轮滑达人。

初春的哈尔滨，松浦大桥下的阿勒锦岛，草木悄悄地萌发出新芽。由于岛上没有汽车，这座被俗称为“狗岛”的小岛成了冰城人休闲健身的好去处，长跑、自行车等各种体育项目的爱好者时常来到这里锻炼健身。这其中，总能看到一群头戴头盔、身着鲜艳紧身运动服、脚蹬轮滑鞋的中老年人。

轮滑队合影。

越来越多的中老年人穿上鲜艳的紧身衣、戴上头盔、蹬上轮滑鞋——

春天来了，“轮滑季”到了

□文/摄 本报记者 杨镐

六旬老人穿上轮滑鞋

这群中老年人，大多数来自一支名叫“红博会展双滑队”的团体，一年三季轮滑，冬天滑冰，只要条件允许，他们基本会在滑行中度过每一天，“轮滑和滑冰就像吃饭一样，一天不滑，会觉得‘饿’。”在阿勒锦岛上，这支轮滑队的领队、70岁的刘雅珍告诉记者。

刘雅珍看起来只有60岁上下的样子，浑身充满活力。不过她说，几年前她可不是这个样子——从哈尔滨工程大学退休以后的几年，她基本上每年要住院两次，虽然没啥大病，小病经常的。“大夫让我加强有氧运动。2018年，有朋友送我一双轮滑鞋。开始我没有拿出来练，而是天天去游泳。后来游泳馆要重新修缮临时关闭，我才想起那双轮滑鞋，练了起来。”刘雅珍清楚地记得，她第一天穿上轮滑鞋是在2018年的8月29日，那对她来说是个值得纪念的日子。

刘雅珍最初三天是在大学校园里摸索着滑。后来有人告诉她，会展中心附近有一块轮滑爱好者比较集中的场地，于是她也开始在那里练习。在那里，她认识了一群一起滑轮滑的中老年朋友，通过互相交流切磋，刘雅珍进步很快。后来，刘雅珍正式加入了这个团队，还被大家推荐担任了团队的领队，这个团队就是如今的红博会展双滑队。另一位在这里划了七八年的赵大爷，也很有感慨：“滑轮滑的这几年，我的身体也越来越好，除了受过一次伤，我再也没进过医院。通过轮滑，我还认识了这么多朋友，大家一同拥抱大自然，每天生活在快乐中。”

练习不到一年 拿到世界杯老龄组亚军

这个团队中的大部分人，在一起滑轮滑已经有将近20年了，他们绝大多数是中老年人。不过，当年刚开始一起滑的时候有一个人是例外，他就是哈体院学生赵树峰，当时也就20岁上下。在轮滑队同伴们的鼓励下，赵树峰将轮滑当成自己未来事业的发展方向，在校期间就开始创业，从轮滑培训做起，后来将业务范围发展到滑冰领域，如今已发展到囊括培训、装备、赛事运营和场馆运营等轮滑、滑冰相关领域。2017年黑龙江省轮滑协会成立，赵树峰被推举为协会的首任主席。

最近几年，借助轮滑成为奥运会正式比赛项目的契机，我省轮滑项目也进入了快速发展阶段。据赵树峰介绍，黑龙江的业余和专业轮滑选手在国内比赛中取得了不错的成绩。2018年和2019年，哈尔滨还连续承办了两届轮滑马拉松世界杯比赛。2019年，练习轮滑不满一年的刘雅珍，先是在全省锦标赛中获得了老年组冠军，随后又在轮滑马拉松世界杯比赛中获得了60至70岁年龄组的亚军。“我小时候没有滑过冰，只是玩过木头做的‘冰滑子’，练轮滑之前那个冬天在道外古梨园练了几天滑冰就算是轮滑的基础了。之所以进步快，可能是我家遗传运动神经比较发达吧。”刘雅珍笑着说。

全省队伍上百支 交流互动快乐多

在阿勒锦岛上，记者看到，除了红博会展双滑队以外，还有不少从阿城、呼兰赶来的轮滑爱好者，其中不乏在全国比赛中拿到过奖牌的高手。来自阿城的杭玉科告诉记者，阿勒锦岛上没有车辆，道路平坦，能滑出速度，在这里玩非常过瘾，他们经常来。

2019年，由于临近的南直路修高架桥，会展中心附近的那块场地不再适合玩轮滑，红博会展双滑队找到了阿勒锦岛作为他们新的活动地点。2020年由于疫情原因，阿勒锦岛到夏天才开放，刘雅珍和伙伴们才玩了不长时间，该岛又因为松花江涨水再度关闭。之后“队伍”找到了新玩法——走出去。

红博会展双滑队与全省乃至全国各地的轮滑队伍都有联动，他们足迹遍布哈尔滨周边县市，以及大庆等省内其他城市，最远到过吉林省的梅河口市，与各地滑友切磋技艺，欣赏各地风光。“我们本来还计划去北京，去鸟巢国家体育场附近滑，因故没有成行。但只要条件允许，我们一定要完成去鸟巢的计划，并且滑向全国更多城市。”

据省轮滑协会不完全统计，像红博会展双滑队这样的中老年轮滑队伍，全省至少在百支左右，红博会展双滑队属于规模比较大的一支，有队员一百多人。保守估计，全省经常参与轮滑运动的中老年人数不低于万人。另外，全省每年的中老年轮滑赛事一般举行10~20项，全省锦标赛、轮滑马拉松世界杯等大型赛事也设有老年组比赛。

哈尔滨市比较适合进行轮滑运动的场地：
松浦大桥下的阿勒锦岛
会展中心红博中央公园地面广场
香坊区三合路附近的香清园公园
南岗区民益街附近的青年广场
道外区“八区”附近的长青公园
松北区哈尔滨大剧院周围的平坦区域等

全国首次！快来看！

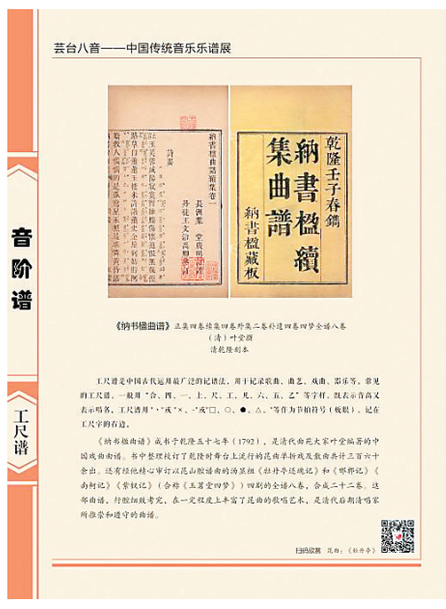
中国传统音乐乐谱开始巡展啦

□文/摄 本报记者 董云平

日前，“芸台八音——中国传统音乐乐谱文化”推广活动在黑龙江省图书馆拉开帷幕。推广活动中首先亮相的“芸台八音——中国传统音乐乐谱展”，是国内首次举办的关于乐谱文化的展览。展览遴选了以黑龙江省图书馆馆藏为主的珍贵古籍文献，系统而全面地介绍中国传统音乐的各类乐谱，展示了我国民族音乐的精粹。此展为全国首次。

乐谱展既有图片又有图书

记者了解到，展览由两部分组成。一部分是乐谱图片展，通过鼓、篪、古琴、琵琶、瑟等乐器的记谱方式和十二律吕谱、五声音阶谱及民间广泛运用的工尺谱等记谱法，分别介绍了“手法谱”、“音阶谱”、“手法、音阶混合谱”和“线图谱”四类传统记谱方式。图片展中的谱例，均选自明清及民国时期的文献，除解读其记谱方式外，展览对相关文献也进行了详细介绍。参观者在了解中华古籍中乐谱文化的同时，通过手机扫描二维码，还能欣赏到原乐谱记录的乐曲，用声音和图片让典籍中的文字灵动起来，更直观地感受流传了千百年的音乐魅力。另一部分是乐谱图书展，共展出民间收藏的20余种乐谱文献，其中最早的刊印于康熙年间，距今已有300多年历史。此次展览还将以数字化的形式，在省图书馆网站和微信公众平台展出。



展览将走进多地图书馆

此次推广活动由黑龙江省图书馆、黑龙江省音乐家协会联合主办，活动计划贯穿2021年全年，将在哈尔滨、齐齐哈尔、牡丹江、大庆等多地公共图书馆和高校图书馆进行巡展。展览期间还将举办专题讲座、音乐古谱译谱体验课堂、音乐图书文献推介等活动，全方面、多角度、多形式地介绍中国传统音乐文化。

据悉，“芸台八音——中国传统音乐乐谱展”在哈尔滨的展览于4月30日结束，接下来，该展将在全省各大城市进行巡展。

责编：曹晖
（0451-84691037）
执编/版式：陆少平
（0451-84655582）
美编：倪海连
投稿邮箱：
L84655582@126.com

去处

电影

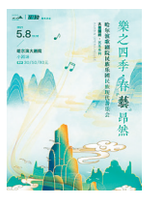
你的婚礼
题材：国产 爱情
时间：4月30日

戏剧

上海话剧艺术中心经典话剧作品《长恨歌》
时间：5.14-5.15
地点：哈尔滨大剧院歌剧厅

音乐会

乐之四季·春“艺”昂然——哈尔滨歌剧院民族乐团民族现代音乐会
时间：5月8日
地点：哈尔滨大剧院



『草料·音乐现场』打扰一下/大粉/霓虹之下——哈尔滨站
时间：5月14日
地点：
哈尔滨 SUBLIVE