

老小孩行为异常难相伴

老年失智疾病 更需专业看护

□文/本报记者 张同 摄/本报记者 苏强

哈尔滨市近期发生一起特殊案件:一名83岁妇女,被84岁丈夫持刀砍伤,经抢救无效死亡,丈夫因患有老年被害妄想症,目前已被送至精神病院。据悉,哈市九大城区60岁以上人口占比,均已突破16.5%的国家均值,但老年人的精神健康问题,却一直处于少人关注状态。

“这是一道没有对错的选择题,只能说我也很无奈。”哈市市民宋女士今年9月份,把父母送到了不同的养老院,她说,父母都患有老年痴呆,已经无法住在一起。记者调查了解到,很多年过四五十岁的“儿女”,都有这样的纠结,其中也不乏坚持之下的悲剧案例。

帮你问

八区新体育场塑胶跑道积雪为何不清?

管理部门: 强行清理 会造成不可逆损害

□文/摄 本报记者 李国玉

最近有网友通过黑龙江日报民生微信公众号反映,哈市道外区八区新体育场内的塑胶跑道和足球场的积雪一直没有清理,导致市民只能在四周的理石地面锻炼,对膝盖和脚踝都有一定影响,而同样是开放的湘江公园塑胶跑道清理得就很好,希望八区体育场管理部门能够及时清扫,方便市民锻炼。

就此记者采访了哈市道外区八区新体育场的管理方、哈市城投赛事公司八区体育场相关负责人。据其介绍,与湘江公园等其他使用彩色沥青跑道的场地不同,新八区体育场塑胶跑道建设时是按照国家级运动赛道建设的,采用先进技术,是专业性的体育竞技场地。前段时间哈市遭遇罕见大雪,期间边下边融化,而且降雪量特别大,导致塑胶跑道上面积形成了2至3厘米厚的冰层,如果采用铁器等常规方式清理,会大面积破坏塑胶跑道上的颗粒物,造成跑道损毁,因此管理方没有强行清理。

为了及时让群众可以使用,管理方也多次联系了设计院和跑道的厂家,但经过实地踏查,对方给出的建议是等待明年自然融化,否则将造成不可逆的损伤。除了塑胶跑道外,设计院和厂家在踏查场地时发现,足球场人工草地也有冰冻层,如果开放也会导致不可再生的草场损坏,因此足球场也暂停对外开放,希望群众在锻炼时予以充分理解,听从安保人员的劝告,不要到足球场锻炼。目前管理单位也在和厂家积极沟通,看有没有其他办法,尽早将塑胶跑道冰层清除。

对于今后新八区场地在冬季能否正常使用的问题,这位负责人表示,正常情况下使用吹雪机能够及时将场地清理出来,今年第一场雪后场地可以正常使用。只不过罕见的大雪降雪量太大,然后气温升高又导致了结冰出现特殊情况,正常降雪采用机械设备清除能够保证场地运行。



随手拍

人行道设立挡车桩 挡车又绊人

□文/摄 本报记者 苏强

哈尔滨市南岗区通达街与清明六道街交口附近的人行道上,有沿街单位设立挡车桩,阻止车辆驶入。支起来的挡车桩不仅挡车,还很容易绊倒行人,一些行人走到此处需要绕行。据了解,前两年哈尔滨市相关部门曾集中对人行道上的挡车桩进行清理,许多违规占据人行道的行为被取缔。



今年供暖刚开始时,家住哈尔滨市鸿朗花园一期的汪先生便给本报打来电话,反映家里供热不好,室内温度只有16℃左右,孩子还小,真有些受不了。

关注 舒适供暖

居民:冷,应多给点热乎气儿

鼎盛热力公司竟称只负责收费维修

□本报记者 吴利红

12月4日,记者回访,与汪先生再取得联系。汪先生说,因为孩子小,室温一直低,已经不再那屋里住了。“我是前几年买的房子,都说这里供暖不好,但是没想到冬天屋子会这么凉,室内温度不舒适。”汪先生说,他曾向负责小区供热的黑龙江鼎盛热力供应有限公司和社区反映情况,结果自己测室内温度数、社区测室内温度数以及鼎盛公司测室内温度数都不一样。“那次我是早上反映室内温度的情况,鼎盛热力公司中午来测温,屋里温度是达标的。”汪先生说,最冷的时候是早上四五点钟,那个时候暖气片的热度就是温乎。鼎盛热力公司现在不直接供暖了,变成换热站了。“真希望能给多加点热乎气儿,满足居民冬天里舒适居住需求。”

6日11点半左右,记者来到鸿朗花园二期。随机问了几位居民家里供暖的情况,居民们都不咋好,还有的居民直接说,冷。住在238—3一单元的老年人说,自己一家3口人,屋内室温一般在17℃左右,早上四五点钟的时候,室内温度最低,只好开电褥子取暖。住在南开华府16层的居民说,如果系统供回水温度低的话,室内温度就上不去。“大冷天时,在家就得穿棉袄棉裤,每年包烧费都按时交,可还是住在冷屋子里。”这位居民说。

记者随后来到黑龙江鼎盛热力供应有限公司。公司一位姓唐的工作人员说,公司去年并入集中供热大网,从威立雅哈尔滨热电有限公司租赁热量,保证5000余户居民的供暖。“我们力保居民室内温度达到哈尔滨市的要求。”这位姓唐的工作人员说,鸿朗花园一期建在2002年,二期是2008年入伙,楼外没有保温材料墙体,有的居民对凉台等处进行了改造,这在一定程度上影响了

供热质量。“我们公司目前只负责收费、维修等,换热站都是由威立雅公司管理,供热量是由他们来负责的。”

6日下午3点半左右,这位唐姓工作人员给记者打来电话说,当天下午走访了几户居民,测量室内最高温度是26℃,最低的是19.5℃。应该说是达到供热要求的。这位工作人员强调说,至于每年从威立雅租赁多少热量,以及每天供热用了多少热量,并不清楚。

记者从威立雅哈尔滨热电有限公司客服部了解到,每天供热量的多少是根据黑龙江鼎盛热力供应有限公司需求而定的,公司具有的热量能24小时随时满足居民的需求,鼎盛热力公司不提出增加居民室内温度的要求,他们是不能随便调整热量的。“眼下,我们与鼎盛公司都各派工作人员,每天至少一次共同进入换热站,对换热站进行巡检。”客服部一位负责人强调说。

1 患上老年痴呆 由相伴到相害

家住道外区的孙先生,年愈古稀的父母,分别住在姐姐和妹妹家里。“老老妈妈的状态,就是相爱相杀,老老伴显然是做不成了。”母亲患上了老年痴呆,忘了很多事情,但唯独忘不了丈夫曾经对不起她的事情。“我爸在屋里抽支烟,我妈就恨不能拿刀砍他,问他是不是要熏死她再找人。一个84岁,一个81岁了,把他们分开五六年了,只有全家团聚时才会见面。以前想父母住在一起,白头到老是一种幸福,现在想父母在家就在,不住一起也挺好。”

刘先生家住学府路,父母都是退休教师,70多岁了。父亲10年前就有老年痴呆症状,变得任性且不爱理人,但家人没有密切关注。“5年前的一天,母亲质问父亲为啥不理人,父亲也不搭腔,要出去散步,还推搡了拦上来的母亲,结果母亲摔倒头磕在门框上,导致脑干出血。”刘先生说,如果当初他和母亲都清楚父亲的病情,及时理解、及时治疗、及时看护,就不会发生这样的事了。现在母亲去世了,父亲也住进养老院,几乎不认识他了。

2 老夫老妻各自安好 也是一种选择

“直到今天,我还期待爸妈能和和美地生活在一起,但现实是根本不可能了,因为阿尔茨海默症是不可逆的。”哈市47岁的宋女士说,以前自己的父母在生活中虽然有磕绊,但感情看着还好,只是因为母亲爱跳舞,父亲多有抱怨。“我妈爱穿好看的衣服,我爸这也瞧不惯。我妈还像以前一样不理他,后来连我也不咋理睬了。”直到有一天,父母都病倒了,到医院检查说是食物中毒,也检查出两人不同程度地患上老年痴呆。

宋女士家庭生活也不稳定,就想把父母送到同一家养老院住,但公立的人满了,只能分别送到两家私立养老院,父亲每月需缴费8000元,母亲每月缴6000元。“刚开始爸妈还能相互惦记,后来就各自安好了。我爸喜欢散步看书,我妈又开始唱歌跳舞。”如果仅仅是这样,宋女士虽有遗憾也不会太纠结,毕竟自己也咨询过专家,获得了理性的肯定。“一次堂弟一家来探望爸妈,回去后叔叔就打电话,质问我知不知道,我妈在养老院被一群老头儿围着,说我这么做太疯狂。”

3 社区养老调查: 对有精神疾病老人无准确把握

9日,就84岁老人砍伤致死83岁妻子案,心理咨询师潘芙蓉这样解释,由于夫妻之间关系亲密,心理影响也就比较强。患阿尔茨海默症的老人逐渐失忆,但有些执念就会落在关系最亲密的人身上。比如,一个阿尔茨海默重症病人,幼年失母,会将妻子称作妈妈。这个患阿尔茨海默症的老人,是将衍生的被害妄想症归结到朝夕相处的妻子身上,并最终导致了伤人。

据潘芙蓉介绍,养老群体按照社会、经济、健康等属性,目前大致划分为失独、空巢、困难、低保、残疾、残障、失能、半失能四大类。从民政部门角度讲,精神疾病老人并无明确定位,如果经专业部门诊断,可划入残疾、残障类由残联管理,至于精神疾病老人数量,现在民政部门、残联也无明确调查数据。“我们可以称之为老年失智疾病,主要是由于阿尔茨海默症引起,群体呈逐年增长趋势。”

哈市已经进入老龄化社会,九大城区的60岁以上人口占比,均已突破16.5%的国家均值。“我们对道里区的情况进行了社区调查,养老基本情况是‘9073’格局,即90%居家养老、7%社区养老、3%机构养老。道里区有22.7万老年人,人口占比达到24.7%。换句话说,一个主要城区的五分之一人口在居家养老,其中对有精神疾病的老人却无准确把握。”

4 『老小孩』行为异常,需要更专业看护

记者了解到,很多家庭和子女,对父母的心理状况和精神疾病情况并不了解,只是简单地看老人的异常表现,归结为“老小孩”看待。前一阶段,记者曾对哈市人口普查情况进行走访,发现统计列表项目和入户调查信息中,也并未包括此项内容。“人们宁愿说父母得了老年痴呆、阿尔茨海默症,也不愿相信和承认他们得了精神类疾病,即使政府有补贴。”记者从一名区级“精防办”工作人员了解到,每年由家庭而来的老人患病信息,几乎为零,虽然每月可领2400元的住院补贴,或居家每月400元的治疗药物。

“我们的治疗体系里,也缺少对这一环节的关注。”记者从哈市两所公立精神病专科医院了解到,他们共有2800张床位,阿尔茨海默症引起精神异常患者,如果没有构成严重危害,并经过相关司法鉴定,家属也是几乎没有主动送去治疗看护的。

“儿女孝敬老人,应该建立在保障他们身心健康基础上,出现这类患者真的需要送去专业看护。”潘芙蓉说。道里区有2.4万残障者,按比例计算老年应有5000人左右,而1家公立、20家私立养老院,合计也只有2414张床位。“虽然只是保守的估量,但已经凸显了缺口。这不仅仅是家庭需求,也是社会发展需求。”

据介绍,今年年底,为社区及专业养老机构培养老年心理健康服务与管理人才的培训,也将在全国范围内开展。

老年关怀养护



本报资料片



本版微信公众号 欢迎扫码关注



民生记者吴利红 电话:13936392622 为您解困,就是我努力工作的动力。

提个醒

中央大街设置“冰雪季”旅游公示牌



□文/摄 本报记者 苏强

为进一步规范雪乡、亚布力等冰雪旅游景区的旅游市场,近日,相关部门在哈尔滨市道里区中央大街、江畔设置了“冰雪季”旅游公示牌,推出了“哈亚雪”旅游专线产品诚信指导价。上面显示:“哈尔滨—亚布力一日游”价格300元,“哈尔滨—亚布力二日游”价格500元,“哈尔滨—亚布力—雪乡二日游”价格900元,“哈尔滨—雪乡二日游”价格800元,“哈尔滨—雪乡三日游”价格1200元。指导价中包含餐费、住宿费、往返交通费、景区门票等。同时公布的还有旅游投诉电话、服务热线电话,以及二维码等。遇到问题,游客随时可以拨打电话询问或投诉。