中，党同人民始终心连心、同呼吸、共命运，用行动践行初心使命，以担当兑现庄严承诺。

“我将无我，不负人民。”

始终同人民想在一起、干在一起，这是我们党领航中国的最大底气与不懈追求。

前进征程上，坚持以人民为中心，凝聚起人民的磅礴伟力，我们将无往而不胜。

**善治筑基——充分发挥我国社会主义制度优越性，国家治理体系和治理能力现代化迈上新台阶**

超6亿人次出游，逾4665亿元旅游收入——

今年国庆中秋长假，“流动的中国”向世界展示了这个国家的强大修复能力，彰显了国家治理体系的卓越效能。

外媒感叹，中国正以惊人的速度回到接近正常状态。

惟其艰难，更显勇毅。

“历史和现实都告诉我们，只要坚持和完善中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化，善于运用制度力量应对风险挑战冲击，我们就一定能够经受住一次次压力测试，不断化危为机、浴火重生。”习近平总书记在

全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上的话语精辟深刻。

制度优势是一个国家的最大优势。

从党的十八届三中全会首次提出“完善和发展中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化”重大命题，到党的十九届四中全会为推动各方面制度更加成熟更加定型明确时间表、路线图，习近平总书记先“点题”后“破题”，使中国特色社会主义制度优势充分发挥，治理效能持续释放。

“坚决破除一切不合时宜的思想观念和体制机制弊端，突破利益固化的藩篱”，习近平总书记点出“解题之钥”——全面深化改革。

“十三五”，正是全面深化改革向深水区挺进，啃硬骨头、涉险滩的关键时期。

5年间，以习近平同志为核心的党中央着眼于事关党和国家长治久安的制度现代化问题，在深入思考中谋篇布局，以一大批力度大、要求高、举措实的制度改革任务，推动中国特色社会主义制度更加成熟更加定型。

5年间，以习近平同志为核心的党中央针对不同领域不同问题，科学研判，把长远制度建设同解决突出问题相结合，把整体推进同重点突破相结合，把改革创新同法律法规立改废释相结合，把破除体制机制顽疾同解决新出现的矛盾问题相结合，使各方面体制机制更加科学、更加完善。

从夯基垒台、立柱架梁，到全面推进、厚积成势，再到系统集成、协同高效，一路蹄疾步稳、勇毅笃行，全面深化改革在新起点上实现新突破。

以体制机制改革强基固本——

社会主义民主制度更加成熟，人民民主发展更加广泛、更加充分、更加健全；宪法修正案、民法典、涉港国安法等相继颁布，推动从“有法可依”迈向“良法善治”；坚持以社会主义核心价值观引领文化建设制度；深化党和国家机构改革取得重大成效；党的纪律检查和国家监察体制改革扎实推进。

以体制机制改革助力发展——

推动创新，促进科技成果转化相关重磅文件相继出台；激发动力，经济特区制度改革文件接续推出；简政放权，营商环境持续优化，释放上亿市场主体活力。

以体制机制改革温暖人心——

社保制度改革持续深化；生态文明建设制度向纵深推进，生态保护体制机制更加健全；共建共治共享的社会治理

制度进一步完善……

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，不断推进的体制机制改革创新、持续提升的治理水平治理能力，为“中国之治”提供了坚实有力保障。

**开放合作——更好统筹国内国际两个大局，为中国开拓新的发展空间**

2020年10月14日，深圳莲花山。

习近平总书记亲手下栽的高山榕亭享如盖，枝繁叶茂。

“8年了，弹指一挥间啊。选的这个地方很好，树冠能展开，树长得也快。”在深圳经济特区建立40周年的特殊时刻，习近平总书记在讲这里的这番话意味深长。

坚定不移扩大对外开放，是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要内容，是深圳不断书写时代奇迹的成功密码。

“十三五”，世界正经历百年未有之大变局，全球动荡变革不断加剧；放眼中华民族伟大复兴的战略全局，“两个一百年”奋斗目标的历史交汇期尤为关键。

风云际会，沧海横流。中国和世界关系怎样深刻变迁？如何在危机中育新机、于变局中开新局？如何在同世界各国开放合作、互利共赢中开拓前进？

“坚持‘拉手’而不是‘松手’，坚持‘拆墙’而不是‘筑墙’，坚决反对保护主义、单边主义……”

把握历史大势，破解时代之问。

以习近平同志为核心的党中央坚定站在历史正确的一边，更高擎起开放发展、合作发展、共赢发展的大旗，中国开放的大门越开越大。

自贸试验区不断扩容到高质量高标准建设海南自由贸易港，从颁布实施外商投资法到不断扩大金融开放、多次降低关税水平，从开创性的进博会到规模盛大的服贸会……“十三五”期间，中国不断构建更全面、更深入、更多元的对外开放格局。

“推动建设开放型世界经济”“新发展格局不是封闭的国内循环，而是开放的国内国际双循环”，习近平总书记关于开放战略的深刻思考，为中国全面扩大开放提供了思想引领。

开放，是当代中国的鲜明标识。

习近平总书记亲自谋划、亲自部署、亲自推动，共建“一带一路”重大倡议，开辟中国参与和引领全球开放合作的新天