主编:施虹 责编:曹晖 执编/版式:杨镭 见习编辑:石琪 美编:赵博 投稿邮箱:lei_707hp@sina.com



更多内容请关注 龙头新闻 APP冬



与您相约冬奥季,《黑龙 江日报》冰雪冬奥版来啦!

如赛场上急速冲刺的冰 雪健儿,2022年北京冬奥会 正向我们飞驰而来。

提到冬奥,龙江人咋能不 骄傲? 作为国内首屈一指的 冰雪体育强省,黑龙江的运动 得9枚金牌,占了中国共计13 枚冬奥金牌的近四分之三。

北京冬奥,龙江人还会更 骄傲! 在近期举行的各项世 界大寨中,龙江冰雪健儿屡创 佳绩,任子威、宁忠岩、高亭 宇、孔凡钰……在这些运动员 为国夺金的身后,就是冰雪龙

不仅是运动员,在北京冬 奥一线,还有更多来自黑龙江 场馆服务人员、志愿者……

聚焦冬奥赛场上的龙江 人,讲述他们的冬奥故事,展 现龙江健儿的风采。《黑龙江 日报》冰雪冬奥版,将对龙头 新闻客户端冬奥频道的相关 精彩内容,以更具视觉冲击力 的方式进行呈现。

同时,"带动三亿人参与 冰雪运动",借冬奥会契机推 动冰雪产业发展,也将是《黑 龙江日报》冰雪冬奥版关注的 重要主题。

此外,热爱冰雪运动的 您,也可以成为《黑龙江日报》 冰雪冬奥版的主角! 您可以 将自己和身边人参与冰雪运 动的经历和见闻提供给我们, 分享给广大读者朋友,让更多 人感受冰雪运动的魅力。



张家口上空

□马玉龙 黑龙江日报全媒体记者 杨镭



北京冬奥会张家口赛区所在地崇礼 区,境内80%为山地,森林覆盖率达到 52.38%,在这样里开展应急综合救援、森 林防火灭火等工作,空中力量必不可少。 作为全国应急管理系统部署在北方的唯 支航空应急救援队伍,2020年11月, 大庆航空救援支队首批"人马"——1架直 升机和包括飞行员、空中机械师、特勤队 员等在内的25名队员率先来到张家口。

有10年飞行经验的刘一辰是首批来 到张家口的3名飞行员之一。他告诉记 者,抵达后他们的第一个任务是熟悉当地 的地理和气候条件,"熟悉地形是我们顺 利完成任务的大前提,例如森林消防方 面,我们需要掌握当地水源地的情况,以 便就近找到用于吊桶洒水灭火的水源。

到他们的队伍中。

从冬奥赛场核心区到张家口市中心

更多瞭望,降落动作也必须更加精细。"今 年春天,我们第一次完成了在医院楼顶的 降落,类似起降条件下降落13吨级的直升 此后,又有一架直升机和若干人员,加入的医院,车辆最快要一个多小时,直升机机,在国内也是第一次。"刘一辰介绍。

则只需要约13分钟。为进一步赢得宝贵

时间,飞行员们需要将直升机降落在医院

楼顶的停机坪上。但医院停机坪通常只

能起降小型直升机,而直-8A型直升机是

13吨级的"大家伙",在医院楼顶降落最大

难点在于缺少视觉参照物,这就需要进行

在线阅读





特勤队员 专业培训 急救技术是必备技能

航空救援支队中,特勤队员是完成救 援工作的主力,负责消防、人员转运等工 作。特勤队长高野告诉记者,在张家口冬 奥赛场核心区域,可供直升机降落的平坦 地点很少,特勤队员更多时候需要采用索 降的方式落地,执行任务时每人需要携带 数十公斤的各类装备,体能训练是每名队 员的必备科目。特勤队员在训练中需要 负重至少30公斤,完成每天两次的长跑

训练,此外还有俯卧撑、仰卧卷腹等训练。 骨折伤员的伤处固定、心肺复苏等急 救技能,也是特勤队员们必备的,每名队 员都必须经过专业级的培训。前不久,他 们的一架直升机加装了医疗方舱设备, "这架直升机上将配备医护人员使用这些 设备,我们将配合他们工作。"高野介绍。

另外,负责检修维护的机务人员,每 天都要对直升机进行常规的检测维护,在

有飞行任务的日子里更是要提前进行全

方位的检测,经常凌晨就开始工作。 本月5日,又有一架直升机进驻张家 口赛区,大庆航空救援支队服务北京冬奥 会的力量达到三架直升机、44人。负责此 次应急救援工作的副支队长于戈表示: "我们将做好护航冬奥的空中坚盾,一定

做到冬奥有我,使命必达!" (图片由大庆航空救援支队提供)

一起做 花样滑冰广播操

特勤队员进行索降救援训练。

□黑龙江日报全媒体记者 毕诗春



相关背景:日前,中国花样滑冰协会联合中国舞蹈家协 会推出全国第一套花样滑冰广播操。这套广播操从普适性

和入门级角度出发,综合考虑提升灵活性、协调性、柔韧性等 身体素质的基础上创作的,目前正在全国推广 近日,在哈尔滨体育学院(简称哈体院)校园内,随处可

见冬季奥林匹克学院师生练习和展示这套广播操的身影。 据哈体院冬季奥林匹克学院花样滑冰教授陈伟光介绍 学校在花样滑冰的课堂中开展了全国第一套花样滑冰广播 操的教学工作,学生们学习的热情非常高。这套操,对于花 滑初学者来说,是入门级的练习,哈体院学生把它作为冰上

训练的陆地热身和陆地辅助练习,目前来看,效果显著。 据介绍,这套花样滑冰广播操共分十节。"广播操从大量 花样滑冰动作素材中,提炼出核心动作及训练要素,按照上 肢运动、下肢运动、跳跃运动,以及全身运动的逻辑框架,将 相关要素进行编排,整套动作循序渐进,让练习者身体的各 方面素质都能在优美、易学的动作中得到提升。希望这套操 可以丰富同学们陆地训练内容,实现陆地、冰上无缝衔接,帮 助大家更好地学习花样滑冰。"哈体院冬季奥林匹克学院花 样滑冰教法教研室主任周宁说。

她说,哈体院冰雪运动专业的人才培养目标中有社会体 育指导员、冰雪项目的初级教练员和广大体育教师,他们将 是这套广播操最主要的传播者。

"这套广播操主要针对中小学生进行推广,冬奥学院学生 在花样滑冰专项教师的带领下学习,主要是响应中国花滑协 会的号召,宣传推广花样滑冰项目。这套操结合了花样滑冰 的很多特色动作,对协调性、柔韧性乃至艺术性有一定的要 求,需要展现美感和优雅。因此在指导学生学做时会特别强 调和注意这些特性。"哈体院冬季奥林匹克学院副院长穆亮 说,这一活动将为助力"带动三亿人参与冰雪运动",营造火热 冬奥氛围,搭建"陆转冰"的桥梁和纽带做出积极的推动作用。

(本文图片由哈尔滨体育学院提供)



扫描二维码 在线阅读

泳队员们。黑龙江日报 媒体记者 **赵丹**摄

工作人员制作巨型雪雕 黑龙江目报全媒体 记者 苏强摄

日前,哈尔滨 市松北区松北大道 尔 与太阳大道交口附 近一个巨型雪雕开 始建设,以"冬奥之 型 光"为主题,高9米, 雪 长近20米,建成后 将成为松北区的一 道亮丽风景。 仼

黑龙江日报全 媒体记者 苏强

鹳 岗 冬泳

近日,由鹤 岗市兴安区文化 体育和旅游局主 办的鹤岗市"赏 冰乐雪"系列活 动暨"迎冬奥 健 体魄"兴安区冬 泳比赛在鹤立湖 举行。来自鹤岗 市的20余名冬泳 爱好者同场竞 技。

黑龙江日报 全媒体记者 王 白石

庆 体 fi 公园 滑

为打造 宜游、宜玩、 宜乐冬季旅 游产品,把冬 季特色冰雪 旅游项目做 大做强,日前 大庆银浪体 育公园暨银 湖山滑雪场 首滑仪式正 式启幕。

者 赵吉会摄

黑龙江 日报全媒体

记者 赵吉会

哈 尔 两 冱 动

用

日前,哈尔滨 市道里区和道外 区两座冰上运动 中心(气膜馆)按 期完成建管交接 进入运营阶段,将 满足冰球、花样滑 冰、冰壶、短道速 滑等多个项目训 练和比赛需求,冰 场建设标准与国 馆 际比赛用冰场相 投 同。

> 黑龙江日报 全媒体记者 刘艳

iĿ 冰雪季鸡西市 沇 湖 畔 嗨 冰

鸡

"迎北京冬奥 嗨鸡西冰雪"系 列活动启幕,多 项冰雪活动将 在这个冬天带 游客开启不一 样的"冰雪欢乐 汇" 雪

黑龙江日 报全媒体记者 吴海鸥 薛宏莉

正在滑冰的鸡西市民 鸡西市文旅局提供

近日,2021

者 曹华君摄

近日,木兰县年已 七旬的剪纸非遗传承 人赵淑芝,创作了"激 情冬奥 吉祥寅虎"八 米长卷剪纸作品,将参 加冬奥作品巡展,为北 京冬奥会加油鼓劲。

迎冬奥 袁勇 黑龙江日报 全媒体记者 白云峰