

为陪伴留守奶奶 90后北漂女孩回乡卖大米

她短视频里的东北农村获赞500万

□李橙



因为你把半壁江山都藏在了小小的村庄

@东北张姑娘

第22集 | 愿我们能平凡的日子过得殿堂，无论在哪里都活成女王模样。展开

2023-3-8 06:01 IP属地：黑龙江

合集·我要热气腾腾的活着

“东北张姑娘”抖音主页

90后东北姑娘张涵，出生在哈尔滨延寿县农村。童年的困难生活，让她从小就梦想走出家乡。但在北漂近十年后，2019年，因为爷爷的去世，她又回到了故乡。这一次回来，她没有再离开。面对故乡一成不变的土地和养育她长大的奶奶，她明白了家的含义，决定回乡创业。

张涵有一种天然的乐观，铆足了劲儿决定试试。2022年11月，她和同乡好友组建团队，把抖音账号@东北张姑娘当成第一阵地，一边拍摄家乡风土人情，一边售卖家乡特产东北大米。几个月后，凭借富有文采的文案、真诚灿烂的笑容，张姑娘和东北大米收获了网友500多万次的点赞。她的劲头越来越足，主页赫然写道：“正努力热气腾腾地活着”。

回到黑土地，砸出个声响

2022年11月末，在黑龙江农村，广袤的田地已被茫茫白雪覆盖。运柴的卡车开进奶奶家的院子，张涵爬上卡车后斗，弯腰卸下一捆捆柴

火。奶奶扶住车斗边，颤巍巍站着，仰起脸看她。

“为什么从北京回来？”奶奶问。张涵说：“我舍不得你啊。爷爷走了，现在只剩我自己，我也只有你了。再说，我回来一样能赚钱，离你近了多好。”奶奶没接她的话，嘴咕着，“我孙女太可怜了。”奶奶80多岁了，一头短发像雪一样白。

一个晚上，张涵想起了与奶奶的这段对话，继而又想起了30年来的更多往事。她寻着思绪，将这些事都写了下来，那是一段关于逃离与回归的思考。她把这段文字发布在抖音账号“东北张姑娘”上。这条图文视频是她在抖音发布的第三条作品，开篇第一句话写道：“我的奶奶，对不起。”

1993年，张涵出生在延寿县一个小村庄。7岁那年，父母离婚了，张涵跟着爷爷奶奶生活。家里地少，没有农机。春耕秋收，爷爷使镐和镰刀，在地里挥洒汗水。一年收获的稻米，供家里二老一小吃饱；笨玉米喂家禽牲畜；还有一些黄豆，秋收后卖点钱，便是一家全年的生活费。她上学那年，奶奶在村里挨家挨户地借钱，为她凑齐学费。

她比别的孩子早熟。假期，其他孩子疯玩，她跟着爷爷上山刨药材。她在山上找寻地龙和土豆根，因为个头小，扛不动锄头，就用木棒挖，或是徒手掰，拽出一大片，带回家晒干了卖钱。学校换下旧木棚，她用手把木头上的洋钉一颗颗生拔下来，攒起来卖给收废铁的人，拿着钱回家交给奶奶。

张涵从小信奉知识改变命运。2011年，她考上了北京一所普通的民办大学，学习、工作，拼命地努力。她只希望在给奶奶买肉、买件好衣服时，不用因为价格而犹豫。直到2019年，爷爷去世了，家里只剩奶奶一个人。

在一篇图文视频的最后，张涵说：“爱在，家就在，我就有最温暖的归处。”她没想到，那条作品发布后，当晚点赞数就破了万，账号涨粉超过3000，评论和私信不断涌来。那个晚上，她一夜没睡，一条不落地翻看网友回复，好像看到了前方的光亮。

她真想告诉奶奶：我在这片土地上，也能砸出个声响。

最好不过故乡的米

张涵从没有告诉奶奶，在北京的那些年，她有多想念东北老家的大米饭。小时候，家里吃的都是铁锅焖熟的新磨大米。她和小伙伴们还在外头玩呢，奶奶炖好了饭，她闻着香味就跑回了家。一碗米饭盛出来，晶莹剔透，米粒饱满，吃进嘴里有嚼劲。在北京，超市买来的大米总是不对味。她嚼着米饭，便会想家。

她还记得刚到北京时，她从没见过赛百味，看到同学们吃，猜测那是一种高级的汉堡。有一天她鼓起勇气走进了赛百味，但看了看价目表，又默默地走了出来。在学校，她整天泡在学校图书馆，因为那里免费，而读书是自我提升最好的方式。节假日，她就去打工挣钱。她常到动物园服装批发市场进一些袜子和帽子等货品，背着一大袋子货坐公交车，看到人流量大的地方便下车，上天桥摆摊。就这样挣出了四年的学费和生活费。

毕业后，张涵找到一份在高端家具品牌做销售的工作。那些年，她读很多的书，每逢假期，她就用工作攒下的钱四处旅行，以增长见识。在北京，她从没有一刻感到安稳。北漂生活诸多艰辛，她不会在电话里向奶奶吐露。她只想往前闯，挫折和孤独都自己咽下去。

直到爷爷去世，当她赶回村子，发现家乡的一切都没有变化。山还是山，地还是地，只是人变少了，奶奶也变老了。她前所未有的感受到，自己就属于这片土地。她想起奶奶说的那句：“水田里种不出玉米，旱地里长不出水稻”。

在延寿，张涵感受到的不是贫穷，而是踏实和安心。这里简单又朴素，一分耕耘，一分收获，农人们用辛勤的劳动养育出最高品质的稻米和五谷杂粮。可延寿没有高铁，只有一条公路，客商鲜少光顾。粮食的售卖很成问题。张涵想，她在外积攒了这么多社会阅历和销售经验，何不做个能力平移，把自己的能量用于推广家乡的大米？她想到，可以在抖音这样的自媒体平台，售卖家乡特产。

她把想法告诉了好友“老王”，两人一拍即合。“老王”也是离开延寿外出打拼的年轻人，2020年回乡。在南方工作那些年，他出门几乎不点米饭，不合他的胃口。他理想全国人民都尝尝真正好的东北米。奔着这样的目标，他又找到另一位回乡的小伙伴，三个人组成团队开始创业。

他们共同策划视频选题，每天开车上百公里，采风、拍摄，跑遍大大小小的合作社和米厂选品。在抖音上，张涵精心创作的文案富有文采，她在镜头前用大方、温暖的微笑和真诚的语言，

为大家介绍东北农村山、土地和人。大家被那种质朴、积极的生活劲头打动，@东北张姑娘很快就得到了不少关注。

张姑娘视频里热气腾腾的东北农村

今年1月的一天，张涵和伙伴们外出采风，突然看到远处的天际，茫茫雾中隐约现出山影。他们都被这美景震撼了，“老王”把镜头对准那片云雾，忍不住说：“这不就是东北的千里江山图吗？”张涵心里激动，张口背起了《滕王阁序》中的诗句。当天回到家，他们把这条途中意外收获的视频剪辑出来，发到抖音。这条视频立刻上了同城热点。

这是@东北张姑娘第一次上热点。他们感到幸运，账号负责人“老王”说：“当你心怀梦想并为之努力，每一步都会得到帮助，就连老天都在帮你。”

下一次助力很快到来。抖音平台关注到了张涵的账号，2月，团队参加了抖音乡村计划旗下的“乡村英才计划”新媒体培训，还成为了抖音“乡村守护者”的一员。对于这个刚刚起步的新媒体团队来说，这是一次难得的学习机会。“老王”记得，刚进入培训群时，他看到群里有许多几十万甚至上百万粉丝的账号，而他们的账号只有四五千粉丝，属于“吊车尾”级别。他们在群里不敢说话，只是认真听课，尽力向其他分享经验的成熟账号学习。

有一堂课让“老王”印象很深。老师说，新三农板块的视频大致分为三种类型，一是情景类、故事化；二是专业类三农科普；第三类则是提供情绪价值，与受众快速建立起沟通。“就是‘情绪价值’这四个字，我们一听到，真是感觉拨云见日。”“老王”说。

课后，团队三人复盘了两三个月以来摸索着创作的历程。确立了“情绪价值”的核心理念之后，他们的创作主题更加明确了。账号简介被改为了“热气腾腾地活着”。张涵又提出了新的视频系列：写一部歌颂农人的24节气农歌。于是，他们拍农户选种、第一场春雨和将梨花般铺满土地的庄稼。三八妇女节那天，他们在采风路上到小卖部买水，遇到了一位正在卸牛粪的大姐。张涵和姐姐聊了一会儿，突然有了灵感，她想送大姐一份妇女节礼物。于是她回到车上为大姐写诗。她说：对于那12头牛和田里的稻穗来说，你就是这片土地上的女王。镜头里，大姐笑着鼓起了掌。这条视频收获了将近20万点赞。

团队埋头创作，两个月之后，账号粉丝数突破80万。那种喜悦，就像一个闷头赶路的人，猛然回头，发现已经走了那么远。在互联网上，张姑娘仿佛成了延寿的代言人，家乡政府部门也关注到了她。她感谢家乡这片土壤，为之自豪的同

时，她和伙伴们也有了更高的目标，希望带动更多的家乡年轻人，在抖音平台上共同创作。

四月，团队历时近半年的选品工作终于结束。他们租下了一个农家院，准备养些鸡鸭，种点萝卜、白菜和辣椒。万事俱备，只等天气再暖和一些，张涵就要在这里开播，将精心挑选的东北现磨大米推荐给全国各地的朋友。最近，她每天都在练习直播。她设想自己坐在院子里，就像跟朋友聊天那样，一边沏茶，一边把东北的人情风物，借着短视频，推向更广阔的天地。



张涵和奶奶



张涵在米厂选品

为落实党风廉政建设责任制的有关要求，引导大家正确认清形势，自觉加强党性锻炼，提高廉政意识，增强拒腐防变能力。近日，国网双鸭山集贤县供电公司组织全体党员职工上了一堂生动的廉政党课。

国网双鸭山集贤县供电公司 开展廉政教育专题党课

公司纪检负责人结合工作实际，多角度、全方位阐述了“廉洁”的意义，课上强调要练好思想上的“内功”，要守住廉洁自

律的“防功”，要有划清公与私的“硬功”。课程内容丰富多彩，案例生动具体，贴近工作和生活，让廉洁提醒走耳入心。

同时，告诫大家要守住廉洁自律的防线，增强廉洁意识，党风廉政建设是一项长期的任务，每个党员都要认真对待，必须把党风廉政建设和行风建设有机结合，以高度的思想自觉、政治自觉、行动自觉持续深入推进党风行风建设，规范从业服务行为。

(孙静)

为扎实推进校园毒品预防教育工作，坚持“关口前移、预防为先”，3月以来，大庆市各级禁毒部门会同教育部门，充分利用春季开学有利契机，开展一系列内容丰富、形式多样的禁毒知识进校园活动，护航广大青少年健康成长。

大庆市 组织禁毒宣传进校园活动

公安禁毒部门民警深入辖区中小学，通过举办禁毒知识专题讲座、展出仿

真毒品等形式，向学生宣讲毒品预防知识。各学校通过举办禁毒主题班会、开展

禁毒主题征文、漫画创作、签名等禁毒主题活动，营造浓厚校园禁毒氛围。通过开展此次系列宣传活动，提高了广大青少年对毒品危害性的认识，增强了他们识毒、防毒的能力和禁毒意识，为建设无毒校园打造了更加坚实的基础。

(宋洋洋)

为做好能力作风建设“工作落实年”工作，鹤岗市工农区委政法委在矛盾排查、纠纷化解上不断充实力量、完善机制、搭建平台，以打造社区调解品牌为目标，探索出新形势下矛盾纠纷化解“5+X”工作“新路子”——人民调解化解矛盾纠纷时按照“熟悉、勤快、懂法、预防、灵活”五个标准，努力打造人民调解工作新亮点。

鹤岗市工农区 探索出基层社会治理新路

了解、掌握当事人的基本情况，找准矛盾点，理顺调解思路，成功化解了多件家庭婚恋纠纷。

“勤快”抓住调解工作主动权。在基层社会治理中，有些矛盾纠纷苗头出现后，要提前介入、控制事态，找出解决纠纷的办法，使矛盾纠纷解决在萌芽状态。在工作中，人民调解员主动帮助居民解决家庭困难，掌握居民想什么、有哪些诉求、有哪些矛盾，得到群众信任，在调处矛盾纠纷时，得到事半功倍的效果，赢得了做好

人民调解工作的主动权。“懂法”让化解工作有据可依。人民调解不是“和稀泥”，而是在法律的框架下，为遇到纠纷的群众找到合理合法的解决方案，因此只有不断提高自身业务水平，才能适应日益复杂的矛盾纠纷。定期邀请司法工作人员对人民调解员进行矛盾纠纷调解培训，通过以案释法，讲解婚姻家庭、邻里纠纷等领域的调解方法和技巧，为调解工作提供坚实的保障。

“预防”坚持矛盾化解与普法同行。在

矛盾纠纷化解工作中，坚持“调防结合，以防为主”，既当好人民调解员又当好普法宣传员，不断提高居民法律意识，从源头上化解矛盾纠纷。通过开展主题活动、悬挂横幅、发放法律书籍等形式向居民宣传法律知识，提醒居民用法律解决问题。

“灵活”建立团队联合调解合力。工农区委政法委协调法院、司法局、派出所、律师事务所、法律服务所等部门，组建灵活的调解团队，打破部门界限，形成优势互补、协同联动的“大调解”格局。人民调解员研究案情，梳理事情前因后果，向律师事务所和法院咨询同类案件情况，与司法所工作人员共同做好调解工作，努力实现快速案结了事。

(宋文强)



4月11日，伊春供电公司组织开展春检预试工作，确保线路设备满足迎峰度夏、防火工作需要，全力以赴保障电网安全稳定。孔祥钰摄

鹤岗市兴山区 扎实推进解放思想专项工作

鹤岗市兴山区扎实推进解放思想专项工作，创新开展“三进三破三三”主题活动，即领导干部进基层、进社区、进企业，破除墨守成规的思想，破除畏首畏尾的思想，破除等靠要的思想，比学习、比工作、比创新，为群众办实事、为企业解难题、为兴山谋发展。

以深化思想认识为基准，兴山区通过理论中心组学习、基层宣

公告

现有我单位职工姜铁娟、周立利、刘雅平、闫彬彬、张秘华5人，因无故多年不参加工作，多年与单位失去联系，现通知以上5人自公告之日起30日内到五常市房产服务中心办理劳动关系相关事宜，逾期不回，后果自负。联系人：齐林松，联系电话：15945947144，地址：五常市雅臣路554号。

环评公示

延寿县延河镇福山村黄牛托管所项目开展环境影响评价工作，向公众征求意见，详见http://hrbyanshou.gov.cn。联系人：徐部长，13504810400。建设单位：延河镇人民政府

中铁二十二局集团第一工程有限公司 关于对非在岗失联人员的公告

根据《中华人民共和国劳动合同法》和公司员工管理规定，公司对以下非在岗失联人员作出解除劳动关系决定。以下非在岗失联人员自发布本公告之日起30日(2023年4月12日—5月11日)内请与公司联系，办理相关手续。公司地址：哈尔滨市南岗区公司街64号，单位联系电话：13633600335。公告期后未能与公司联系的视为默认解除劳动关系，责任自负。

非在岗失联人员名单：

陈 斌 23108319870622****	赵小腾 21072719851220****
高洪祥 23010319680930****	李 广 21062319880107****
王丽杰 23010319680531****	何彦海 23230119660212****
荀德凤 62052319851204****	宁守科 23010519741019****
杨 森 23012119630416****	李鹏龙 230102720928**** (未有最新二代居民身份证)
邢兆宇 23010319750720****	

中铁二十二局集团第一工程有限公司
2023年4月12日



星星之火 可以燎原

防患于未然 与你我息息相关

黑龙江日报 宣