

2021年1月28日 星期四

E-mail: meishiwen2020@126.com

本期主编:张海鹰(0451-84652978)

执行编辑:毛晓星(0451-84655725)

美编:赵博

手机扫一扫,畅读  
《每事间·新闻调查》更  
多精彩内容。

□调查记者 莫丽萍  
作为记者,应坚持“每事  
间”,眼睛向下,脚步向下,探求  
真实,解决问题,守正创新。  
我的新闻热线:  
15636158767

专家  
支招科学体检  
医学干预

“少年强,则国强。”儿童的健康关系着家庭的幸福、祖国的未来。当下,医学专家纷纷为儿童健康支招。

记者:如何防止成人病低龄化趋势?  
哈尔滨市群力家园社区卫生服务中心中医科主任王秀珍:首先,学校和家长要引导孩子推广大平衡膳食、科学膳食,引导青少年养成健康的饮食习惯,要科学饮食,适当控制饮食。针对孩子的个体状况,科学定制三餐,多吃蔬菜,杜绝垃圾食品,防止病从口入;其次,减少儿童看电视、玩电脑、玩手机的时间,增加户外活动,加强体育锻炼,保证充足睡眠,提高免疫力;再次,要定期给孩子做体检,避免成人病、慢性病的发生,早发现、早诊断、早治疗。

记者:儿童生长发育的特点是什么?  
黑龙江省中医科学院妇科副主任医师高家艾:儿童性发育、生长发育、心理行为发育是一个动态、交叉的过程,因人而异,明暗不同。可以说是每3个月一小变化,每6个月一大变化。因此,更应对儿童进行持续的科学体检和医学干预。全社会应重视儿童身心健康,有些孩子还没到成年就已经肾衰了,十二三岁血压就高,令人痛心。

记者:儿童应进行哪些必要的身体检查?  
哈尔滨市儿童医院保健科兼体检科主任陈彦平:对于0到6岁的学龄前儿童,主要关注生长发育检测,包括身高、体重、头围、胸围等;对于6岁以上的儿童,更应关注注意力、学习能力等方面能力的检查;10岁以上儿童,除了持续监测生长发育指数,还要进行血常规、尿常规、肝胆脾肾B超检查、心电图、生殖器发育、微量元素等方面的检查;此外,还要进行智力及心理行为等方面的监测,包括对儿童成长发育及智能发育指标进行评估和判定,对儿童多动、抽动、孤独症和发育迟缓等一些发育行为方面疾病进行检测。

记者:如何推进全社会关注儿童健康?  
全国政协委员、黑龙江省中医科学院副院长王伟明:如果不重视儿童时期的健康问题,将来就会进一步增加社会负担,等到中老年时期必然由社会医疗体系买单。因此,应当高度重视儿童健康普及教育,将学生体育教育纳入评估指标;出台针对未成年人科学饮食与使用电子产品的相关限制法规,明确家长、学校、相关企业各自的责任;根据生长发育规律和成人疾病低龄化趋势,优化儿童体质健康监测模式与内容;将儿童体检纳入公共卫生服务体系,构建儿童体质健康监测预防大数据平台以及数据共享体系。

## 成人病低龄化 专业儿童体检套餐难觅

关注儿童健康  
不只是宝爸宝妈们的事

□文/摄 本报记者 莫丽萍

1月7日,在哈尔滨上五年级的10岁男孩宁宁被医生确诊为重度脂肪肝。一听这病,宁宁爸吓了一跳:“这不是成人病么?而且是常喝酒的人容易得的!会不会误诊?”于是他找了一家医院进行检查,结果“一样的”。近日,有媒体报道,武汉市7岁儿童患上肾衰竭,哈尔滨市20岁女孩患了脑出血……随即成人病低龄化的话题,引发家长们热议与警醒。

对此,记者11日至21日集中走访了哈尔滨市多家医院及体检中心,经对多位专家及家长、儿童进行采访调查发现,不断增多的成人病低龄化现象令人触目惊心,但一些家长却不把儿童体检当回事儿,医疗市场上也难觅专业的儿童体检套餐。

“文明其精神,野蛮其体魄。”这是习近平总书记在谈青少年健康时强调的。在推进“健康中国”建设中,更应关注儿童的身心健康,而重视儿童专业体检是其中关键环节。

医疗市场难觅  
儿童体检套餐

自从知道宁宁得了重度脂肪肝,宁宁爸后悔极了。他告诉记者:“孩子平时有食欲不振、乏力、恶心的症状,我以为是学习上有压力,或是玩疯了导致的,一个男孩别那么矫情,完全没想到是疾病导致的。如果每年给孩子做个体检,就不至于小病发展成大病了……”

本着早发现、早诊断、早治疗的想法,近日,有一些家长想趁寒假之际给孩子做个全面体检,但却发现医疗市场上的体检中心,以及一些大医院,都没有专业的儿童体检套餐。

## 体检中心

## 只有成人和老人体检套餐

记者调查了哈尔滨10多家体检中心,发现推出的体检项目都是针对成人或老人的。其中有“入职体检、基础体检、中青年体检、老年体检”,有“关爱精英、都市丽人、感恩双亲”套餐,有“应酬族、吸烟族、富态族、婚检族、肿瘤族”套餐等,五花八门、名目繁多,唯独没有儿童体检套餐。

冰城体检中心的赵医生告诉记者:“14岁以下儿童体检可根据成人的体检内容进行个人定制”。伊丽莎白体检中心的工作人员告诉记者:“可根据成人套餐进行项目选择。”稚元堂儿童健康管理中心的工作人员说:“只有中医诊断,没有体检项目。”

其他体检中心也都是类似的说法。

## 大医院

## 儿童检测需到儿科就诊

家住鸿朗花园小区的黄女士告诉记者:“1月初,她的父亲在哈医大二院住院,陪护期间她想给11岁的女儿做个体检,可咨询的结果是该院没有儿童体检套餐。”工作人员建议她,如果发现孩子有异常,可到儿科或相关科室就诊。黄女士表示:“体检是疾病早期预防、早期筛查、早期治疗的防治措施,等出现明显异常再就医就耽误了……”

记者随后向哈医大一院、哈医大二院、省医院的体检中心咨询,答复均是没有儿童体检套餐。

一位不愿透露姓名的医务人员告诉记者:“因为这几家大医院门诊量、住院患者量太大,一般都是奔着治病来的,体检中心多承担公司员工、公务员等成人团体体检,儿童想要检查只能到儿科等相关科室就诊。”



哈尔滨市儿童医院体检中心。

## 儿童医院

儿童体检“独此一家”  
家长希望形成多点竞争

记者来到哈尔滨市儿童医院体检中心,一进门,卡通图画的装饰令人顿感童趣与温馨。记者看到工作人员出示的儿童套餐价格表,根据体检项目的不同,分为ABC三种。其中,2-6岁的儿童套餐价格从776.7元至1671.1元不等;6-18岁的儿童套餐价格从728.5元至2582.2元不等。

哈尔滨市儿童医院保健科兼体检科主任陈彦平接受记者采访时强调:“儿童不是成人的缩小版,儿童体检涉及成长、智力及心理行为等方面的监测,这是成人体检替代不了的。”

部分家长对此表示,希望社会上私立和公立大医院能推出儿童专业体检套餐,形成多点竞争,才能在服务、设施、价格等方面趋向优化,更加科学。

这些成人病  
正在低龄化

专家:儿童定期体检不容忽视

连日来,记者采访了哈医大一院儿科主任医师崔岚巍以及哈尔滨市儿童医院保健科兼体检科主任陈彦平、青春期医学门诊科主任郭美洁等多位儿科专家。

专家们表示,成人病低龄化现象令人触目惊心,如脂肪肝、糖尿病、高血压、高血脂、颈椎病、肥胖症、忧郁症、失眠等,这些成人病开足马力,正在超速变脸儿童病,因此儿童定期体检不容忽视。

## 儿童糖尿病

饮食中,油、荤等动物性食物增加,粗粮、谷类食物减少,特别是儿童喜食蛋糕、饮料等原因,糖尿病发病年龄较十几年前大幅提前,10-14岁的儿童是糖尿病低龄化的高峰段。

## 儿童颈椎病

颈椎病多是因为长期伏案姿势不正确,以致颈椎小关节紊乱,多见于30-40岁人群,但如今的孩子爱上网、过度伏案学习,致使颈椎病出现低龄化。

## 儿童胃病

由于孩子常吃麻辣烫、烧烤、方便面、油炸食品、零食等食物,婴幼儿患胃病和胃溃疡的情况越来越多,实际病例中最小患儿仅10岁。

## 儿童夜生活综合征

同时,目前有将近1/3的儿童具有成人夜生活综合征的症状,睡眠问题已成为医院儿科门诊接待家长咨询最多的问题之一。



儿童就诊。(图片由哈医大一院提供)

## 儿童肥胖

肥胖患儿是儿科门诊的“主力军”之一。据悉,国家6部门日前发布《儿童青少年肥胖防控实施方案》,在各地儿童青少年超重肥胖率现状中,黑龙江省属于“高流行水平地区”。

崔岚巍医生说,15岁女孩彤彤身高1.65米,体重200斤。检查结果显示,总胆固醇等多项血脂指标均明显增高,血清胰岛素更是严重超标,还发现了脂肪性肝炎、胰岛素抵抗、黑棘皮等代谢问题引起的病症。究其原因,主要是因肥胖引发的。直到近半年来彤彤出现月经紊乱,汗毛加重,脖子和腋窝发黑,家长才有些担心。检查后发现,彤彤患有多囊卵巢综合征、代谢综合征、脂肪肝等多种疾病。

据郭美洁医生介绍,肥胖是由于能量代谢失衡、摄食过多和(或)耗能不足所致致集体脂肪容积增多的状态。常伴不同程度的血脂异常、高胰岛素血症和胰岛素抵抗,是II型糖尿病和心血管疾病的一个最重要的发病危险因素。肥胖患者在睡眠中可能会打呼噜,甚至发生睡眠阻塞性呼吸暂停;此外,往往还存在代谢问题,易患骨质疏松,易出现骨折、膝外翻、膝内翻、O型腿等;也常伴有性发育问题,如青春期早发育、性早熟,而一旦错过最佳治疗期,将遗憾终身。



儿童身高检测。(图片由哈医大一院提供)



成人病低龄化的问题虽然越来越严重,但仍没有引起家长们的足够重视,原因何在?记者调查发现,存在以下四种原因。

## 宝爸宝妈为何“心老大了”?

## A: 依赖学校体检

哈尔滨市某中学初二学生家长董平平对记者说:“孩子从小学到中学,每年都在学校进行体检,如果孩子没什么明显症状,没必要单独再做体检。”

记者了解到,学校体检仅对身高、体重、视力、口腔等进行常规检查,没有血常规、尿常规、B超等检查项目。而对于糖尿病、性早熟等疾病,只靠基础体检是检查不出来的。

## B: 缺乏医学知识

郭美洁医生告诉记者,去年9月份,一名8岁女孩因来月经到儿童医院就诊,如果在孩子乳房发育时就来就诊,对性早熟现象及时干预,不至于出现现在的这种情况。

类似于这种家长缺乏医学知识和常识,不注意观察儿童身体变化,而导致小病成大病的患儿不在少数。

## C: 对肥胖存在误区

对于孩子出现肥胖症状,许多家长认为:处于青春期的孩子能吃、贪食,体重超重,是孩子正常生长现象。

郭美洁医生告诉记者:“我们在临床中,采取‘身高-体重法’作为判定肥胖的标准,即体重超过同性别、年龄身高-体重标准的20%为肥胖;轻度≥20%,中度≥30%,重度≥40%,极重度≥60%。”

## D: 缺乏治未病意识

许多家长认为,孩子没有明显异常症状就不必担忧,没必要小题大做、草木皆兵。医学专家表示,家长缺乏治未病意识,即使无症状也应该每年进行必要的体检。

记者调查中发现,一些宝爸宝妈对孩子未上学之前比较重视身体发育状况;入学后,特别是初中、高中阶段,注意力往往转移到孩子的学习上,忽略身体健康问题。加之家长对孩子在校的饮食难以控制,等到出现症状才急于就医,往往错过最佳治疗时机。