

# 完善构建高校体育高质量教育体系路径新探

□ 刘紫婷

《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标纲要》提出的“建设体育强国、教育强国，完善终身学习体系，建设学习型社会”目标，为终身体育明确赋予了顶层设计。助力建设体育强国，是新时代赋予中国高校体育的重大使命，加快构建高校体育高质量教育体系就是推动达成这一目标的重要举措，为此要着重从以下几方面入手。

第一，要践行健康第一的高校体育教育理念。“要树立健康第一的教育理念，开齐开足体育课，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。”落实健康第一教育理念就是要以立德树人为根本，以社会主义核心价值观为引领。高校要通过体育知识、技能的学习和体育运动过程的体验，培养学生对体育的兴趣，在高校体育教育中凸显服务学生全面发展、增强综合素质的总体目标要求。落实这一重要要求，需要进一步强化高校体育课与体育锻炼的实施，让体育成

为一种健康的生活方式。高校体育在行动上必须改变以牺牲学生身心健康换取考试分数的做法，要适应学生体育运动的个性化需求，鼓励学生走出教室，走进阳光，走向健康。要教育引导大学生将体育课程学习和课外体育锻炼结合起来，在增强体质的同时培养良好社会适应能力，形成健全人格。践行健康第一理念就是为构建新时代高校体育高质量教育体系提供的行动先导。

第二，要建构协同创新的高校体育教学体系。高校体育课程协同创新就是要明确保持体育教学新鲜感和教育活力。要从协同创新角度确定教学资源共享原则，探索协同创新的共享路径，构建高校体育课程教学资源共享平台。要发挥课堂教学育人主渠道作用，逐步完善“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”的学校体育教学模式。高校体育要加强整体教学设计，注重不同学段有序衔接的体育教材建设。要围绕核心素养开展体育教学，促进学生自主、合作、探究学习。要将中华优秀传统文化项目和现代

体育项目协同发展，因地制宜开展体育教学、训练、竞赛活动。要提升学生体育类社团活动、俱乐部活动的地位，使其由松散的活动转化为稳定的体育课程教学活动。协同创新教学体系就是为构建新时代高校体育高质量教育体系提供的操作平台。

第三，要建构多元导向的高校体育评价体系。构建德智体美劳全面发展的教育体系是我国教育一直以来的奋斗方向，高校体育评价必须以我国教育方针和教育目的为核心标准，做到评价科学性、专业性、客观性。要形成评价主体多元化、评价内容全面化、评价方法多样化、评价时机全程化的动态性整体评价体系。这种多元导向评价体系要与高校体育课程多元性目标要求相适应，与体育教学评价的复杂性相适应，以全面客观反映教学质量。建立多元评价机制必须坚持把立德树人的成效作为高校体育评价的根本标准，结合学生日常体育活动参与、体质健康测试和专项技能测试状况，建立系统、整体和协同的多元考查与评价机制。要

促进高校体育教育在实施过程中实现三个转变：从一次性评价向多次性评价转变，更加关注学生的体育学习锻炼过程，可将每一个体育训练项目分为初级、中级、高级三个等级，依次递进完成；从单一性评价向综合性评价转变，更加关注学生的全面性成长过程，进而形成融道德、智、体、美、劳“五育”并举的综合性评价模式；从体育课程的评价向体育运动的评价转变，引导学生不仅完成体育课程的学习任务，而且养成坚持体育锻炼的良好习惯。多元导向的评价体系就是为构建新时代高校体育高质量教育体系提供的成效保障。

总之，加快构建新时代高校体育高质量教育体系，教育理念是“行动先导”，教学体系是“操作平台”，评价体系是“成效保障”，它们构成内在联系、系统协调的有机整体。三者协同联动必然会促进加快构建新时代高校体育高质量教育体系的步伐，从而为实现教育现代化、建设体育强国提供重要保证。

(作者单位：黑龙江工程学院体育教研部)

服务范围。三是聚焦高危企业精准发力。结合行业监管特点，将冶金、铝加工等高危企业作为主要服务对象，已与30户相关企业进行对接联络，建立了沟通联络微信群。通过座谈交流，准确把握企业在安全生产方面的“急难愁盼”问题和诉求，建立企业需求清单，实施一企一专家指导。

充军警、领导采购类、贷款类等。

进门宣讲不漏一家。将反诈工作融入日常巡逻防范、安全检查等工作中，通过在宾馆、KTV、洗浴、商超等场所显眼位置张贴反诈宣传海报，通报典型案例、常用诈骗套路等内容。同时，灵活运用辖区公共场所LED显示屏等电子媒介，滚动播放反诈宣传标语，积极推行国家反诈中心APP下载，使广大群众在潜移默化中受到教育，了解、掌握防范电信诈骗基本常识，提高防诈骗意识和反诈骗能力，营造全民反诈新格局。

“两个强化”用力满足老干部个性需求。强化关爱服务，该区建立常态化关爱机制，对年老体弱、行动不便的党员，开展“1+N”帮扶活动，由1名在职党员结对帮扶1名或1名以上离退休干部，采取电话问候、上门走访等形式，开展常态化关爱。强化服务保障。采取活动联办、场所共享等多种形式，投入480万余元，打造了“花海”公园；建设了双鹤社区退休党员活动场地；建立了爱心食堂、居家养老指挥平台等，形成了集“党员之家”“养老服务站”为一体的多功能活动场地，保障广大离退休干部服务有场所、活动有场地、学习有去处。

(刘星宇)

多卡、人卡分离等影响政策实施效果的问题。兴安区主动作为，深入村屯讲解政策，指导农户自主选择银行申请办理或变更社会保障卡，实现从一人多卡领取补贴资金，转为一人一卡领取补贴资金，暨方便又省时、省力，还能解决冒领、代领等问题，切实提高了群众的便利度和满意度。(张琳)

齐齐哈尔市龙沙区

## 人才服务专区正式投用

近日，齐齐哈尔市龙沙区率先打造全市第一个人才服务专区，通过“专人专窗专线”“导办帮办代办”“联合联手联动”等方式，为人才提供优质、高效、便捷的“一站式”服务，打通人才服务“最后一公里”。

龙沙区人才服务专区整合了该区相关部门服务职能，采用人才事项“首问负责、快速响应、一次性告知、专员对接”的一对一VIP服务模式，“首问负责、快速响应、一次性告知、专员对接”的一对一VIP服务模式，建立“前台受理、后台流转、部门协商、人才评价”服务链条闭环管理机制，为人才提供公积金贷款、人才公寓申请、子女就学申请、医疗保健等重点事项的全流程服务，全省首推人才自助服务查询功能，实现人才业务

“最多进一门”“最多找一人”“最多跑一趟”。

专区增设公共就业平台，为外地区求职人员提供“人才驿站”7天免费入住服务。并针对人才不同需求定制个性化服务清单，为青年人才提供就业服务，打造青年人才输送的“中转站”和“蓄水池”。专区成立近两个月里，累计服务人才100余人次。

下一步，龙沙区将以人才发展与服务为主线，全面提升服务能力和水平，实现从“平台驱动”到“服务驱动”“生态驱动”的转型升级，形成“一流服务汇聚一流人才、一流人才建设一流城区”的良性循环，助力齐齐哈尔市打造持久有力的人才竞争优势。

七台河市市场监督管理局

## 专项整治强化广告监测监管

为净化广告市场经营秩序，七台河市市场监管局通过对重点领域违法广告开展专项整治。

加强各类媒体监测，共监测各类广告142789条(次)，发布《广告监测通报》18期。广播、电视、报纸连续8

年明察暗访中保持“0”违法率。以“护苗助老”为主题在全市范围内开展了“民生领域”、“重点领域”、“铁拳行动”等广告整治行动，查处各类违法广告行为19起，有力震慑了不法行为，净化了全市广告市场秩序。

鸡东县人民法院

## 协调联动持续推进诉源治理

今年以来，鸡东县人民法院以“三套马车”共同发力，探索解纷模式新思路，助力诉源治理持续深入。

五调并进，依托“一站式”建设，推进诉前调解。通过做大法院调解，20%法官解决70%简单案件；做强驻院调解，成立二个老法官工作室，化解大量简单纠纷；做实律师调解，建立团队管理、首调在院、要素反馈的长效运行机制；做优乡贤调解，打造了一批特色调解品牌；做细行业调解，扩大多元解纷“朋友圈”。

四联互动，依托“1+4+1+N”平台，深化诉调对接。采取用联动模式调处家事案件、用联合模式调处简易案件、用联系模式调处集团案件、用

联同模式调处委托案件，深化诉调对接，最大限度实现了司法调解与人民调解和行政调解的有机结合。还采取巡回就地开庭，既解决了纠纷，又教育了群众。

“三、三、三”融合，依托“枫桥式法庭”创建“无讼村屯”。通过“三治结合”推动“无讼村屯”诉源治理、“三级保障”助力“无讼村屯”纠纷过滤、“三大机制”护航“无讼村屯”息诉罢访，创建事前“一村一调研”制度，建立村民组长等一级矛盾纠纷排查化解过滤层，关口前移，形成法庭与基层组织协同的“四位一体”工作模式。

(闫树东 周国艳)

鸡西市

## 财税合作破产办理更便利

近日，鸡西市税务局、鸡西市中级人民法院联合会签《关于进一步优化破产程序中涉税事项办理若干意见(试行)》，推出重大交易涉税咨询、简化申报等11方面优化服务措施，这是两部门工作的又一创新举措。

通过加强涉税咨询，为企业解困扰，助力破产企业财产处置，提升破产工作效率；简化纳税申报，减轻

企业负担；主动提醒涉税权益，充分保障债权人权益；服务引导纳税遵从，有效避免破产企业的违法风险，切实提升破产企业的税法遵从度。

鸡西市税务局、鸡西市中级人民法院将持续深化财税合作，接续推出更多优化破产程序中涉税事项办理工作举措，努力打造市场化、法治化、国际化的一流营商环境。

(徐媛凤 罗艳霞)

公告

孙志海，身份证号：231003197211182030，已旷工满15个工作日，按《劳动合同法》(2020)10号《中国铁路哈尔滨局集团有限公司劳动合同管理办法》规定，我单位于2023年3月10日与你解除劳动关系，特此公告。  
中国铁路哈尔滨局集团有限公司牡丹江机务段  
2023年5月6日

哈尔滨市应急管理局

## 实施精准服务一企一专家指导

哈尔滨市应急管理局精确定位服务对象，实施一企一专家指导，为企业安全发展保驾护航。

一是聚焦拟上市重点企业精准发力。将职责范围内监管企业纳入重点服务名单，确定入企普法、会诊服务等多个服务事项。

二是聚焦重点产业企业精准发力。积极对接哈市汽车产业发展专班、新材料产业发展专班、石墨烯特色产业专班，将其纳入主要

林口县公安局

## 进群上门反诈宣传一个不能少

能力作风建设“工作落实年”活动开展以来，林口县公安局知责于心、担责于身、履责于行，多措并举，着力突出打击治理电信网络诈骗，有力维护人民群众财产安全。

进群宣传不落一人。民警进入包保辖区微信群，每日推送宣传文章、警情通报、反诈“微视频”等信息，并提示所在微信群下载国家反诈APP，关注林口微警务

微信公众号，让居民看的到、学的会、防的住。梳理辖区内50人以上行政、企业、事业单位数量，协调各单位设置一名反诈宣传联络员，组建一个反诈宣传联络群，并在群内积极转发反诈信息，并推动联络员转发至各自单位群中，形成联动效应。

进门宣讲不差一户。组织辖区派出

所社区民警进行入户宣传，确保城、乡居民全覆盖，达到应入尽入、不留死角，要求每月至少完成辖区入户宣传全覆盖1次，实现每户至少发出1份宣传传单。同时，在入户宣传过程中，针对不同的对象要有针对性的宣讲重点，如对女性宣传重点为刷单类、投资类，对男性宣传重点为贷款类、游戏类，对商户宣传重点为冒

鹤岗市工农区推动离退休干部管理工作

## 抓实规范强化服务提质增效

结合“工作落实年”活动，鹤岗市工农区坚持以“让党放心、让老干部满意”为目标导向，通过“两个抓实”“两个规范”“两个强化”，推动离退休干部管理服务提质增效。

“两个抓实”用心落实老干部政治待遇。抓实政治引领，该区采取集中宣讲、送学上门等形式，组织离退休干部深入学习党的创新理论，学懂弄通党的二十大精神，引导广大离退休干部永葆政治本色，累计开展各类学习教育活动70余

次。抓实主题活动。该区围绕党的二十大精神这条主线，组织11名离退休干部运用器乐、诗词等载体，自编自导创作的作品连续三天在微信群展播。在公众号开设“热议党的二十大，离退休干部这样说”专栏，选取20名老干部谈感想，不断激发老干部传播好声音的热情。

“两个规范”用情抓好老干部组织保障。规范组织设置，该区根据离退休干部

的居住位置、身体状况等，划分组建了62个党支部，每个支部选配一名在职党员担任党支部书记，承担联络员工作，确保党支部工作提质增效。规范组织生活。坚持实体阵地和互联网阵地并重，采取线上和线下相结合方式，不定期举办“暖心”茶话会、座谈会、“七一”重温入党誓词、共过政治生日等各类学习教育活动20余次。对无法参加的党员，采取送学上门的方式，让每名离退休干部都拥有“家”的归属感。

鹤岗市兴安區

## 落靠“一卡通”政策惠民惠农

“一卡通”惠民惠农财政补贴资金管理是落实国家政策、维护群众切身利益的迫切需要。鹤岗市兴安區采取市区镇三

级联动方式，积极深入到农户的房前屋后、田间地头，通过走访入户、线上宣传等多种方式，多措并举将惠民惠农“一卡通”

政策宣传到位、落实到位、服务到位。

在实际工作中发现，由于国家惠民惠农力度不断加大，往往出现卡出多行、一人

# GREEN

## 绿色生活，低碳出行

