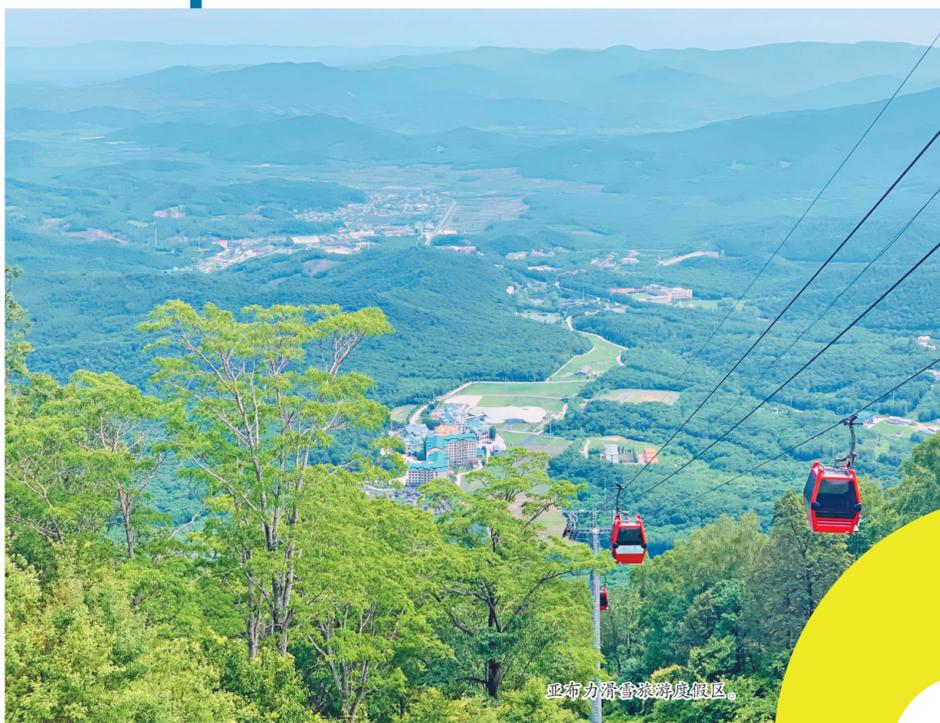


# 龙江这样打造新样板 康养旅游未来看好

□文/摄 本报记者 刘欣



亚布力滑雪旅游度假区。

双脚交替踩动,脚踏船在水面上泛起阵阵涟漪向前驶去。泛舟于太阳岛风景区的太阳湖上,游客们的欢笑声此起彼伏。“气候舒适,空气也十分清新。我们原计划停留一周,现在计划再待3天。没想到黑龙江有这么好看、好玩的、好吃的,让人舍不得离开!”秋色渐浓,湖南游客李佳颖在同事的推荐下来到黑龙江,被黑龙江多座城市的生态美景、特色美食深深吸引,玩得十分尽兴,不知不觉已在这里逗留多日。从“没想到”到“舍不得”,这正是黑龙江发展康养旅游迸发的强劲活力。

依托大森林、大湿地、大湖泊、大冰雪、大农业等资源和四季分明的气候优势,我省锚定打造中国生态康养旅游目的地目标定位,正以丰富的产品供给和全方位的文旅康养体验,吸引越来越多的游客慕名而来,让“向往的生活”照进现实。

## “康养+”开启活力新场景

1

在清风徐徐,舒爽惬意的秋日时节,来自北京的游客王琦辉和家人在伊春宝宇森林生态小镇,感受着久违的快乐——

藏匿于五花山色中的欧式风情小镇令她欣喜不已,并迫不及待地举起手机,将目之所及尽收其中,与远在1500多公里外的家人分享;走在环山森林康养步道,空气中弥漫着这个季节的清香,爆表的负氧离子令她直呼痛快;浸润在配以不同药材的药浴汤池中,凝神闭目之间,她的身心也得以舒缓放松;到了晚上,住在医养度假公寓,尽享一夜好眠……“这次的龙江康养之旅,我欣赏到了独具魅力的五花山色,品尝了当地的特色美食,我要为黑龙江的好生态、好风景、好空气点赞!”与记者攀谈间,王琦辉对黑龙江的美景以及康养底色赞叹不已。

“独具特色的康养优势,让我们获得了国家首批森林康养基地的殊荣。目前,景区年接待的省内外康养需求游客超5万人次。”宝宇森林生态小镇总经理李斌斌说,为优化旅游服务,给游客营造良好的游玩环境,景区形成了涵盖温泉康养、中医药康养、度假康养、运动康养的“森林+”康养旅游产品体系,并结合资源优势不断探索发展森林康养旅游新模式。“我们将森林生态环境、自然疗法、科学体检检测相结合,为游客提供慢病预防和健康服务项目,医养中心区域可同时容纳800余人康养度假的需求;打造人参、当归、五味子等22个室外特色药浴温泉,可同时接待300余人在温泉体验养生需求。”

来自四川的吴静瑶已在鹤岗市东山区连续住了3天。在东山体育公园、新一花海公园、东山路游园、桃花源公园等众多公园里慢跑、观景、寻野趣,她实现了康养与旅游的“双向奔赴”。“环境优美,空气清新,从未想过这座边境小城的生活竟如此惬意。”吴静瑶对记者说。

吴静瑶的获得感,离不开鹤岗市东山区在康养供给上的持续发力。以当地公园建设为例,鹤岗市东山区通过构建康养宜居生活圈,对城市公园基础设施进行提档升级,加强园林绿化景观建设,尝试发展运动康养,不断丰富康养旅游新业态。据介绍,目前,区域内不但陆续建成了东山体育公园、新一花海公园、东山路游园、桃花源公园、畅园彩叶园、平安塔公园、梧桐口袋公园等游园,还建设了连通鹤岗市北山公园、天水湖公园的旅游公路,围绕鹤岗市东山区形成的“康养+文化旅游+公园建设”,将为游客提供更多个性化选择。

## 多元供“养”推出康养新线路

2

茫茫林海、万顷湿地、浩瀚湖泊、神奇百草、宜人生态……大自然的鬼斧神工,在祖国最北省份,画下了一幅幅色彩斑斓的原生态画卷,也让黑龙江成为游客向往的康养胜地。在游客更注重舒适、品质、享受旅游体验的新形势下,如何联动、串起更多散落的康养旅游资源?

“花园里的城市”哈尔滨休闲康养游、“呼吸自然的气息”齐齐哈尔生态康养游、“湖光山色 纯净呼吸”牡丹江森林康养游、“自在养心”佳木斯森林湿地康养游……在前不久黑龙江省文化和旅游厅、伊春市人民政府共同主办的黑龙江省首届生态康养旅游大会上,“龙江生态康养旅游线路”的发布,令游客们眼前一亮。记者通过梳理发现,这18条线路串联的节点既有太阳岛风景区、镜泊湖风景名胜区、汤旺河林海奇石景区等精华景区,也有飞龙潭休闲康养基地、净月森林民宿、中国环珲国际汽车营地、漠河张仲景养生院等不同业态,并包含了欧陆风情、界江湿地、自驾旅游、温泉养生、寒地中草药、特色美食等丰富元素。

“黑龙江拥有森林、湿地、温泉、中医药等丰富的康养旅游要素,是中国康养旅游的重要目的地。可以说,这18条龙江生态康养旅游线路,涵盖了全省十三地市优质的生态资源、经典的康养产品。”“龙江旅行推荐官”代表王琳在接受记者采访时说,这些各具特色的线路,在聚焦“吃住游购娱”六要素的同时,更加注重对我省优质康养资源的价值转换,让她感受到了龙江生态康养旅游的天然优势和无限潜力。

“此次发布的康养线路,也让我再次看到了黑龙江发展康养旅游的优势得天独厚。”在北京中医药大学健康产业研究中心主任侯胜田看来,康养旅游作为新兴业态,需要发展范本。“黑龙江拥有着自然生态、中医药、温泉等发展康养旅游必备的资源,期待能够打造出中国康养旅游或旅居的龙江模式。”

## 多方合力 龙江康养大有可为

3

今天的龙江大地,山水辉映,文旅融合。行走在这片神奇的土地上,感受到的不仅是文旅康养产业发展的律动和生机,还有我省为打造“中国生态康养旅游目的地”迈出的坚实步伐。去年,我省出台的《黑龙江省康养旅游高质量发展行动方案(2022—2026年)》,明确提出要积极推进康养旅游产业与健康、养老、体育等特色产业联动发展,构建“康养旅游+”全产业发展格局,形成我省康养旅游创新发展模式。那么,面对竞速赛道,我省将如何跑出加速度?

记者从省文旅厅了解到,今年上半年,我省通过提升康养旅游服务能力,扩大康养旅游品牌建设,加快招引康养项目,培育康养旅游服务体系,打造产教实训基地,支持运动康养赛事活动等举措,不断夯实康养产业基础。其中,哈尔滨市在建的枫叶小镇三期、大顶山旅游康养度假区等重点康养产业项目,总投资77.8亿元,预计2023年将完成投资24.8亿元;培育出16家具有旅居康养模式的示范性康养机构,在避暑旅游季接待候鸟旅居老人到龙江旅居康养。其中,哈尔滨市布局建设宜康旅居项目,单体设置3200张床位,是省内规模最大、标准最高的医养康养示范项目。

“鹤岗市依托优质康养资源,相继建成了森林民宿、鹤北康养基地、医养康综合体等康养项目,还获得了国家级“避暑旅游目的地”荣誉。”鹤岗市文体广电和旅游局党组书记、局长丛培甲说,接下来鹤岗将利用这一金字招牌,充分整合区域良好的气候和生态资源,为度假及康养群体提供更为精准的向导,把气候、生态资源转化为现实、稳定、高黏性的客流量,把宝贵的“凉”资源变成优质的“热”产业。同时,进一步拓展鹤岗旅游产业发展空间,实现从旅游、休闲、度假到交通、住宿、餐饮等系列服务产业的发展,带动更多产业驶入高质量发展“快车道”。

谈及龙江康养旅游产业如何更快更好发展,省科顾委旅游组组长、中国景区协会专家委员会投融资专家、黑龙江大学教授崔玉范认为,“大众旅游时代”“大众康养时代”“大众休闲时代”“大众冰雪时代”叠加,以往以观光游览为主的传统旅游模式已经无法满足当今旅游消费需求。依托优质生态资源,顺应市场需求大力发展生态康养旅游是我省旅游高质量发展的重要途径和策略。为此,在旅游线路和旅游产品设计方面,应该研究目标市场、客群的需求,加入康养活动,例如加大对夏季避暑康养旅游产品的宣传力度,冬季冰雪旅游点充分利用生态资源和接待条件,大力发展夏季避暑康养;旅游经营管理者积极参加我省举办的“生态康养旅游”专题培训,增强市场意识,学习和掌握生态康养旅游和现代旅游经营管理理念和技能。

以生态为媒,因康养而兴。如何充分发挥生态与旅游资源优势,持续释放康养旅游活力?我省正努力探索龙江发展新模式,持续擦亮龙江康养旅游的美丽底色。



龙江康养旅游正吸引越来越多的游客慕名前往。



丰富的资源禀赋,为鹤岗康养旅游产业赋能。图片由鹤岗市文体广电和旅游局提供

# 鸡西→牡丹江→哈尔滨 多彩“研学”寓教于游

□文/摄 本报见习记者 唐海兵

五花山色的醉人秋景、乐趣无穷的东北虎林园、各具特色的高校园区……黑龙江有太多精彩值得人们前去探索。近日,来自鸡西市第一中学的100名初中生,先后来到牡丹江市横道河子东北虎林园、哈尔滨市伏尔加庄园、哈尔滨工业大学、东北林业大学等地开展了一系列丰富多彩的自然教育研学游活动。

“此次研学旅行,我们一路由鸡西出发,途经牡丹江、哈尔滨等地,让学生在沿途领略黑龙江的自然美景,在丰富多彩课程中感受研学游的乐趣和魅力,达到寓教于乐的目的。”鸡西绿海七彩田园旅行服务有限公司负责人陈志强说。在横道河子东北虎林园,学生们带着问卷参观虎园,观察东北虎外形特征,了解东北虎生活习性,树立尊重自然、顺应自然、保护自然的生态文明理念。在伏尔加庄园,学生们参观了彼得洛夫艺术馆、伏特加酒庄等,观赏俄式建筑,了解俄罗斯文化,在游戏互动中交流研学体验。

“这是我第一次参加远途研学旅行,在东北虎林园内,近距离欣赏到小东北虎的可爱呆萌,在惊险观光车上感受到成年东北虎的威猛霸气。通过老师们的讲解,让我们深深认识到生态环境和生态平衡的重要性,地球上的每一个野生动物都需要我们用行动来

共同守护。”鸡西市初中二年级学生陈奕冰说。

在随后的行程中,学生们怀揣着敬畏与好奇,走进了知名学府哈尔滨工业大学和东北林业大学。在工大教授的带领下,学生们聆听了我国航天事业的发展历程及哈工大的百年发展史,感受到浓厚科技氛围和优秀榜样力量。在东北林业大学的化学实验室中,从绽放的绚丽烟花,到碳酸饮料里的气泡,再到冬天的雪花,学生们领略到化学的神奇奥秘。走进林大植物园,学生们徜徉在奇妙的植物世界中,流连忘返。

“这次研学游非常成功,学生们既亲近了大自然,又开阔了学科思维和认知,研中有思、学中有所得、行中有所成,在内心深处埋下无数理想的种子,大家可以说是乘兴而来,满载而归。”鸡西市第一中学初中部学年副主任刘莉表示。

据介绍,作为省林草局直属单位,近年来,鸡西绿海林业有限公司在省林草局自然教育办的指导下,依托丰富的林业资源优势,大力开拓自然教育、森林研学游等多样化发展路径,为全省各中小学校提供多样化自然教育实践课程。其打造的鸡西绿海七彩田园自然教育营地,自2023年5月初开展试运行以来,先后承接研学活动、企事业单位团建1800多人次,取得了良好的社会效应。



学生们在横道河子东北虎林园开展研学游。



哈尔滨工业大学航天模型课。

自然教育研学课程寓教于乐。



学生在横道河子东北虎林园近距离观察东北虎。



参观伏尔加庄园。