

七台河

闪耀冰雪之光 将短道速滑育才模式推向全国

□本报记者 赵宇清

11月11日,在中国奥委会为七台河市颁授“奥运冠军之城”纪念奖杯当天,冰雪运动后备人才培养工作座谈会在七台河召开。座谈会上,七台河市委、七台河市教育局、七台河市教育局、基层教练员代表和冬奥会冠军代表作交流发言,介绍了七台河短道速滑人才培养的经验做法。

国家体育总局对七台河短道速滑育人模式给予高度评价:七台河历经四十年的探索与实践,形成了“立足城市特点,选准运动项目,发挥自身优势,以建设体育特色校为抓手,深入实施体教融合,强化资源条件保障,建立科学育才选才育才体系,形成辐射全省、面向全国、人才辈出的可持续发展态势,以体育发展助力经济社会发展”的“七台河模式”。

七台河充分挖掘冰雪资源优势,推动冰雪体育设施建设,弘扬冰雪体育文化,打造冰雪产业助推经济发展新引擎,擦亮冠军名片助力经济社会发展,闯出一条冰雪运动特色城市发展之路,以实际行动践行了“冰天雪地也是金山银山”。七台河的成功经验可信、可用、可鉴,值得在全国复制推广。



从七台河走出的世界冠军。七台河市教育局提供

王文力

高标准建设全国短道速滑人才基地 强化资源条件保障

□本报记者 赵宇清

为国育才“奥运冠军之城”七台河义不容辞的责任。七台河市委书记王文力说,历届七台河市委、市政府以国家培养冰雪运动后备人才为己任,咬定青山不放松,一棒接着一棒干,不断完善政策机制、加大投入力度,强基础、育人才,闯出了一条冰雪运动特色城市发展之路。

五十年如一日 一棒接着一棒跑

冰雪运动后备人才培养这个接力棒,历经半个世纪,在七台河这座城市从未间断。从1972年孟庆余在合江地区速滑比赛获得3枚金牌开始,七台河就开启了“冰雪七缘”征程。

1986年寒冬,七台河市短道速滑运动奠基人孟庆余教练克服困难,创新训练模式、自制训练器材,组建了全省第一支短道速滑队,带领一批又一批矿工儿女,开创了后备人才培养之路。马庆忠、赵小兵、张杰、张利增等3代教练员接续传承,跑出了人才培养加速度。今年7月,七台河短道速滑教练员群体被授予“龙江楷模”称号。

国家体育部门的支持帮助为七台河育才人才、发展冰雪体育事业注入了强大动力,绘就出一幅从优到强、代代相传的生动画面。从七台河走出了杨扬、王濛、孙琳琳、范可新等12位世界冠军,获得冬奥金牌7枚、世界金牌177枚、国家级金牌535枚,被国家体育总局命名为“国家重点高水平后备人才基地”“国家短道速滑七台河体育训练基地”。

建载体搭平台 一代一代向前冲

完善的冰雪体育设施是培育人才的必备条件,“四代场馆”就是孩子们驰骋冰场、滑向世界的最好见证。上世纪70年代初,兴华路的灯光球场投入使用,这是七台河的第一块冰场;2001年建成的桃山体育馆,是孩子们的第一个室内训练场所;2013年七台河体育中心综合馆投入使用,为孩子们提供了第一块专业化室内训练场地;正在建设的全民健身活动中心,将成为第四代专业化训练基地。

七台河响应国家三亿人上冰雪号召,出台《全民健身实施计划》,狠抓群众性冰雪运动普及。每年给予学校冰场每块3万元补贴;给予每块社会公益性冰场5000元补贴;鼓励爱好者利用水库、湖泊、空地建设户外冰场。百万青少年上冰雪、“小手拉大手、小手教大手”、冰雪嘉年华、未来之星短道速滑赛等活动,每年如火如荼开展,“全民上冰、全民皆冰”是七台河冬季最靓丽的风景线。

创新培养机制 一批又一批好苗子在成才

通过多年摸索实践,七台河形成了体教融合育才机制、省队市办输送机制、正向激励机制和教练员队伍建设机制,搭建起了培育世界冠军的“通天云梯”。

基础足够大,塔尖才会高。七台河坚持“从娃娃抓起”,把运动队建在校园,出台《冰雪运动进校园实施方案》,形成了特色校—基础班—重点班—省队—国家队的“金字塔”式培养体系。七台河将短道速滑项目作为必修课,纳入中考科目,2021年全市中考选择参加滑冰项目的学生占比高达97%。

2021年4月,省体育局给予七台河市编制、资金、器材等支持,成立了全省首个“省队市办”基地,建立黑龙江省七台河短道速滑青年队,实现了短道速滑人才培养从业余、半专业训练向专业化训练迈进,开通了直接向国家队输送优秀运动员的“快车道”。

七台河市先后出台《加强人才队伍建设的若干政策意见》《新时代七台河市人才工作发展规划》《运动员教练员参加重大体育赛事奖励办法》,对取得优异成绩的运动员给予重奖;对贡献突出的教练员给予记功、评优、晋升等奖励。2019年以来,累计为200余名运动员、教练员发放奖励资金500余万元。今年春季,七台河策划成立了黑龙江省第一支冰雪运动发展基金,现已收到捐赠资金2260万元。

七台河市委、市政府在全市人才编制周转池中专门拿出10个事业编制,支持引进专业教练员。目前,七台河正在打造一支集教练员、裁判员、制冰师、器材保障师为一体的复合型、专业化人才培养团队。

王文力说,七台河将坚持以人才育才为主线,统筹冰雪产业融合发展,在冰雪体育人才、冰雪旅游、冰雪装备制造、赛事经济等方面下功夫,全力打造“冰天雪地也是金山银山”先行实践地。

七台河市教育局

推行科学培育机制 锤炼过硬人才队伍

□本报记者 赵宇清

七台河市教育局坚持走体教融合、梯次培养之路,创建特色校全面启蒙,成立基础班规范教学,组建重点班精准施教,输送省级队强化训练,进入国家队为国争光,形成了特色校—基础班—重点班—省队—国家队“金字塔”式高水平人才培养输送梯队体系,累计向国家队、省队输送运动员326人次,成为国家重点高水平后备人才基地。七台河拥有业余、半专业和专业化训练队3个层次、20支短道速滑队伍,专业教练员16名,在训运动员622名,是全国短道速滑人才储备最充足的城市。如何能做到这样的人才储备,七台河市教育局局长韩冬梅在座谈会上作了详细解析。

七台河市委、市政府确立了在小学创建短道速滑特色学校的发展思路,体育和教育部门联合推进,制定了《七台河市短道速滑特色学校管理办法》,在具备条件的学校推广普及短道速滑项目,尝试走出了体教融合发展之路。

在普及过程中,七台河市教育局选派专业教练员到7所小学支教,将同年龄段中形态、速度、灵敏等素质测试较为突出的学生选拔进入校队,进行短道速滑启蒙训练。为保障特色校能够持续发展,七台河市教育局探索推出了统一人才选拔、统一训练计划、统一免费接送、统一免费上冰、统一免费发放训练装备的“五统一”政策,定期对特色校检查评比,实现了体教融合机制在短道速滑项目上的良性发展。全市共创建特色学校16所,在训学生达418名。其中,七台河市第十五小学推行“集中食宿、集中训练、集中学习”模式,成为特色校中的“小体校”,夯实了运动员梯次培养基础。

竞技体育发展以人为本,本着“广选拔、高淘汰”原则,七台河以特色校选拔为主,外部推荐为辅组建基础班,按照《七台河市短道速滑后备人才选材衡量标准》,把身体素质好、反应速度快、记忆能力强的学生纳入初选后备范畴,形成了集训—试训—在训的人才选拔模式。全市共有基础班3个,在训运动员75人,每年可向重点班输送10名以上运动员。



热爱冰雪运动的孩子们。七台河市教育局提供

张利增

发扬拼搏精神 延续冠军梦想

□本报记者 赵宇清

七台河市少儿短道速滑业余体校重点班主教练、短道速滑特色学校总负责人张利增是从上海返乡执教的教练员,他在七台河感受到了政府和社会各界对短道速滑项目的强力支持。他在会上表示,他将继续发扬七台河体育人顽强拼搏的精神,延续这座城市逐梦冠军的征程。

张利增是七台河短道速滑奠基人孟庆余的学生,退役后曾在上海工作。2015年,七台河市教育局向他发出郑重邀请,拟聘他为少儿短道速滑业余体校驻哈尔滨重点班主教练。张利增与爱人毅然舍弃了上海的工作和房子,返乡执教。

张利增说,在当教练员的过程中,他深切感受到了国家、省、市对于短道速滑项目的强力支持,大到建设短道速滑室内滑冰馆,购置驻哈用房,小到解决运动员就学、免费提供训练装备器材、发放训练伙食补助乃至助学金训练,方方面面无微不至。这些关爱、帮助打消了教练员和运动员的后顾之忧,让大家可以心无旁骛地追逐冠军梦。短道速滑事业刚刚起步之时,训练条件

七台河市教育局

深化体教融合 编织冠军摇篮

□本报记者 赵宇清

近年来,七台河市教育局扎实有效地开展以“冰雪”资源为载体的冬季体育竞赛、体育教学等活动,中小学校已成为国家短道速滑运动人才“金字塔”梯队的重要塔基。七台河市教育局局长由胜坤在座谈会上介绍了具体经验做法。

历届七台河市委、市政府高度重视校园体育工作,在场地、资金、物资、人才等各方面给予大力支持,推动了冰雪体育在全市中小学校的蓬勃开展。从2011年开始,七台河市政府每年投入280多万元,支持义务教育阶段学校浇冰场、购买冰刀及冰上运动装备,为各校匹配高级冰刀1510副,中小小学校冰上教学实现全覆盖。

中小小学校以每年一次全市中小小学生短道速滑赛、冰雪体育教师技能培训和中小小学校教育观摩评比活动为长效机制,已连续23年举办中小小学生短道速滑比赛,累计参赛队伍400多支,参赛人数达5000多人次,比赛中涌现出了一批范可新、李红爽、刘秋宏、康展嘉、张利增、王嘉婧等国家和省级优秀运动员。目前,教育系统78所中小小学校已创建国家级冰雪特色学校8所、省级冰雪特色学校16所、省级短道速滑特色学校8所、市级冰雪特色学校25所。近年来,七台河各县区政府和七台河市教育局根据各中小小学校短道速滑运动开展情况,及时补充体育器材,提供奖补资金,为七台河市短道速滑重点队队员提供专车接送和训练补助。全市78所中小小学校现有专职体育教师264人,专职冰雪体育教师63人,兼职冰雪体育教师70人,外聘高水平冰雪教练员4人。

从2013年开始,七台河市将中考体育考试分数由20分提高到80分,为全省最先、全省最高。特别是短道速滑纳入中考科目,发挥“指挥棒”作用,使更多的学生穿上冰刀,走上冰场。2021年,市区初中毕业生近4200人,选择参加速度滑冰考试的有4108人,占97.8%。七台河市教育局始终把建设一支高素质、高水平的教练员队伍,作为培养和扩大优秀后备人才的前提和基础。1995年教育系统聘请齐齐哈尔籍省体工队教练员王凤祥进入新建小学工作。王凤祥从教26年来,累计向上输送短道速滑人才160多名。在他的带领下,新建小学在23届全国短道速滑比赛中,18次荣获团体总分第一名,学校连续22年荣获省级冰雪体育先进学校,5次受到国家体育总局和教育部的表彰奖励。

佳木斯籍牡丹江冬管中心退役运动员王军,2011年被聘任到第十五小学从事短道速滑教学,指导学校率先采用“吃、住、学、训”一条龙培养模式。学校短道速滑队由建队的9人发展到60多人,10年累计向上输送短道速滑人才70多名。七台河市政府打破常规为她解决了编制问题,目前她任两所重点学校的短道速滑教练和班主任。

2014年,七台河市教育局为七台河市首位世界冠军张杰在七台河市特殊教育学校建立了名师工作室,组建了七台河市第一支特奥短道速滑队。这支队伍实现了七台河市世界特奥短道速滑冠军零的突破。

七台河中小小学校短道速滑队伍不断壮大,在省级以上大赛中屡创佳绩。2019年省第三届学生冬季运动会上,七台河市教育局代表队获短道速滑项目9金5银8铜,总分列全省第一;在2022年省第四届学生冬季运动会上,七台河市教育局代表队荣获10金5银6铜。

和活力的城市,让更多的人知道七台河“敢为人先、勇争一流”的冠军精神。

2010年,范可新入选国家队,2011年起她在各项世界大赛上斩获多项冠军,还在索契冬奥会上获得亚军。今年在北京冬奥会上,范可新与队友们通力合作,为中国夺得北京冬奥会首金和女子短道速滑接力铜牌。这不仅圆了范可新的奥运冠军梦,也兑现了她向祖国的庄严承诺。范可新说,比赛结束后,她情不自禁地亲吻冰面,因为这个时刻她等了12年,在祖国举办的冬奥会上夺得金牌是她此生最难忘的时刻。

范可新说,未来她会继续展现奥运健儿不畏强手、迎难而上的意志品质,不断用她的所学所长回报祖国、回报黑龙江、回报家乡七台河。她一定会发挥好传帮带作用,为她的师妹师妹做好榜样,为中国短道速滑事业承担更多责任,为中国冰雪事业贡献更多力量。



会议现场。周雪峰摄

范可新 不负家乡培养 再创佳绩为国争光

□本报记者 赵宇清

冬奥会冠军范可新回到家乡七台河参加了冰雪运动后备人才培养工作座谈会。她在会上与大家交流了她做短道速滑运动员20年的感受和体会。她表示,她不会辜负家乡培养,全力为国争光。

范可新的奥运之路并非一帆风顺,由于长期高强度训练、营养不足,她曾在2008年出现了青春期缺铁性贫血。如果恢复不好,她将永远告别赛场。由于家中困难,范可新的父母做出了艰难的决定——让她不再参加训练,回家调养身体。当时七台河市体育局领导和教练得知后,告诉范可新的父母不要有后顾之忧,并主动领范可新就医,帮她调整状态重返冰场。范可新说,是七台河养育了她。她总会在不同场合宣传推介七台河,希望让更多的人能够了解这座充满激情、梦想

现在,七台河有了室内冰场和良好的住宿条件,这不仅有利于运动员的健康成长,也提高了他们的训练成绩。训练条件变了,但是从孟老师那里传承下来的精神没有变。老一辈教练员赵小兵、张杰身有伤病,每天依然坚持6小时上冰训练、手写训练计划;中青年一代教练员更要奋发作为,努力用工作成绩回报家乡和国家。8年来,特色校的带训教师带领学生往返于学校和冰场之间,无安全事故。4年来,七台河市少儿短道速滑业余体校重点班的输送率高达百分之百。北京冬奥会前,张利增作为黑龙江省籍唯一一位基层教练员,两次被短道速滑国家队选调。在集训队中,张利增不仅开阔了眼界,还学到了最先进的训练方法与技术。张利增说,他将把这些先进的训练方法与技术应用到教学中,努力向上培养输送更多、更优秀的体育后备人才,让更多的七台河籍运动员站在世界大赛的领奖台上!