

# “双减”下的新学期

□文/摄 黑龙江日报全媒体记者 刘莉 黑龙江日报全媒体见习记者 张继元

## 九成左右学生选择课后服务

### 「料」足「馅」实 记者走访四所学校

“双减”落地,成为今年秋季学期开学以来的“热词”,而课后服务“5+2”作为落实“双减”政策的重要内容,成为家长及社会关注的焦点。

课后服务“5+2”模式已落地两周,学生们“延”出来的校内时间过得怎么样?连日来,记者走访了哈尔滨多所小学发现,九成左右学生选择参加课后服务。课后服务不再限于“看管”,也不止于“写作业”,而是重在校内实现全面育人。课程设计以素质教育为主成为各校开展的共识,并且在服务质量、内容和师资上均加足“料”,课后服务“馅”愈加丰实。



群力实验第三小学校编程课堂。



学生学习茶道礼仪。

### 群力实验第三小学校

#### 课后新体验 一起学习一起运动

9月15日,星期三,群力实验第三小学校的校园“沸腾”起来了。这一天的下午,是该校36门集基础课、拓展课和特色课、综合性课程为体系的学年走班课后服务时间。

操场上,足球小将在老师带领下操练起来,一板一眼,格外认真;“灌篮高手”们一人手持一个篮球,跟着老师学习基础动作;在教学楼内的开阔空间,“茶艺飘香”课程班的孩子们一边聆听有关茶文化的音频,一边动手学习泡茶、倒水,一动一静中感受浓浓的传统文化;“当有障碍物出现时,感应器及时发出音乐,提醒盲人朋友避让。”编程教室内,五年级的一名学生正在分享她制作的带感应传感器的盲人拐杖,同学们纷纷聚拢过来摸一摸、看一看,讨论起自己的见解……

课业辅导、社团活动是学校开展课后服务的“标配”。“学校充分利用资源优势,通过开展丰富多彩的课后育人活动,满足学生在校内的多样化学习需求。”群力实验第三小学校副校长杨璐介绍说,学校将课后服务工作与日常课堂教学相结合进行了整体性设计安排,在学生完成作业、老师辅导答疑基础上,将培养学生协作、应用、创新类素养的课程作为载体课程。重点进行阅读、写字、艺术方面素质拓展,开放微机室、未来教室、图书阅览区等,促进学生素养全面提升。

记者发现,每个班级门口都设置了一块电子屏,“这是刚投入使用电子班牌。”二年三班班主任常伟玉介绍说,电子班牌上有课程表、包括基础作业和弹性作业的学习任务,家长通过手机点击应用程序即可看见当天的作业内容,消除了“孩子在学校完成作业家长却不掌握学习进展”的顾虑。“我们班37人全部参加了课后服务,很多家长反馈孩子的自主学习能力提高了,不再拖沓了,较之前回家多了亲子时间。”

群力实验第三小学校共有1357名学生,“双减”下的新学期,有1266人报名参加了课后服务,做到“学生作业不出校”,一、二年级学生不背书包回家,95%的学生作业能够在校内完成。



课间玩棋对弈。

### 阳明小学校

#### 益智类社团乐趣多 动手动脑深挖潜力

于静说,这些益智类课程是建立在学生的认知水平和现有的知识储备之上而设计。

课堂上,教师先行引导,学生模仿,随后再自由发挥,在轻松、快乐的氛围中调动学习和探索的积极性,进而激发学生的思维潜力。记者在采访中,在益智类社团活动中,学生的注意力全在老师和手中的学习工具上,即使在自由发挥环节,也没有学生去做与课堂内容无关的事情,显然,这种由学生自己推选出来的社团活动更能抓住孩子们的心和脑。

小房子、小船、小汽车……一块块乐高零件在学生的手中逐渐拼凑出了基本的雏形,小组合作、集思广益、协

调分工,乐高课堂变成了学生们的“创作工厂”。“老师,看我的炮塔,等我把底部做出来,就做出一个坦克了。”一个小男孩兴奋地举着手中的成果说道。

据了解,乐高课程在上学期就已经在阳明小学开课了,深得学生们的喜爱。三年级的赵宇涵说:“这种课很喜欢,上课过程中既动手又动脑,很快乐。”

在魔尺课堂上,学生们展示了他们的作品,据授课老师王喆介绍,魔尺属于智力玩具,可以随意变化,自由组合,一个24段的魔尺最多可以变100多种图案,2个以上魔尺则可以组装出更为复杂、形象的图案。学生在一步步的摸索过程中,创新思维和动手能力得到大幅提升。

## 《哈尔滨市民营企业促进条例》10月起实施

本报讯(黑龙江日报全媒体记者 马智博)15日,哈尔滨市人大常委会举行新闻发布会,对即将于10月1日起实施的《哈尔滨市民营企业促进条例》(以下简称《条例》)和《哈尔滨市寒冷季节室外劳动保护规定》(以下简称《规定》)向社会公布制定出台的有关情况。

据了解,为落实党中央和省市委关于鼓励、支持、引导民营经济发展的决策部署,哈尔滨市通过进行大量调研及征求意见工作制定了《条例》。《条例》共八章四十七条,在明确职责分工、保障平等准入、强化激励措施、破解融资难题、优化规范服务、切实保障权益等方面做了详细规定,为民营企业更好更快发展提供了法制保障。以地方立法形式,将国家和省、市各项鼓励民营企业发展的政策措施固定下来,对于创造良好的法治环境,让民营企业放心投资、舒心创业、安心发展具有重要意义。

发布会上,哈尔滨市人大常委会负责立法的工作人员介绍,随着社会发展水平的提高,保护寒冷季节室外劳动者权益成为哈尔滨市社会各界关注的热点。哈尔滨作为纬度最高的省会城市,制定出台寒冷季节室外劳动保护的法规十分必要和迫切。《规定》共十条,是在小切口立法工作上的又一次尝试与创新,也是对哈尔滨市人大常委会“立急需管用的法、立特色鲜明的法、立小而精的法”立法理念的深入贯彻。

## 流通环节月饼专项抽检 100批次全部合格

本报讯(朱大治 黑龙江日报全媒体记者刘莉)为确保市民中秋佳节食品安全,日前,哈尔滨市市场监督管理局在全市流通环节开展月饼专项抽检。结果显示,抽检100批次月饼样品,全部符合规定。

此次专项抽检,突出南极、大润发、家乐福、家家乐等食品批发市场、大型连锁超市、商场等食品销售主渠道,以便利店、专卖店为辅,兼顾抽检覆盖面。重点检测酸价、过氧化值、糖精钠、苯甲酸及其钠盐、山梨酸及其钾盐、铝的残留量、丙酸及其钠盐、钙盐、脱氢乙酸及其钠盐、纳他霉素、防腐剂混合使用时各自用量占其最大使用量的比例之和、菌落总数、大肠菌群、金黄色葡萄球菌、沙门氏菌、霉菌、标签审核等17项指标项目。

据悉,截至9月16日,共抽检流通环节月饼100批次,类别有五仁、蛋黄、枣泥、豆沙、黑芝麻、什锦、川酥等,风味包括京式、苏式、广式,抽样类别、风味基本涵盖哈尔滨市月饼主流消费市场。

## “双节”商超计量监督检查展开

本报讯(朱大治 黑龙江日报全媒体记者刘莉)近日,哈尔滨市市场监督管理局计量处在中秋、国庆“双节”来临之际,组织松北区市场监管局和市计量院,按照“双随机、一公开”的要求,对松北区哈尔滨信信连锁超市有限责任公司万象汇分公司和哈尔滨新世纪家得乐商贸有限公司杉杉店两家商超进行了计量监督检查。

据了解,此次重点检查六项违法违规行,具体为:商超在用电子计价秤是否经过检定,是否在检定周期内;商超在用电子计价秤是否存在破坏计量准确度的违法行为;零售商品称重是否符合《零售商品称重计量监督管理办法》的有关规定;对商超销售的定量包装商品净含量进行抽样检查;对商品过度包装进行监督检查;商超销售使用的计量单位是否为国家法定计量单位。

在对两家商超检查过程中,执法人员现场共检查在用电子计价秤58台,其中哈尔滨信信有两台电子计价秤未检定,现场已责令改正,未发现存在破坏计量准确度的违法行为。同时,对商超销售的商品、日用品和洗涤用品等150多种定量包装商品净含量进行了检查,其中对18种商品进行了现场抽样,检验后,净含量不合格的立案查处,结果将进行公示。该局还对月饼、酒类、饮料等多种节日商品进行了过度包装监督检查,防止过度包装造成环境污染。

检查组还对商超零售的果蔬、生鲜产品、肉制品和果仁、糖果等自包装商品100余品种进行了称重过程检查。商超散装零售和自包装食品在称重过程中都能够去皮称重,较为规范。各商超使用的价格签、宣传广告等能够正确规范的使用国家法定计量单位。

## 提升服务质量助力百姓出行 793名长途客运职工完成培训

本报讯(黑龙江日报全媒体记者 邢汉夫)记者从哈尔滨交通集团公路客运总站有限公司获悉,从今年7月28日起,该公司组织职业技能提升行动岗位练兵培训班,近日培训结业,市区各客运站793名职工完成培训。通过培训,哈市公路客运整体服务质量得到提升。

据了解,本次培训南岗区人社局积极主动与总站公司对接,以总站公司实际需求为导向,精准施策,全力推动总站公司员工职业技能提升工作。总站公司员工职业技能培训以提高一线员工服务能力为主线,以“立足岗位、锻炼技能”为主题,通过开展“岗位练兵”、“技能竞赛”、“通用素质”三期课程的培训,切实提高员工的岗位技能和综合素质,为总站公司长远发展储备更多高素质、复合型人才夯实基础。

目前,公路客运总站已开展多元化服务机制、人性化候乘服务。在客运站,设有4个共产党员先锋岗,3个共产党员服务队,充分发挥党员先锋模范作用,广泛开展党员志愿服务。在夏季和客流高峰期,客运站备齐常用药品,供旅客使用。同时,为行动不便人士提供乘车便利。今年截至目前,已发生各类好人好事500多件,找回丢失财物折合人民币120余万元。

## 演绎足尖传奇 献礼冰城中秋 《红色娘子军》《天鹅湖》将登哈尔滨大剧院

大作曲家柴科夫斯基的传世之作,素有“旋律之王”的美誉。《天鹅湖》被一度视为芭蕾舞艺术的代名词,也代表着古典芭蕾的最高成就,在舞台和观众心中有着不可取代的地位。自1877年在莫斯科首演以来,古典芭蕾舞剧《天鹅湖》已有140多年历史。值得一提的是,今次在哈尔滨大剧院上演的《天鹅湖》是世界著名芭蕾舞表演艺术家娜塔莉亚·玛卡洛娃所编排的版本,该版本被业界定义为“最贴近柴科夫斯基的音乐和意愿”。中央芭蕾舞团团长冯英曾评价:“中芭要求演员在表演芭蕾舞时,不仅仅是舞动四肢,而是要倾情演绎,这也是中芭的传统。”古典芭蕾舞剧《天鹅湖》展示了成熟的中芭水准,回归经典名作,集大成之金声玉振。

据了解,为了让冰城观众更深入的解芭蕾舞艺术,9月19日,中央芭蕾舞团团长冯英将做客哈尔滨大剧院国际厅举办专场公益讲座,引领冰城观众打开艺术之门,走进芭蕾舞的绚丽世界。

## 苏宁红军小学校 在延时服务里 培育学生特长

“让每位苏宁学子在人生的蒙童阶段打好全面发展的基础,得到终身可持续发展的教育。”这是哈尔滨市苏宁红军小学校本课程设计理念之一。在“双减”助推下的新学期,该校课后服务新增加了五子棋、国际跳棋、花样跳绳等特色课程,目前共有26门特色课供学生自主选择。

14日12时30分许,除个别不参加课后服务的学生被家长接走外,苏宁校所有参加每周二下午特色选修课活动的学生来到操场,进行自由活动。下午1时,该校各特色课堂准时开启。

在多彩布艺课堂,非遗项目代表性传承人孙忠琴被孩子们团团围住,这堂课孙老师手把手教孩子们缝制布艺挂件,老师一针一线地演示,学生个个目不转睛地盯住老师的手,一边已经有几位学生迫不及待地拿起针线操练起来。为了能在“延”出来的课后服务时间里培育学生特长,该校聘请了包括布艺、软雕塑泥等非遗传承人,定期走进校园为学生开课,深受学生们的喜爱。

扬琴社团活动室飘出悠扬的琴声,8名来自三、四年级的学生正在老师的指导下练习曲目,“他们从二年级零基础学起,到现在可以独立完成曲目,学生的专注力、意志力在这一过程中都得到了很好地锻炼,反哺学习质量大大提升。”扬琴辅导老师介绍说。同样,学习鱼皮画制作的同学们也收获了信心和耐心,学生回课高兴地说:“剪、画、缝,不仅锻炼了我的动手能力,在平时课堂学习中我的注意力也更加集中了,学习变得事半功倍。”

“我们根据学生的不同年龄特点和个性特点,分年级分领域多元设置课程,例如古筝、非洲鼓等艺术类,编程、国际跳棋等益智类,桦树皮画、布艺等非遗文化类,根据兴趣特长、必备能力、关键素养等方面不断充实开发特色课程,滋养学生全面发展。”苏宁红军小学校校长姜肇玉总结道。