生病就医,少不了用医保。怎 样使用医保,能够让看病更省钱 呢? 今天给大家分享几个实用的 医保报销小窍门。

□文/制图 本报记者 李美时

同样去医院看病

别人看病



而你看病



同样的病别人医保能报销好几千 而自己却要自费好几千?

其实医保报销也是有技巧的 掌握这三招,看病更省钱



看病买药必须在定点医院和 定点药店,医保才能报销。

定点医药机构最好提前 杳, 千万别在医院看完 病才发现报销不了。







目录之外的药, 不能报; 超限用范围的,不能报。



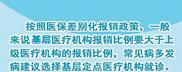


想要自己少掏点 应尽量让医生开医保目录内的药, 这样就能省下一些钱。













内容提供:省医疗保障局

○新视窗 吴瑞(化名) 赵元(化名 三位"00后" 用青春热血传递大爱

□文/摄 本报记者 霍营

"每一次献血,都是珍贵的生命礼物。"捐献造血干细胞,是血液病患者重启 人生的钥匙,也是捐献者与受捐者生命之间的联结。

记者从黑龙江省红十字会了解到,近一个多月来,我省造血干细胞捐献队伍 中接连加入了三位"00后"青年,他们面对生命的召唤,主动挽起衣袖,为远方素 不相识的病患传递生的希望,用青春热血擦亮生命底色。

一张满分的**生命答卷**

20岁的吴瑞(化名)是东北林业大学的一 名大二学生,去年10月,他在参加一次无偿献 血时,主动登记加入了中华骨髓库,成为一名光 荣的造血干细胞捐献志愿者。

今年3月,他接到省红十字会工作人员的 电话,得知自己与一名血液病患者在造血干细 胞初筛时配型成功。他当即同意做造血干细胞 捐献。

然而正式捐献前要连续打5天的动员剂, 正好和他将在7月2日的专业课考试"撞车",而 此时患者已进入移植舱,接受了预处理,免疫力 几乎为零,晚一分钟移植就多一分感染的风险。 生命经不起等待! 吴瑞主动和学校说明情



省红十字会举办造血干细胞、无偿献血宣 传活动

况,学校很快给出积极回应,对他的善举表示支 持,允许他线上参加考试。一边是考试,一边是 救人,吴瑞坦言:"事关一个鲜活的生命,我从未 有过退缩的念头。当初既然许下生命的约定, 就一定会全力以赴!"

7月3日,在哈医大二院造血干细胞采集室 里,经过5个多小时的采集,吴瑞成功完成了造 血干细胞捐献。他的宝贵的"生命种子"被第一 时间移植到病患的体内,帮助其重获新生。

在这场关于生命的"考试"中,吴瑞用自己 的实际行动交出了一张满分的"生命答卷"。"能 尽自己所能帮助别人我感到很幸福。希望更多 的青年朋友加入到造血干细胞捐献队伍中来, 为生命接力。"吴瑞说。

为患儿点亮**生命之光**

"从去年8月加入中华骨髓库成为一名志 愿者,我就期待着能有机会去兑现承诺,这一天 终于等到啦!"今年23岁的李星(化名)在哈尔 滨市一家事业单位从事学生资助服务工作,回 想起今年4月接到省红十字会打来电话时的情 景,她仍难掩兴奋和激动。

对于李星来说,捐献造血干细胞并不是一 时冲动,早在上大学时,她就参加了无偿献血活 动。在李星看来,捐献可以再生的血液,挽救不 可再生的生命,是一件非常有意义的事。得知 自己要挽救的是一名2岁患儿后,她的这个信 念也愈发坚定。

为了将最优质的"生命种子"捐献给患儿, 体重仅百斤的李星努力把自己吃胖,半个月内 成功增重6斤。为了不让父母担心,懂事的她 "先斩后奏",找了一个出差的借口,一个人偷偷 住进了医院,做捐献前的各项准备。

8月15日造血干细胞采集当天,当看到患 儿家长的亲笔信时,李星的眼睛湿润了。信里 递,为生命续航。

写道:"您的出现,就像黑暗中的一束光,为我们 全家送来了光明和希望。等孩子长大后,我一 定会告诉他,爸爸妈妈给了你第一次生命,一位 好心的姐姐给了你第二次生命,你的身体里流 淌着她的血液,你要像她一样做一个有爱心的

为了给远方的患儿加油鼓劲,李星特意准 备了一本精美的绘本《没事,你掉下来,我会接 住你》送给孩子。她说:"生病虽然是不幸的,但 幸运的是,茫茫人海中我们遇到了彼此。虽然 我们素未谋面,但未来我们将血脉相连。祝宝 宝能早日战胜病魔,健康快乐地长大。'

跨越千里传递生命大震

从漠河到哈尔滨,全程1000多公里,坐绿 皮火车要18个小时。为了挽救一个素不相识 人的生命,8月16日,漠河民警赵元(化名)来到 哈医大一院,完成了造血干细胞捐献,跨越千里 传递生命大爱。

赵元是一名"00后",去年从警校毕业后, 他成为漠河阿木尔林业局的一名民警,在去年 的一次无偿献血时,他志愿加入了中华骨髓库。

今年3月的一天,赵元接到省红十字会工 作人员打来的电话,告知他和一名血液病患者 初步配型成功,询问他是否愿意捐献造血干细 胞。那一刻赵元的心情无比激动。他说:"我是 一名人民警察,挽救人的生命是我义不容辞的 责任。"他的这一决定也得到了家人和单位的大

遵照供患双方不能相见的规定,赵元把对 患者的牵挂写在了信中:"人生的路还很长,你 不是一个人在战斗。希望你的生活早日回到正 轨,吃遍祖国美食,看遍祖国风景!'

记者从省红十字会了解到,在我国,每年有 400多万名血液病患者等待造血干细胞移植,而 非血缘关系的相合概率仅为十几万分之一。截 至目前,我省已完成造血干细胞捐献志愿登记10 万余人,实现造血干细胞捐献178例。其中,今年 1~8月,已成功实现捐献24例,创历史新高。

"每一次挽袖都是爱心的传递,每一份热血 都是生命的接力。"省红十字会相关负责人表 示,捐献造血干细胞是对"人道、博爱、奉献"红 十字精神的生动诠释,是青年人勇于承担社会 责任的重要体现。一滴血,无限爱,希望人们积 极加入到造血干细胞捐献队伍中来,让爱心传

智慧医学影像产业技术创新联盟成立大会暨

🛂 医疗前沿

2023年8月24日 星期四

本期主编:姚艳春(0451-84655776)

本期责编:王传来(0451-84692714)

执行编辑:张长虹(0451-84655085)



黑龙江省智慧医学影像产业技术创新联盟 揭牌

本报讯(记者彭溢)近日,黑龙 江省智慧医学影像产业技术创新联 盟成立大会暨"汇智龙江"科技成果 路演推介对接系列活动在哈尔滨举 办,标志着黑龙江省智慧医学影像 产学研用深度融合发展迈上新台

黑龙江省智慧医学影像产业技 术创新联盟主要由北京汇医慧影医 疗科技有限公司、广州柏视医疗科 技有限公司、哈尔滨工业大学等省 内外智慧医学领域的科研院所、高 校、高新技术企业、投资机构、协会 等37家单位组成。联盟将通过重 大科技任务牵引、优势科研资源集 聚、科学运行机制保障等手段,整合 智慧医疗领域优势资源和力量,打 造产学研用紧密结合的创新团队, 着力解决智慧医疗领域中的共性、 关键技术问题,增强智慧医疗事业 持续创新能力,引领智慧医疗产业 升级。

有限公司董事长邱兆文教授表示, 联盟将组织实施智慧医疗工程,打 造联盟单位之间的智慧化技术服务 平台,提高技术创新资源利用效率, 助力智慧医疗产业升级;开展智慧 医疗技术标准的研究,建立系统的 智慧医疗技术测评体系,为行业标 准的制定和完善提供参考,协助有 关部门参与行业标准和技术认证规 范的制定、修订、贯彻实施工作;推 动智慧医疗领域的技术转化和成果 应用,加速创新成果的商业化运作, 带动智慧医疗产业核心竞争力的提 升,助力我国智慧医疗产业高效、持 续、稳定健康发展

欣、哈尔滨工业大学计算机学院感 知计算研究中心教授王宽全为特邀 嘉宾,开展了学术讲座。在"汇智龙 江"科技成果路演环节,来自拓盟科 技的《医学影像智能可视化与辅助 诊疗系统》等3个项目进行了成果 展示。 本报记者 彭溢摄

联盟理事长、黑龙江拓盟科技

远

医

盟

联盟邀请沙特国王大学教授高



医保新亮点:报销比例有提高

本报讯(记者李美时)记者从省医疗保障局获 悉,为进一步完善我省城乡居民医疗保障制度,近 日,省医疗保障局会同省财政厅、教育厅等有关部 门联合印发了《关于做好2023年城乡居民基本医 疗保障工作的通知》(以下简称《通知》)。《通知》中 除进一步明确2023年居民医保缴费标准之外,还 有更多新亮点,将给参保人带来更有针对性、更完

《通知》明确,2023年城乡居民基本医疗保险 人均财政补助标准为每人640元,城乡居民医保 (含学生、儿童)个人缴费标准为每人380元,全省 城乡居民大病保险筹资标准为每人95元。集中 缴费期不变,原则上,2023年9月1日至2023年12 月31日为2024年度居民医保集中参保缴费期。 《通知》提醒广大参保群众,在集中缴费期参

保缴费的,享受财政补助,自2024年1月1日起享 受居民医保待遇。集中缴费期外参保缴费的,自 缴费之日90天起享受居民医保待遇。对在职工 医保中断缴费3个月内参加居民医保的,不设待 遇享受等待期。在90天内参保的新生儿,只缴纳 个人自付部分,并自出生之日起享受居民医保待

《通知》还对进一步做好困难群体参保资助工 作提出明确要求。要进一步巩固提升医疗保障脱 贫攻坚成果,确保农村低收入人口、脱贫人口参保 率达到99%以上。2024年继续按政策规定对脱贫 人口及其他医疗救助资助参保对象参加居民医保 个人缴费给予分类资助,确保困难群众应保尽 保。各市(地)要在2023年12月底前完成困难群 体资助参保工作。

对于医疗保障工作中群众关心的住院待遇保 障、门诊待遇保障等工作,《通知》中也提出了"稳 步提升"和"完善提高"的工作总基调。

《通知》指出,要逐步提高住院待遇保障水平, 确保我省城乡居民住院政策范围内报销比例达到 70%以上。未达标市(地)要根据基金运行情况, 认真测算分析,适度调整相关政策,逐步将城乡居 民基本医疗保险相关政策标准调整相关标准。

门诊待遇保障方面,《通知》指出,继续提高 "两病"门诊费用支付比例。其中,普通门诊统筹 起付标准不低于50元,年度最高支付限额不低于 200元。明年1月1日起,"两病"参保人员在一级 及以下基层医疗机构、二级医疗机构门诊医疗费 用支付比例分别提高到80%和70%。同时鼓励有 条件的市(地)逐步将门诊用药保障机制覆盖范围 从高血压、糖尿病扩大到心脑血管疾病。



工作人员向办事群众讲解医疗保险政策

全省市县医保局长培训班举行

本报讯(记者李美时)近日,全省市县医 保局长培训班在哈尔滨举行。省医疗保障局 待遇保障处、医药服务处、价格招采处及基金 监管处、医保经办服务中心、规划财务法规处 相关人员在培训班上同各地医保局长就如何 做好医保工作深入交流。

培训班还特别邀请了福建三明市医疗保 障局局长徐志銮作了专题讲座。他就如何紧 紧牵住医保改革"牛鼻子",发挥医保的基础、 杠杆和引领作用,推进医药、医保、医疗"三 医"全联深化改革谈了理解和认识。

黑龙江省医疗保障局党组书记、局长葛 洪说,要着力推进全民参保、加强医保制度改 革、加快信息化建设、优化医保经办服务、完 善医保基金监管机制、创新集采带量工作等 10项重点工作,抓好医保各项惠民政策落地 实施。要深刻领会三明医改经验精髓,切实 把这次学习的收获转化为抓落实促发展的办 法和手段,转化为医保干事创业的激情和干 劲,真正把学习成果转化为推动我省医保事



业发展的强大动力。

培训会议期间举行了黑龙江省医保改革 指导顾问聘任仪式,聘任福建三明市医疗保 障局局长徐志銮为我省医保改革指导顾问。

本报记者 李美时摄



特邀嘉宾作学术讲座。