

沈莹在全省冬季重点工作推进会议上强调 迅速掀起冬季重点工作十大行动热潮

本报讯(记者王彦)14日,省政府召开冬季重点工作推进会议。省委常委、常务副省长沈莹强调,要深入学习贯彻党的二十大精神,认真落实省委十三届二次全会部署,坚持向经济建设中心聚焦发力,利用四个月时间开展冬季十项重点工作集中会战,变“冬闲”为“冬忙”,让龙江寒冷的冬季“热”起来,确保现代化强省建设开好局起好步。

沈莹指出,做好“十个之冬”工作事关今年目标实现和明年良好开局。要聚焦构建“4567”现代产业体系,大力开展招商引资和项目谋划;

加大独特冰雪旅游产品推介力度,强力推动冬季旅游市场焕发新活力;开展科技成果转化,推进企业提质增效;举办创意设计大赛,培育壮大创意设计主体;加速释放消费潜力,促进消费提档升级;开展职业技能培训,促进就业增收,让“十个之冬”取得实实在在成效,充分释放冬季经济发展潜力,为龙江振兴发展夯实基础。

沈莹强调,各省市各部门要坚持目标导向,突出系统观念,强化责任意识,完善工作机制,提升“十个之冬”活动效能,推动形成经济发展新的增长点。

徐建国在台资企业调研时强调 全面落实包联制度 助力台企纾困解难

本报15日讯(记者桑蕾)15日,省委常委、统战部部长、省政协党组副书记徐建国深入包联台资企业调研,宣讲党的二十大精神,了解企业生产经营情况,帮助企业解决实际问题。他强调,要秉持“两岸一家亲”理念,进一步优化包联服务,落实系列惠台政策,助力台企实现高质量发展。

徐建国先后来到黑龙江合味食品有限公司、顺迈集团房地产项目和顺迈学校调研,详细了解台企在生产经营、市场开拓、疫情防控等方面的情况,面对面倾听台企诉求,解读惠台政策。

徐建国指出,广大台胞台企心系龙江、扎根龙江,为龙江振兴发展作出了重要而独特的贡献。希望台胞台企深刻领会党的二十大精神,牢牢把握省第十三次党代会和省十三届二次

全会精神,围绕龙江构建“4567”现代产业体系的目标任务,把自身所长与龙江所需结合起来,在现代农业、食品加工、现代服务业等领域发挥优势,抢抓发展机遇,坚定发展信心,扎实推动企业发展壮大,为龙台两地交流合作和龙江全面振兴全方位振兴贡献力量。要针对当前疫情防控进入新阶段的实际,加强对员工常态化疫情防控的宣传教育,提高员工自我防范意识,努力降低感染风险,确保企业正常运转。党委政府有关部门要积极宣传解读并全面落实国家及我省各项惠台政策,详细了解梳理台胞台企各方面需求,精准帮助台胞台企纾困解难,积极做好服务保障工作,依法保障台胞台企合法权益,为台胞台企发展营造良好环境。

省委统战部、省委台办等省直部门和哈尔滨市有关负责同志参加调研。

王一新在北大荒集团调研科技创新平台时强调 为建设农业科技强国贡献龙江力量

本报15日讯(记者狄婕)15日,省委常委、副省长王一新在北大荒集团调研科技创新平台建设,并就下一步科技创新工作进行安排部署。省科技厅相关负责同志参加。

王一新指出,要深入贯彻习近平总书记“中国人的饭碗任何时候都要牢牢端在自己手中”的重要讲话精神,把“藏粮于地、藏粮于技”落实到位,不辜负党中央国务院对我省的信任重托。

王一新强调,要志存高远,紧紧把握科技创新平台的使命定位,以智慧农业的基础研究、应用研究、前沿研究上聚焦发力;要加强科技创新平台的硬件建设;要打造一流的科研团队,“刚

柔并济”做好招才引智;要胸怀全局,凝练一批国家级农业前沿关键课题;要建立高效务实的体制机制,不断激发科研人员创新动力,促进科技成果转化、产业化、市场化;要立足当下,着眼未来,制定近中远期的目标体系;要发挥科技创新平台的牵引作用,打造辐射全国全球的产品,带动我省相关制造业、服务业发展。

王一新要求,各单位要整合资源,形成合力,北大荒集团要切实履行好科技创新平台建设主体责任,把工作做实做细;省科技厅要加强指导督导,积极协调解决建设中的困难,为建设农业科技强国贡献龙江力量。

巡视组督促解决乱收停车费问题

本报讯(记者刘莉)日前,省委第十二巡视组为香坊区黎明街道邓家新区小区居民解决了物业公司违规收取停车费问题。

省委第十二巡视组收到群众反映,香坊区黎明街道邓家新区小区物业公司小区内划设停车位,按照每个车位年均800元标准向业主收取停车费,引发小区居民强烈反对。巡视组立即责成香坊区切实维护居民权益,立即立改化解物业与居民的矛盾纠纷,努力为群众建设和谐家园。香坊区随即组成工作组进驻邓家新区,约谈物业公司负责人,讲解物业管理条例规定,教育引导物业公司认清存在问题、主动停止收费配合整改。同时深入走访居民

群众,舒缓紧张对立情绪,排查出25.93万元的停车费收费明细。6日开始,在街道监督下小区张贴公告开始退还业主停车费。截至14日,除了暂时外出等特殊情况的居民,已完成退还20.43万元。

据悉,在省委第十二巡视组巡视期间,还督促香坊区解决了汇雄时代小区物业公司利用电梯捆绑收取物业费 and 香水街3号楼居民摸黑出行等一批群众反映强烈的物管问题。省委第十二巡视组坚持人民立场,以立竿见影的整改成效回应群众期盼,推动香坊区的“问题清单”变成“履职清单”,让香坊百姓切实感受到巡视带来的新气象新变化。

省内主要江河全线封冻

本报15日讯(记者吴玉玺)15日,记者从省水文水资源中心获悉,黑龙江干流奇克段(逊克县奇克镇)于今日封冻,封冻日期较常年晚24天。至此,我省黑龙江、嫩江、松花江、乌苏里江4大江河和汤旺河、牡丹江等18条中等河流已全线封冻。

省水文水资源中心负责人介绍,今年封江主要呈现封江日期偏晚、封江水位普遍偏低、封江期降水偏多3个特点。

封江日期方面,黑龙江干流封冻日期比常年整体晚7天~24天,其中奇克段偏晚24天;嫩江干流封冻日期比常年整体晚3天~13天;其中齐齐哈尔段偏晚13天;松花江干流封冻日期比

常年晚4天~5天,其中佳木斯段偏晚5天;乌苏里江干流封冻日期比常年晚5天~10天,其中饶河段偏晚10天。

封江水位方面,黑龙江干流封江水位偏高0.37米~2.37米;松花江干流通河至依兰江段封江水位偏高0.21米~0.36米,其他江段偏低0.07米~0.55米;嫩江干流封江水位偏低0.15米~1.04米;乌苏里江干流封江水位接近常年。

封江期降水方面,11月份全省平均降水比多年同期偏多52%,按流域统计:黑龙江干流区、松花江干流区、嫩江干流区、乌苏里江流域、绥芬河流域偏多35%~99%,其中乌苏里江流域偏多99%。

“龙江非遗年度人物”网络投票今日开启

本报讯(记者李渐)由省文旅厅、黑龙江日报报业集团指导,省非物质文化遗产保护中心、龙头新闻共同主办的2022“龙江非遗年度人物”评选活动12月16日零时进入网络投票环节,12月22日24时结束。通过7天的网络投票,大家将从35位候选人中选出十位2022“龙江非遗年度人物”。

据了解,经省直非遗保护单位、各市(地)非遗中心积极推荐,来自全省各地的73位优秀非遗传承人以及非遗相关从业者入围初评人选。9日,经非遗专家进行线上评审,选出2022“龙江非遗年度人物”候选人35名,并在“龙头新闻”客户端进行了为期7天的公示。16日,评选

活动进入终评阶段。

据2022“龙江非遗年度人物”评选活动主办方表示,此次活动旨在以评选的形式聚焦本年度全省重要非遗保护工作的成效和亮点,吸引社会各界力量参与,形成合力,进一步推动我省非遗传承、创新发展,不断提升我省非遗传承与发展水平,让璀璨非遗永续传承。



扫码查询投票

我省实现河湖保洁全覆盖

本报讯(记者吴玉玺)近日,记者从省河湖长制办公室获悉,我省全面建立了河湖保洁体系,实现了河湖、水库、小微水体保洁全覆盖。截至11月底,全省共组建河湖保洁队伍2113支,保洁人员2万人,落实河湖保洁经费1.1亿元,配套机械设备5454台(套),共清理河湖垃圾193.4

万立方米,保洁河湖总长度5.7万公里(占应保洁河湖100%),全省河湖保洁工作成效显著。

2021年,省河湖长办、财政厅、生态环境厅、住建厅、水利厅、农业农村厅联合印发了《关于加强黑龙江省河湖长效保洁工作的指导意见》,各市(地)、县(市、区)人民政府负责统

筹协调、组织实施,各级河湖长、河湖长办和河湖管理单位层层落实责任,制定切实可行的河湖长效保洁工作方案,建立“守水有责、守水尽责、守水担责”的责任体系。

在组建河湖保洁队伍过程中,我省制定河湖长效保洁工作考核管理制度,明确河湖保洁员主要职责、

考核内容、激励措施等。明确划分河湖保洁责任区域,将各河段、湖片水岸清扫保洁任务合理分配到每一名河湖保洁员。各级河湖长、河湖长办采取“四不两直”暗访等方式,及时发现河湖保洁工作中存在的突出问题,督促责任单位和责任人及时整改。

-42.2°C!

「最冷小镇」开始冷

本报15日讯(冯宏伟 记者张磊)15日,受寒潮冷空气影响,有着中国最冷小镇之称的大兴安岭呼中区出现强降温天气,当日5时42分,呼源自动监测站测得最低气温达-42.2°C,刷新了入冬以来最低气温。

一大早,出门的居民都感受到气温骤降的寒冷,出门不久帽子和口罩就结上了白白的冰霜,厚厚的羽绒服和冬装感觉瞬间被冻透,让出门的居民群众步履匆匆。

虽然天气寒冷,但挡不住极寒天气下的美景,呼玛河两岸的雾凇美景,成为摄影爱好者镜头里最美的画面。同时,极寒条件下,让最冷小镇成为冰雪活动的乐园。泼水成冰,成为人们都要体验却带不走的“特产”,一束束冰丝花在空中绽放,美丽定格在那一瞬间。

据悉,呼中区的历史最低气温为-53.2°C,当地每年达到-40°C的天气可达一个月左右。

泼水成冰。图片由受访单位提供

防治新冠中医药非药物疗法有哪些? 访黑龙江中医药治疗新冠肺炎专家组组长梁群

□本报记者 霍莹

中医药在新冠病毒肺炎防治上具有独特的优势,中医药的非药物疗法有哪些?记者就此采访了长江学者、国家中医药疫病应急医疗队队长、黑龙江中医药治疗新冠肺炎专家组组长梁群。

- 1. 功法锻炼**
太极拳、八段锦、易筋经等。
- 2. 穴位按摩**
(1)按揉合谷穴:在两侧合谷穴上按揉持续时间各约3分钟~5分钟,每天早晚各做1次。
(2)揉擦迎香穴:中指指腹上下摩擦。上下一次为一拍,可做4个8拍或以发热为度。每天早晚各做1次。
(3)按揉风池穴:双手拇指分别按在两侧的风池穴上揉动,以自己感到酸胀为度,带动皮下组织运动,手指和皮肤之间不能有摩擦。
- 3. 饮食有节**
每日三餐规律进食,饮食宜清淡易消化,食物多样,保证谷类、优质蛋白质类食物、新鲜蔬菜和水果摄入量,多饮水。如有食欲不振、腹胀、便秘等症状可在医师指导下进行药食两用食品辅助治疗,如萝卜、山药、薏米、藜麦、菊花、荷叶、丝瓜、冬瓜等。
- 药膳**,如银耳雪梨百合羹。
组成:银耳、雪梨、百合、冰糖。
用法:银耳用温水泡20分钟,将泡好的银耳去根,撕成小块。雪梨去皮核,切成小块。百合掰成小块。将所有原料放入锅内,加入适量的水,烧开后调成小火炖煮20分钟,待锅内汤汁炖制稍稠,开大火加入适量冰糖,待冰糖融化后出锅,温食、凉食均可。每周三服。
- 4. 起居有常**
作息规律,夜卧早起,保障充分睡眠。顺应气候变化,及时调整衣物和室内温度,注意防寒保暖和节气保健。应避免到人群聚集场所。
- 5. 劳逸适度**
运动和休息适度,可适当运用中医功法锻炼,或根据个人条件选择适合自己的体育锻炼方法。
- 6. 情志畅达**
应保持愉快心情,切勿发怒,顺应自然规律,不戾天日,精神外向,对外界事物保持浓厚的兴趣,使气机宣畅,通泄自如。

居家康复期间如何正确用药? 访哈医大二院呼吸与危重症医学科主任陈宏

□本报记者 霍莹

感染新冠病毒后居家康复期间,如何正确用药?记者采访了哈尔滨医科大学附属第二医院呼吸与危重症医学科主任陈宏教授。

陈宏介绍,与原始株和德尔塔相比,奥密克戎的传染性更强,传播更迅速,但是感染者多以无症状和轻型居多,极少数重症和危重症。对于无症状感染者和轻型患者,不必去医院就医,在家口服用药,对症治疗,多饮水,注意休息就可以了。

“居家康复期间用药主要涉及两大类即西药和中药的使用。”陈宏介绍,新冠病毒感染后,出现发热和周身酸痛的症状时,非甾体类的解热镇痛药是首选,如对乙酰氨基酚、布洛芬、双氯芬酸钠、洛索洛芬钠等,但对于家庭用药来说,对乙酰氨基酚虽然镇痛效果差些,但安全性更好,更适合孕妇、儿童尤其是婴幼儿使用。

中医药在抗疫方面具有独特的优势,既能对症治疗,又有抗病毒的作用。在治疗方面,中药的选择更为广泛,例如含有牛黄成分的可以退热,含有连翘、金银花的具有抗病毒

的作用。需要提醒的是,在使用含有解热镇痛成分的中草药时,不要和其他退热药联用,因为每种药物都有安全剂量,避免叠加服用导致药物过量,从而对身体造成不必要的损伤。另外,服药时要按药品说明书服用,避免盲目使用抗菌药物。

奥密克戎病毒用药建议

- 1. 退热药**
中药:连花清瘟、荆防颗粒、清开灵、蓝芩口服液、疏风解毒胶囊、小柴胡颗粒。
西药:布洛芬、双氯芬酸钠、对乙酰氨基酚、洛索洛芬钠片等。
- 2. 止咳**
急支糖浆、咳速停、止咳露、复方甲氧那明等。
- 3. 缓解咽痛**
清咽利喉的药物如润喉片、连花清瘟胶囊、金花清感颗粒、化湿败毒颗粒、宣肺败毒颗粒、喉咽舒宁丸等。
- 4. 抗病毒**
奈玛特韦/利托那韦组合装、阿兹夫定。

办好“一件事” 市场绽活力

(上接第一版)自2020年起通过“企业开办零成本”为新办企业免费提供一套四枚公章,将企业开办成本由原来的1320元压缩为“0”元,减轻了企业负担,让企业开办无忧,惠企数量1780家,减免费用逾230万元。

12月2日,自贸片区企业黑龙江博奥进出口贸易有限公司投资人要注册一家外资企业,企业办事人员来到黑河片区政务服务中心后,各部门密切配合,当天办完全部注册手续。“在自贸片区办企业,感到很温暖,总是为企业发展着想,主动提供政策咨询等服务,办事效率高。当天就完成了新公司的注册。”企业负责人曹俊龙说。

建设项目审批周期一直是影响企业投资效率的问题,黑河自贸片区行政审批局对建设项目审批进行流程再造和缩减,制定《建设项目审批流程图》,明确“手续并联+告知承诺”两个金钥匙,社会投资备案类实现了从获得土地批准文件后到开工总时限控制在16个工作日内。尤其是第三阶段施工许可办理阶段,由改革后确定的最长22天进一步缩短到2至3天,市场主体获得感明显增强。

黑河自贸片区全省首开“跨省通办”服务,推出多地“跨省通办”联动

办理,并与珠海横琴片区两地政务服务中心合作颁发全省首单“跨省通办”营业执照。

深挖区块优势特色 制度创新成果显著

制度创新是自贸试验区的核心任务,2022年黑河自贸片区行政审批局共生成优化营商环境方面的制度创新案例27篇,17个待评,11个创新案例省榜上有名,其中,省级创新案例4篇,市级优秀创新案例7篇,“信用+监管”推进“一业一证”包容审慎监管新模式创新案例,通过新华社中国经济信息社黑龙江分社组织的初评后推送至国家参评;“中俄跨国外商投资企业登记便利化服务”创新成果获得黑龙江省十佳案例。

针对片区现有大量俄商商超等外贸特色产业市场主体需求,推出“一件事”套餐服务外贸特色企业。筛选出需求量较大的办事目录清单,重新设计办理流程,整合企业需申报材料,制作全新中俄文服务指南,将全流程业务的办结时间全部压缩至0.5个工作日内;同时设置线下受理窗口,由俄语导办全程受理,实现一窗受理、一口出证。自今年6月实行此改革以来,已为72家企业办理

了营业执照。覆盖群众和企业办成“一件事”的主要内容,切实为群众和企业办事带来方便。

加速“放管服”改革 激发市场新活力

黑河自贸片区研究建立了专家咨询机制,聘请专家对接的省、市、区赋权事项进行梳理,将高度关联的权力整合,通过“一件事”的模式将全链条业务整合到一个专区集中受理。推进“一枚印章管审批”,完善“一门受理、统筹协调、规范审批、限时办结”的运作方式。

今年5月28日,黑河自贸片区新政务服务中心投入使用,中心采用

“会客室”服务模式,营造温馨的办事环境。在事项受理上,将所有涉企行政服务事项进行整合,按“一件事”模式提供“全科、全流程无差别综合受理”服务。中心设置五大专区,其中“跨境贸易与咨询服务专区”为跨境投资、留学、旅游等服务提供审批及咨询服务工作。跨境企业注册从名称申报、设立登记到审核发照,全程实现网上办理,全流程无纸化、无介质,申请人与受理审核人员“零见面”,真正做到“零跑腿”。使外方投资者疫情期间不出国门,就能快速办理黑河片区企业的注册登记手续。

优化“一业一证”试点改革,5月26日,黑河自贸片区制定出台了《关于在中国(黑龙江)自由贸易试验区黑河片区范围内推行“一业一证”改革实施方案》,首批涵盖5大类改革行业。8月25日,黑河自贸片区首张行业综合许可正式颁发。

推出“商事主体登记确认制”改革,结合黑河自贸片区实际情况,4月25日,制定出台了《中国(黑龙江)自由贸易试验区黑河片区商事主体登记确认制改革实施方案》,并向涉及的中省市直相关单位征求意见后落地实施,已为片区455家企业通过流程简化完成注册登记。