主编：文天心
责编：曹 晖
执编/版式：毕诗春
美编：倪海连
投稿邮箱
hljrbbsc@163.com

雕刻岁月

兰西蛋肠 美味飘香

□杨中宇

在兰西县，城乡之间，方圆百里，哪里有个红白喜事，或者生日庆典宴会，都少不了要请来一位会灌蛋肠的地道厨师。席间必备的是最受人青睐的美味佳肴——蛋肠这个凉碟拼盘，既方便美观，又开胃解馋。兰西蛋肠是许多酒场的一道下酒硬菜，更是馈赠亲戚朋友首选之佳品，浓浓香味，回味悠长。

从清朝到现代，兰西蛋肠厨艺一直妙法相承，经久不衰。除了好吃之外，也是它的寓意实在很美好，那就是但愿人长久、夫妻爱情长、儿女福禄长、老人寿命长，颇有喜庆吉运、恭贺新禧之美意。

美味蛋肠。

闻名于世 早于榆林镇筋饼

据史料记载，早在清乾隆年间榆林筋饼扬名之前，兰西蛋肠早已横空出世。它是寒地黑土地上独具特色的亲民上品，是勤劳智慧的兰西人民的发明创造。直到今日，仍然是兰西美食排行中的骄傲。兰西蛋肠早在清乾隆年就在双庙子（兰西）常见于市面了，与兰西烧鸡特色美食同样大名在外。现在，出产兰西蛋肠的有几十家，但是最为有名的当数姜大厨——姜海涛灌制的蛋肠。

兰西蛋肠，最早起步于小榆树（榆林镇）姜家。

兰西县兰西镇姜大厨今年40多岁，从小在这样讲究美食技巧的家庭里耳熏目染，手口相传。姜海涛是从本家四叔那里学到这个厨艺的。四叔年轻时，就跟爷爷及祖太爷学做一手很漂亮的蛋粉肠灌法。而祖太爷姜生这个绝活是从山东省邓州府齐县齐甲镇承传过来的。当然，传承人必定要先有一定的烹饪基本功才行，每一代总得选一个较为精明且厚道的后生上手。传到姜大厨这辈，已经第五代，二百多年的悠久历史了。

位于兰西县城庙头街附近的姜大厨灌制总店，和遍及全国各地的诸多连锁店，与兰西最早的姜家蛋肠老店为一脉相承，而且不断提升品质，更加名声显赫了。兰西县城乡还有几家比较传统的蛋肠，都各有特色，味道都很不错。比如：姜家、李家、孔家和徐家。纯正的兰西蛋肠，也称鸳鸯肠，就是一半鲜猪肉，一半鸡蛋，这也是深受老百姓喜欢的。

皮蛋肠。

食材考究 不油不腻不俗

兰西蛋肠，是许多饭店和家宴的首选名菜之一，特色风味灌肠，是兰西“老字号”，具有兰西地方美食之特色。主要食材是用猪小肠衣水洗净灌入馅料，用开水煮熟即可食用。刀功下摆出的蛋肠拼盘，样式也格外美观大方，色彩雅致，诗情画意，尽显兰西美食特色。

一般常规灌入馅料有：猪精瘦肉，干淀粉。配置调料有：香油、盐、酱油、蒜末、葱末、米醋、花椒粒、豆蔻、丁香、桂皮、砂仁、白芷等。把淀粉做成熟芡和生芡加入精肉馅和调料拌匀后，再加入适量秘制的料油搅拌均匀即可。

兰西蛋肠，对猪肉质量要求比较高。姜大厨的店铺每天可制作出来二三百斤的各类蛋肠，都要使用一头猪的鲜肉，大约在三百斤上下，都是自己去屠宰场宰杀，必须是纯正的东北农家散养猪，为梅花肉，肥瘦肉相间，多选用猪前槽的活肉，去掉油脂。如此蛋肠醇香而不油腻，肉香伴着蛋香，足以让食用者称心满意。新鲜纯美，每日购买者及邮寄者络绎不绝，供不应求。

兰西蛋肠受欢迎，与地理位置有很大关系。兰西县海拔200多米，土质肥沃，气候属于寒温带半湿润季风型气候，为马铃薯生长提供了极好环境。这方肥沃土地上生产的灌肠食材马铃薯内含高品质淀粉比较高，碳水化合物也较高，灌出来的蛋肠特别筋道可口，从营养方面讲那是相当可观，别处的淀粉无法可比。

鲜猪肉食材备好后，需脱酸4个小时，冷却后，切成肉片，进行煨制，随后拌制，灌入肠衣后，再顺着肠衣一侧灌入搅拌好的鸡蛋。煮蛋肠时要看好火候，一般开锅下肠，放锅里煮上十五分钟左右，煮个十分八分就用小火慢煮。如果还用猛火就会煮崩烈了，脱皮了。

煮熟捞出晾好，一个小时后，便可码盘上席了。刚出锅的蛋肠飘逸着浓浓的清香，院里院外都能闻得到，即使提着蛋肠走出店铺好远，那种香味也能飘很远。新鲜的蛋肠就是鲜香透人，美味超凡，吃一口久久难忘！

兰西蛋肠，不油腻又可口，风韵不俗，这就类似如今一些人爱吃的素肠，配料材料多是木耳、菌类、香菜、胡萝卜等各样素食营养品。而在调味上就更讲究一些了，品质也很不一般。

走向全国 兰西蛋肠中国特制

兰西蛋肠制作并没有繁杂的工艺过程，可是，整个流程相当卫生、规范而简洁，每个步骤都是作坊手工制作，配料十分讲究，精工细作，用料精准，颇具深沉的地方文化元素。

这种美食蛋肠制作方法虽说简单易学，传承并不是很难，网络上也有名师手把手传授。但是品质和口味却是差参不齐，也有不少外地人学了回去学做，但怎么也做不出来兰西蛋肠的特殊口味，风格迥异，甚至大相径庭。

诚然，这的确有水土、气候温度和个人手法等诸多内在要素的作用。做得原汁原味，那可就得需要练就一番硬功夫了，多数人是捉摸不透这其中的美食文化的内功玄妙的。一般人难以把这地方特有的民间厨艺拿捏得妥贴而精道。放盐多少，咸淡如何，口感咋样，味道鲜不鲜，这是由师傅掌握毫厘分寸。传承灌肠成品能不能切住，形式完美，这也是手艺高下的重要标志。

品尝兰西蛋肠，一方面是欣赏它的漂亮食欲色彩，另一方面也是品它的朴实新鲜味道，再就是汲取它的丰富营养，对人们身体健康需求当然很有利。

其主要特点是，食香味浓，爽口不腻。醇香味正，鲜嫩清淡，经典优质，令人食欲大振。熏制之后，便于保存。还具有美观高雅、便于包装、容易保管、携带方便等优势。

兰西蛋肠，不仅物美价廉，适宜普通百姓日常食用，老少皆宜，就是小孩子吃着叫好又强身健体，营养成分及制作绝对安全。而且无防腐剂，无添加剂，原生态绿色灌制，真空包装，锁住美味，品牌认证。保鲜一般在48小时。经过密封处理后，可保质72小时。不少打工回家的本地人，最想吃的就是家乡蛋肠，临去外地还要买一些带着路上吃或送给亲戚朋友。

兰西蛋肠走红，带火了养猪养鸡等方面产业的开发，推动了地方经济的快速发展。如今，兰西蛋肠加盟店遍及本地和全国大中城市，许多营销渠道应运而生，想吃兰西蛋肠并不是难事儿。通过互联网时代的美食平台，早就上了空运快递。特别是在哈尔滨、北京、深圳、广州等大中城市里十分畅销，已跨入了日本、韩国、新加坡等国家，成为国外餐桌上的中国特制。

本版图片均为本报资料片

风物

风景 这边独好

□张子焕

近来，一直在心中默念着两句话：第一句：北国冰城是歌，高亢而激昂，但需要你的欣赏；北国冰城是江，奔涌而豪放，但需要你的徜徉。第二句：我们坚信，乌云总会散去，疫情终将结束；我们坚信，北国春风拂面，曙光就在明天。

十年前我搬迁至哈尔滨市松北区荷兰城小区，邻街六楼。这个位置和高度是街景的绝佳观赏点，每天我都早早起床，简单洗漱一下，缓步踱到窗前向远处眺望。透过宽敞明亮的玻璃窗，穹宇之下灯光朦胧、悄然恬静尽收眼底，感受着熹微时刻冰城的细腻与温馨。

清晨，行人稀少的街道如妙龄少女，静卧在城市的怀抱中。北国的风仿佛母亲的手，轻抚着女儿窈窕的身段。晨露在小草间悄悄地滚动，不小心落入黑油油的泥土，因不忍心打破少女的甜梦，润物无声。小鸟们在高大的杨树上跳来跳去窃窃私语，压抑不住对新的一天的喜悦……我每每推开窗，一缕馨香浸入心脾，醉了我刚刚醒来的梦。

疫情之前的几年里，当东方微现淡淡的曙光，我经常能看见一位卖早餐的老妈妈，身穿洁白的长褂，骑着送餐车缓缓前行，使我眼前情不自禁浮现出母亲慈祥的脸庞。北国的清晨略带寒意，她不时停下来掀开棉被，将一杯杯热饮，一兜兜主食递到购买者手中。如遇到清洁工，一方坚持付款，一方连连推辞，老妈妈和善的面容与清洁工感激的笑脸在我脑海中浮现，构建出一幅温馨和谐的画卷。那天，我看见一位跛脚的母亲领着孩子从远处走来，在老妈妈身边停下掏钱买早餐，几经推让，母亲抱起孩子让他在老妈妈面颊上天真的一吻，之后带着早餐幸福地远去。

记得一个端午节，天刚放亮，大街上便多起了车辆和行人。前往江边踏青的、摆摊卖粽子的、卖葫芦、卖彩线的，热闹非凡。一位中等身材的大叔，穿着黄马甲来到不远处的十字路口疏导交通。我猜想大叔应该是退了休的交警，但见他笔直站立，手势规范，举手投足间透着淡定与从容。一侧通行，大叔又迅速转身，端起双臂小步跑向路口的另一方向。当他看到司机在绿灯时特意为行人减速或等候，便微笑着竖起大拇指，赞美其文明礼让行为。此时的我已陶醉其中，仿佛在欣赏一段美丽的协奏曲，每一辆车每一个行人都是乐手，而大叔就是乐队的指挥。

还有一个仲夏的周末，北国的风刮了半宿。第二天我早早起床，拿着扫帚走上街道。令我惊奇的是，来当城市义务美容师的不单单我自己，男女老少七八个人，其中还有一位戴着墨镜，行动迟缓的大哥。我走到他身边问：“您……”我不知如何措辞，以免伤害了他的自尊心。他笑呵呵地说：兄弟，十几年前我的眼部受重伤，是政府和许多熟悉的甚至陌生的朋友出钱出力地帮我。别看我视力弱，复杂的事情做不了，但跟在别人身后扫街道还是没问题的。况且你看，身前身后的几位素不相识，都有意在保护着我，感动啊……伴随着扫把的沙沙声和铁锹与地面的摩擦声，街道变得无比洁净美丽。

这时整个城市热闹起来。主街上行人、车辆熙熙攘攘川流不息；小巷里妈妈一声声呼唤着孩子快点吃饭上学；早市内小商小贩的吆喝不绝于耳；广场中晨练的音乐此起彼伏。虽然有些喧嚣，但生活原本如此，宛如一曲激昂的交响乐，显得那么优美、自然、和谐。

如今，回首往事我心情激荡。是啊，建筑是一座城市的骨肉，文化是一座城市的血脉，那么精神就是一座城市的灵魂，她蕴涵着城市的神韵，是一座城市发展与腾飞的动力之源。

爸爸的背影

□宋寔

我小时候的家，陈设很简单。印象最深的，是三张老式照片。一张是爸爸的单人黑白照，我小时候不懂帅的评价标准，看了多少回，记住不忘的是爸爸的一字浓眉，双眼皮、大眼睛，笔直而挺拔的鼻梁，标准的口型，背式分头，稍长方形的面孔。再一张是妈妈和姥姥的合影，后来才知道妈妈在照片里的年龄是十六岁前。第三张是爸爸妈妈的结婚照，现在回过头来看，明显爸爸比妈妈年长。

我小时候夜里是和爸爸一起睡的，有一年的冬天，好几次都是白天疯玩，夜里就尿炕了，死睡状态醒来，爸爸把我尿湿的地方折起来或者垫上，一次都没有责怪我。

爸爸有脚裂的毛病，有好几个冬天的夜晚，我趴在炕沿边上，就着灯亮，一点点地把爸爸脚上开裂的干皮屑慢慢地抠、揭下来。爸爸有脚气，他经常睡觉前用那种松香脚气水，用小毛笔似的小刷涂在各个脚趾上。每次，我守在一旁，都能闻到那股松香气味。

后来听妈妈说，他们生完了老大老二，就想再要个女儿。不成想，我和三哥乘机先后“插队”，所以，爸爸妈妈是不咋待见我们哥俩的。我小时候一个很恐惧的事情，作为爸爸宠爱的老大，犯了错误，爸爸明知道不是我，也要埋怨到我的身上。爸爸复员后当了多年的警察，还做了领导，我清晰记得我家大屋门上挂着好几条爸爸自制的皮条子，那是爸爸执行家法用的。我多少年都无数次回忆，爸爸给我的正脸、笑脸，差不多屈指可数。

但是爸爸自己说，在军队十年从未打罚过俘虏，更没有杀过。在公安局工作期间，从未对嫌疑人动过手，更是告诫同事不得殴打、刑讯。我后来发现，爸爸常常在人前显摆我的学习成绩。我初中和高中时候身体很差，学习不好，还没有像哥哥那样上班赚钱，爸爸非常不待见我。可是我几次高考，爸爸却坚持到考场外面一天天陪考，往返路上不停地叨咕着如果去哪所大学怎么怎么地一类的话。

今年，我的女儿就要上大学了。前几天一个夜晚睡不着，黎明时我给女儿发了一条微信。“我上大学离家的那个早上，我用你爷爷当警察时工作用的亚麻绑绳，打行李。中途，你爷爷接手来替我打。你爷爷边打边叨咕说，这一走，将来就不大可能回来了。哪对父子之间都难免有隔膜，只在离别时才舍不得那过去了的一天天平淡无奇的岁月，离别后，自己的身边不再有父母影子。”“再过不到半年，你将孤身生活学习在另外一个城市，那以后，再没有了我们三口人的早晨，有的只是一天天的想念和期盼……”

我来到省城工作之后，一有时间就去药店、诊所一类的地方打听、买药，几年下来对常见的老年病已经不再是门外汉了。爸爸一辈子的脚裂，多年的痔疮，老年后的皮肤瘙痒，气管炎，我用淘弄来的偏方一年一年的一一治好。

那一年冬天一个大雪漫天的日子，中午时妈妈打电话说：“你爸好像不行了，快回来吧。”我搭乘学生的车，三个半小时的路整整跑了十个小时多才到家。我询问了情况，第二天我上街到药房买了我想要的药，回来给爸爸吃上，竟然很快好转。之后第二年又紧急住进了医院，医生下了准备后事的通知，我又赶紧回去日夜陪在病房。我看到爸爸的大拇脚趾甲已经厚达一公分，其它的也半公分左右。我那时正肥胖。一天早饭后，我掏出我的指甲刀，窝在爸爸的单人床上，一个一个地给他修剪脚趾甲。整整一个上午和下午，我的汗水淌成了流儿，终于十个脚趾甲都修成了接近正常状态。我又用热水烫了毛巾，再给他包上。爸爸眯着眼，脸冲着妈妈，手指着脚，笑着。

那年的国庆节长假期间，爸爸走了。我一个人开车跑着长途，忽然接到妹妹的电话，“爱我们的人走了！爸爸走了……”我把车停在路边，嚎啕大哭。在停尸间，我抚摸着爸爸冰冷的脸，我把我的脸贴过去，已经好久没有仔细认真地看过爸爸的脸。

父亲的背影。

大概是大学三年级上学期时，一次在从牡丹江市到东京城之间的绿皮火车上，车慢而且十分拥挤。我正瞌睡时，眼角余光里看到了十分熟悉的身影在我旁边挤过去。我想了想，觉得不可能，就继续闭上眼睛。我忽然又想，万一呢！万一是爸爸要来看我呢，他要是不熟悉路找不到我该怎办？我立刻起身往那背影的方向挤去，我很用力，心里还激动或者紧张着。好像挤过去几节车厢，终于挤到了那个背影身后，仔细打量，远看太像了，近前不怎么像。再往前去挤到他身前，回头仔细看，好失望。我悻悻地没了力气，缓慢地挤回到我自己的座位上。我突然大哭起来……

龙头新闻APP妙赏频道
更多内容请关注
北方故事