

习近平同 印尼总统佐科会谈

(上接第一版)中方将继续全力支持印尼建设区域疫苗生产中心,密切公共卫生合作,愿继续扩大进口印尼大宗商品和优质农副产品。中方愿积极参与建设印尼新首都和北加里曼丹工业园,扩大发展融资合作,在数字经济、绿色发展等领域培育新增长点。

习近平指出,当前世界之变正以前所未有的方式展开,中印尼要同舟共济,展现发展中大国责任担当,践行真正的多边主义,坚持开放的区域主义,为推进全球治理提供东方智慧,贡献亚洲力量。中方全力支持印尼主持召开二十国集团领导人巴厘岛峰会,愿同印尼加强协调配合,确保峰会取得圆满成功。中方也将全力支持印尼当好明年东盟轮值主席国,愿同东盟加强团结协作,聚焦“五大家园”建设,不断释放中国东盟全面战略伙伴关系新动能。中方欢迎印尼继续积极参与“金砖+”合作,赞赏印尼支持和重视全球发展倡议和全球安全倡议,愿同印尼就此加强沟通合作。

佐科表示,我谨预祝中国共产党第二十次全国代表大会取得圆满成功,相信在习近平主席坚强领导下,中国未来将取得更大成就。印尼和中国是全面战略伙伴,确立了共建命运共同体的重要目标,彼此合作是互利共赢的,不仅给两国人民带来福祉,也为地区和世界和平与发展作出重要贡献。在当前充满不确定性的国际形势下,印尼和中国的良好合作体现了双方关系的战略性,对地区和世界都是正能量。

我国制造业增加值 占全球比重近30%

新华社北京7月26日电(记者张辛欣)工信部规划司司长王伟26日表示,我国制造业增加值从2012年的16.98万亿元增加到2021年的31.4万亿元,占全球比重从22.5%提高到近30%,持续保持世界第一制造大国地位,供给体系质量大幅提升。

王伟是在26日工信部举行的“推动制造业高质量发展 夯实实体经济根基”新闻发布会上作出上述表述的。

王伟说,制造业综合实力持续提升主要体现在规模优势不断巩固,体系完整优势更加凸显、产品竞争力明显增强。我国技术密集型的机电产品、高新技术产品出口额分别由2012年的7.4万亿元、3.8万亿元增长到2021年的12.8万亿元、6.3万亿元,制造业中间品贸易在全球的占比达到20%左右。目前,国家新型工业化产业示范基地已有445家,具有较大规模和较强竞争力的先进制造业集群306家,在增强我国制造业供给能力和产业链韧性方面发挥了关键作用。

汽油柴油价格再下调

新华社北京7月26日电(记者王悦阳 安蓓)国家发展改革委26日称,根据近期国际市场价格变化情况,按照现行成品油价格形成机制,自2022年7月26日24时起,国内汽油、柴油价格每吨分别降低300元和290元。

这是今年以来我国第四次下调汽油、柴油价格,也是继6月28日以来连续第三次下调,折合每升下调不到0.3元。国内汽油、柴油价格三次累计每吨分别降低980元和945元。

本轮油价下调在一定程度上降低车辆出行成本,按私家车50升的油箱容量估测,调价后加满一箱油将少花11元左右。同时,物流运输成本也将降低。

国家发展改革委有关方面说,中石油、中石化、中海油三大公司及其他原油加工企业要组织好成品油生产和调运,确保市场稳定供应,严格执行国家价格政策。各地相关部门要加大市场监督管理力度,严厉查处不执行国家价格政策的行为,维护正常市场秩序。消费者可通过12315平台举报价格违法行为。

据国家发展改革委价格监测中心分析,调价周期内,市场对全球经济衰退、原油需求减少的担忧情绪继续升温,国际油价在大幅震荡中明显下跌。预计短期内国际油价仍可能弱势运行。

上半年全国铁路 投产新线2043.5公里

新华社北京7月26日电(记者樊曦)记者26日从中国国家铁路集团有限公司获悉,上半年,全国铁路投产新线2043.5公里,其中高铁995.9公里。郑渝高铁襄阳至万州段、济郑高铁濮阳至郑州段、黄冈至黄梅高铁、和田至若羌铁路、北京丰台站等项目依法安全高质量开通,川藏铁路、滇藏铁路丽江至香格里拉段、重庆至昆明高铁等在建工程有序推进,积极发挥建设投资拉动作用,为稳住经济大盘多作贡献。

一季度,国铁集团按照既定投资目标倒排计划,优化方案,采取春节不放假、多开工作面等措施,全力推进重点项目建设,实现良好开局。二季度4至5月份,全国疫情多点散发,许多项目进度受到影响,国铁集团按照中央稳住经济大盘的决策部署,聚焦“保建设投资、新线投产”,紧盯重

印尼愿同中方一道,不断深化两国全面战略伙伴关系,为促进地区和平和全球发展作出更大贡献。印尼钦佩中国在扶贫方面取得的杰出成就,愿借鉴中方成功经验。欢迎中方积极参与印尼新首都和北加里曼丹绿色工业园建设,加强“全球海洋支点”构想同共建“一带一路”倡议战略对接,深化投资、技术、疫苗、医疗卫生等领域合作。雅万高铁是印尼快速发展的象征,印尼愿同中方共同努力,确保雅万高铁按时竣工运行,使其成为两国友谊的又一丰碑。感谢中方支持印尼做好二十国集团主席国工作,印尼愿同中方密切协调,推动二十国集团领导人巴厘岛峰会取得成功。作为明年东盟轮值主席国,印尼愿为东盟同中国关系发展作出积极贡献。

两国元首还就乌克兰危机等问题交换意见,认为国际社会应该为劝和促谈创造条件,为乌克兰局势缓和降温,稳定全球经济秩序发挥建设性作用,共同维护好来之不易的地区和平稳定局面。

双方发表《中华人民共和国和印度尼西亚共和国两国元首会晤联合新闻声明》并签署关于共同推进丝绸之路经济带和21世纪海上丝绸之路之倡议与“全球海洋支点”构想有关合作的谅解备忘录以及疫苗、绿色发展、网络安全、海洋等领域合作文件。

当晚,习近平和夫人彭丽媛为佐科和夫人伊莉亚娜举行晚宴。

丁薛祥、杨洁篪、王毅、何立峰等参加。

我省人口老龄化程度居全国第三 “银发浪潮”如何变成“长寿红利”?

□文/摄 本报记者 霍莹

7月25日至31日是全国第四个老年健康宣传周,今年活动主题是“改善老年营养,促进老年健康”。据第七次人口普查数据显示,我省60周岁和65周岁及以上常住人口人口分别为**739.56**万和**497.18**万,人口占比分别为**23.22%**和**15.61%**,分别高于国家平均水平**4.52**和**2.11**个百分点。我省已由轻度老龄化阶段进入中度老龄化阶段,人口老龄化程度居全国第三位。

《“健康中国2030”规划纲要》提出,要加强重点人群的健康服务,对老年常见病、慢性病进行健康指导和综合干预,强化老年人健康管理,促进健康老龄化。

社会眼

推动健康老龄化 破解“长寿不健康”难题

数据显示,2019年,我国人均预期寿命已提升到77.3岁,但人均健康预期寿命只有70.6岁,老年人“长寿不健康”问题则较为突出。推动健康老龄化刻不容缓。

什么是健康老龄化?据了解,健康老龄化主要是指从生命全过程的角度,从生命早期开始,对所有影响健康的因素进行综合、系统干预,营造有利于老年健康的社会支持和生活环境,以延长健康预期寿命,维护老年人的健康功能,提高老年人的健康水平。健康老龄化是推进健康中国战略的重要内容,也是实施积极应对人口老龄化国家战略的重要举措。

我省高血压、冠心病、脑卒中等发病率均居全国前列,很多老年人患有一种或多种慢性病。记者从省卫健委了解到,为提高老年人健康水平,我省通过创办老年健康教育大讲堂、百年养生讲堂和老年健康学堂,开展“健康银发达人”推选和老年健康知识有奖竞赛等活动,编印《黑龙江省老年人健康生活指南》,积极推动健康老龄化。如今,我省老年人规范化健康管理覆盖率已达到61.52%,二级以上综合性公立医院设立老年医学科比例达到63.34%,三级中医医院设置康复科比例达到93.33%。

健全老年医疗服务体系 满足老年人健康需求

优化老年医疗卫生资源配置,鼓励积极发展老年医院、康复医院、护理院等医疗机构,推动二级以上综合医院老年医学科建设……在《黑龙江省老年健康促进行动(2019-2030年)实施方案》中,我省明确提出,健全老年医疗卫生服务体系,提高服务质量和可及性。

记者从省医院了解到,近年来,省医院结合医院自身在老年医学、慢病管理、康复保健和营养学科等方面的优势,通过建立特色老年病医院和特色专科,组建老年病多学科诊疗门诊、培育老年医疗护理人才、全面升级适老化服务等一系列举措,积极拓展老年健康服务半径和内涵,为老年人提供全方位全流程全生命周期的健康服务。

省医院老年病医院院长商晓英介绍,医院为老年患者组建了多学科诊疗(MDT)门诊,划分出独立就诊区,由老年病医院五个科室及临床营养科等多学科联合出诊,诊专科疾病,行综合评估,按需给予早期干预治疗。“医院还建立健全老年人转诊制度,对不属于老年MDT门诊范畴内的其他专科疾病,开放免费诊间一键转诊,免去再次挂号费用,简化就医流程,缩短就诊时间,为老年人提供便捷优质的‘一站式’医疗服务。”

他们今天的活动内容叫“刷街”:在太阳岛集合,人齐后仪式性地手拉手围成一圈滑上一会,然后出发,滑到“网红桥”滨洲铁路桥,从桥上过江,再沿江边一直滑到九站码头附近的小广场,再手拉手滑圈,22时左右解散。

“80后”小鹿是他们的群主,每周会选择几天在微信群里召集大家集体活动。他告诉记者,陆冲可以说是滑板的一种,但和普通滑板的最大区别在于:普

孩子来的“宝妈”。不少人来的时候穿着上班的职业装,换上圆领T恤,戴上鸭舌帽,配齐护具,简单热身,迫不及待地开滑。

他们今天的活动内容叫“刷街”:在太阳岛集合,人齐后仪式性地手拉手围成一圈滑上一会,然后出发,滑到“网红桥”滨洲铁路桥,从桥上过江,再沿江边一直滑到九站码头附近的小广场,再手拉手滑圈,22时左右解散。

“80后”小鹿是他们的群主,每周会选择几天在微信群里召集大家集体活动。他告诉记者,陆冲可以说是滑板的一种,但和普通滑板的最大区别在于:普

孩子来的“宝妈”。不少人来的时候穿着上班的职业装,换上圆领T恤,戴上鸭舌帽,配齐护具,简单热身,迫不及待地开滑。

他们今天的活动内容叫“刷街”:在太阳岛集合,人齐后仪式性地手拉手围成一圈滑上一会,然后出发,滑到“网红桥”滨洲铁路桥,从桥上过江,再沿江边一直滑到九站码头附近的小广场,再手拉手滑圈,22时左右解散。

“80后”小鹿是他们的群主,每周会选择几天在微信群里召集大家集体活动。他告诉记者,陆冲可以说是滑板的一种,但和普通滑板的最大区别在于:普

孩子来的“宝妈”。不少人来的时候穿着上班的职业装,换上圆领T恤,戴上鸭舌帽,配齐护具,简单热身,迫不及待地开滑。

他们今天的活动内容叫“刷街”:在太阳岛集合,人齐后仪式性地手拉手围成一圈滑上一会,然后出发,滑到“网红桥”滨洲铁路桥,从桥上过江,再沿江边一直滑到九站码头附近的小广场,再手拉手滑圈,22时左右解散。

他们今天的活动内容叫“刷街”:在太阳岛集合,人齐后仪式性地手拉手围成一圈滑上一会,然后出发,滑到“网红桥”滨洲铁路桥,从桥上过江,再沿江边一直滑到九站码头附近的小广场,再手拉手滑圈,22时左右解散。



志愿者指导老年人手机预约挂号。

为给老年患者提供全周期的营养管理,作为老年病医院MDT成员的临床营养科对糖尿病、高血压、冠心病、脑血管病等老年慢性病患者建立老年健康营养评估体系,通过规范检查、营养评估、体质检测、综合分析等方式,为患者制定个体化营养干预方案,两年间已使150余例糖尿病、高血压患者摆脱了药物依赖。

医防融合助力 实现老年人“主动健康”

想健康却不知如何健康,是现在大多数老年人的真实写照。今年年初,国家卫健委等15个部门联合印发《“十四五”健康老龄化规划》中指出,要强化健康教育,提高老年人主动健康的能力,促进实现健康老龄化。

“随着社会发展和生活水平的提高,老年人口逐渐增加,由增龄引起的老年性疾病发病率也明显上升。”采访中,哈医大二院老年病科主任马兰教授表示,老年人的健康,应从未老未病之时就开始“储备”。

倡导老年人自己是“健康第一责任人”的理念,帮助老年人了解并掌握营养膳食、伤害预防、疾病预防、疫情防控、运动健身等老年健康政策和疾病防控知识,养成符合自身和家庭特点的健康生活方式,合理膳食、科学运动、戒烟限酒、心理平衡,从而实现健康生活少生病。

建立良性医防融合机制,推动健康老龄化,作为百姓“健康守门人”的基层医疗卫生机构扮演着至关重要的角色。哈尔滨市道里区康安社区卫生服务中心门诊负责人张石介绍,中心以全科医生签约服务为核心,建立了老年人疾病诊治、中医康复、护理的综合服务模式,让每个家庭和居民都有自己的家庭医生。同时为签约居民建立公共卫生健康档案,开展了慢病随访等服务。通过为慢病患者提供定制化、精准化的医疗服务以及健康咨询和指导,提升慢病患者规范化管理的服务质量,提高“未病先防”的防病意识,为患者健康保驾护航。

专家呼吁,希望全社会共同关心老年人的健康问题,不断增强老年人的健康福祉,把“银发浪潮”变成“长寿红利”,让每一个老年人都能拥有健康幸福的晚年。



志愿者指导老年人手机预约挂号。

为给老年患者提供全周期的营养管理,作为老年病医院MDT成员的临床营养科对糖尿病、高血压、冠心病、脑血管病等老年慢性病患者建立老年健康营养评估体系,通过规范检查、营养评估、体质检测、综合分析等方式,为患者制定个体化营养干预方案,两年间已使150余例糖尿病、高血压患者摆脱了药物依赖。

医防融合助力 实现老年人“主动健康”

想健康却不知如何健康,是现在大多数老年人的真实写照。今年年初,国家卫健委等15个部门联合印发《“十四五”健康老龄化规划》中指出,要强化健康教育,提高老年人主动健康的能力,促进实现健康老龄化。

“随着社会发展和生活水平的提高,老年人口逐渐增加,由增龄引起的老年性疾病发病率也明显上升。”采访中,哈医大二院老年病科主任马兰教授表示,老年人的健康,应从未老未病之时就开始“储备”。

倡导老年人自己是“健康第一责任人”的理念,帮助老年人了解并掌握营养膳食、伤害预防、疾病预防、疫情防控、运动健身等老年健康政策和疾病防控知识,养成符合自身和家庭特点的健康生活方式,合理膳食、科学运动、戒烟限酒、心理平衡,从而实现健康生活少生病。

建立良性医防融合机制,推动健康老龄化,作为百姓“健康守门人”的基层医疗卫生机构扮演着至关重要的角色。哈尔滨市道里区康安社区卫生服务中心门诊负责人张石介绍,中心以全科医生签约服务为核心,建立了老年人疾病诊治、中医康复、护理的综合服务模式,让每个家庭和居民都有自己的家庭医生。同时为签约居民建立公共卫生健康档案,开展了慢病随访等服务。通过为慢病患者提供定制化、精准化的医疗服务以及健康咨询和指导,提升慢病患者规范化管理的服务质量,提高“未病先防”的防病意识,为患者健康保驾护航。

专家呼吁,希望全社会共同关心老年人的健康问题,不断增强老年人的健康福祉,把“银发浪潮”变成“长寿红利”,让每一个老年人都能拥有健康幸福的晚年。

专家呼吁,希望全社会共同关心老年人的健康问题,不断增强老年人的健康福祉,把“银发浪潮”变成“长寿红利”,让每一个老年人都能拥有健康幸福的晚年。

专家呼吁,希望全社会共同关心老年人的健康问题,不断增强老年人的健康福祉,把“银发浪潮”变成“长寿红利”,让每一个老年人都能拥有健康幸福的晚年。

专家呼吁,希望全社会共同关心老年人的健康问题,不断增强老年人的健康福祉,把“银发浪潮”变成“长寿红利”,让每一个老年人都能拥有健康幸福的晚年。

专家呼吁,希望全社会共同关心老年人的健康问题,不断增强老年人的健康福祉,把“银发浪潮”变成“长寿红利”,让每一个老年人都能拥有健康幸福的晚年。

专家呼吁,希望全社会共同关心老年人的健康问题,不断增强老年人的健康福祉,把“银发浪潮”变成“长寿红利”,让每一个老年人都能拥有健康幸福的晚年。



志愿者指导老年人手机预约挂号。

为给老年患者提供全周期的营养管理,作为老年病医院MDT成员的临床营养科对糖尿病、高血压、冠心病、脑血管病等老年慢性病患者建立老年健康营养评估体系,通过规范检查、营养评估、体质检测、综合分析等方式,为患者制定个体化营养干预方案,两年间已使150余例糖尿病、高血压患者摆脱了药物依赖。

医防融合助力 实现老年人“主动健康”

想健康却不知如何健康,是现在大多数老年人的真实写照。今年年初,国家卫健委等15个部门联合印发《“十四五”健康老龄化规划》中指出,要强化健康教育,提高老年人主动健康的能力,促进实现健康老龄化。

“随着社会发展和生活水平的提高,老年人口逐渐增加,由增龄引起的老年性疾病发病率也明显上升。”采访中,哈医大二院老年病科主任马兰教授表示,老年人的健康,应从未老未病之时就开始“储备”。

倡导老年人自己是“健康第一责任人”的理念,帮助老年人了解并掌握营养膳食、伤害预防、疾病预防、疫情防控、运动健身等老年健康政策和疾病防控知识,养成符合自身和家庭特点的健康生活方式,合理膳食、科学运动、戒烟限酒、心理平衡,从而实现健康生活少生病。

建立良性医防融合机制,推动健康老龄化,作为百姓“健康守门人”的基层医疗卫生机构扮演着至关重要的角色。哈尔滨市道里区康安社区卫生服务中心门诊负责人张石介绍,中心以全科医生签约服务为核心,建立了老年人疾病诊治、中医康复、护理的综合服务模式,让每个家庭和居民都有自己的家庭医生。同时为签约居民建立公共卫生健康档案,开展了慢病随访等服务。通过为慢病患者提供定制化、精准化的医疗服务以及健康咨询和指导,提升慢病患者规范化管理的服务质量,提高“未病先防”的防病意识,为患者健康保驾护航。

专家呼吁,希望全社会共同关心老年人的健康问题,不断增强老年人的健康福祉,把“银发浪潮”变成“长寿红利”,让每一个老年人都能拥有健康幸福的晚年。

专家呼吁,希望全社会共同关心老年人的健康问题,不断增强老年人的健康福祉,把“银发浪潮”变成“长寿红利”,让每一个老年人都能拥有健康幸福的晚年。

专家呼吁,希望全社会共同关心老年人的健康问题,不断增强老年人的健康福祉,把“银发浪潮”变成“长寿红利”,让每一个老年人都能拥有健康幸福的晚年。

专家呼吁,希望全社会共同关心老年人的健康问题,不断增强老年人的健康福祉,把“银发浪潮”变成“长寿红利”,让每一个老年人都能拥有健康幸福的晚年。

专家呼吁,希望全社会共同关心老年人的健康问题,不断增强老年人的健康福祉,把“银发浪潮”变成“长寿红利”,让每一个老年人都能拥有健康幸福的晚年。

专家呼吁,希望全社会共同关心老年人的健康问题,不断增强老年人的健康福祉,把“银发浪潮”变成“长寿红利”,让每一个老年人都能拥有健康幸福的晚年。

专家呼吁,希望全社会共同关心老年人的健康问题,不断增强老年人的健康福祉,把“银发浪潮”变成“长寿红利”,让每一个老年人都能拥有健康幸福的晚年。

专家呼吁,希望全社会共同关心老年人的健康问题,不断增强老年人的健康福祉,把“银发浪潮”变成“长寿红利”,让每一个老年人都能拥有健康幸福的晚年。