

冰城20年血液供应充足背后

一片丹心 守使命

□文/摄 黑龙江日报全媒体记者 李宝森

『222次』王秀波...每一次献血都是快乐的体验



做一件好事不难,难的是一辈子做好事。王秀波,一名58岁、37年党龄的老党员,从1999年开始,20多年坚持无偿献血,曾经有一年连续23次捐献血小板(每年最高允许24次)。“每一次无偿献血,都是一次快乐的体验,我现在已经得到了222次快乐的体验!”王秀波高兴地说。

王秀波喜欢读报。1999年,他在报上读到一则哈尔滨市缺血的消息后,马上就献血,之后每半年献一次全血(一年只能献两次)。2015年,他到市血液中心去献血,看到很多人献血小板。采血人员告诉他,血小板可以每半个月献一次,能够拯救更多人。从此,他开始捐献血小板,到时间就去,风雨不误。他获得过无偿献血奉献铜奖1次、银奖1次、金奖7次。

哈尔滨市血液中心采血人员告诉记者,王秀波献血次数之多是无偿献血者中为数极少的。他不但在哈尔滨献血,还在很多地方献过血,是个爱心满满的人。

2009年,王秀波又参加了无偿献血志愿者服务组织,最多一个月参加无偿献血志愿服务达18次。他在2013年获得哈尔滨市第一批(4人)志愿服务终身荣誉奖。

信念坚强,榜样有力。王秀波说,自己做好事身心快乐又健康,很多人看到自己无偿献血身体健康,纷纷去献血。“无偿献血的党员们都是有信仰、快乐的人,带给社会的是满满的正能量,现在都形成了一种习惯。”

张宝亮:爱心传承从家庭开始



“作为一名党员,传递爱心本就是一份责任。把爱心一圈圈扩散,从亲朋好友开始到下一代,你终将会看到一个美好的社会景象。”今年获得全国无偿献血奉献金奖的张宝亮告诉记者。

张宝亮说,他在捐献血小板时和同事们开玩笑说,学习党史最好行动就是来“扎两针”,当两只胳膊都扎上针捐献血小板时,身体不能动弹,坚持一两个小时,这也是一种体验、感受和教育。他现在就时常两只胳膊一起扎针捐献血小板,说是一种训练。“我捐了造血干细胞,将来一旦配型成功,干细胞移植需要静躺不动4个小时。如果不训练一下,将来会受到影响。”张宝亮乐观地说道。他不但自己献血,还带动妻子一起献血。夫妻去献血时,还把孩子带上,让她从小感受爱心奉献的过程。

“我姑娘两岁时就跟着去,在我身边看着我献血小板。今年已经7岁了,说自己将来长大也要献血帮助别人。自从看到我们几次献血扎针后,她打疫苗时也变得勇敢了,不再哭闹了。”张宝亮欣慰地说。

“现在身边已经有10余人一起献血了,我们住在平房区,献血小板要去位于道外的血液中心,我有一个愿望,大家可以坐满一辆18个座位的依维柯车去献血。”张宝亮说,这个愿望很快就能实现了。

张宝亮说,无偿献血的人都是有爱心的人,有梦想、有责任、有毅力,想做的事就会持久做好。他们一起献血的人正在做一件关爱养老的事情,打算成立“80、90养老互助组织”,面向独生子女的老人开展养老服务。很多老人子女不在身边,出行、住院等问题就难解决,这个组织将建立群,对有需要的老人服务,让独生子女安心工作。

当全国各地不时出现血液紧张之时,哈尔滨市始终保持着充足的血液供应。今年,哈尔滨市又获得全国无偿献血先进城市称号,这已是连续第9次获此荣誉。如此荣耀背后,有这样一个群体——甘于奉献的共产党员。他们从一次次无偿献血的“小事”做起,践行着自己入党时的誓言,始终不忘初心、坚守使命。

在6月14日“世界献血者日”到来前夕,记者采访了哈尔滨市这些无偿献血的共产党员们。

牟俊财:建党百年之际完成无偿献血百次



“作为一名党员,在中国共产党建党100周年之际,我完成无偿献血100次,感到很自豪。”今年56岁的牟俊财接受记者采访时高兴地说。

牟俊财告诉记者,人活着要有意义,而每一件善良的小事都能体现出人生的价值。

他说,自己性格开朗阳光,喜欢做有热度的事。2009年,他在哈尔滨参加了由2009人合作接力跑拼接中国地图活动。这是一个团体合作的项目,他们多人组成方队,跑一段拼一段,连续5个小时接力,最后拼接成了全国地图,并创下了世界吉尼斯纪录。

牟俊财生于一个普通工人家庭,曾经当过兵,父亲是党员,父母时常教育他要坚持做善良的事,不管大小。他选择无偿献血就是其中之一。他从1990年起开始无偿献血,那时候还很少有人无偿献血。2007年开始捐献血小板,到目前已经捐献血液20多万毫升,多次获得无偿献血奉献奖金奖。

牟俊财说,作为党员就要起带头作用,奉献能让自己感到人生很有意义,无偿献血不但能救人,还有利于健康。现在自己身体很健康,还带动了身边10多人献血。“现在因为工作忙,每次去献血,都要请假。等我退休后,去做一个志愿者。”牟俊财已规划好退休生活。

『90后』张晨磊:两年多时间献血百次

“一个人的价值不在于为社会做了多少,力所能及就是最好。无偿献血就是一种朴素的奉献行为,也是践行自己的入党誓言。”23岁、入党两年的今年国家无偿献血奉献奖金奖获得者张晨磊接受记者采访时说。

张晨磊告诉记者,他的第一次献血是给自己18岁成人礼的“礼物”。2017年4月,他放学回家路过一个献血小屋,想给自己的成人礼留个纪念,便立即上车献血,完成了自己的心愿。在献血过程中,血液中心工作人员给了他一个有关血液知识的宣传册。当他了解到捐献血小板能够救更多人的生命时,当年8月,他第一次捐献了血小板。此后,他一直坚持捐献血小板(每隔14天就可以再次捐献)。在2018-2019两年一度的全国无偿献血奉献奖评选时,短短两年多时间,他献血47次,成为金奖获得者。这几乎是最短时间内献血次数最多的“90后”年轻人。

2019年末,张晨磊读大学期间光荣加入中国共产党,第二年便被评为优秀大学生党员。“自从入党,我时刻不忘自己的誓言,尤其近期重温中国共产党党史,对初心和使命的认识更深刻了,就是全心全意为人民服务,而服务就体现在每一件小事中,坚持无偿献血,就是在做一件件小事,集腋成裘,实现梦想和心愿。”奉献爱心、建设美好社会的愿望已在张晨磊心中扎了根。



张晨磊在献血。

刘鑫:「爱心奉献就像火种一样,让我们的城市充满爱」

今年50岁的刘鑫已经献血15年了,献血全血5次、献血小板71次,获得国家无偿献血奉献奖金奖。“无偿献血是很光荣的事,更是一个共产党员的责任,我作为党员有责任带这个头。”刘鑫说,“记得第一次献血是在大年初二。血液中心打电话说由于患者急需,个别型号的血小板不足,问我是否可以前来捐献。我立即赶往血液中心捐献。”

谈起作为一名共产党员的初心,刘鑫说,无偿献血是最普通的一件小事,只要身体健康,都可以做到。无偿献血能让自己生活的城市更文明美好,就是我们当初入党时的追求。最近通过一段时间的集中学党史,更多地了解到先烈们为了今日美好的社会,不惜献出自己宝贵的生命,我们只是捐献自己可以再生的血液,且有益于身体健康,我们有什么理由不带头做好呢?

刘鑫这么想也是这么做的。他不但自己献血,还在不断地宣传无偿献血知识,影响更多人献血。他说自己组织过几次年轻人去献血。那是2013年,单位年轻人马丁、于波在他的感召下,跟他一起去献血。后来,这些年轻人也学他的做法,再去献血的时候,也一起带动更多年轻人去献血。“爱心奉献就像火种一样,让我们的城市充满爱。”

刘鑫也加入到无偿献血志愿服务组织,为献血者服务、答疑。他说,自己经常服务的地方是服装城献血点。只要有时间,他就报名去做志愿服务。“当你看到那么多人都热情地走进献血车或献血小屋,高兴地献出血液,很感染人。服务中,也能与他们共享奉献爱心的快乐。”



刘鑫在学习。

哈尔滨市血液中心:三分之一党员献血

既要招募、组织无偿献血,又要保障全市医疗机构用血,哈尔滨市血液中心打铁先要自身硬。单位70名党员和领导干部只要身体允许,都去献血。

“我们领导班子都带头献血。孙光主任已经献血13次,我献了12次。我们党员都很积极,身体力行,起到先锋模范作用。现在,单位70名党员,除身体条件不允许,三分之二的党员都已献血了。”哈尔滨市血液中心党委书记赵国庆告诉记者。

赵国庆说自己以前胖,多次献血不合格,不知道的还以为领导不愿意献血呢。后来,他采取行动减肥,并在每一次献血之前再调整几天,以便在献血时都合格。

“学党史、悟思想、办实事、开新局,就是体现在具体无偿献血工作上要有成效。过去,街头献血占总量的60%,招募占40%,现在倒过来了,工作量更大了。我们还组织了职工应急小分队,时刻准备着,一旦有需求招募出现不足,小分队立即冲上去,保证血液供应。”赵国庆说。

血液中心机采科职工颜廷宇告诉记者,她就是小分队一员,12年党龄,已献血10次。尤其是疫情最为严峻的时候,他们党员都带头献血。她应召献了两次。“作为血液中心的职工,在做好为献血者服务的同时,自己也时刻不忘作为党员的带头作用,以身作则,做一名无偿献血的引领者。”颜廷宇说。



颜廷宇要做一名无偿献血的引领者。



张宝亮带动妻子一起献血,并把女儿带上,让她从小感受爱心奉献的过程。



柴慧丽献血后高兴地拿到献血证。

医务工作者柴慧丽:希望带动更多人编织家园血液安全网

“作为一名党员,有责任在社会公益事业方面起带头作用,把无偿献血这件事做好,让这个社会更美好。我们哈尔滨血液供应充足,每一个生活在城市的人的很幸运。这都来自市民的无偿献血,保证了临床医疗的安全。”说起无偿献血,在哈尔滨市第一医院工作的柴慧丽深有感触。

柴慧丽告诉记者,她是学医的,当年就是在哈尔滨市血液中心实习的。在那里,她看到有众多的无偿献血者,深受感染,也想成为一名无偿献血者。刚开始有点害怕,2005年第一次献血是在紧张的状态下完成的。后来,她就坚持半年一次献血,一直坚持好几年。当知道献血小板可以挽救更多生命时,她又开始献血小板,争取每个月一次,“采集血小板的针头是比较粗的,我到现在也还有些紧张,有时觉得挺疼的。可是当看到那么多的伤病员因为自己的血液而获救,就觉得很值。”

柴慧丽说,自己有一次一连三次献血都不合格。不是因为自己饮食等方面的影响,而是自己血液有几个指标不稳定。因此,她献血小板的时间比别人用时长一倍,献两个治疗量几乎需要两个小时。现在,知道问题所在了,也更了解自己的身体状况了。献血,让自己进入到一个更健康的状态。

血液在医疗抢救中是不可替代的,是不能用金钱衡量的。柴慧丽说,在这个行业工作,始终感觉紧张,一旦没有血液供应,大量的患者不能得到及时手术救治。尤其看到南方很多城市因为缺血,大量手术不是推延,就是患者家属自己四处筹血,看着让人心急。“在哈尔滨,有时也会出现一些血型供应比较紧张,尤其是A型、O型。血液中心就会在采血车的宣传屏幕上提出公告,鼓励捐献这类型的血液。”柴慧丽说。

作为一名医务人员,柴慧丽告诉记者,其实献血有益健康已经成为常识了。科学研究已经证明了献血能促进骨髓造血,因为血液每120天更新一次,即使你不献血,你的血液细胞到那时也要代谢更新。而血小板的代谢更新更快,仅仅14天就更新一次。她说,共产党员应该带头勇于献血,奉献爱心,既有利于身体健康,又能帮助别人。如果人们有了这样的奉献精神,无偿献血就会成为生活的习惯,在这个城市生活就会很安全。因为有许多多像你一样的奉献者,大家一起编织起这个城市的血液安全网络,生活一定很幸福。

柴慧丽的爱心得到社会的赞许和国家的嘉奖,她获得国家无偿献血奉献奖金奖。