奋斗百年路 启航新征程

学党史 悟思想 办实事 开新局

鹤岗 疫苗接种现场走流程解难题

□魏然 本报记者 王白石

学党史,见行动。鹤岗市宝泉岭园区把新冠疫苗接种工作作为为民办事解难题的重点,以走流程的方式,发现问题,解决难题。

3月25日,鹤岗市宝泉岭园区办公室党委书记、主任陈少华和副书记李紫中,以居民的身份深入宝泉岭农场医院预防接种门诊"走流程",带头开展"我为群众办实事"活动。他们按照预防接种门诊要求,全程体验预约接种、扫码登记、信息录入、疫苗接种和留观等环节,并详细询问、现场查看疫苗保存、环境消杀、接种垃圾处理、异常反应应急处置、应急处置医生值守、救护车备勤等情况。

体验结束后,陈少华和李紫中把"走流程"中发现的具体问题和解决方法,与相关单位领导和工作人员进行沟通交流。他们表示,要力争让符合接种条件的人群全部接种,最快最有效地建立起全民免疫屏障。坚持"区分轻重缓急、稳妥有序推进"的原则,在做好重点人群疫苗接种工作的基础上,分阶段做好各类人群的疫苗免费接种工作。确保4月底前完成辖区人口40%以上的接种覆盖。不断优化接种流程,合理组织分批接种,最大限度减少接种人员的等待时间。

森工苇河局 "党员巡护小分队"筑起生态屏障

□胥晨 本报记者 马一梅 李健

"报告指挥部,我们正在万山林场22林班4小班中巡护,手机定位已经发出,巡护情况一切正常。"报告完毕,万山林场副厂长李林带领巡护队员继续向下一个巡护目的地进发。

这是一支全部由共产党员组成的森林资源巡护小分队。这样的"党员巡护小分队",苇河林业局有限公司山上林场共组建了11支。122名共产党员每天奔波在森林资源保护的第一线,用他们的辛勤奉献,在高山丛林中扬起了一面面鲜红的旗帜,在崇山峻岭中筑起了一道道坚固的管护屏障。

万山林场场长赵希远告诉记者,目前是春季防火期,越是关键节点,越要强化管理力度。成立"党员巡护小分队",就是要在加强日常管护的前提下,重点做好重要时期的森林资源保护。

近年来,苇河局切实把保护森林资源设定为重要日程,强化全员主责、主业意识,联手林区公安局共同抓好森林资源管护。在推进专项行动打击、网格化管理、无人机巡护、专业队巡逻和站卡守护等管理机制的基础上,今年结合开展党史学习教育,各林场充实了"党员巡护小分队"力量,健全了党史学习教育推动机制,激励一线支部党员把学习党史与保护森林资源结合起来,做到岗前学习"充电"、岗上履职尽责,山场休憩热烈讨论、巡护检查一丝不苟,有效提升了党员干部的政治素养和党性观念,进一步增强了党员干部保护森林资源、勇担生态文明建设重任的责任感和使命感。

巡逻小分队的党员们纷纷表示,一定要不辱使命、忠于职守,把学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行的成果转化为推进工作的动力,以生态建设为核心,全力保护好这片大森林,让鲜红的党旗在绿色林海中高高飘扬,让子孙后代共享国家生态文明建设的丰硕成果。

游客夜晚被困雪山
北极村消防员紧急营救

救治现场。彦波摄

本报讯(彦波 记者刘大泳)3月27日20时30分,大兴安岭消防救援支队漠河大队北极村消防站接到大队转警,七星山后山腰有一名游客因体力不支、迷失方向被困,无法下山。北极村消防站立即出动7人赶赴现场,在途中与被困人员联系,让其用微信发定位,确定其具体位置,并叮嘱他打开手电频闪功能,保持体力,不要惊慌,耐心等待救援。

20时40分,指战员到达七星山脚下,发现半山腰位置有手电频闪,一点点向山上搜索。已近深夜,由于山上没有道路,没到膝盖深的积雪因气温回升已经开化,消防员们脚底下打滑,经常是向上爬一步滑下来半步。指挥员郑树君、消防员吴俊铭自告奋勇,组成人墙,清除树枝等路障,向前面快速开路,抢抓每一秒救援时间。大家紧随其后,边行进边大声呼喊道:"大哥,我们来救你了,保持体力。"不断给予被困人员心理上的帮助。

在黑夜中艰难行进了2公里,他们找到被困游客。被困人员倚靠在一棵树下,尚有一丝意识,嘴里连说着:"给你们添麻烦了。"指战员立即褪下他的背包和腰包,将其抬到担架上,盖上衣服为其御寒保暖。开始下山,边走边跟他说话,安抚他的情绪。

指战员抬着担架艰难地穿行在树林之间,滑倒了就跪在地上,用腿垫在担架下面,生怕再对被困人员造成二次伤害。

下山后,被困人员立即被送往镇中心医院急救。据了解,该名男子系外地游客,中午喝酒后独自进山探险,因迷路加上体力不支被困。经救治后,游客身体已经恢复,在当地民警的协助下踏上了返程的列车。

抓住一雪尾巴!
第五届亚布力光猪节举行

挑战"猛龙过江"项目。

滑雪发烧友合影。

本报28日讯(记者樊金钢)2021哈尔滨春雪节暨第五届亚布力光猪节28日在亚布力阳光度假村钟楼广场正式开幕。百余名发烧友参加该活动。

开幕式结束后,参加活动的发烧友们乘缆车前往三锅盔山顶参加光猪大滑行活动。此次光猪节由亚布力滑雪旅游度假区主办,亚布力阳光度假村承办。在长达146天的超长雪季后,亚布力阳光度假村将于3月29日正式封板。 **图片由亚布力阳光度假村提供**

齐齐哈尔-济南-乌鲁木齐航线开通

本报28日讯(邓海明 闫美艳 记者姚建平 朱云峰)为充分发挥航空产业优势,支持国家战略实施,齐齐哈尔机场与乌鲁木齐航空积极协调配合,调整航线网络,布局华东、东北地区,28日,齐齐哈尔—济南—乌鲁木齐航线正式开通。

据介绍,该航线班期为每周一、三、五、七。7:00从乌鲁木齐地窝堡国际机场起飞,11:20抵达济南遥墙国际机场,12:20从济南遥墙国际机场起飞,15:00抵达齐齐哈尔三家子机场;16:40从齐齐哈尔三家子机场起飞,19:20抵达济南遥墙国际机场,20:00从济南遥墙国际机场起飞,次日1:45抵达乌鲁木齐地窝堡国际机场。航线开通后,乌鲁木齐航空推出优惠机票。

今又丰收!我省包揽金牌!

本报28日讯(赵宝全 记者谢靖)在刚刚结束的全国高山滑雪锦标赛男女平行大回转中,黑龙江女队再次包揽了金银铜牌,男子组金牌也落入我队囊中。

28日,锦标赛在黑龙江亚布力体育训练基地继续开战,当日进行了男女平行大回转的比赛,该项目在2018年首次列为冬奥会比赛项目。来自黑龙江省雪上训练中心的倪悦名摘得女子组金牌,成功地包揽了本次赛事至今的全部三枚金牌,其队友朱天慧、孔凡影分揽银、铜牌,并且第四、五名也均为我省选手,足见我省女选手在高山滑雪项目上的绝对实力。另外,黑龙江省雪上训练中心的张晓松获得男子组金牌。

"云留学"他们体验如何?

社会眼

□本报记者 蒋平

随着疫情防控进入常态化,国内学生在结束了阶段性网课之后,已经恢复了紧张有序的学习生活。而对于留学生群体而言,"云留学"则成了求学的新常态。

他们的体验如何?留学要做好哪些准备?记者近日就这一话题进行了调查采访。

昼夜颠倒"云留学"
专家:建立规律的生物钟很重要

北京时间凌晨1点,当整座城市还在睡梦当中,李锐已经从被窝里爬起来坐在了冰冷的板凳上。趁着电脑开机,他快速地洗了把脸。"13个小时大时差,没办法。"李锐的声音有些疲惫。

国内本科毕业后,李锐决定攻读美国塔夫茨大学研究生,但是疫情的发生,他的航班和面签预约都被取消了。同许多留学生一样,他过上了昼夜颠倒"云留学"的日子。"'云留学'没耽误学业。但是念了一回书,自己学校大门在哪,当地的风土人情是怎样的,确实没有太强的体验感、参与感。"李锐有些遗憾。

而美国纽约大学本科留学生李逸飞,目前选择了转入上海纽约大学继续求学。对他而言,没有出国,也没有回家乡广东,新的城市、新的校园、新的同学,大多数时间,李逸飞感到自己好像是在留学,又好像不是。

黑龙江省应对新冠肺炎疫情心理危机干预专家组成员、哈尔滨市第一专科医院心理卫生中心主任徐佳告诉记者,大部分留学生能够及时察觉到自身的情绪波动以及昼夜颠倒等因素所带来的身心不适并积极寻求帮助,病情比较严重的同学并不多见,但失眠、考试焦虑的情况较多。"人体中一些重要的内分泌激素是在夜间睡眠时间分泌的,长此以往,会出现睡眠节律紊乱、疲劳,记忆力减退等症状。"为此,徐佳建议,留学生们要尽可能地建立起规律的生物钟,同时也要保持适当运动。足量的运动能够调节情绪,在情绪健康的条件下,身心健康才会实现。

暂时休学或等offer
专家:充分发挥延迟满足能力

17岁的徐同学是大庆市东风中学国际班高三学生。过去的三年里,他把全部的时间和精力都花在了出国留学的准备上,并已签署了放弃国内高考的协议。对于他而言,留学这条路已经开弓没有回头箭。目前,他已经收到了美国辛辛那提大学的录取通知书,但他准备申请先在国内上学,之后再赴美留学。现在的他正在焦急等待着辛辛那提大学在国内的合作大学之一——华东师范大学的录取结果。

采访中,还有同学表示,一直"云留学"会涉及到出入境时间的问题,因此选择了休学回国。

留学生活被迫按下了"暂停"键,这种人生的暂停对于这些奔赴理想的年轻人来说似乎是一个打击,然而也可能是一个丰富自己、创造各种人生体验的机会。"对于留学生来说,要充分发挥自己的延迟满足能力。"徐佳建议,留学生们首先要在行动上发展自己的业余爱好,做好和学业相关的各种事宜,这样做能转移注意力,从焦急的等待中挣脱出来。其次要树立客观理性的认知,相信疫情终会得到控制,每个国家一定会相应地出台解决留学生求学实际问题的措施和方法。徐佳说,很多正在休学的留学生在此期间成为了美食家、摄影师、健身达人,或收获一段原本被自己忽略的友谊或爱情,这都是意外惊喜。

疫情前的线下上课情景。**图片由受访者提供**

面对留学新挑战
专家:不同年龄层级留学特点不同准备不同

"虽然疫情给出国留学带来了新的挑战,但时代在进步,人们获取留学信息、留学政策的渠道更加多样,也更加便捷了。"张婉婷目前正在家中"云留学"完成研究生阶段的课程。她以"过来人"的身份告诉记者,出国留学最重要的准备就是要自理、自律、自强、自立。"这条路是孤独的,选择出国留学,可能会慢慢失去一些国内的老朋友,但你也会认识很多与你一样的新朋友。随着国家发展、家乡建设得越来越好,为我们学成归来、施展才华提供了很多用武之地。"

大庆市东风中学国际部主任李英华结合低龄留学、本科留学、研究生留学这三个年龄层级的留学生特点,建议有留学计划的低龄留学生家长要对海外学校诸多方面进行考量,建议孩子一上高中就去,在纯外语的环境下尽早闯过语言关,也能尽快申请到自己心仪的大学。针对本科留学,李英华建议,不仅要在语言方面做好充分准备,还要明白专业排名比学校排名更重要,要对留学意向国家的政治、经济、文化背景、教育体制和学术水平进行较为全面的了解,确定好该学校颁发的文凭是否受到国内承认。针对研究生留学,她表示,除了要重点考虑就业问题外,国外研究生招生时非常注重申请者的学术素养和专业能力,因此,学生在大学期间要学好每一门课程,同时抓好托福、GRE等"硬件条件"和专业能力、课外活动、科研项目等"软件条件"。

"消融·2021"俄罗斯油画艺术展举行

本报讯(记者董云平)冰雪消融,万物复苏。日前,由黑龙江省文旅厅主办、哈尔滨美术馆承办、哈尔滨柒玖捌油画艺术馆协办的"消融·2021"俄罗斯油画艺术展开幕。展览共展出97幅俄罗斯精品油画。

据主办方介绍,此次展览以"消融"为主题,一方面表现了北方由冬入春,迎接冰雪消融的好时光;另一方面,寄望病毒如冰雪遇春般消融于过去。

此次展览,邀约了俄罗斯美术教育的最高学府——俄罗斯列宾美院的师生作品参展。展览展期近一个月。

就福太村非法开采草炭土案件
哈市警方通报侦办进展

本报28日讯(记者马智博)28日,哈尔滨市公安局通报五常市沙河子镇福太村非法开采草炭土案件侦办情况。3月24日,五常市沙河子镇福太村非法开采草炭土一事发生后,哈尔滨市委市政府高度重视。哈尔滨市委主要领导作出批示,要求依法从重从快处理。按照哈尔滨市委市政府部署要求,哈市公安局联合五常市委市政府立即开展侦办工作。

现已查明,五常市沙河子镇福太村非法开采现场有两个土坑,开采深度为0.60米~1米不等。一处位于沙河子镇福太村四间房屯以东约1公里处,土地性质为沙河子镇福太村基本农田,开采面积60498平方米;另一处位于福太村福太屯东侧约500米处,土地性质为山河屯林业局范围内的水田耕地,开采面积34946平方米。经五常市自然资源局委托第三方鉴定,非法开采草炭土涉案金额为36万元,涉嫌非法采矿罪。公安机关根据自然资源部门鉴定结论,以刑法第343条第一款非法采矿罪立案侦查。

经查,此案系王某(吉林省梨树县林海镇人)为首的非法开采草炭土犯罪团伙,与土地承包人侯某某、张某商定,以改造土地为名,在涉案农田内挖掘草炭土,承诺年底恢复土地种植条件,并付给张某25000元。26日,公安机关将王某、马某某(五常镇莲花村人)、许某某(五常市沙河子镇福太村人)、李某某(吉林省辽源市东丰县横道河镇人)4名犯罪嫌疑人抓捕到案,并采取刑事拘留强制措施。目前,4名犯罪嫌疑人对非法采矿的犯罪事实供认不讳。

通过侦办此起案件,哈尔滨市将在全市范围内进行"拉网式"排查,开展专项整治行动,以"零容忍"态度打击非法开采草炭土违法犯罪行为,坚决杜绝类似问题发生。同时,依纪依法严肃处理公职人员失职渎职或参与行为,并深挖背后"保护伞",坚决铲除"害群之马"。