

# 第八金！ 谷爱凌自由式滑雪女子U型场地技巧

新华社河北崇礼2月18日电(记者杨帆 卢星吉 朱青)18日,北京冬奥会自由式滑雪女子U型场地技巧决赛中,中国队选手谷爱凌强势夺冠,摘得中国代表团本届冬奥会第八金。这也是她本届冬奥会继自由式滑雪女子大跳台夺金后的个人第二枚金牌。

加拿大选手凯茜·夏普、蕾切尔·卡克分列第二、三位。另两名中国队选手李方慧、张可欣分列第五和第七位。

17日的资格赛过后,谷爱凌、张可欣、李方慧晋级,吴梦无缘决赛,其中谷爱凌排第一。平昌冬奥会该项目冠军夏普和队友卡克携手晋级,近几年横扫欧洲赛场的爱沙尼亚“天才少女”凯莉·西尔达鲁稳稳晋级。

决赛首轮,18岁的李方慧拿到81.75分给中国队开了个好头。上赛季世界排名第二的英国选手佐伊·阿特金失误,右脚雪板脱落。夏普的腾空高度和动作衔接令人惊叹,拿到89.00分,卡克拿到87.75分。最后出场的谷爱凌动作力量感十足,拿到93.25分暂列第一。

第二轮,阿特金再次失误。本轮

挑战1080难度成功的李方慧拿到86.50分。西尔达鲁本轮编排了连续多个倒滑动作,损失较多速度和高度,拿到87.00分。夏普向谷爱凌发起冲击——她做出连续两个900加一个1080难度的动作组合,收获90.00分。

谷爱凌在全场瞩目中出场,先是献上连续两个900难度动作,随后3个动作连接流畅,滑行质量无人能及,拿到95.25分基本锁定冠军。

决胜轮,夏普表现更上一层楼,拿到90.75分。张可欣首轮78.75分,第二轮失误,本轮欲绝地反击,但出发后不久摔倒,经过现场处理没有太大问题。24岁的卡克全场倒数第二个出场,但尝试1080最高难度动作失误。

谷爱凌拿到金牌!她身着红色雪服在全场欢呼中下场下滑,没有再做难度动作,而是在场地内自由滑行飞起。

谷爱凌赛后表示:“比赛中有一些艰难瞬间,但即使在那时,我也从未想过自己会带着另一枚银牌离开这块场地。滑雪是富有乐趣和个性的运动,对我自己来说,我真的在U型场地中找到了这种感觉。”



新华社北京2月18日电(记者岳冉冉 罗鑫)18日,宁忠岩以1分08秒60排名第五的成绩,结束了北京冬奥会速度滑冰1000米的比赛。赛后他表示,对本场发挥“挺满意”。

“这是我在平原(冰场)的最好成绩,我对自己表现挺满意。(这个成绩)在我预期之内,我觉得前五名我都可以接受。”宁忠岩说。

在2月8日进行的1500米比赛中,宁忠岩排名第七,对于当时的成绩,宁忠岩并不满意:“因为是我的第一届冬奥会,

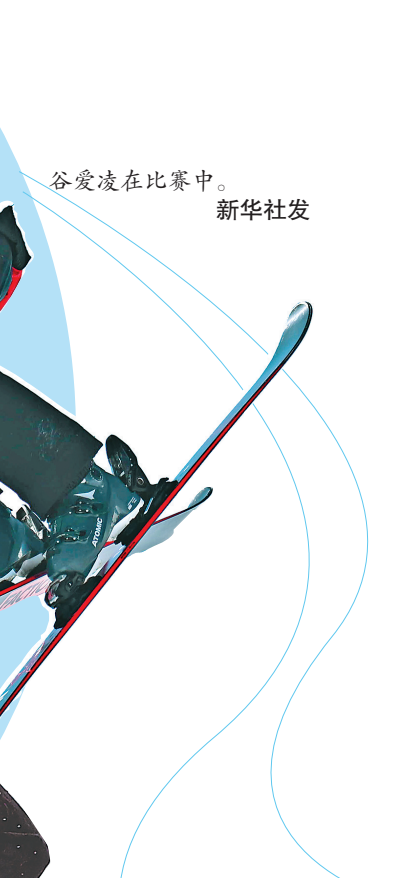
自己的第一个项目,又是主项,所以我的想法比较多,导致我身体紧,感觉像是把自己捆在了一个箱子里,没发挥出水平。我在世界杯(分站赛)比得挺好,1500米拿了一金两银,所以对自己期望比较大,但到奥运会上差距这么大,挺受打击。”

之后的几天,宁忠岩一直在调整,自我减压。“今天1000米还是感觉非常好的。1000米对我来说稍微短了一点,我的后程比较好,以后还是努力争取在第一圈把速度提起来。”

19日,宁忠岩还将参加男子集体出发项目。



# 强势夺冠



谷爱凌在比赛中。  
新华社发

花样滑冰双人滑短节目  
84.41分  
隋文静/韩聪  
排名第一晋级

18日,北京冬奥会花样滑冰双人滑短节目进行,“葱桶组合”隋文静/韩聪出战,他们在第17组出场。最终两人得到84.41分,晋级到19日晚上的自由滑比赛,将向冬奥会金牌发起冲击。彭程/金杨得到76.10分,也成功晋级。

黑龙江日报全媒体特派记者 郭俊峰摄

# 巴赫 北京冬奥会非常成功 运动员非常满意

新华社北京2月18日电(记者高萌 赵雪彤 姬烨)国际奥委会主席巴赫,在18日上午进行的新闻发布会上表示,北京2022年冬奥会非常成功,运动员们感到非常满意。他从运动员及赛事组织、转播及遗产等角度,进行了相关阐述。

“在全球疫情的大背景下,中国政府和中国人民,为全世界运动员提供了热情接待,并为运动员们搭建了展示自我的舞台。运动员们非常开心,也对场馆设施、奥运村以及闭环内的安全状况感到十分满意。此外,北京冬奥会的奥运氛围在我参与的历届比赛中也是最浓厚的。”巴赫说。

与此同时,巴赫还表示:在本届冬奥会中,许多运动员克服自身伤病和其他诸多困难,积极展现自己,展示高超竞技水平的同时,也发生了许多动人的故事。例如,在冰壶混双循环赛中,中国选手凌智、范苏圆与美国队选手交换徽章;在单板滑雪女子大跳台决赛中,选手们安慰受伤的日本运动员岩渕丽乐等,这些故事展现出了前所未有的奥运精神。

此外,巴赫还对闭环管理等防疫政策进行了肯定。据他介绍,在北京冬奥会期间,闭环内核酸检测阳性率仅为0.01%。巴赫称,“(北京冬奥会闭环)是整个星球中最安全的地方之一,我们所有人在闭环内都生活得非常安全舒适。只要大家都遵守团结的精神,人人都做

出贡献,即使是在新冠疫情中,也能举办一场伟大的盛会。”

“人们对于冬奥会的热情,也从各个层面的观众中体现了出来。”巴赫介绍道,冬奥会期间,在国际奥委会官方社交媒体上,有超过27亿人参与了相关话题的讨论;仅在中国国内,就有超过6亿人通过电视收看了北京冬奥会。此外,他认为,本届冬奥会的数字转播和通讯技术令人惊喜,它们将会促进奥林匹克运动的未来发展。

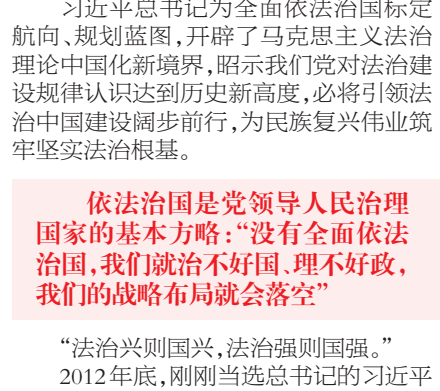
同时,巴赫重申了北京冬奥会遗产的重要性。他指出,本届冬奥会中国最大的贡献就是实现了“带动三亿人参与冰雪运动”这一目标。“哪怕这三亿人中只有很少一部分决定成为专业的冰雪运动从业者,未来,全球冰雪运动就会迎来一个全新的发展格局”。

“目前中国已经有了两千多块冰场,在北京冬奥会之后,还会留下更多的遗产。”巴赫透露,“我们和国际单项体育组织联盟等其他相关方讨论过相关的问题,在下一个赛季中,会有例如‘世界杯’等更多冬季赛事在北京举办。”

巴赫还积极评价了“北京冬奥会可持续性管理体系”的作用。作为奥林匹克历史上第一个把“大型活动可持续性管理体系、环境管理体系、社会责任指南”三个国际标准整合为一体的可持续性管理体系,巴赫认为它将“有力地促进全世界参与冰雪运动”。

## 冬奥日记

那些温暖的拥抱  
□杨耀



15日苏翊鸣夺冠,发挥堪称完美。完美一跳之后,对手们激动地冲上去拥抱“小栓子”,像他们自己夺冠了一样。这是真正的体育精神。“更高、更快、更强、更团结。”奥林匹克精神,增加了“更团结”。赛场上,从很多细节看到了“更团结”与“更高、更快、更强”是多么地相辅相成,尤其是那些拥抱。

谷爱凌送给失误的对手的拥抱,是向挑战极限者的致敬。

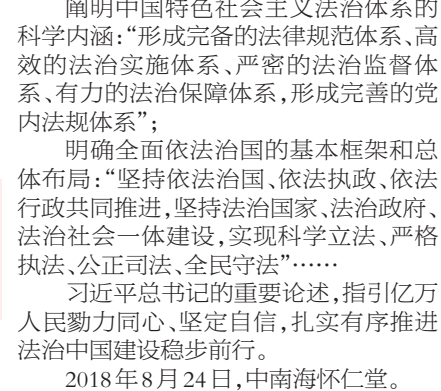
苏翊鸣获得的拥抱,是来自对手由衷的赞美。

当“更高、更快、更强”成为运动员们的共同追求,他们其实是在并肩战斗,共同向所谓极限发起挑战。他们是对手,也是战友!

共同的追求,让他们“更团结”。这,是我喜欢的体育。

## 那些温暖的拥抱

□杨耀



15日苏翊鸣夺冠,发挥堪称完美。完美一跳之后,对手们激动地冲上去拥抱“小栓子”,像他们自己夺冠了一样。这是真正的体育精神。“更高、更快、更强、更团结。”奥林匹克精神,增加了“更团结”。赛场上,从很多细节看到了“更团结”与“更高、更快、更强”是多么地相辅相成,尤其是那些拥抱。

谷爱凌送给失误的对手的拥抱,是向挑战极限者的致敬。

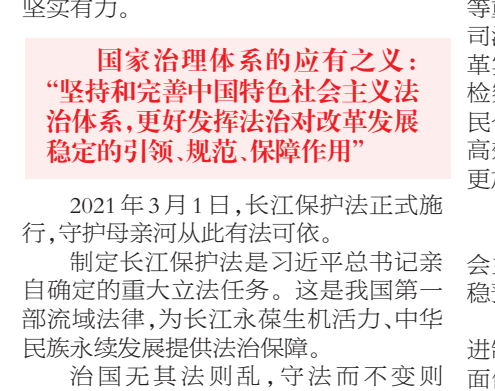
苏翊鸣获得的拥抱,是来自对手由衷的赞美。

当“更高、更快、更强”成为运动员们的共同追求,他们其实是在并肩战斗,共同向所谓极限发起挑战。他们是对手,也是战友!

共同的追求,让他们“更团结”。这,是我喜欢的体育。

## 冬奥日记

那些温暖的拥抱  
□杨耀



15日苏翊鸣夺冠,发挥堪称完美。完美一跳之后,对手们激动地冲上去拥抱“小栓子”,像他们自己夺冠了一样。这是真正的体育精神。“更高、更快、更强、更团结。”奥林匹克精神,增加了“更团结”。赛场上,从很多细节看到了“更团结”与“更高、更快、更强”是多么地相辅相成,尤其是那些拥抱。

谷爱凌送给失误的对手的拥抱,是向挑战极限者的致敬。

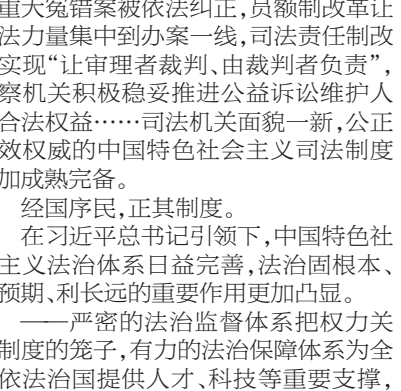
苏翊鸣获得的拥抱,是来自对手由衷的赞美。

当“更高、更快、更强”成为运动员们的共同追求,他们其实是在并肩战斗,共同向所谓极限发起挑战。他们是对手,也是战友!

共同的追求,让他们“更团结”。这,是我喜欢的体育。

## 冬奥日记

那些温暖的拥抱  
□杨耀



15日苏翊鸣夺冠,发挥堪称完美。完美一跳之后,对手们激动地冲上去拥抱“小栓子”,像他们自己夺冠了一样。这是真正的体育精神。“更高、更快、更强、更团结。”奥林匹克精神,增加了“更团结”。赛场上,从很多细节看到了“更团结”与“更高、更快、更强”是多么地相辅相成,尤其是那些拥抱。

谷爱凌送给失误的对手的拥抱,是向挑战极限者的致敬。

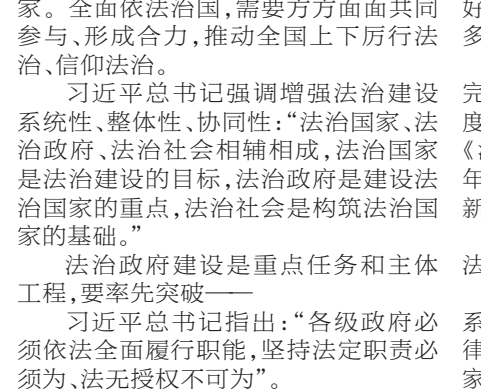
苏翊鸣获得的拥抱,是来自对手由衷的赞美。

当“更高、更快、更强”成为运动员们的共同追求,他们其实是在并肩战斗,共同向所谓极限发起挑战。他们是对手,也是战友!

共同的追求,让他们“更团结”。这,是我喜欢的体育。

## 冬奥日记

那些温暖的拥抱  
□杨耀



15日苏翊鸣夺冠,发挥堪称完美。完美一跳之后,对手们激动地冲上去拥抱“小栓子”,像他们自己夺冠了一样。这是真正的体育精神。“更高、更快、更强、更团结。”奥林匹克精神,增加了“更团结”。赛场上,从很多细节看到了“更团结”与“更高、更快、更强”是多么地相辅相成,尤其是那些拥抱。

谷爱凌送给失误的对手的拥抱,是向挑战极限者的致敬。

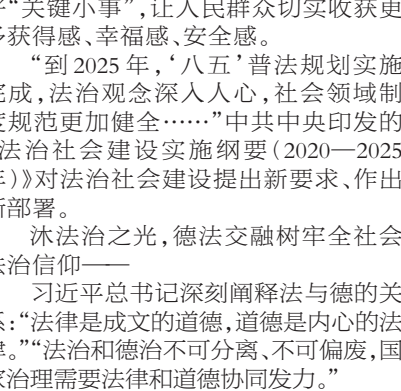
苏翊鸣获得的拥抱,是来自对手由衷的赞美。

当“更高、更快、更强”成为运动员们的共同追求,他们其实是在并肩战斗,共同向所谓极限发起挑战。他们是对手,也是战友!

共同的追求,让他们“更团结”。这,是我喜欢的体育。

## 冬奥日记

那些温暖的拥抱  
□杨耀



15日苏翊鸣夺冠,发挥堪称完美。完美一跳之后,对手们激动地冲上去拥抱“小栓子”,像他们自己夺冠了一样。这是真正的体育精神。“更高、更快、更强、更团结。”奥林匹克精神,增加了“更团结”。赛场上,从很多细节看到了“更团结”与“更高、更快、更强”是多么地相辅相成,尤其是那些拥抱。

谷爱凌送给失误的对手的拥抱,是向挑战极限者的致敬。

苏翊鸣获得的拥抱,是来自对手由衷的赞美。

当“更高、更快、更强”成为运动员们的共同追求,他们其实是在并肩战斗,共同向所谓极限发起挑战。他们是对手,也是战友!

共同的追求,让他们“更团结”。这,是我喜欢的体育。

## “法治兴则国兴,法治强则国强”

“十个明确”彰显马克思主义中国化新飞跃述评之六

呼格吉勒图案、聂树斌案、张文中案等重大冤错案被依法纠正,员额制改革让司法力量集中到办案一线,司法责任制改革实现“让审理者裁判、由裁判者负责”,检察机关积极稳妥推进公益诉讼维护人民合法权益……司法机关面貌一新,公正高效权威的中国特色社会主义司法制度更加成熟完备。

经国序民,正其制度。

在习近平总书记引领下,中国特色社会主义法治体系日益完善,法治固根本、稳预期、利长远的重要作用更加凸显。

——严密的法治监督体系把权力关进制度的笼子,有力的法治保障体系为全面依法治国提供人才、科技等重要支撑,完善的党内法规体系为党发挥领导核心作用提供制度保障。

——依法应对重大挑战、抵御重大风险、克服重大阻力、解决重大矛盾,沉着应对百年变局和世纪疫情挑战;优化法治化营商环境,为经济高质量发展保驾护航。

习近平总书记指出:“建设中国特色社会主义法治体系、建设社会主义法治国家是实现国家治理体系和治理能力现代化的必然要求”。

2018年3月,十三届全国人大一次会议表决通过的宪法修正案中,“健全社会主义法制”,改为“健全社会主义法治”。

从“制”到“治”的飞跃,昭示法治建设从法律制度向囊括立法、执法、司法、守法各环节的法治体系转变,法治中国建设迈入系统全面、协同高效的新境界。

**为新时代法治中国建设标定航向:“全面推进依法治国是一项庞大的系统工程,必须统筹兼顾、把握重点、整体谋划,在共同推进上着力,在一体建设上用劲”**

“我宣誓:忠于中华人民共和国宪法,维护宪法权威,履行法定职责……”

2018年3月17日上午,人民大会堂迎来人民共和国历史上首次国家领导人宪法宣誓。大国领袖铮铮誓言,展现以身作则依宪治国、依宪执政的坚定决心。

## “法治兴则国兴,法治强则国强”

“十个明确”彰显马克思主义中国化新飞跃述评之六

呼格吉勒图案、聂树斌案、张文中案等重大冤错案被依法纠正,员额制改革让司法力量集中到办案一线,司法责任制改革实现“让审理者裁判、由裁判者负责”,检察机关积极稳妥推进公益诉讼维护人民合法权益……司法机关面貌一新,公正高效权威的中国特色社会主义司法制度更加成熟完备。

经国序民,正其制度。

在习近平总书记引领下,中国特色社会主义法治体系日益完善,法治固根本、稳预期、利长远的重要作用更加凸显。

——严密的法治监督体系把权力关进制度的笼子,有力的法治保障体系为全面依法治国提供人才、科技等重要支撑,完善的党内法规体系为党发挥领导核心作用提供制度保障。

——依法应对重大挑战、抵御重大风险、克服重大阻力、解决重大矛盾,沉着应对百年变局和世纪疫情挑战;优化法治化营商环境,为经济高质量发展保驾护航。

习近平总书记指出:“建设中国特色社会主义法治体系、建设社会主义法治国家是实现国家治理体系和治理能力现代化的必然要求”。

2018年3月,十三届全国人大一次会议表决通过的宪法修正案中,“健全社会主义法制”,改为“健全社会主义法治”。

从“制”到“治”的飞跃,昭示法治建设从法律制度向囊括立法、执法、司法、守法各环节的法治体系转变,法治中国建设迈入系统全面、协同高效的新境界。

**为新时代法治中国建设标定航向:“全面推进依法治国是一项庞大的系统工程,必须统筹兼顾、把握重点、整体谋划,在共同推进上着力,在一体建设上用劲”**

“我宣誓:忠于中华人民共和国宪法,维护宪法权威,履行法定职责……”

2018年3月17日上午,人民大会堂迎来人民共和国历史上首次国家领导人宪法宣誓。大国领袖铮铮誓言,展现以身作则依宪治国、依宪执政的坚定决心。

## “法治兴则国兴,法治强则国强”

“十个明确”彰显马克思主义中国化新飞跃述评之六

呼格吉勒图案、聂树斌案、张文中案等重大冤错案被依法纠正,员额制改革让司法力量集中到办案一线,司法责任制改革实现“让审理者裁判、由裁判者负责”,检察机关积极稳妥推进公益诉讼维护人民合法权益……司法机关面貌一新,公正高效权威的中国特色社会主义司法制度更加成熟完备。

经国序民,正其制度。

在习近平总书记引领下,中国特色社会主义法治体系日益完善,法治固根本、稳预期、利长远的重要作用更加凸显。

——严密的法治监督体系把权力关进制度的笼子,有力的法治保障体系为全面依法治国提供人才、科技等重要支撑,完善的党内法规体系为党发挥领导核心作用提供制度保障。

——依法应对重大挑战、抵御重大风险、克服重大阻力、解决重大矛盾,沉着应对百年变局和世纪疫情挑战;优化法治化营商环境,为经济高质量发展保驾护航。

习近平总书记指出:“建设中国特色社会主义法治体系、建设社会主义法治国家是实现国家治理体系和治理能力现代化的必然要求”。

2018年3月,十三届全国人大一次会议表决通过的宪法修正案中,“健全社会主义法制”,改为“健全社会主义法治”。

从“制”到“治”的飞跃,昭示法治建设从法律制度向囊括立法、执法、司法、守法各环节的法治体系转变,法治中国建设迈入系统全面、协同高效的新境界。

**为新时代法治中国建设标定航向:“全面推进依法治国是一项庞大的系统工程,必须统筹兼顾、把握重点、整体谋划,在共同推进上着力,在一体建设上用劲”**

“我宣誓:忠于中华人民共和国宪法,维护宪法权威,履行法定职责……”

2018年3月17日上午,人民大会堂迎来人民共和国历史上首次国家领导人宪法宣誓。大国领袖铮铮誓言,展现以身作则依宪治国、依宪执政的坚定决心。

## “法治兴则国兴,法治强则国强”

“十个明确”彰显马克思主义中国化新飞跃述评之六

呼格吉勒图案、聂树斌案、张文中案等重大冤错案被依法纠正,员额制改革让司法力量集中到办案一线,司法责任制改革实现“让审理者裁判、由裁判者负责”,检察机关积极稳妥推进公益诉讼维护人民合法权益……司法机关面貌一新,公正高效权威的中国特色社会主义司法制度更加成熟完备。

经国序民,正其制度。

在习近平总书记引领下,中国特色社会主义法治体系日益完善,法治固根本、稳预期、利长远的重要作用更加凸显。

——严密的法治监督体系把权力关进制度的笼子,有力的法治保障体系为全面依法治国提供人才、科技等重要支撑,完善的党内法规体系为党发挥领导核心作用提供制度保障。

——依法应对重大挑战、抵御重大风险、克服重大阻力、解决重大矛盾,沉着应对百年变局和世纪疫情挑战;优化法治化营商环境,为经济高质量发展保驾护航。

习近平总书记指出:“建设中国特色社会主义法治体系、建设社会主义法治国家是实现国家治理体系和治理能力现代化的必然要求”。

2018年3月,十三届全国人大一次会议表决通过的宪法修正案中,“健全社会主义法制”,改为“健全社会主义法治”。

从“制”到“治”的飞跃,昭示法治建设从法律制度向囊括立法、执法、司法、守法各环节的法治体系转变,法治中国建设迈入系统全面、协同高效的新境界。

**为新时代法治中国建设标定航向:“全面推进依法治国是一项庞大的系统工程,必须统筹兼顾、把握重点、整体谋划,在共同推进上着力,在一体建设上用劲”**

“我宣誓:忠于中华人民共和国宪法,维护宪法权威,履行法定职责……”

2018年3月17日上午,人民大会堂迎来人民共和国历史上首次国家领导人宪法宣誓。大国领袖铮铮誓言,展现以身作则依宪治国、依宪执政的坚定决心。

## “法治兴则国兴,法治强则国强”

“十个明确”彰显马克思主义中国化新飞跃述评之六

呼格吉勒图案、聂树斌案、张文中案等重大冤错案被依法纠正,员额制改革让司法力量集中到办案一线,司法责任制改革实现“让审理者裁判、由裁判者负责”,检察机关积极稳妥推进公益诉讼维护人民合法权益……司法机关面貌一新,公正高效权威的中国特色社会主义司法制度更加成熟完备。

经国序民,正其制度。

在习近平总书记引领下,中国特色社会主义法治体系日益完善,法治固根本、稳预期、利长远的重要作用更加凸显。

——严密的法治监督体系把权力关进制度的笼子,有力的法治保障体系为全面依法治国提供人才、科技等重要支撑,完善的党内法规体系为党发挥领导核心作用提供制度保障。

——依法应对重大挑战、抵御重大风险、克服重大阻力、解决重大矛盾,沉着应对百年变局和世纪疫情挑战;优化法治化营商环境,为经济高质量发展保驾护航。

习近平总书记指出:“建设中国特色社会主义法治体系、建设社会主义法治国家是实现国家治理体系和治理能力现代化的必然要求”。

2018年3月,十三届全国人大一次会议表决通过的宪法修正案中,“健全社会主义法制”,改为“健全社会主义法治”。

从“制”到“治”的飞跃,昭示法治建设从法律制度向囊括立法、执法、司法、守法各环节的法治体系转变,法治中国建设迈入系统全面、协同高效的新境界。

**为新时代法治中国建设标定航向:“全面推进依法治国是一项庞大的系统工程,必须统筹兼顾、把握重点、整体谋划,在共同推进上着力,在一体建设上用劲”**

“我宣誓:忠于中华人民共和国宪法,维护宪法权威,履行法定职责……”

2018年3月17日上午,人民大会堂迎来人民共和国历史上首次国家领导人宪法宣誓。大国领袖铮铮誓言,展现以身作则依宪治国、依宪执政的坚定决心。

## “法治兴则国兴,法治强则国强”

“十个明确”彰显马克思主义中国化新飞跃述评之六

呼格吉勒图案、聂树斌案、张文中案等重大冤错案被依法纠正,员额制改革让司法力量集中到办案一线,司法责任制改革实现“让审理者裁判、由裁判者负责”,检察机关积极稳妥推进公益诉讼维护人民合法权益……司法机关面貌一新,公正高效权威的中国特色社会主义司法制度更加成熟完备。

经国序民,正其制度。

在习近平总书记引领下,中国特色社会主义法治体系日益完善,法治固根本、稳预期、利长远的重要作用更加凸显。

——严密的法治监督体系把权力关进制度的笼子,有力的法治保障体系为全面依法治国提供人才、科技等重要支撑,完善的党内法规体系为党发挥领导核心作用提供制度保障。

——依法应对重大挑战、抵御重大风险、克服重大阻力、解决重大矛盾,沉着应对百年变局和世纪疫情挑战;优化法治化营商环境,为经济高质量发展保驾护航。

习近平总书记指出:“建设中国特色社会主义法治体系、建设社会主义法治国家是实现国家治理体系和治理能力现代化的必然要求”。

2018年3月,十三届全国人大一次会议表决通过的宪法修正案中,“健全社会主义法制”,改为“健全社会主义法治”。

从“制”到“治”的飞跃,昭示法治建设从法律制度向囊括立法、执法、司法、守法各环节的法治体系转变,法治中国建设迈入系统全面、协同高效的新境界。

**为新时代法治中国建设标定航向:“全面推进依法治国是一项庞大的系统工程,必须统筹兼顾、把握重点、整体谋划,在共同推进上着力,在一体建设上用劲”**

“我宣誓:忠于中华人民共和国宪法,维护宪法权威,履行法定职责……”

2018年3月17日上午,人民大会堂迎来人民共和国历史上首次国家领导人宪法宣誓。大国领袖铮铮誓言,展现以身作则依宪治国、依宪执政的坚定决心。