

漠河 打造祖国最北健康促进县

□黑龙江日报全媒体记者 张磊

晨起傍晚去健康公园遛个弯、跳跳舞、做运动,闲暇时去健康书屋充充电、学学养生知识,对于在漠河生活了53年头的老宋和他的老朋友们来说,这个边陲小城和自己愈发合拍——都是越来越注重起健康来了。“尤其是公园里红色的软胶健康步道很好,走路跑步不伤膝盖……”老宋说。

近年来,漠河市把健康促进县创建工作作为实施“健康中国”战略的重要举措,转变健康领域发展方式,营造宜居宜业生产生活环境,居民主要健康指标进一步改善、健康素质全面提升。先后荣获国家级卫生城市、国家生态文明建设示范市、全省唯一的“国家级森林康养基地”、黑龙江省中医药特色小镇等荣誉称号。

加大健康场所资金投入力度

“三年来,漠河累计投入资金1549.57万元、投入健身器材182件,建成了滨河公园一期景观建设项目、百姓健身步道等健康活动场所,不断加大健康场所建设项目资金投入力度。”漠河市健康促进委员会成员单位工作人员说。

据了解,漠河市通过强化组织领导,强化督导检查,强化统筹推进,坚持这“三个强化”,不断提高健康促进县创建效能。制发了《漠河市健康促进县创建方案》,成立卫健、文旅、教育等49家单位主

要负责人为成员的健康促进委员会,全面推进健康促进县的创建工作。打造了市、镇、村三级健康促进专业工作网络,明确目标任务,落实工作职责,形成“政府主导、部门协作、一体推进、全民参与”的组织保障体系。成立了健康促进专家委员会,定期对全市各单位创建工作开展情况进行检查指导。三年来,深入机关、学校、社区、企事业单位和乡村检查指导健康教育和健康促进工作366次。

马拉松跑进北极村

去年7月17日下午,2021中国北极·漠河极昼马拉松在漠河市北极村鸣枪开跑。作为国内唯一的极昼马拉松赛事,也是中国四极马拉松赛首站,活动吸引了来自全国各地的4000余名选手参赛。选手们在奔跑中享受中国最北的夏季清凉和生态美景,更把运动、健康的理念传播向人们的心田。

在学习培训上促提升,在健康文化上促提升,在康旅融合上促提升,抓好“三个提升”,保障创建水平。漠河市先后选派3名专家参加全省健康素养培训班,并邀请哈尔滨医科大学教授、全国健康素养巡讲专家王丽敏,省疾控中心健康教育所副所长、省健康促进县创建工作评审专家刘文会以专题讲座形式,对部门负责人、专(兼)职职工和健康促进网络人员进行培训,培训覆盖率达100%。建设健康书屋、健康长廊,开展了全民图书日、阅读日,将

健康文化传递到每个机关、单位、社区。各镇坚持因地制宜,建成各具特色的健康社区、健康村,将居民生活、文化、健身融为一体。组织健康领域专家参与政府有关健康公共活动政策的补充、修订,借助极地旅游、冰雪资源地域优势,创新举办了“极昼马拉松赛”“林海徒步”“淡水成冰”等健康赛事及活动,让健康理念广泛传播。

室内室外都禁烟

与各地禁烟条例的“室外可吸烟”不同,在大兴安岭地区,防火是大事,漫长的春秋防火期户外严禁吸烟。在漠河,室内吸烟也不断被严格限制——所有室内办公场所、会议室、楼道等公共区域张贴醒目禁烟标识,不摆放烟具。

漠河市充分利用电视、政府网站、微信公众号、手机短信等方式,全方位宣传健康促进工作理念,推送健康科普知识。全市各公交站点、宣传栏、LED电子显示屏定期更新健康生活方式内容,公交车循环播放健康控烟等公益广告,切实提高公众知晓率,为创建健康促进县营造浓厚的舆论氛围。结合世界无烟日、全国高血压日、联合国糖尿病日、结核病日、艾滋病日等特殊时间节点,组织相关部门深入各机关、社区开展健康生活方式、健康素养主题讲座,进入居民家中面对面普及健康知识。截至目前,漠河市举办各类培训班、开展巡讲118次,累计培训2万余人次。

建立无烟工作机制,开展无烟单位创建活动,为全市各机关、企事业单位、学校、社区(村)发放禁烟标识2000余份,医疗卫生机构实行全面禁烟,成效显著。

健康人群日渐攀升

近年来,漠河市把健康促进县创建工作做到实处,创建了健康社区9家、健康村4个、健康促进医院6家、健康促进学校9所、健康机关59家、健康促进企业17家,评选出健康家庭100户,建设健康主题公园2个、健康步道1条,创建率高于国家级健康促进县综合评估标准。

健康场所日趋完善,健康环境日益优化,带来的结果是健康人群日渐攀升。据介绍,漠河市饮用水水质检测结果合格率达100%;近三年来未发生重大食品安全事故;生活垃圾无害化处理率和生活垃圾(农村)集中处理率均达100%;生活污水集中处理率95.14%;三类以上公厕占比100%,农村卫生厕所普及率93.8%;人均绿地面积44.16平方米;人均住房面积38.18平方米;人均体育用地面积2.9平方米;养老保险参保率超过90%;每千名老年人拥有床位数54张;城镇登记失业率3.74%;高中阶段教育毛入学率达到96.66%。全市健康素养率达到25.6%,高于全省平均水平;成人吸烟率由22.86%下降到20%,经常参加体育锻炼的人口比例由38.57%上升至42.5%,学生体质达到国家学生体质健康标准合格以上等级。

严寒中 江桥上的“春运守护者”



□田丽颖 刘杨 黑龙江日报
全媒体记者 狄婕

15日12时,齐齐哈尔工务段泰来线路车间道岔工队更衣室内,11名线路工穿上厚厚的棉衣,准备前往平齐线504公里特大桥。他们沿着桥台两侧的通道来到了桥上。桥下冰封的江面,另一支作业组齐齐哈尔路桥车间的15名桥隧工也从江边向桥中间走来。今天这两个作业组将在相隔20多米的高空,共同对这座桥进行养维护修,以良好设备状态迎接春运。

平齐线504公里特大桥全长990.3米,位于齐齐哈尔市江桥镇,是我省与吉林省的重要铁路运输线路,也是海拉尔和我省西部地区出关进京的另一条主要通道。这座桥的前身是洮昂铁路的“哈尔葛”木桥,马占山将军就是在这里打响了抗日战争第一枪。如今第三代崭新的平齐线504公里桥屹立在嫩江畔,服务着周边的百姓生活。

寒冷的天气、狭窄的空间和脚下悬空的工作环境,为养护工作带来许多困难。高空中的风,比地面上凶猛了许多,走路都有些困难,从线路缝隙望下去,20米的高空,让人心惊胆战。

桥下的15名桥隧工轮着大头镐对着桥墩周围拱起的冰排一阵敲击,坚硬的冰面瞬间冰屑飞溅,裤子、鞋都会沾上冰水,形成冰溜子。

“水结冰后体积增大,桥墩周围冰层会越冻越厚,容易对桥墩产

生挤压、剪切,使桥墩产生裂纹和位移。”56岁的齐齐哈尔路桥车间副主任李向国介绍道,每年冬季,他都要和工友来到桥下进行刨冰作业,在桥墩周围刨出缓冲区,减少冰层对桥墩的荷载和压力,为桥墩减压。

连续作业2个小时,职工已经有些气喘吁吁,头上的棉帽不停地散发热气,表面结了一层冰霜。由于砸冰溅起的冰渣在手套上被手温融化,摘下来又被低温冻住,像冰坨一样立在了冰面上。

飞起的冰沫、通红的双手……

守桥人换了一代又一代,如今桥上桥下两支队伍,继续守护着这座铁路桥。

桥上作业。

图片由采访单位提供



哈尔滨冰雪大世界荣登 冰雪季东北地区最受欢迎景区榜首

本报讯(黑龙江日报全媒体记者 刘艳)日前召开的《中国旅游经济蓝皮书(No.14)暨2022年第一季度学术成果发布会上,发布了《中国冰雪旅游消费大数据报告(2022)》。数据显示,2021~2022冰雪季东北地区最受欢迎景区中,哈尔滨冰雪大世界位居榜首。

据悉,第二十三届哈尔滨冰雪大世界以“冬奥之光 闪耀世界”为主题,以冰雪为载体讲述冬奥故事,以幻彩炫目的灯光特效传递冬奥魅力。园区内,北京冬奥会会徽、吉祥物、奥运五环等冬奥元素以冰雪景观形式呈现,冬奥氛围满满。

齐齐哈尔16个冷链食品监管仓 “物防”关口前移

本报讯(廉玉晖 黑龙江日报全媒体记者姚建平)日前,为进一步阻断冷链食品疫情输入风险,做好精准“物防”工作,齐齐哈尔市市场监管局加大对冷链食品集中监管仓及信息追溯平台建设,全力以赴进行源头阻断防疫目标的实施推进。

冷链食品集中监管仓启动以来,冷链平台运行顺畅,已完成指挥大屏、PC端、手机端的开发工作,正在进行各端功能完善及细节优化,满足了企业、监管仓、监管所录入及审核需求。从2021年12月30日起,各县(市)区新进入仓食品均须通过平台进行电子申报,可同时使用纸质备案辅助备份。自2022年1月15日起,全市执行电子申报,取消纸质

备案,实现出仓赋码、凭码流通、一码到底、亮码出售、无码禁售、扫码购买的冷链食品追溯闭环。对于尚未录入冷链食品追溯平台的库存冷链食品,各经营单位需及时补录相关货品信息。

据了解,全市16个监管仓每日严格按照“人员、物品、环境”三方面实施疫情防控。仓内所有作业人员及办公人员每周两次核酸检测,每日岗前测温,疫苗接种率达100%。仓内所有作业工器具每天分类定时消毒,入场车辆均经整车全面消毒方可入场,入场后司机禁止下车,随车货物件件消杀及核酸检测,所有作业区域每天两次消杀定时通风,每周进行核酸检测。

龙江民营企业大数据 服务平台上线

本报讯(黑龙江日报全媒体记者董盈)近日,省民营经济发展促进会搭建的龙江民企网暨民营企业大数据服务平台正式上线。

据介绍,省民营经济发展促进会在以数据为核心要素的数字经济应用上发力,以“龙江民企网”为基础,委托专业机构,搭建民营企业大数据服务平台,在电脑端和手机端全景呈现,设有会员企业宣传、融资、产品销售、上下游对接、政策申报、数字化赋能、专精特新等18个服务专区,52项服务功能。

省民促会去年新增154家会员

企业,覆盖全省6个市地,其中规模以上工业企业102家,“专精特新”中小企业33家、“隐形冠军”企业5家、“小巨人”企业2家,吸收更多优秀民营企业加入,并荣获“全国先进社会组织”称号。

据悉,省民促会下一步将深入实施民营企业梯度成长孵化工程、民营企业大手拉小手融通发展计划、民营企业企业家培育工程,聚焦服务困难会员企业、“专精特新”企业、数字化转型企业和“紫丁香计划”企业,继续办好龙江民营经济发展论坛等5个大型品牌活动。

寒假开始 玩冰雪正当时



寒假开始,哈尔滨市各个公益冰场、各个冰雪园区内的中小學生明显增多。在道里区中心冰场、丁香公园、松花江冰雪嘉年华、群力外滩雪人码头、冰雪大世界、太阳岛雪博会、兆麟公园等地,随处可见家长带着孩子在打滑梯、玩雪圈、学速滑、抽冰尜,听到他们开心的笑声。

黑龙江日报
全媒体记者 张澍摄



平安中国 建设有你

哈尔滨市南岗区委政法委

构建共建共治共享治理新格局

□黑龙江日报全媒体记者 邢汉夫

日前,平安中国建设表彰大会在北京召开。哈尔滨市南岗区委政法委被授予“平安中国建设先进集体”。这一成绩的背后,凝聚着无数人的心血与汗水。近年来,哈市南岗区委政法委以保障群众安居乐业、促进社会公平正义、推动经济高质量发展为目标,全力建设更高水平的平安城区。

法律诊所进社区 及时调处群众矛盾

百姓事无小事,小矛盾也容易引发大问题。前不久,家住哈市南岗区三姓街的赵大爷因噪声干扰休息与邻居发生争执,经过社区法律顾问一个多小时的上门调解、劝导,成功将一起邻里纠纷化解在家门口。产生扰民行为的住户承诺,今后一定不再制造噪声,更不会辱骂他人。赵大爷和邻居握手言和,大家表示以后还是好邻里,还得互相帮助。

近年来,哈尔滨市南岗区委政法委严格落实平安建设领导责任制规定,以党建为领、法治为纲、自治为基、创新为要,直面中心城区人口基数大、人员成分复杂、历史遗留问题多等现象,确保社会大局始终保持平安和谐,保障全区各项工作快速有力推进。

在多元化解调处矛盾纠纷上,南岗

区委政法委采取“社区法律诊所”深入社区村屯的办法,为居民群众释法明理,解决法律问题。目前,南岗区还成立“人民调解法庭”,减少居民诉讼成本。同时,灵活开展“一对多包案化解”“1+10+N街警联合处置”等信访工作新模式,有效提升源头治理、动态维稳的能力水平,有力推进基层社会治理。

南岗区委政法委坚持以多元参与、科技赋能为手段,搭建综治信息系统平台,利用“两微一端”等新媒体,打造了集“党务、政务、警务”融合的政务直播平台。大专院校、医院和心理咨询机构共同打造的“心理健康南岗行”“战胜疫情你我同行”系列活动,有效化解了社会焦虑,探索了社会心理服务新路径。

立足“小网格” 服务“大民生”

“刘大娘家刚买的一捆大葱丢了,谁能帮着找找?”2021年10月18日,哈市南岗区龙泰社区微信群里出现一条普通求助信息。“家家都在忙着储秋菜,能不能是卖大葱商贩偷的?”社区主任周晋觉得这案子值小,派出所立不了案,只能把情况报给早市治安协管员老徐。

不出一个小时,老徐“破了案”,“附近卖菜的商户我都认识,绝对没人偷,这捆大葱是邻居老吴家的儿子抱错了,马上就给送回来。”老徐说。

南岗区委政法委聚焦平安建设关键环节和核心要素,以坚持和发展新时代“枫桥经验”为基点,以防范化解重大风险为着力点,努力破解治理难题、补齐问题短板,着力构建共建共治共享的社会治理新格局。

平安建设为了群众,也要依靠群众。为此,南岗区打造“龙泰社区警务工作室”等百余个特色治安防控阵地,组织志愿巡逻队街面巡逻,形成了专兼互补、相辅相成的社区治安防护网。发动群众,促志愿服务联动,195支常态化志愿队伍主动询问居民需求,及时发现发现问题,提供帮助。实施“社区治安防控网格化管理”,通过细分网格,细化管理单元,在网格内落实各种治安防控措施,推动社会治理扁平化,进一步提升了居民满意度。

记者采访中了解到,南岗区委政法委进一步明确研判、指导、督办等各项工作职责,部署全区各成员单位发挥各自职能优势,推进重点工作落实落细,形成齐抓共管的工作格局,推进社会治安明显好转。围绕“大事不出街道,小事不出社区”的工作目标,多措并举,提升基层平安创建水平。同时,区街级综治中心充分发挥社区党校、市民学校和农民夜校的基础阵地作用,因地制宜开展各类法律宣传,营造普法环境,受众达10万余人次。

严打严控 构建和谐社区

“感觉现在的社会治安越来越好了,晚上出来散步时,看到巡逻民警和红蓝警灯就在身边,特别有安全感。感谢辛苦巡逻的警察同志,为我们守护这座美丽的城市。”领着孩子在哈市南岗区步行街散步的王女士由衷地说。

平安是人民幸福的基石,平安稳定的社会环境是不断提升人民群众获得感、幸福感、安全感的根本保证。近年来,南岗区委政法委围绕建立健全社会治安协调联动机制,持续发力、多策并举,严打危害群众人身安全和财产安全的刑事犯罪,打击整治涉枪涉爆、电信网络诈骗、涉众型经济犯罪和“盗抢骗”“黄赌毒”“食药环”等违法犯罪活动,最大限度预防和减少个人极端暴力犯罪,使社会秩序不断优化。

五年来,哈尔滨市南岗区综合破案率由15.67%提升至59.43%,八类案件破案率由79.4%提升至100%,均创历史新高。为期三年的扫黑除恶专项斗争斗争共打掉涉黑涉恶团伙(集团)16个,扣押、冻结资产1.64亿。矛盾纠纷化解率从92%提升到近97%。20个街道、乡(镇)和188个社区(村)综治网格、楼栋全绑定,接入社会零散视频监控系統近2万个。