

年关将至,如何做好冬季疫情防控?

访哈医大二院呼吸内科陈宏教授

疫情不会出现大规模流行

“我省地处我国的最北端,气候寒冷干燥,是呼吸道传染病高发的季节,在平常的年份以流感高发为主,因为新冠病毒的传播,更加重了我们冬季对呼吸道传染病防控的难度,所以要更加重视呼吸道传染病的防控。”陈宏介绍说,很多百姓会担心冬季疫情卷土重来,这种可能性是存在的。

夏季因为温度比较高,普通的物流不会把病毒带进来,冬季天气寒冷,低温有利于病毒生存,冷链物流把病毒带进来,因此感染的风险多了。不过正如中国疾病预防控制中心流行病学首席专家吴尊友所说:“我国已有一整套成体系的防控措施,能第一时间发现,第一时间控制,所以疫情不会出现大规模流行。”

陈宏提醒,目前全球疫情还在蔓延,这就是目前出现的一些确诊病例以境外输入为主,本土病例逐渐出现为特征的表现。“冬季疫情防控难度较大,不仅是疾控中心、医院,更要全社会共同努力,才能做好疫情的防控工作。”

□本报记者 霍莹
进入冬季以来,国内多地陆续出现零星的疫情反复现象。地处我国最北端的黑龙江,冬季气候寒冷干燥,呼吸道疾病高发,疫情防控的重要性和严峻性不言而喻。眼下年关将至,如何做好冬季疫情防控?春节还能出行吗?普通人是否需要接种新冠疫苗……1月3日,记者就上述问题采访了哈医大二院呼吸内科陈宏教授。

正确处理冷冻食品外包装

“冬季之所以是呼吸道传染性疾病的的高发季,与气候寒冷干燥和人体呼吸道免疫功能降低有关系。因此要更加注意,出门戴口罩,勤洗手,定时通风,高危人群要接种疫苗这几项。”陈宏介绍说,流感和新冠病毒的感染症状有相似的地方,鉴别诊断较难,因此要推进并提高基层医疗机构对于呼吸道传播的病毒的检测能力,早发现、早诊断、早隔离、早治疗对控制疫情十分重要。现在多地检测显示新冠病毒存在于一些冷链食品的外包装上,预防新冠病毒“物传人”需要注意什么?对此,陈宏表示,防疫部门应该对境外输入的冷冻食品外包装做好检查工作。另外,人们在生活中,遇到冷冻食品外包装要学会正确处理,比如戴口罩、手套处理外包装,使用过的口罩、手套要正确处理,不能随意丢弃。食用冷链食品的时候,需要注意不要生食,要煮熟后食用。在处理的时候要注意生熟分开,在水龙头下清洗时注意飞溅污染,手摸了肉食品以后要再洗干净。

根据个人情况接种疫苗

近日,国务院联防联控机制召开发布会表示,我国新冠病毒疫苗上市,已启动重点人群疫苗接种,后续将有序开展接种,符合条件群众实现应接尽接。那么普通人需要接种新冠疫苗吗?陈宏认为,我们国家的新冠疫苗是灭活疫苗,其安全性是有保证的,前一段时间国家疾控中心主任高福院士在视频中给大家讲解了国内新冠疫苗的特点,“大家可以根据自己工作生活的性质,来决定是否接种,但对于高风险职业例如医务人员、公共场所的服务人员、安全保障人员、疾控人员等建议接种疫苗。”

春节减少不必要出行与聚会

年关将至,疫情未退,防控该如何继续?春节还能出行吗?1月1日,中国工程院院士张伯礼表示,春节期间流动——“不行”!因为现在正处于寒冷季节,非常适合病毒生存,现在到2月底防疫非常关键,挺过去,迎来春暖花开,加上新冠疫苗普遍接种,疫情防控形势基本就会大好转。对此,陈宏表示认同,“又要到春节了,去年的情景还历历在目,但今年我们国家各级防控体系,疫情监控系统建设都很完善,能够给全体人民一个安全的保障。但是大家还是要注意,尽量减少不必要的出行与聚会,尤其是目前已公布的疫区,还是要尽量避免进入,以防万一被传染的可能,保障个人及家庭成员的健康,同时也是对我们国家疫情防控的具体贡献,希望我们每个人把疫情防控为己任,认真做好防护,少出行不聚集,过一个祥和安全的春节。”

黑河 全城总动员 抗击疫情冲在前

本报讯(记者邵晶岩)为有效应对当前疫情形势,黑河市各部门按照新冠肺炎疫情防控工作应急预案,迅速行动,启动应急响应,采取多项举措,防止疫情蔓延,保障群众生产生活。

黑河市公安局全员取消休假,全员在岗。抽调数百警力,在市区五个卡口实行24小时封闭式全封闭管理。抽调技术侦查等部门干警,组成流调核查组,核查排查密切接触者,设立落地查人组,按市疫情防控指挥部的要求,为疫情防控提供支持,全力以赴配合卫健部门和社区等做好防控工作。

自接到黑河市委通知后,黑河市委第一人民医院立即组建采样队,在市区迅速开展核酸采样工作。同时,强化院内管理,全院保留急诊科、门诊部、第二住院部三个出入口,在每个出入口设置预检分诊岗,严格执行预检分诊制度,规划病区设置,建成标准化隔离病区。发热门诊严格落实首诊负责制。目前,全市各级各类医疗机构进入疫情防控战时状态,对进入医疗机构人员进行最严格的管控。

黑河市委商务局立即成立超市防疫指导专项组,实行全员上岗,划分为17个小组,对市区110家大中型超市进行网格

化管理。要求超市严格执行防疫“三宝”,对人员流量进行管控,避免人群聚集。对超市地面、展架、收银台等密切接触部位加大消杀频次,严格执行员工测温上岗制度,建立岗位员工档案制度,确保超市购物环境安全、畅通、有保障。严密监测米、面、粮、油、肉、蛋、果蔬等的贮存、上架数量,协调商家积极组织货源,增加储备数量。目前,黑河市民居民生活必需品供应充足,药品、成品油等民生用品供应充足,能够满足居民生活需求。

黑河市委交通运输局召开专题会议,安排部署交通运输行业疫情防控工作。黑河市委全部公路客运班线车从2020年12月29日起暂停运营;机场航班恢复以来,共执行航班3架次;铁路从2020年12月29日暂停对外发车,仅保留K2209/10大连至黑河、K7034/5哈尔滨至黑河两趟火车,确保黑河籍居民能够顺利返回黑河。

为尽快阻断病毒传播渠道,防止疫情扩散蔓延,经黑河市委疫情防控指挥部研究决定,从2021年1月3日零时起,市区内公交车、出租车暂停运营。

黑河市委交通运输局迅速安排部署黑河市区公路出口货车车辆管控工作,高速公路黑河收费站,G331奶牛场治安检查

站,G331大乌斯力治安检查站,S310机场路治安检查站,G202锦河治安检查站5个公路卡口于2020年12月29日19时全部投入使用。除重要生活物资保障及疫情防控物资车辆外,任何车辆不得进入市区。

对货运车辆实行严格闭环管理。司乘人员测温、扫码合格后,由货运单位委派专人持身份证或货运单位出具的介绍信到卡口值班室接收货车,驾驶室一律粘贴封条,卸货过程中司乘人员不得下车,卸货后车辆直接返回卡口,经值守人员查验封条完好后放行。对出城卡口的货车除上述重要物资管控车辆外,一律不得出城。

黑河市委城市管理综合执法局开展专项行动,组织执法人员对市区露天市场实行临时性关闭;对市区店外经营业户进行全面排查,并督促搬离。环卫战线按照疫情防控工作应急预案要求,严格落实专车、一线环卫工人及生活垃圾填埋场工作人员实行“全副武装”“全身消毒”等措施,对市区内的水冲公厕及22座市区垃圾压缩站、21座城乡一体化垃圾压缩站和一线作业车辆实行每日三次消杀,

并确保生活垃圾、餐厨垃圾日产日清;在市区各学校、社区及封闭小区规范设置废弃口罩收集桶,抓好污染源管控;提升医疗废物处理等级,实行人员和医疗垃圾单独隔离、单独处理、远程交接、专车后厨等程序,全力保障公共安全。

黑河市委市场监管局迅速贯彻落实市应对新冠肺炎疫情工作领导小组指挥部部署安排,2020年12月29日下午,启动市场监管应急机制,迅速组织除保障人民群众日常生活所需“五小”经营以外的场所暂时停止营业。

为确保障疫情期间供电稳定,国网黑河供电公司多次召开专项会议,加强电网运行管理,科学安排电网运行方式,做好疫情防控医疗机构及重点部门保电工作。

连日来,为打赢疫情防控阻击战,黑河市的医务工作者、社区工作者和志愿者们,连续几天无休,早出晚归,加班加点夜奋战在疫情防控最前线;到小区值班值守,穿街走巷宣传防疫,入户为行动不便的老人、年幼的孩子,还有被隔离的学生和家长做核酸检测,为被隔离人员送生活物资和防疫物资,组成“防疫送餐”志愿队,为一线人员提供爱心餐。各行各业的黑河市民,戮力同心抗击疫情。

贯彻省委十二届八次全会精神宣讲在基层

大庆

深入解读内涵 精准把握外延

本报讯(肖瑶 记者赵吉会)连日来,大庆市学习贯彻党的十九届五中全会、省委十二届八次全会和市委九届八次全会精神宣讲团赴全市各地,就学习贯彻全会精神开展集中宣讲。宣讲团成员深入解读内涵,精准把握外延,开展集中宣讲报告会17场,直接听众3000多人次,通过直播、“云平台”等方式收听收看超5万人次,迅速在全市上下推动掀起了深入学习宣传贯彻全会精神的热潮。

无论在企业、农村、机关、校园、社区,宣讲团成员在讲台上认真辅导,深入基层座谈交流,贴近百姓答疑解惑。不论是主会场还是分会场,广大干部群众聚精会神聆听,认真做好笔记。

大庆市委宣讲团成员、市人大常委会委员、市委九届八次全会精神宣讲团成员分赴全市各地,就学习贯彻全会精神开展集中宣讲。宣讲团成员深入解读内涵,精准把握外延,开展集中宣讲报告会17场,直接听众3000多人次,通过直播、“云平台”等方式收听收看超5万人次,迅速在全市上下推动掀起了深入学习宣传贯彻全会精神的热潮。

大庆市经开区经济发展局薛剑坤表示,宣讲辅导生动深刻,为我们学习贯彻党的十九届五中全会精神起到了有力推动作用。

萨尔图区统计局邢勇表示,宣讲内容生动实在,既解惑又解渴,读懂公报、领会精神,就明白国家、社会的发展和每个人息息相关,实现中华民族伟大复兴的梦想需要你我的每一份力量。

鸡西

把宣传贯彻引向深入落到实处

本报讯(张昕猛 刘理 记者孙伟民)宏伟蓝图鼓舞人心,学习宣传贯彻全会精神,为深入学习宣传贯彻省委十二届八次全会精神,2020年12月31日上午,鸡西市理论宣讲志愿者团队来到鸡东县鸡林朝鲜族乡,在新兴村7组村民韩承天家的火炕上,与村里人面对面互动交流,把全会精神宣传贯彻引向深入、落到实处。

鸡西市理论宣讲志愿者成员、鸡西市委讲师团团长曲洪波和鸡西市委宣讲团成员、市委党校教授杨娟围绕省委十二届八次全会提出的到2035年基本实现社会主义现代化远景目标为主题,对全省全面建成工业强省、农业强省、科教强省、生态强省、文化强省、旅游强省,实现黑龙江全面振兴全方位

振兴,基本实现社会主义现代化等内容进行了深入浅出的阐述。并结合当地实际情况,对农业现代化建设、创新驱动发展、生态文明建设、城乡区域协调发展等方面内容进行了具体解读和互动交流。

鸡林朝鲜族乡东兴村村民李龙基在听取宣讲后告诉记者:“通过宣讲我们学习了省委十二届八次全会精神,鼓舞了士气,振奋了精神,我相信我们一定能够实现2035年的远景目标。”

鸡林朝鲜族乡党委书记汪冬泳表示,通过此次宣讲,让我们更加明确了今后的发展目标和具体任务,进一步明确了工作目标,发展朝鲜族特色美食和民俗文化、旅游文化,让鸡林老百姓过上幸福和谐的生活。

我省调整高校艺术类专业课 省级统考面试考生核酸检测范围

- 考前14天有省外旅居史,以及有省内中高风险地区旅居史的考生,须持7日内有效核酸检测结果参加考试
- 考前从境外抵返考生,要按照要求进行隔离和核酸检测
- 相关考生入场时将核酸检测结果报给考点工作人员

本报讯(记者赵一诺)3日,记者从黑龙江省招生考试院获悉,近期,黑河市疫情出现反弹,境外和周边省市疫情防控“输入性”压力持续增大,按照黑龙江省应对疫情指挥部有关工作部署,根据考生群体特征和现场考试特殊要求,决定调整2021年黑龙江省普通高考艺术类省级统考面试考生核酸检测范围,现予以通知。

通知明确,考前14天有省外旅居史,以及有省内中高风险地区旅居史的考生,须持7日内有效核酸检测结果参加考试。考前从境外抵返的考生,要按照要求进行隔离和核酸检测。相关考生入场时将核酸检测结果报给考点工作人员。

通知要求,参照《新冠肺炎疫情常态化下黑龙江省国家教育考试组考防疫工作指导方案》《关于2021年我省普通高考艺术类省级统考面试疫情防控工作的补充通知》要求和当地疫情防控指挥部相关规定执行。请考生提前登录黑龙江省招生考试院(龙招考https://lzk.hl.cn/)和考试承办高校官网(黑龙江大学http://zsb.hlju.edu.cn/ 哈尔滨师范大学http://zsb.hrnbnu.edu.cn/ 哈尔滨音乐学院http://www.hrbcm.edu.cn/zsgz/bkzs.htm)、微信,了解组考防疫具体工作安排,并严格遵照执行。

再次提高! 哈市全面调整城乡困难群众救助标准

本报讯(记者韩丽平)市区城市低保标准由原来每人每月684元提高到每人每月732元;农村低保标准由原来的每人每月4020元提高到每人每月4404元……近日,记者从哈尔滨市财政部门获悉,为进一步提高困难群众救助标准,助力哈市城乡困难群众基本生活水平同步提高,哈市再次提高市区城乡低保和特困人员供养保障标准。

据了解,在提高市区城乡低保补助标准方面,哈市将市区城市低保标准由原来的每人每月684元提高到每人每月732元;农村低保标准由原来的每人每月4020元提高到每人每月4404元。在提高市区城乡特困人员供养补助标准方面,哈市将市区特困人员供养标准由原来的每人每月21888元提高到每人每月23388元,分散供养标准由原来的

每人每年15324元提高到全自理人员每人每年16380元,半自理、全护理人员供养标准逐级递增600元;市区农村特困全自理人员供养标准由原来的每人每年9144元提高到每人每年9996元,分散供养标准由原来的每人每年6396元提高到全自理人员每人每年7008元,半自理、全护理人员供养标准逐级递增600元。

此外,哈市还同步提高市区城乡低收入困难家庭和低收入家庭保障标准。市区城市低收入困难家庭标准按照低保标准的1至1.2倍同步提高到每人每月732元至879元;城市低收入家庭标准按照低保标准的1.2至1.5倍同步提高到每人每月879元至1098元;农村低收入家庭标准按照农村低保标准的1至1.5倍同步提高到每人每年4404元至6606元。

沸腾冰雪季 乐游黑龙江

冬日尝「鲜」

□文/摄影 本报记者 荆天旭

连日来,大批游客来到哈尔滨,在赏冰乐雪之余,哈尔滨特色食品吸引了他们争相品尝。

1月3日,记者在松花江畔的斯大林公园看到,近10台售货车排成一队,有哈尔滨老红肠、东北冰糖葫芦、老式锅包肉等美食,经过的游客纷纷驻足购买品尝。

在中央大街步行街马迭尔冰棍售卖处,几乎每个路过的旅游团队都要停下买根儿尝尝。两位来自广东的女孩拿着俄式大列巴和马迭尔冰棍互相拍照留念。她们告诉记者,这次是专程来哈尔滨跨年的,来之前就预订了道里大安街的宾馆,住下后先品尝了马迭尔冰棍才正式开启了玩冰赏雪的旅程。“都说哈尔滨的马迭尔冰棍好吃,这么冷的天,这冰棍吃着爽!”



一游客在购买冰糖葫芦。

一位小朋友在等候进入景区前大快朵颐。

两位来自广东的女孩手拿马迭尔冰棍拍照留念。

一斯大林公园内的冰城美食车。