

# 新春走基层

## 肇东 蔬菜生产巧打反季窖储牌

□霍永祥  
黑龙江日报全媒体记者 董新英

走进肇东市黎明、肇东、姜家、五站等乡镇的温室大棚，棚内温暖如春，满眼绿色。据悉，当地采取“龙头企业+合作社+农户”“合作社+农户”等模式发展建设9825个塑料大棚、2310个日光温室，设施蔬菜种植面积发展到2.5万亩，年生产设施蔬菜可达26.1万吨。

棚室里，番茄、黄瓜、辣椒、葡萄及叶菜类等百余个品种，远销哈尔滨、大庆、齐齐哈尔等市县，远销北京、吉林、辽宁、上海等地，农民冬闲变冬忙。

记者掀开肇东市肇东镇东跃村蔬菜种植户张树武家的温室门帘，暖风扑面而来，棚内的小萝卜菜、小白菜、臭菜等反季叶菜一垄连着一垄，一股清甜扑鼻而来。

“我家这茬菜长势非常好，现在正忙着采收小萝卜菜，这个季节是我们菜农最忙的时候，每天都在割菜、装袋、发货，这部分准备送往本地商超、菜市场，那堆马上发往哈尔滨哈达市场了。”张树武高兴



农户浇灌蔬菜。

霍永祥摄

地介绍着。

近年来，肇东镇东跃村充分发挥区位优势，大力发展城郊型蔬菜经济，全村从事蔬菜生产农户达到800户，种植露天和棚室蔬菜6000亩。为让村民走上致富“提

速路”，东跃村抓住冬季蔬菜生产关键环节，加强生产技术指导服务，引导农民科学安排种植茬口，多种耐低温、生长期短、产量高的叶类蔬菜产品，既提高了蔬菜质量和产量，又增加了市场有效供给。

在肇东市太平乡有许多农民通过发展蔬菜窖储产业搭上了“致富快车”，蔬菜种植户们将自家地窖里的反季蔬菜码放得整整齐齐，随时准备销往市场。近年来，太平乡同合村在培育壮大白菜产业的同时，借助窖储产业“逆生长”。

春节期间，肇东市冬储白菜收购价格一路看涨，每斤批发价0.95元。说起这几年秋储冬售的蔬菜“生意经”，肇东市太平乡同合村蔬菜种植户李洪成露出了满意的笑容：“反季错时销售的大白菜不愁销路，菜叶鲜绿、口感好、好吃又实惠，在市场认可度非常高。今年种了50多亩大白菜，亩产一万三四千斤，秋后直接下窖‘猫冬’保鲜，冬天的时候，储存下来的优质地产菜分阶段供应市场。”

肇东市藏“蔬”于技，巧抓时间差，反季节种植的叶类蔬菜，长势喜人，“种”出了增收好“钱”景。“标准化”生产、“产业化”发展、“订单化”销售，使蔬菜生产不仅成为肇东市农业拳头产品，更成为带动乡村振兴发展的主导产业，年贮加工蔬菜能力30万吨，为助力乡村振兴凝聚了新动能。

## 我省今年大豆亩补贴高于玉米200元

本报讯(黑龙江日报全媒体记者 孟薇薇)当前，春耕生产已经开始，为落实省委省政府稳粮增豆的要求，7日记者从省农业农村厅获悉，2022年我省继续实施玉米、大豆差异化补贴政策，原则上大豆生产者

补贴每亩高于玉米生产者补贴200元左右。

具体补贴标准根据国家下达的玉米、大豆生产者补贴资金总额和玉米、大豆合法实际种植面积等因素统筹确定。

## “气化龙江”项目建设步伐加快

本报讯(黑龙江日报全媒体记者 黄春英)2021年，我省“气化龙江”工作交出优秀答卷：中俄东线大庆—哈尔滨支管道及双合分输站全部建成；哈北支线贯通，实现哈尔滨双气源供应；明水支线、绥化北林支线开工；齐齐哈尔支线工程储气、富裕县LNG储气项目建设和916储油库工程开工建设。这个成绩单也意味着，我省距离“气化龙江”目标更近了。

近两年，我省紧紧抓住中俄东线天然气管道、中俄远东线天然气管道首先过境的历史性机遇，优化调整能源结构，制定“气化龙江”发展战略。2019年，与中国石油签订相关协议，形成“全省一张网，融入全国网”“市县全覆盖”的天然气管网格局。2021年，省发改委建立工作台账，明确时间表、路线图，大力实施项目建设，帮助项目单位解决征地补偿等制约问题，全力推进“气化龙江”工作。

加大力度推进项目建设，我省重

点围绕中俄东线加快推进省内管网建设，积极协调国家管网、中石油和大庆油田，完成徐深连接工程建设，并与国家管网集团国家调度中心、中石油集团北京调度中心实现连头供气，在供气高峰期，每天紧急下载100万方俄气，确保哈尔滨等市县冬季保供任务的完成。

在省发改委的协调下，项目单位解决了征地等难点问题，完成大庆支管道及庆哈支管道双河站建设，打通了中俄东线与大庆哈线的连接。同时加快省级配套支管道建设，规划的省级支管道中已建成黑河支管道、北支管道。哈尔滨市已实现庆气俄气的双气源供应。明水、北林、捷能热力支管道等也在准备开工。

努力推进储气能力建设，省发改委争取中央预算内资金1亿元支持地方储气设施建设，大庆LNG储气项目已建成，哈尔滨LNG储气项目正在建设中。大庆四站地下储气库群完成25公里管道、14口井建设，已开始注气。

## 新春新气象

### 春节期间 我省安全形势总体平稳

本报讯(徐宝德 黑龙江日报全媒体记者 狄婕)记者从省应急管理厅获悉，截至6日18时，全省春节期间未发生较大及以上生产安全事故，未发生灾害事故和有影响的火灾事故，安全形势总体平稳。

节日期间，全省各地、各有关部门和单位认真贯彻落实省委省政府和应急管理部关于春节、冬奥会期间安全防范工作的一系列会议精神和指示要求，各市(地)及县(区)两级领导靠前指挥、督导抓落实。省安委办和减灾办联合组织中省直单位对14个安全生产重点行业领域风险以及气象、森林草原火灾等自然灾害领域风险进行分析研判，提出针对性防范对策措施。节前省安委会在全省范围内全面排查整治各行业领域事故隐患，严厉打击非法违法、违规违章生产经营建设行为，坚决遏制各类事故。

春节期间，全省应急管理系统严格落实值班值守制度，每天1100余人坚守岗位，省应急管理厅每日对全省应急值班情况进行抽查，适时组织视频调度，确保时刻处于应急状态和信息报送快捷畅通。全省消防救援队伍设立抵近执勤点163处，出动车辆758辆、人员4276人；森防救援队伍区分13个重点城区、44支战备分队、3500名指战员全员备勤，时刻处于临战状态，确保闻令而动、快速到位、高效应对。

### 全省处理消费诉求2861件

本报讯(黑龙江日报全媒体记者付宇)刚刚过去的春节假期，省市场监管部门通过全国12315平台(黑龙江省)处理消费诉求2861件，其中：咨询2117件、投诉646件、举报98件，分别占诉求总量的74.00%、22.58%、3.42%。

从投诉看，通过全国12315平台(黑龙江省)处理商品类投诉410件，占投诉总量的63.47%；处理服务类投诉236件，占投诉总量的36.53%。与上年同期相比，服务类投诉占比略有增长。

食品安全和质量问题投诉较多。数据显示，春节期间共接到食品餐饮类投诉255件。涉及食品安全和质量问题的投诉142件占55.69%，主要反映商品有异味、异物、变质、超过保质期等问题。

电影放映服务投诉涨幅较大。数据显示，春节期间电影放映服务投诉31件，占文化、娱乐、体育服务的65.96%，较上年同期增长158.33%。从投诉情况看，问题主要集中在消费者之前办理的会员卡存在需要补交差价或会员卡不能使用、订票后不能退票、改签等问题。

(上接第二版)健全社会保障体系。社会保障是民生之基。推进企业职工基本养老保险全国统筹平稳衔接，推动失业保险、工伤保险省级统筹，多措并举确保基本养老保险按时足额发放。深入推进基本医疗保险应保尽保，继续提高职工医保、居民医保住院待遇水平。进一步完善跨省异地就医直接结算机制。常态化开展药品和医用耗材集中采购。继续提高城乡低保和特困救助标准，实现低保标准“十六连增”。用好用活临时救助备用金，先行救助、后补手续，有效发挥“救急难”作用。有序做好退休人员调待工作。进一步做好未成年人保护工作。加快推进公共法律服务体系建设，加大法律援助力度。健全退役军人保障体系，提高国防动员能力，提升双拥共建水平。完善基本公共服务政策制度体系，不断提高基本公共服务标准化均等化水平。

推进教育高质量发展。教育是国之大计。实施龙江教育名师工程，打造高素质教师队伍。启动学前教育发展提升行动计划，新增普惠性幼儿园200所。加快义务教育优质均衡发展，推动“双减”落地见效。稳步推进“三新”改革，提高高中教育质量。探索建设十五年一贯制实验学校，满足引进人才子女就学

## 我省开行节后首趟返岗复工专列

本报7日讯(刘长坤 黑龙江日报全媒体记者狄婕)记者从中国铁路哈尔滨局集团有限公司获悉，7日20时43分，K7089次列车缓缓驶离大庆站，330余名大庆油田有限责任公司职工乘坐专列奔赴呼伦贝尔油田一线，这是我省节后开行的首趟返岗复工专列。

由于节后返程客流剧增，大庆地区去往哈尔滨的4趟旅客列车无法满足企业返岗需要，为帮助企业解决油田职工返岗复工困难，哈尔滨局集团公司全力协助大庆油田有限责任公司办理职工出行事宜，为企业量身定制了油田职工返岗复工专列开行方案。在春运期间运力紧张的情况下，专门调集10辆空调车体，全面进行设备检修维护和车辆消毒作业，满足石油工人出行需求。负责运输组织工作的大庆站为油田职工提供专项联络、专区候车、专人引导服务，及时办理团体购票、增开进站通道，提前做好候车区域通风、消毒和保洁工作，配合地方政府严格落实进站扫码、测温等防疫



专列将奔赴呼伦贝尔油田。

高源摄

措施，在验票进站、安检、候车、乘车等环节设置人员进行引导。并利用小喇叭、电子显示屏、车站广播等载体，循环播放疫情防控措施、登乘列车注意事项，引导务工人员分散候车就座。铁路部门精心抽调服务经

验丰富的哈尔滨客运段北京车队列车工作人员负责乘务工作，提前做好列车通风消毒和防疫保洁工作，为乘客准备了一次性医用口罩和消毒洗手液，全力营造健康安全的出行环境。

## 如何摆脱“节后焦虑症”，专家来支招

□黑龙江日报全媒体记者 李美时

愉快的春节假期已经结束了，许多人都会在年后上班的头一个星期乃至几个星期内都觉得心不在焉，无精打采，莫名焦虑，甚至出现失眠、脾气暴躁、悲观失落等不良情绪。经过春节假期的放松，什么原因使这些人如此焦躁不安呢？又如何摆脱紧张焦虑的状态？

哈尔滨市第一医院精神心理科主任医师王佳介绍，“节后焦虑症”是近年来出现的一种新型焦虑症类型，在春节、国庆、五一等长假后出现此“节后焦虑症”尤为明显。王佳表示，产生“节后焦虑症”的原因是，

春节假期让平时工作紧张的人们彻底放松，而在节后很多单位工作量会骤然增大，身体及心理方面难以从松弛的状态迅速转变，所以容易出现焦虑紧张情绪。

应该如何摆脱“节后焦虑症”迅速调整工作状态，王佳建议，首先要假期结束后，有节制地应酬以及参加各种娱乐活动，避免熬夜，尽量早睡保持充足睡眠，恢复日常工作状态的正常运转。同时，合理的饮食习惯和适当的运动也会帮助人们尽快摆脱“节后焦虑症”，王佳建议，在饮食上，应该多吃水果、蔬菜以及清淡的食物，清淡的饮食习惯有“清火”作用，有助于让假期中“油水”过多的肠胃及时休息调整。

在运动方面，王佳表示，大家可以利用业余时间多参加自己喜欢和擅长的运动，慢跑、跳舞、游泳等适当的运动都会帮助身体尽快的调节好状态，有助于更好地开展工作。王佳特别提示，建议运动时运动量宜小不宜大，不要让身体过于劳累，可以通过控制时间和变换项目来控制运动量。

“回归到正常工作状态中，主要还是要将自己的主要精力和心态调整回去。”王佳表示，在节后最重要的是做好适应性调整，使自己的身心尽快适应工作，以免陷入应接不暇的忙乱之中，王佳建议，可以看看自己年终总结或者工作计划，并适当给自己“加码”，用适度的紧张把自己重新拉回工作状态。

# 政府工作报告

需要。实施新一轮高职“双高”计划。全面推进特色应用型本科示范高校和专业集群建设。促进产教融合，建设龙江工程师学院和30个省级现代产业学院。实施省“双一流”二期建设工程。加快哈工大中俄联合校园建设。办好人民满意教育，基层医疗卫生机构管理信息系统建设应用。加快发展基本养老服务，建设社区嵌入式养老服务设施，打造“15分钟助老生活圈”。落实三孩生育政策及配套支持措施，完善普惠托育服务体系，加大托育服务供给，推动26个普惠托育建设项目竣工，2605个托位

投入使用。深入实施质量提升行动。严格食品药品安全监管。人民健康无价，我们肩上有责，要在健康龙江的赛道上接力奔跑，不断提升全省人民的健康指数、幸福指数。

发展文体事业。文体事业蓬勃发展是更好满足人民群众精神文化需求的需要。加快推进省博物馆(新馆)等公共文化设施建设，提升公共文化服务层次和质量。组织开展“喜迎二十大”重点文艺作品创作和群众文化活动。推进媒体深度融合，完成全省首批9个应急广播平台建设。全力备战保障北京2022年冬奥会和冬残奥会。筹备办好第十五届省运会和第八届残运会。大力开展全民健身活动，持续开展“赏冰乐雪”“百万青少年上冰雪”等系列活动，打造“三亿人参与冰雪运动”核心区，彰显冰雪大省张力。

补齐民生基础设施短板。打造宜居环境是群众对美好生活的本能需求。加快改善城镇居民住房条件，推进城镇棚户区改造开工1.3万户，筹集保障性租赁

住房1万套以上，城镇老旧小区改造开工35万户以上。面向符合条件的新市民提供保障性租赁住房和个人住房。持续推进供热和二次供水改造三年行动，新建改造城镇排水管网400公里，改造供热老旧管网1000公里，改造庭院内供水管网1500公里，扩大城镇污水管网覆盖面。扩大垃圾分类分类覆盖范围，提升分类全过程精准管控能力和资源化利用水平。加快老化燃气管网改造和燃气安全监测设施建设。实施智慧供暖示范项目，推进城市分布式采暖，提高供暖服务质量，确保群众住上“暖屋子”。

三、全面加强政府自身建设

坚持把党的全面领导贯穿政府工作全过程各领域，让发展政策更有力度，让服务民生更有温度，打造更加有为的政府。

把政治建设摆在首位。坚决拥护“两个确立”，增强“四个意识”、坚定“四

## 同心战疫 携手同行

### 黑河市爱辉区 启动连续三天区域核酸检测

本报7日讯(黑龙江日报全媒体记者刘剑 邵晶岩)7日，黑河市应对新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组办公室发布2022年第5号公告。为快速有效遏制疫情传播，最大程度保障人民群众生

命安全和身体健康，经黑河市应对新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组办公室研究决定，对爱辉区启动连续三天区域核酸检测。核酸检测期间，暂停生产经营活动和人员流动。

### 省疾控中心发布最新防疫提醒 非必要不前往

本报7日讯(黑龙江日报全媒体记者霍莹)截至2月7日9时，全国共有高风险地区7个，中风险地区54个，分布在北京、天津、黑龙江等地。为严格落实“外防输入、内防反弹”的防控策略，有效控制和降低疫情输入传播风险，7日，省疾控中心向全省广大市民发出健康提醒。

请广大市民密切关注涉疫城市发布的病例行踪轨迹及国内中高风险地区调整的变化情况。建议非必要不要前往涉疫地区，做好自身及家人的健康管理。符合条件市民请尽快前往社区卫生服务中心/乡镇卫生院完成接种新冠病毒疫苗。要提高个人防护意识，出入公共场所坚持扫码，注意个人健康防护。

会和舆论监督，强化审计监督、统计监督，做到有权不任性、用权受监督，始终让权力在阳光下运行。

让担当尽责蔚然成风。树立崇尚担当、鼓励实干的鲜明导向，完善正向激励和反向问责机制；激发公职人员真抓实干、担当作为的精气神；倡导勇担当、快节奏、高质量的工作作风，使“担责尽责、懂行在行、知重负重、善作善成”成为政府工作的鲜明特质，为担当者担当，用沉甸甸的成绩单兑现对全省人民的承诺。

让清廉正气持续充盈。坚持全面从严治党，扎实推进政府系统党风廉政建设和反腐败工作，驰而不息纠治“四风”，力戒形式主义、官僚主义，持续精文减会，为基层减负。坚持节约裕民，加强财政支出绩效评价，真正把钱花在促进发展的关键处、为民办事的急需处、增进福祉的紧要处。

各位代表！实干托起梦想，奋斗成就未来。让我们更加紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，在省委坚强领导下，振奋志气、鼓足干劲、踔厉奋发、笃行不怠，用我们的智慧、激情、汗水和担当展现龙江新形象，再创龙江新辉煌，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开！